

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年5月4回(B週)

注文回収日 5月19日(月)～5月23日(金)

商品配達日 6月2日(月)～6月6日(金)

パルシステム千葉
pal・system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

大黒屋菓舗

国産本葛を使った、ぶるんとした食感と
口溶けのよい上品な味わいの涼菓です

抹茶の風味と
小豆かのこの
あつさりとした
上品な甘さ

愛知県西尾産抹茶・
北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

103039 冷凍 GMO
不分別
越前 流水くずながし
(抹茶) 120g

特別
価格 480円
(税込518円)

【賞味期間】150日 121kcal/100g

約3.8cm

約6.4cm

約8.9cm

〈大黒屋〉御福井

抹茶

深みある味わい

透明感のある涼しげな生地で
香り豊かな抹茶あんを
包みました

〈盛りつけ例〉

今季
初登場

103021 冷凍 GMO
不分別

くずまんじゅう
(抹茶あん) 200g (4個入り)

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦)
105kcal/1個 (50g)

〈華桔梗〉御愛知



〈本家菊屋〉御奈良

「城の入り口で
売られているもち」と
呼ばれたことがきっかけで
名づけられたもち菓子です

103012 冷凍 GMO
不分別

抹茶御城之口餅 6個入

950円 (税込1,026円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】豆 265kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

滋賀県産もち米使用

〈盛りつけ例〉

京都老舗の
茶匠が手がけた
宇治抹茶

京都茶の蔵

〈袋入り〉

チャックシール付

103047

京都茶の蔵
お徳用宇治抹茶 100g

特別
価格 980円 (税込1,058円)

【賞味期間】240日

〈井六園グリーンセンター・矢野園〉御京都



飯山英祐静岡

3パックで
お届け

抹茶の風味が楽しめる
すつきりとした甘さの
本葛ゼリーです

103055 GMO
不分別

国産抹茶の本葛ゼリー〈翠〉

90g×2個×3パック

特別
価格 1,248円 (税込1,348円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) 58kcal/1個 (90g)

国産本葛使用

もっちり、
ぷるぷる食感!

〈盛りつけ例〉

P2

おいしい千葉をお届けします

P4

あると便利な 常備菜

南房総の温暖な気候で育った
茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて
急速冷凍しました

下ごしらえの
手間いらず!

千葉県
原料使用

【寿食品】産千葉県

103683 冷凍
房総産湯通し
菜の花 250g
500円(税込540円)
【賞味期間】720日 39kcal/100g

天ぷらも
おすすめです!

【調理例】

千葉県産
ピーナッツアイス
100ml
440円(税込475円)
【アレルギー】乳 落
236kcal 0.1g/100ml

千葉県産
原料使用

千葉県産落花生のおいしさと風味が
そのまま詰まったアイスクリームです
濃厚なミルクとの組み合わせは、
まるでピーナッツバターのような味わいです

【木村ピーナッツ】産千葉県

【イメージ】

おいしい千葉県をお届けします

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」の
もち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです

千葉県
原料使用

なめらかで
よくのびる

【大新食品】産千葉県

103705
ちば緑耕舎の
生きりもち 1kg
910円(税込983円)
【賞味期間】300日 235kcal/100g

千葉県産
原料使用

150度~170度の油でキツネ色に揚げたら、
塩やしょうゆなど、好みの味付けで
お召し上がりください

【調理例】

ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さん

米の種類は
マンゲツモチ

ふっくらと一粒一粒がしっかりし
た弾力を持ち、粘り、コシがあり
ながら食感はなめらかなのが
特長です。

【イメージ】

103713
ちば緑耕舎のもちあられ 200g
348円(税込376円)
【賞味期間】365日
326kcal 0.6g/100g

【大新食品】産千葉県

国産小麦を使用した
冷凍パン

小麦の香りが感じられる
プレーンタイプのパンです

【オーブトースター】

103632 冷凍 GMO
不分別
ナチュラル
(国産小麦パン)
各3個 **各348円**(税込376円)
(共通)【賞味期間】365日
ナチュラル:【アレルギー】麦(卵)(乳)(く)(豆) 112kcal 0.4g/1個
ハニーソイ:【アレルギー】麦(卵)(乳)(く) 120kcal 0.4g/1個
ハニーソイには、はちみつを使用していますので、
1歳未満の乳児には与えないでください。

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、
ほんのり甘いはちみつ味のパンです

【オーブトースター】

103641 冷凍 GMO
にNOI
ハニーソイ
(はちみつ豆乳パン)
各3個 **各348円**(税込376円)
(ハニーソイには、はちみつを使用していますので、
1歳未満の乳児には与えないでください。

【スタイルブレッド】産群馬

いつでもおうちで焼きたての
おいしさが味わえます!

ふんわりとした食感の生地にな
さつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです

国産小麦・さつまいも使用

【調理例】

電子レンジ 蒸す

103497 冷凍 GMO
にNOI
さつまいも蒸しパン
180g(6個) **390円**(税込421円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦(え)(か) 254kcal 0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

【美勢商事】産長野

バジルソースの香りが
食欲をそそる、
たことえびをのせた
人気のシーフードピザ

【調理例】

フライパン オープトースター

103659 冷凍 GMO
不分別
ピザレボ
海鮮トマトバジル
250g **922円**(税込996円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦(え)(卵)(か) 204kcal 1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

【PIZZAREVO】産福岡

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ

【調理例】

フライパン オープトースター

103667 冷凍
ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロッシ
215g **922円**(税込996円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦(卵)(え)(か) 237kcal 1.4g/100g

【イメージ】

【PIZZAREVO】産福岡

イタリア産モッツアレラチーズの
うまみと完熟トマトの
フルーティな甘み

【調理例】

フライパン オープトースター

103675 冷凍
ピザレボ
極☆マルゲリータ
220g **922円**(税込996円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦(卵)(え)(か) 232kcal 1.3g/100g

【イメージ】

【PIZZAREVO】産福岡

北海道産秋鮭と
とろ〜りチーズの
ハーモニー

フライパンで
カリッと焼くだけ!

〈調理例〉

フライパン

103624 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる
鮭とチーズの
カリカリ包み 7個180g

特別価格 427円(税込461円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal/100g

骨がなく、脂ののったかつおのハラミ部分のみを
魚醤につけてからほどよい大きさにカットしました

香ばしく焼いて、
レモンや大根おろしで
さっぱりと!

千葉県産かつお使用

〈調理例〉

103314 冷凍

目安切身数:
4〜7切

千葉県
原料使用

冷凍かつおハラス 250g

特別価格 748円(税込808円)

【賞味期間】180日 165kcal/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。 【サラヤ保崎商店】千葉県

千葉県産の真いわしを三枚におろし、
しょうゆと国産しょうがの調味液に漬け込み、
衣をつけました

凍ったまま焼くだけで
でき上がり

千葉県
原料使用

〈調理例〉

フライパン

103608 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる
千葉県産いわし竜田揚げ 6-8枚160g

390円(税込421円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/100g

宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ
国産のうるち米のごはんを成形して
国産の豚バラ肉で巻きました

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103292 冷凍 GMO 不分別

肉巻おにぎり棒の
長さ(串を含む):
約14cm

肉巻おにぎり棒 250g (50g×5)

798円(税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal/100g

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした
歯ごたえのある
炭火焼!

宮崎県産親鶏モモ肉使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103551 冷凍

鶏もも炭火焼 140g

460円(税込497円)

【賞味期間】180日 210kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。 【宮崎エヌフーズ】宮崎県

ひと口大にカットしたみつせ鶏を
海水塩「一の塩」を使用した
オリジナルの塩だれに漬け込みました
塩角のないまろやかな味わいに
仕上げています

〈調理例〉

フライパン

103578 冷凍 GMO 不分別

みつせ鶏旨塩焼き 180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) 163kcal/100g

北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち

とろ〜りチーズに
もちもち食感

〈調理例〉

揚げる

揚げ時間
170〜180℃で
約4分30秒

103543 冷凍 GMO 不分別

ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g (20個入り)

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/100g

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを
生地混ぜ込んで風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103560 冷凍 GMO 不分別

プチお好み焼
海鮮ミックス 250g (5枚入り)

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal/100g ※直径約8cm 【SD食品】千葉県

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103527 冷凍 GMO 不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,050円(税込1,134円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal/100g

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あじを使用

国産あじ・玉ねぎ使用

〈盛りつけ例〉

103322 冷凍 GMO にNOI

小あじマリネ 140g

580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/100g

脂ののったノルウェー産さばを
西京味噌に漬け込んだ
風味豊かな一品です

〈調理例〉

103616 冷凍 GMO 不分別

さば西京味噌漬 200g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 317kcal/100g

あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が
楽しめる一品です

ごまからしぼり出した
汁をじっくり練り上げ
る、高野山に伝わる
製法で作りました。

国産本葛使用

〈盛りつけ例〉

103446

高野山ごま豆腐 140g

250円(税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。

**次回以降
値上げ**

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました

2袋で
お届け

〈サンエー〉産長野

103098 GMO
国産味付メンマ 95g×2袋
910円(税込983円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)
(え) (か) (く) 92kcal/塩2.4g/95g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

和の膳

コリコリ
歯ごたえ!

国産ザーサイを使用し、
ごま油・唐辛子が食欲をそそる
風味豊かなザーサイです

2袋で
お届け

〈つの農産〉産宮崎

103080 GMO
国産味ざーさい 100g×2袋
720円(税込778円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
49kcal/塩1.9g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

あると便利な 常備菜

割り干し大根の豊かな風味と
パリパリの歯切れ、
梅酢のさっぱりとしたあと味が
あとを引くおいしさです

〈盛りつけ例〉

103101 GMO
あとひきぱりぱり大根 140g
440円(税込475円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 107kcal/塩2.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産割り干し大根・
人参・昆布使用

九州産の古漬け高菜に
ザーサイを加え
なたね油で炒めました

ザーサイの歯ごたえが
くせになる!

〈盛りつけ例〉

103110 GMO
九州産ザーサイ入り
高菜油炒め 110g
420円(税込454円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal/塩2.5g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

大豆たんぱく、神戸牛、
淡路島産玉ねぎを炊き上げて
そぼろ煮にしました

〈盛りつけ例〉

103136 GMO
神戸牛そぼろ 90g
498円(税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 148kcal/塩3.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

神戸牛13%使用

甘さを抑え梅干し本来の
酸味を大切に仕上げています

〈盛りつけ例〉

103144
紀州産南高梅
(つぶれ梅) 310g
1,700円(税込1,836円)

【賞味期間】180日 63kcal/塩8.4g/可食部100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

紀州南高梅本来の酸味や風味を生かしつつ
糖分やはちみつでほどよい甘みに
仕上げたはちみつ梅です

〈盛りつけ例〉

103152 GMO
紀州南高梅はちみつ梅
(無選別) 230g
1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】180日 101kcal/塩7.7g/可食部100g

ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った
具だくさんの混ぜごはんの素です

〈調理例〉

103128 GMO
国産ひじきごぼうきんぴら
混ぜごはんの素 150g
580円(税込626円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 110kcal/塩2.9g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

米粒加工をしないため、プチプチした
食感が楽しめるのが特長です

機能性表示食品
(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれて
います。大麦β-グルカンは食後の血
糖値の上昇をおだやかにすることが
報告されています。【届出番号E233】

食物繊維は
白米の約22倍!!

〈調理例〉

103217
国内産もち麦(丸麦)
600g **598円**(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

国産もち性大麦使用

もちもちとした食感を楽しめます
秋田県大潟村で、農業、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米)です。

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です
水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめがお好み
でしたらやや多めに入
れてください。

〈調理例〉

103756 JAS
黒米(朝紫) 160g
574円(税込620円)

353kcal/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道沖で育ったほたての豊かな甘み、とろけるような食感をお楽しみください

わけあって **お得!!**
形やサイズはふぞろいですが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。

〈盛りつけ例〉

103276 **冷凍**

訳ありホタテ貝柱 130g

998円 (税込1,078円)

【賞味期間】180日 88kcal 個 0.3g/100g ※割れ、欠けが含まれます。
※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、稀に貝殻の破片や砂が混入する可能性があります。
※原料価格の高騰により、160g→130gに規格を変更しました。

〈札幌中一〉 産 北海道

「大袖の舞大豆」を収穫から3時間以内に調理加工し急速冷凍！甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きます

〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103535 **冷凍** **GMO** **国産**

むき枝豆 220g

538円 (税込581円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal 個 0.2g/100g

〈中札内村農業協同組合〉 産 北海道

収穫後、急速凍結することで味・香りを閉じ込めています

麻婆豆腐にも! /

〈調理例〉

〈調理例〉

103586 **冷凍** **加熱調理用**

北海道産グリーンピース 200g

398円 (税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本罐詰〉 産 北海道

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめサラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用

〈調理例〉

103349

三陸産カットわかめ 80g

1,498円 (税込1,618円)

【賞味期間】365日 138kcal 個 24.1g/100g

〈かわむら〉 産 宮城

さまざまなお料理にも使いやすい半切れの有明海産海苔です

わけあって **お得!!**
キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。

〈盛りつけ例〉

103233

ワケあり有明海産焼のり半切れ 板のり16枚 (2切8枚×4袋)

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆) 3kcal/2切1枚 (1.5g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈吉田屋海苔〉 産 福岡

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を食べやすいよう細きざみしました

煮物、みそ汁、サラダなどいろいろお使いいただけます!

〈調理例〉

103365

北海道産きざみ昆布 80g

580円 (税込626円)

【賞味期間】365日 104kcal 個 10.8g/100g

〈北連物産〉 産 北海道

いつでも**便利**な **乾物**

有明海産の海苔を、特製だれで味付けしました

磯の香りが広がる風味豊かな味付のり

〈盛りつけ例〉

80枚入

103381 **GMO** **国産**

素材の味 有明海産味付のり

10切80枚 (板のり8枚)

650円 (税込702円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 え 豆 (か) 359kcal 個 4.3g/100g

〈和興商會〉 産 神奈川

伊勢志摩産の香り高く舌ざわりのよいあおさのみそ汁や卵焼きなどにお使いください

三重県伊勢志摩産あおさのり使用

〈調理例〉

103187

伊勢志摩あおさのり 12g

398円 (税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal 個 1.3g/1包装 (12g) ※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。

〈タムラ食品〉 産 静岡

風味が引き立つ細切り海苔

焼き海苔を松葉のように細く切ること、より海苔の風味が引き立ちます。

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103268

二代目吉太郎伝承

日本橋 松葉のり 17g

748円 (税込808円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal 個 0.2g/17g

〈江口海苔〉 産 神奈川

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と同じように使えます。酸化防止剤不使用のため、開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、サラダなどお好み焼きやチヂミにふりかけるのもおすすめ!

〈盛りつけ例〉

103748

にぼしの粉 200g

830円 (税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 298kcal 個 4.3g/100g

〈大住海産〉 産 広島

北海道東部でしか収穫されない希少な「ねこ足昆布」にかつお節、白ごまをブレンドした、風味豊かなふりかけ

〈盛りつけ例〉

103802 **GMO** **国産**

ねこぶまんま 50g

648円 (税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 258kcal 個 4.7g/100g

チャックシール付

〈札幌食品サービス〉 産 北海道

豆腐のほか、おひたしや納豆、サラダなど料理をいっそう引き立てるふりかけです

おむすびにまぶしても○
おいしい和風おむすびに!

〈調理例〉

103799 **GMO** **国産**

漁師の豆腐ぶっかけ 18g

398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 327kcal 個 3.0g/100g

チャックシール付

〈札幌食品サービス〉 産 北海道

西谷堂 小豆と寒天が二層になった見た目にも涼しげな水ようかん

北海道産小豆使用

水ようかんの大きさ：縦 約14cm・横 約14cm

103250 **超どすえ水ようかん** 280g **398円** (税込430円)

【賞味期間】210日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(く)(豆) 117kcal/100g
※料理はさみ等を使用して開封してください。

〈盛りつけ例〉

明治25年創業 京都の新京極の名物「西谷堂」の金つばです

京極 たらたら坂金つば 9個

103195 **580円** (税込626円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦(乳)(そ) 274kcal/100g

〈盛りつけ例〉

秋田県の郷土菓子「あずきでっち」に国産くるみをトッピングもちもちしたあずきでっちとくるみの食感がマッチした一品です

北海道産小豆・国産くるみ使用

103306 **国産くるみ あずきでっち** 300g **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】く 192kcal/0.5g/100g

〈盛りつけ例〉

有機玄米プラス 103462 **黒胡麻** 40g **103471 キヌア&チアシード** 40g **103489 めかぶ** 40g **各250円** (税込270円)

【共通】【賞味期間】180日 黒胡麻：【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(え)(か) 176kcal/0.6g/1袋(40g)、キヌア&チアシード：【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(え)(か) 152kcal/0.6g/1袋(40g)、めかぶ：【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(え)(か) 151kcal/0.7g/1袋(40g)

〈盛りつけ例〉

試食会で好評でした!

国産の有機玄米を栄養価の高い米ぬかごと使用したカラダにうれしいおせんべい

ENDO 有機小豆、有機砂糖を使用したなめらかな舌ざわりの水ようかんです

遠藤製菓は、1950年に誕生したあんこメーカーです。業界内では他の企業に先駆けて、有機JAS認証を取得。おいしさを求めて培ってきた職人の確かな技術と、高い品質基準をもとに、甘さひかえめのあんこや、水ようかんを製造しています。

あんこ屋さんの有機水ようかん 各3個入

103420 **こし** 100g×3 **103438 小倉** 100g×3 **各560円** (税込605円)

【共通】【賞味期間】180日 156kcal/0.1g/100g

〈こし盛りつけ例〉

千葉県産落花生を使用落花生の香りが口いっぱい広がる風味豊かなひと口サイズの水ようかんです

千葉県産原料使用

103225 **落花生ようかん** 3個 **340円** (税込367円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】落(く) 116kcal/1個(約38g)

〈盛りつけ例〉

北海道産小豆のつぶあんを国産うるち米を使用したもちで包み、職人の手でひとつずつ丁寧に笹の葉でくるみました

103594 **冷凍 笹だんご** 5個 **930円** (税込1,004円)

【賞味期間】180日 245kcal/0.1g/100g

〈盛りつけ例〉

ゆずピールを熟成させ、濃厚な味わいに仕上げました豊かなゆずの香りが口いっぱいに広がります

宮崎県産ゆず果皮使用

103241 **熟成ゆずピール** 35g×2個セット **458円** (税込495円)

【賞味期間】365日 133kcal/1袋(35g)

〈盛りつけ例〉

国産小麦で作ったひと口サイズの黒棒です黒糖の風味と、表面は砂糖のざくざくした食感、中はしっとりした食感が楽しめます

103179 **さつま黒棒** 280g **480円** (税込518円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 378kcal/0.4g/100g

〈盛りつけ例〉

よもぎ

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなもち

〈調理例〉

103063

よもぎ玄米切りもち 270g(6個)

450円(税込486円) 【賞味期間】365日 96kcal/1個(45g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈秋田白玉工業〉◎秋田

個包装入



〈秋田白玉工業〉◎秋田

7種類の雑穀を
加えました

雑穀

〈調理例〉

103071

雑穀玄米切りもち 270g(6個)

450円(税込486円) 【賞味期間】365日 101kcal/1個(45g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈盛りつけ例〉

103772

喜界島黒砂糖 300g

590円(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

チャックシール付



〈松村〉◎鹿児島

さわやかな甘み
マイルドな味わい

鹿児島県の離島・喜界島の
黒糖(固形タイプ)です。
色が薄く、さわやかな甘さが特長。
料理に使うと甘みとコクがでます。

ピリッとさわやかな辛みで、
水炊き、鍋物、煮物などさまざまな料理に
お使いいただけます

鍋物や餃子、炒め物に!
ゆずの風味が
きいています

〈盛りつけ例〉

103209

すきむら柚子こしょう 60g

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 34kcal/11.3g/60g



〈農業生産法人 すき特産〉◎宮崎

宮崎県産青ゆず・青唐辛子使用

カナダ産有機栽培
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油
日本国内の有機認証工場で充填しました。

α-リノレン酸
含有
※オメガ3系
脂肪酸の一種

※1日に約小さじ1杯
(4.6g)が目安です。



103781

有機亜麻仁油 180g

1,750円(税込1,890円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳)
900kcal/100g 【次回予定】6月4回

〈調理例〉



◎バイオリジナルアジア◎大阪

180日以上熟成発酵させて仕上げたぬか床です。
捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

103390

おばあちゃんの味
熟成ぬか床 1kg

780円(税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal/4.9g/100g



〈梅の味〉◎和歌山

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの
皮などを使用しているため、ほん
のりと甘みが出てぬか床のうまみ
も増す補充専用の足しぬかです。

103403

うまみの素 200g

420円(税込454円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal/13.6g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

次回以降
値上げ

ぬか床
補充専用



〈梅の味〉◎和歌山

チャックシール付

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです

次回以降
値上げ

4袋入

103454

どんぶり麺ひきわり納豆そば

81.5g(めん65g)×4袋

880円(税込950円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 そ 豆
378kcal/4.8g(めん・かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈トニー食品〉◎岐阜

〈調理例〉

国産小麦粉・
そば粉使用

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみと
のりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定
500点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

〈盛りつけ例〉

103411

そのまんま
のりちりめん 10g

498円(税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 35kcal/0.6g/10g



〈セトクイン〉◎愛媛

国産ちりめん・干のり使用

青森県産にんにく使用

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特長です。

〈イメージ〉

103764

黒にんにく 100g

890円(税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

チャックシール付



〈エージーシー〉◎青森

Organic
Frozen
Fruits

オーガニック冷凍フルーツ

豊かな大地で、有機
栽培された摘みため
て果実を新鮮なまま瞬
間冷凍しました。

アイスに、
スムージーに、
ドリンクに!



〈ブルーベリー調理例〉



〈ミックスベリー調理例〉



濃厚な色合いで風味のよい、
カナダ産の有機ブルーベリーです。

103501

オーガニック
ブルーベリー 150g

570円(税込616円)

【賞味期間】720日 【アレルギー】(麦) 49kcal/100g



〈フリゴ〉◎大阪



色あざやかで、香りと甘みの強いトルコ産スト
ロベリーとラズベリー、カナダ産ブルーベリー
をミックスしました。

103519

オーガニック
ミックスベリー 200g

660円(税込713円)

【賞味期間】720日 【アレルギー】(麦) 44kcal/100g



〈フリゴ〉◎大阪

富山県産有機栽培のはとむぎを使用
発芽寸前まで活性させたものと
発芽させていないものをブレンドし、
独自の焙煎方法で
香ばしく仕上げました



チャップシール付

新登場!

煮出し 水出し
両用タイプ

103811

国産発芽活性 有機はとむぎ茶

90g (3g×30袋) 880円(税込950円)

【太陽食品】産奈良 【賞味期間】395日 378kcal/100g 原材料名:有機はとむぎ(富山県)

今週のイチオシ!

メーカー担当者より

世界に誇れる美しい風景、立
山連峰の麓に広大なはとむ
ぎ畑があります。燦爛と太陽
の光を浴び、大事に育てられ
た有機はとむぎを使用して
います。ノンカフェインなの
もういしいポイントです。さ
わやかな風味、香りをおたの
しみください。

収穫後24時間以内に凍結
北海道十勝産の甘みの強い、
スーパースイートコーンです



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103284

冷凍 GMO
不分別

北海道十勝産つぶつぶコーン 400g

738円(税込797円)

【賞味期間】180日
92kcal/100g

チャップシール付



〈札幌中一〉産北海道

うまみ・香りのある原木椎茸です

国産原木椎茸使用



〈盛りつけ例〉

103373

国産原木椎茸お徳用 55g

998円(税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g 原材料名:しいたけ(国産・原木)

新登場!



〈ヤマタフード〉産静岡

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつくのが特長です
普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます

〈盛りつけ例〉

103357

北海道産 根昆布 240g

特別価格 1,150円(税込1,242円)

【賞味期間】365日 140kcal(塩7.6g)/100g



〈北連物産〉産北海道

だだちゃ豆の香りが際だつ
風味豊かな一品です

〈盛りつけ例〉

103331

冷凍 GMO
不分別

ずんだもち 6個

特別価格 978円(税込1,056円)

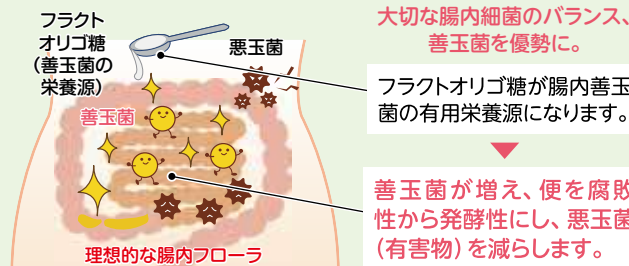
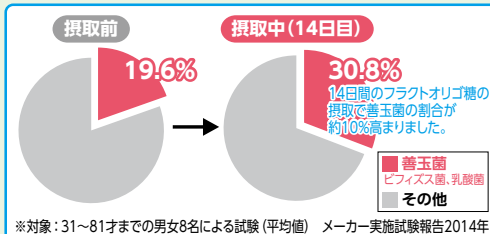
【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆(卵)(麦)(そ)
(え)(く) 283kcal(塩0.3g)/100g

〈達商〉産山形

山形県庄内産だだちゃ豆・
でわのもち使用フラクト
オリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を
発酵させて作られたオリゴ糖です。

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取
による善玉菌の割合の変化

※対象:31~81才までの男女8名による試験(平均値) メーカー実施試験報告2014年

フラクトオリゴ糖5つの特徴

- ①毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ②砂糖に近いまろやかな甘み
- ③カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
- ④カロリーは砂糖の約1/2 砂糖の約1/3
- ⑤砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える
3本セット!

103721

GMO
NO!

フラクトオリゴ糖

700g×3本セット

2,218円(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】6月4回

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※1日の摂取目安:15g(小さじ4杯程度)

シロップ100g中
フラクトオリゴ糖
40g
を含みます細口キャップで
使いやすい

〈日本オリゴ〉産富山

おなかの善玉菌の栄養源である
フラクトオリゴ糖を主成分とし、
自然の恵みをそのまま活かしました

シロップ7.5g中
フラクトオリゴ糖
3.0g
を含みます

国産さとうきび使用

きびブラウン
3つのこだわり

国産原料へのこだわり

鹿児島県・沖縄県の
さとうきび使用。

風味へのこだわり

さとうきび本来のやさしい風
味を生かしました。くせのある
不純物等を抑えたさわやかで、
よりよいコク味が特徴です。

健康へのこだわり

フラクトオリゴ糖を40%含有。
カロリーは砂糖の約50%。
添加物不使用。

103730

フラクトオリゴ糖
きびブラウン

700g×2本セット

1,558円(税込1,683円)

【賞味期間】730日 16kcal/7.5g 【次回予定】9月4回

※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※1日の摂取目安:7.5g(小さじ2杯程度)

機能性表示食品(機能性関与成分:フラクトオリゴ糖…3.0g)
本品にはフラクトオリゴ糖が含まれています。フラクトオリゴ糖は善玉菌として知
られているビフィズス菌を増やして腸内環境を整えること、またお通じが気になる
方(便秘傾向者)の便通を改善することが報告されています。【届出番号H1313】



〈日本オリゴ〉産富山

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている

商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、
表示していません。※コンタミネーション表示につい
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。
(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない

商品および包装・容器には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO
不使用

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除

し、検査においても不検出の商品

GMOにNO!
(食品)

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を妨ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別

GMOにNO!
(飼料)GMO
にNO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の

混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料

GMO
にNO!

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対

象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別

の原料が使われている

不分別

GMO
にNO!

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、

分別の原料が使われている

電子レンジ

フライパン

揚げ鍋

オーブントースター

ポット

電子レンジのみ

煮る

水産、畜産、冷凍食品、惣菜

食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。