

パルシステム10の基本ケア

①換気をする



健康管理は自立支援の
第1歩♪
1時間おきの換気で
感染症を予防します！

換気しよう

環境整備も重要なケアの1つです！

②床に足をつけて座る



床に足をつけて座る、
正しい立ち上がり等、
「生活リハビリ」を
繰り返し、できること
を増やしていきます！

ご本人のできることにこだわります！

③トイレに座る



トイレでの排泄は、
尊厳を守る基本です。
オムツするくらしから
トイレに行くくらしを
目指します！

トイレに行くことが
ふつうになるくらしへ！

④あたたかい食事をする



旬の食材を使用した
作りたてのお食事を
提供します。

誤嚥予防のために、
お口の体操やケアも大切にします。

いつまでも口から食べ続ける
くらしにこだわります！

⑤家庭浴に入る



湯舟に浸かることで
様々な効果が得られま
す。生活リハビリの
効果を生かし、家庭浴
への入浴を大切にします。

家庭浴で入浴ができることで、
喜びや自信につながります！

⑥座って会話する



安心感した気持ちで
ご利用いただける
ように座って会話し、
共に過ごす時間を
大切にします。

居心地の良い雰囲気になるよう、
お声かけや接し方に配慮します！

⑦町内におでかけする



精神的な豊かさ、
社会性を保つために
地域へおでかけする
機会を提供します♪

地域との関係性も維持し、
いきいきとしたくらしを実現！

⑧夢中になれることをする



好きなことを心から
楽しんでいただくこと
に加え、リハビリ効果も
得られる活動を提供
します♪

生きがいや楽しみを持った
くらしを大切にします！

⑨ケア会議をする



住み慣れたご自宅での
生活を続けられるよう
に、これまでのくらし
をふまえたケアプラン
を作成します。

チームケアで取り組み、
ご本人、ご家族をサポートします！

⑩ターミナルケアをする



その人らしく、ご自宅
で最期まで過ごしてい
ただけるように、地域
と連携し、ターミナル
ケアをサポートします。

ご本人、ご家族の思いに
寄り添った支援を提供します！

※こちらから動画をご覧ください。

【動画】生協10の基本ケア

https://youtu.be/dYFJADp_yj4?



◀YouTubeが開きます

ご利用者が「ひとつずつできることを増やす」ことに、
徹底的にこだわり、ご利用者に寄り添い、主体とし、
「もう一度、生活をつくる」ことを目標に支援します。