



千葉センター地域情報紙 2025年 5 月号

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2025年 5 月12日(月)
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばで
受けします。

◆申し込み締切日 6 月 A・B→5 月 23 日(金)(どちらも電話は 17 時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に5月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)会の適切な運営のために限定して利用します。

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉6月 A 会場にきてね

石けん・重曹・クエン酸でスッキリ! 自然素材のお掃除術 & 初夏のグリーンハーバリウム作り

【6月は環境月間】

合成洗剤と石けんの違いを学び、環境にもカラダにも優しい石けん・重曹・クエン酸を使ったお掃除術をお伝えします。
オイルの代わりに【やっぱり石けん食器用液体せっけん】と造花を使ったハーバリウム作りもお楽しみに♪
さわやかにグリーン系で作しましょう。

開催日時:6月20日(金)10:30～12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

参加人数:15 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:5月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom
zoom の公式ホームページからインストール

▲Google Play ▲App Store

千葉6月 B オンライン開催&会場での視聴(午後開催)

悪徳商法の手口と対処法 & インターネットトラブルに遭わないために

だまされないために! 最近の悪徳商法の手口とその対処について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。

開催日時:6月24日(火)13:30～15:00(午後開催)

オンライン開催...ご自宅からZOOMを使って参加してください

会場での視聴もできます。

視聴場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:千葉市消費生活センター

参加費:無料 保育:なし

参加人数:15 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:5月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい4月開催報告

【4/11 簡単! ウィナーの飾り切り & パルのおすすめお弁当のおかず】

PLA の渋谷さんにウィナーのかわいい飾り切りを教えていただき一緒につくってみました。お弁当の簡単おかずも紹介し、かわいいお弁当ができました。

《参加者アンケートより》
★ウィナーのいろいろな飾り切りを知りたかったので、とても参考になりました。
★商品の安全性や簡単レシピ、お弁当作りのコツ、ヒントをたくさん知ることができました。



【4/18 知って得する介護保険のおはなし & おしゃべり会】

千葉市あんしんケアセンターの方に介護保険のお話を聞き、その後お茶を飲みながらグループに分かれて質問などに答えていただきました。



★知らないことは損なので知って安心。グループトークでたくさん話をきけました。
★お話もわかりやすかったです。おしゃべり会も個々について聞けて有益でした。