



# ぴーちくぱーちく

## 2025年度 5月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

**【ご参加いただく際のお願い】**

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

### 4月イベントレポート

#### 男子ごはん部第2弾 お料理セットで家族喜ぶ簡単ごはん

4/19(土)お料理セットを使った調理実習を行いました。パルシステムのお料理セットについて PLA の内田さんからお話を聞いた後は、実際にお料理セットの便利さを体験していただきました。みんな満腹笑顔のつどいになりました♪

#### パルシステム直営のお肉の会社 パル・ミート山形工場\*見学会

4/21(月)オンラインでパル・ミート山形事業所の見学会を行いました。普段見ることのできない製造現場をとっても近くから見ることができました。楽しいクイズや、こだわりと安心安全の詰まったハム、ソーセージについて熱く語っていただきました。

#### 2025年度センターサポーター募集中!

パルシステムのつどいのサポートや、隔月のコミュニティ連絡会議などでパルシステムと一緒に盛り上げませんか。皆さんのご意見がつどいのテーマになることも♪  
ご登録お待ちしております。

### オンライン de パルシステムのつどい 井村屋(株)学習会

#### 産直小豆のおいしい秘密

井村屋(株)さんから「あま〜い産直小豆」のお話をさせていただきます♪パルシステムの「産直小豆ゆであずき」についてはもちろん、商品へのこだわり、より美味しく召し上がる方法、そしてレシピのご紹介も!!きっとあんこが食べたくなる90分ですよ♪

**プログラム (予定)**

- ◇ 産直小豆のお話
- ◇ 商品の紹介
- ◇ レシピの紹介

日時：6月4日（水）10：30～12：00（予定）  
募集：20名  
参加費：無料  
講師：井村屋（株）・三菱食品（株）  
〆切：5月23日（金）

\*ご応募いただいた方全員に5/29(木)までに当落の結果をお知らせします。  
\*悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

### パルシステムのつどい 会場開催 パルグリーンファームの オンライン農場見学と 小松菜たっぷりランチ♪

椎名農場長がやってくる!パルシステム千葉直営農場「パルグリーンファーム」と中継を繋いで、オンラインで農場をご紹介します。栽培基準はエコ・チャレンジ以上。生産者の想いがつまった野菜をたっぷりご賞味ください!産直交流で人気のあのメニューの試食もあるかも!♪

**プログラム (予定)**

- ◇ パルシステムの産直青果 **お土産も♪**
- ◇ パルグリーンファームより中継
- ◇ 小松菜の簡単調理とおいしい試食★

日時：6月20日（金）10：00～12：30（予定）  
会場：プラッツ習志野 南館 1階調理室 \*有料駐車場あり  
（千葉県習志野市京成線「京成大久保駅」徒歩約5分）

募集：16名  
参加費：無料  
保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、  
チーパス提示で200円）  
講師：寺崎 眞美恵さん（パルシステム・ライフアシスタント）  
椎名 一樹さん（パルグリーンファーム農場長）  
〆切：5月23日（金）

\*ご応募いただいた方全員に5/29(木)までに当落の結果をお知らせします。  
\*悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

## 【LPA 講座】くらしと介護の備えについて

～将来のくらしや高齢期の介護について備えてますか～



地域で在宅生活を続ける場合にどのようなサービスを受けられるのか、また施設に入所する場合に知っておきたい施設の種類の選び方のポイントについて、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が体験談も交えながら分かりやすくお伝えします。  
将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方に知って欲しい情報をお話します。

◆日時:6/23(月) 13:30~15:45

◆会場:船橋本部会議室  
(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)

◆参加費:無料

◆定員:40 名程度

◆〆切:6/16(月)

お申込みは  
こちら▶



※応募者全員に 6/17(火)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

### <アーカイブ配信のお知らせ>

#### 2/1(土)開催【LPA 講座】知って備える! 教育費と奨学金のお話

今どきの教育費ってどのくらい必要なの? 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。  
高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお伝えした企画のアーカイブ配信です。  
アーカイブ視聴をご希望の方は右の二次元コードからお申込みください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:5/31(土)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

### <稲毛センター★パルシステムのつどい>

#### メイクのフロに教わる 夏のメイクアップレッスン♪

UV 対策や夏の崩れにくいメイクポイント、ご自身の肌に合う色探しのアドバイスまでプロから直接聞いてみましょう!  
スキンケアからベース&ポイントメイクまでご自身で体験していただけます。  
この機会にぜひ色々お試しいただきながら、自分に合ったメイクを見つけてください♪

◆日時:6/11(水)10:00~12:00

◆会場:ライフケア メモリイプレイス稲毛 P8 台分あり  
(JR 稲毛駅徒歩 3分 千葉市稲毛区稲毛東 4-1-9)

◆参加費:無料

◆保育:あり(チャージ提示で200円)

◆定員:16 名

◆〆切:5/25(日)

※応募者全員に 5/30(金)までに当落結果をお知らせします。



お問合せ:0120-863-218 (月~金 9:00~14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp / 稲毛センター

### <子育てオンライン座談会>

一登園・登校の行き渋り、どう受け止める?一

新生活も少しずつ慣れてきた頃に起こりやすい登園・登校の行き渋り。「どんな声をかけたらいいの?」など、親子で悩んでしまいますね。専門家ではなく、他のママがどうしているのか、先輩ママはどうしてきたのかを聞いて、みんなでおしゃべりしませんか。



◆日時:5/28(水)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

お申込みは  
こちら▶



\*参加者には後日、お菓子和飲み物をお送りします。

〆切:5/24(土)

応募いただいた方全員に5/26(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## お米 スイッチ

### 6 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!  
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セ-ター	〆
メ-カ-	井村屋(株)学習会 産直小豆の美味しい秘密	あまーい「産直小豆ゆであずき」のお話♪産直小豆について知っていただき、よりおいしく召し上がる方法もご紹介いたします。	6/4 (水)	10:30~ 12:00	習 5/23 (金)
こ-い-	災害時に役に立つポリ袋料理!	ローリングストックの話やポリ袋で簡単に料理を作ります。	6/11 (水)	13:30~ 14:30	野 6/1 (日)
	悪徳商法の手口と対処法 &インターネットトラブルに遭わないために	だまされないために最近の悪徳商法の手口とその対処法について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。※会場参加もあります。	6/24 (火)	13:30~ 15:00	千 5/23 (金)

### リニューアル!

#### 2024年度パルシステム千葉組合員開発協力商品

#### 『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』

2024年度商品開発チームがリニューアルに取り組んだ『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』が 6 月 2 回カタログで新登場!!  
産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。  
シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在! 今までのファンの方も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください!



6月2回 コトコト・きなり

注文:6/2~6/6 お届け:6/9~6/13

組合員活動・コミュニティ政策推進部

TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

### <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

#### 会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。  
お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日時:5/30(金)10:30~11:30

◆定員:8組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F  
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:5/24(土)

※応募いただいた方全員に5/27(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

#### オンライン

ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。



◆日時:6/5(木)10:30~11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/31(土)

※応募いただいた方全員に6/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば