



★ Humming ★

ハミング5月号

発行日：2025年 5月 12日 発行
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
 千葉市稲毛区長沼町 337-1
 申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
 ※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
 F A X：043-216-7411 (24 時間)
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間)

対面 de パルシステムの
つどい・6月

来て、見て、体験☆
みんなで学ぼう！



実際に会場にお越しいただく「リアル参加」型つどい
組合員以外のお申込みも OK！会場でお待ちしています♪

コーヒーのフロに教わる 一味違う*本格コーヒー講座

「珈琲屋さん」カタログでおなじみの「21世紀コーヒー」さんを講師に迎え、薫り高く味わい深いコーヒーの世界を学びます。様々なコーヒーの種類、焙煎、特徴、おいしい淹れ方のコツを知って、体験して味わって…。珈琲の Aroma に包まれる至福の時間をお過ごしください。



* 当日の内容(予定) *

- コーヒーの基礎を知ろう
- コーヒーの淹れ方指導&体験
試飲予定：「いつもの珈琲」、「楽園の休日」
- パルシステムのお菓子と一緒に
試飲&試食しながらコミュニケーション♪

開催日時：6月 7日(土) 10:00～12:00 予定

開催会場：パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ㊟なし

講師：21世紀コーヒー(株) 児玉さん <https://coffee.co.jp/>

持物：筆記用具 など 詳細は後日案内

保育：1人 500円/チーパス提示で 200円

応募〆切：5月25日(日) 募集：16名

※ 応募者全員に 5月28日(水) 迄に当落を連絡



メイクのフロに教わる 夏のメイクアップレッスン♪

キレイになりたい貴方に贈る、夏の爽やかメイクレッスンです。UV対策や夏の崩れにくいメイクポイント、ご自身の肌に合う色探しのアドバイスまでプロから直接聞いてみましょう！スキンケアからベース&ポイントメイクまでご自身で体験していただきます。この機会にぜひ色々お試しいただきながら、自分に合ったメイクを見つけてください♪



* 当日の内容(予定) *

- パルシステムの化粧品基準について
- スキンケア&ベースメイク&ポイントメイク
- カタログ「素肌時間」掲載商品紹介

開催日時：6月 11日(水) 10:00～12:00 予定

開催会場：ライフケア メモリイブレイス稲毛

千葉市稲毛区稲毛東 4-1-9 ㊟8 台分あり

講師：(株)ジャパンビューティプロダクツ 高藤さん、中田さん

持物：筆記用具 など 詳細は後日案内

保育：1人 500円/チーパス提示で 200円

応募〆切：5月25日(日) 募集：16名

※ 応募者全員に 5月30日(金) 迄に当落を連絡



オーラルケアのフロに教わる お口の健康*8020を目指しましょう!

6月は「虫歯予防月間」です。歯の基礎知識や正しいブラッシングを学び、いつまでもおいしく食事ができるように、歯周病を予防して80歳になっても20本以上の歯を保つことを目指しましょう！学習会の後はパルシステム千葉の夕食宅配弁当でランチを楽しみましょう♪
☆サンスター商品のサンプルを事前にお届けします。



* 当日の内容(予定) *

- オーラルケアの基礎知識
- 虫歯、歯周病、知覚過敏、美白とは
- お口と全身の健康との関わり
- パルシステム千葉の夕食宅配の試食

開催日時：6月 24日(火) 10:30～12:30 予定

開催会場：パルシステム千葉 稲毛センター

千葉市稲毛区長沼町 337-1 ㊟あり

講師：サンスター(株) 平川さん

持物：筆記用具 など 詳細は後日案内

保育：1人 500円/チーパス提示で 200円

応募〆切：5月26日(月) 募集：16名

※ 応募者全員に 5月30日(金) 迄に当落を連絡



※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。(調理企画を除く) また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。

【LPA 講座】くらしと介護の備えについて

～将来のくらしや高齢期の介護について備えてますか～



地域で在宅生活を続ける場合にどのようなサービスを受けられるのか、また施設に入所する場合に知っておきたい施設の種類や選び方のポイントについて、LPA (ライフプラン・アドバイザー) が体験談も交えながら分かりやすくお伝えします。
将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方に知って欲しい情報をお話します。

- ◆日時: 6/23(月) 13:30~15:45
- ◆会場: 船橋本部会議室 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
- ◆参加費: 無料
- ◆定員: 40 名程度
- ◆〆切: 6/16(月)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に 6/17(火)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<アーカイブ配信のお知らせ>

2/1(土)開催【LPA 講座】知って備える! 教育費と奨学金のお話

今どきの教育費ってどのくらい必要なの? 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお伝えした企画のアーカイブ配信です。
アーカイブ視聴をご希望の方は右の二次元コードからお申込みください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込〆切: 5/31(土)

お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<千葉センター★パルシステムのつどい>

A 石けん・重曹・クエン酸でスッキリ! 自然素材のお掃除術&初夏のグリーンハーバリウム作り

- ◆日時: 6月20日(金)10:30~12:30
- ◆講師: PLA
- ◆保育: あり500円(チーパス提示で200円)



B 悪徳商法の手口と対処法&インターネットトラブルに遭わないために

- ◆日時: 6月24日(火)13:30~15:00
- ◆講師: 千葉市消費生活センター
- ◆保育: なし (お子様との参加はできません)
- ※オンラインでも参加できます。右面のオンライン de パルシステムのつどいをご覧ください。



A・B 共通◆開催場所: パルひろば☆ちば ◆申し込み締切: 5月23日(金)電話は 17 時まで

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)
★応募いただいた方全員に 5月30日(金)までに、当落の結果をお知らせします。
問合せ: 0120-31-8686(月~金 9~17 時) メール: chiba-kumikatsu@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会>

一登園・登校の行き渋り、どう受け止める?一



新生活も少しずつ慣れてきた頃に起こりやすい登園・登校の行き渋り。「どんな声をかけたらいいの?」など、親子で悩んでしまいますね。専門家ではなく、他のママがどうしているのか、先輩ママはどうしてきたのかを聞いて、みんなでおしゃべりしませんか。

- ◆日時: 5/28(水)10:30~12:00
- ◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom

お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切: 5/24(土)
応募いただいた方全員に5/26(月)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米スイッチ

6 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セター	〆
メーカー	井村屋(株)学習会 産直小豆の美味しい秘密	あまーい「産直小豆ゆであずき」のお話♪産直小豆について知っていただき、よりおいしく召し上がる方法もご紹介します。	6/4(水) 10:30~12:00	習	5/23(金)
くらし	災害時に役に立つポリ袋料理!	ローリングストックの話やポリ袋で簡単に料理を作ります。	6/11(水) 13:30~14:30	野	6/1(日)
	悪徳商法の手口と対処法 & インターネットトラブルに遭わないために	だまされないために最近の悪徳商法の手口とその対処法について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。※会場参加もあります。	6/24(火) 13:30~15:00	千	5/23(金)

リニューアル!

2024年度パルシステム千葉組合員開発協力商品『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』

2024年度商品開発チームがリニューアルに取り組んだ『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』が 6 月 2 回カタログで新登場!! 産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在! 今までのファンの方も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください!



6月2回 コトコト・きなり
注文: 6/2~6/6 お届け: 6/9~6/13

組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日時: 5/30(金)10:30~11:30
- ◆定員: 8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆会場: パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切: 5/24(土)
※応募いただいた方全員に5/27(火)までにご連絡します。
お問い合わせ: 0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

オンライン ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



- ◆日時: 6/5(木)10:30~11:10
- ◆定員: 10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料 ◆参加方法: Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



〆切: 5/31(土)
※応募いただいた方全員に6/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば