

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年6月3回(A週)

注文回収日 6月9日(月)～6月13日(金)

商品配達日 6月23日(月)～6月27日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

小分けタイプの冷凍とろろ

使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。



〈盛りつけ例〉

103187 冷凍 10袋入

青森県産とろろいも
300g (30g×10)

特別価格 **648円(税込700円)**

【賞味期間】365日 70kcal/100g

〈あづま〉青森

きくらげのコリッとした食感がアクセント

新食感のなめ茸です

熱々のごはん・
冷や奴や麺類の
トッピングに!

信州産えのき茸使用



〈盛りつけ例〉

103209 GMO
不分別

元祖の寿なめ茸 200g

特別価格 **398円(税込430円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 77kcal/100g 2.4g/100g 〈小林農園〉長野



ねばねば メニュー

とろみを含んだ粘りと、
シャキッとした食感を
同時に楽しめます



チャップシール付

103195 冷凍

宮城県産あかもく 100g

特別価格 **280円(税込302円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か)
14kcal/100g 0.3g/100g

〈瀬口商店〉宮城

宮城県石巻産
あかもく使用

うどんに入れたり
納豆とからめて
食べてもおいしい

ねばねば食材とご一緒に

香り高い和歌山県産の梅を種抜きして
口あたりなめらかに裏ごししました



〈調理例〉

チューブ入りで
便利!!



103225 GMO
不分別

うらごし梅肉 160g

特別価格 **598円(税込646円)**

【賞味期間】365日 43kcal/100g 13.5g/100g

〈梅吉食品〉和歌山



チャップシール付

103217 GMO
不分別

丸とろろ 55g×2袋

特別価格 **850円(税込918円)**

【賞味期間】300日 113kcal/100g 6.0g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

2袋で
お届け

次回以降
値上げ



〈調理例〉

お汁にポンッと
入れるだけ

国産昆布使用

P2 今季初登場! 原料にこだわったかき氷シロップ

P5 A mom deli(ママ・デリ)

着色料や香料は一切使用せず
シンプルな原材料で
素材のおいしさを
凝縮した
かき氷シロップです

原料にこだわった
かき氷シロップ

炭酸水で割ったり、
そのままパンケーキや
ヨーグルトにかけて
食べても◎

〈フルーツバスケット〉静岡

かき氷シロップ 各180ml (共通)【賞味期間】365日
※保存料を使用していないため、開封後は冷蔵で保管し、お早めにお召し上がりください。 〈いちごイメージ〉

国産いちごを使用。
いちご本来の甘みと香りを
生かしたシロップです。
いちごをそのままほったような
味わいをお楽しみください。

103560 いちご
628円(税込678円)

【アレルギー】(卵)(乳)(麦) 184kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。
原材料名: 砂糖(さとうきび(鹿児島県産))、いちご(国産)

有機濃縮ぶどう果汁を使用。
ぶどうの豊かな香りが楽しめます。

103578 ぶどう
598円(税込646円)

【アレルギー】(卵)(乳)(麦) 142kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。
原材料名: 砂糖(さとうきび(鹿児島県産))、有機濃縮ぶどう果汁

有機レモン果汁と純粋はちみつを使用した
果汁そのもののおいしさを
楽しめるシロップです。

103594 レモン
568円(税込613円)

【アレルギー】(卵)(乳)(麦) 167kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。
原材料名: 砂糖(サトウ大根(北海道産))、有機レモン果汁、はちみつ
はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産有機緑茶のほのかな苦みと
甘さが楽しめます。
白玉やぜんざいなどの和スイーツにもおすすめ!

103586 緑茶
498円(税込538円)

【アレルギー】(卵)(乳)(麦) 179kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。
原材料名: 砂糖(さとうきび(鹿児島県産))、有機粉末茶

国産果実のおいしさ

香料不使用の
国産もも果汁を使った
シャーベットです
さわやかなもの風味を
お楽しみいただけます

国産もも果汁使用

〈盛りつけ例〉
103438 冷凍 GMO
ももシャーベット 115ml×2個
458円(税込495円)
74kcal/1個(115ml) 〈高知アイス〉高知

2個でお届け

生レモンを丸ごと使用した
水にもサツと溶ける
粉末レモネードの素

広島県瀬戸田町産
レモン使用

「温」「冷」どちらでも
ご利用いただけます。
約100mlの熱湯、または
冷水でよく溶かして
お召し上がりください。

〈調理例〉
103306 GMO
レモネード 264g(12g×22袋)
980円(税込1,058円)
【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g) 〈今岡製菓〉広島

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりん
で懐かしい味わいに仕上げました

〈調理例〉
電子レンジ ポイル

103420 冷凍 GMO
国産小麦の焼うどん (しょうゆ味)
440g(220g×2)
660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) 155kcal/1.1g/100g

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

大進食品静岡

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103411 冷凍 GMO
マムのたこ焼き 330g(22g×15個)
485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal/0.1g/1個 ※たこはベトナム産

大進食品兵庫

甘辛い自家製だれにじっくり漬け込んだ
国産豚のスペアリブ

お肉がジューシー
豪快にかぶりつく!

〈調理例〉
フライパン

103802 冷凍 GMO
豚スペアリブ味付 400g
1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳) 219kcal/1.2g/100g

中村屋フードアクト 岐阜

国産鶏肉と自社で煮出した魚スープで
しっかり味付けした国産ごぼうを加えた
ハンバーグです

〈調理例〉
電子レンジ フライパン

103713 冷凍 GMO
鶏ごぼうハンバーグ
208g(8個入り)
498円(税込538円)

1個の大きさ:
縦 約5cm・
横 約4cm・
厚さ 約2cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 193kcal/0.6g/100g

ニッコー 神奈川

脂ののったさばのうまみが味わえるよう
しょうゆ、みりん、砂糖のみのたれに
じっくり漬け込みました

〈調理例〉

103829 冷凍 GMO
さば照焼 4切200g
515円(税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
319kcal/0.4g/100g ※さばはノルウェー産

つかさ食品 千葉

魚醬に漬け込んでから西京風調味味噌に
漬けているため、しっかり味が
しみています

千葉県産
真いわし使用

〈調理例〉

103837 冷凍 GMO
真いわし西京漬 4-6枚200g
442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 151kcal/0.9g/100g

つかさ食品 千葉

銚子港水揚げの良質な真いわしを
直火で焼き、くん製したこめ油を加えて
風味よく仕上げました

千葉県
原料使用

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

新
登場!

〈盛りつけ例〉

103918

いわしのしおやき 100g (固形量80g)
498円 (税込538円)

【賞味期間】1095日 326kcal(1.1g/1食分 (100g)

原材料名: まいわし (銚子港)、燻製こめ油、米粉、
食塩、清酒、米粉

©千葉県産直サービス部茨城

くせがなく脂ののった
銚子産真いわしを使用した
オイルサーディン

千葉県
原料使用

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103926

銚子港
オイルサーディン
100g (固形量70g)

432円 (税込467円)

【賞味期間】1095日 338kcal(0.8g/1食分 (100g)

©千葉県産直サービス部千葉



パスタに
アレンジ!



旬のものしか使いません!
銚子港で水揚げされた
いわしを厳選素材で
味付けしました

株式会社 千葉県産直サービス

青魚缶詰「とろ缶」シリーズをはじめとする加工食品を生産しています。「旬」の素材や「産地」の作り手が見える「おいしい」食の創造をめざし、納得のいく商品の開発・販売に取り組んでいます。

千葉県
原料使用

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈盛りつけ例〉

103934

ミニとろイワシ味付
100g (固形量70g)

387円 (税込418円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆
254kcal(1.1g/1食分 (100g)



©千葉県産直サービス部千葉

いかやたこに国産の干しえび、アカモクやキャベツ、
玉ねぎなどの野菜を混ぜて、
ふんわり仕上げた海鮮焼き

国産
アカモク
キャベツ
干しえび
玉ねぎ
人参
ねぎ

ごま油で焼くと
より香ばしい
味わいに!

フライパン

103748

漁師のまかない
海鮮焼き 240g (6個入り)

428円 (税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 え 114kcal(1.1g/100g

※いかはペルー産またはチリ産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈アッキーフーズ〉©福岡

食べやすい大きさにカットした宮城県産豚バラ肉を
国産丸大豆醤油を使用したたれで
やわらかく煮込みました

〈調理例〉

ポイル

103764

豚バラ肉で作った
味わい角煮 170g

780円 (税込842円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
349kcal(1.3g/100g



〈ミート・コンパニオン〉©福岡島

ごぼうの風味がふわりと香る、
ひと口サイズのやわらかかき揚げ

〈調理例〉

冷凍

GMO
不分別

電子レンジのみ

103756

目安個数: 7個以上

ごぼうのつまみ揚げ
160g

428円 (税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆
(乳) (え) (か) 190kcal(0.4g/100g



1個の大きさ:
縦 約5cm・横 約4cm・
厚さ 約3cm

〈あんしん生活〉©岩手

国産ごぼう・人参・
玉ねぎ・小松菜使用

トースターで
仕上げると
サクとした
食感に!

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の
塩3種セットです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103781

鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円 (税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal(1.8g/1袋 (146g)



〈印南食品〉©兵庫

国産鶏ムネ肉を使用
バジルとレモンの香りが
食欲をそそります

〈調理例〉

フライパン

103772

地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)

240g (標準9枚入り)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal(1.5g/100g



〈印南食品〉©兵庫

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います

〈盛りつけ例〉

103501

高菜・きくらげ・
ザーサイの中華三昧 100g

400円 (税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal(4.3g/100g



〈つの農産〉©宮崎

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に!
さまざまな料理に
使えます。

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

シャキシャキ食感の
国産しょうがとおかかを
あっさりとした味わいに
炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103535

生姜でごはん 70g

530円 (税込572円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆
9kcal(0.3g/1食分 (5g)



©純正食品マルシマ©香川

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です

紀州南高梅使用



塩分
約7%

〈芝田商店〉**翁和歌山**

103489

GMO
不分別

素朴な紀州南高梅
はちみつ梅 200g

880円(税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal(糖)7.7g/可食部100g

〈盛りつけ例〉

国産のカリカリ梅、ひじき、ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです



チャック
シール付

〈鮎オバタ節〉**広島**

103519

GMO
不分別

カリカリ梅
じゃこひじき 30g

380円(税込410円)

【賞味期間】90日
【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)
175kcal(糖)13.0g/100g

〈調理例〉

そのまま食べても、料理の素材としても使える、
梅酒用に漬け込んだ国産青梅



〈四季彩工房〉**栃長野**

103527

GMO
不分別

梅酒うめ 270g

460円(税込497円)

【賞味期間】120日 77kcal/100g

アルコールを使用しておりますので、お子さま
やお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時
などにはご注意ください。

〈盛りつけ例〉

歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に
国産の人参、昆布を加えた、
千葉県産有機しょうががさわやかに香る
しょうゆ漬けです



千葉産
原料使用

〈つの農産〉**栃宮崎**

103497

GMO
にNO!

生姜こんぶ
ぱりぱり大根 110g

350円(税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
111kcal(糖)2.6g/100g

鹿児島県産割り干し大根・
千葉県産有機しょうがが使用

〈盛りつけ例〉

パリッとした食感を
お楽しみください!

酒かすとみりんかすで
漬け込んだ奈良漬

国産
うり使用



〈盛りつけ例〉

103241

GMO
不分別

国産白瓜のなら漬 80g

500円(税込540円)

【賞味期間】90日 183kcal(糖)2.8g/100g

なら漬には、アルコールが含まれています。



〈高嶋酒類食品〉**栃兵庫**

皮一枚一枚が薄く引き締まり、
小粒で繊維が細かくソフトな食感が
楽しめます

福井県三
里浜産
らっきょう
使用



〈盛りつけ例〉

103471

GMO
不分別

福井の花らっきょ 200g

850円(税込918円)

【賞味期間】180日 104kcal(糖)2.5g/100g



〈三里浜特産農業協同組合〉**栃福井**

創業明治27年 **鈴木鰹節店**

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみの特徴の
かつお節



〈盛りつけ例〉

103608

本枯節二年熟成 鰹ふぶき 30g

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal(糖)0.3g/100g



〈鈴木鰹節店〉**栃千葉**

長野県産大豆を使用した、
味しみがよく
やわらかな食感の
こうや豆腐です

長野県産大豆ナカセンナリ使用

〈調理例〉

ナカセンナリとは
甘みが強く、味のよさから全国
のこだわりの豆腐店で使用され
ている大豆です。

103667

GMO
にNO!

こうや豆腐 310g(20枚入)

890円(税込961円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 517kcal(糖)1.0g/100g

20枚入

1枚の大きさ:
幅 約5cm・
縦 約6cm・
厚さ 約2cm

〈登喜和冷凍食品〉**栃長野**

国産ひじきをじっくり
やわらかく炊き上げました
おにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、
お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます

国産
ひじき使用



〈調理例〉

103942

GMO
不分別

塩吹ひじき 30g×2袋

638円(税込689円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 132kcal(糖)17.2g/100g

〈リアス〉**栃千葉**

湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ!
国産大豆を使用した凍り豆腐です



〈調理例〉

103951

GMO
不分別

凍り豆腐 みそ汁用 60g

399円(税込431円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 496kcal(糖)1.1g/100g



〈リアス〉**栃千葉**



produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。
おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。



国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです



大進食品 新潟

フライパン 冷凍 GMO 国産分別

103349 A mom(ママ) ヨコハマの餃子

360g(20個入)

567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個 0.2g/1個 (18g)



〈調理例〉



大進食品 長野

電子レンジ 蒸す

103357 A mom(ママ) おいしい肉海老シューマイ

210g(6個入)

559円(税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個 0.4g/1個 (35g) ※えびはインドネシア、タイ、その他外国産



〈調理例〉

北海道産鮭と、とろ〜りチーズがからみ合う国産素材にこだわったクリーミーなグラタンです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103365 A mom(ママ) オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2個)

699円(税込755円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 382kcal/個 0.8g/1個 (170g)



大進食品 長野



シーフード入りのトマトソースにとろけるチーズの相性がぴったり!

〈調理例〉

電子レンジのみ

103373 A mom(ママ) オーガニックペンネのトマトソースグラタン

340g(2個)

615円(税込664円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 307kcal/個 0.9g/1個 (170g)



大進食品 長野



国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです



お弁当にもおすすめ! 〈調理例〉

1個の大きさ: 直径 約6cm・厚さ 約2cm

103403 A mom(ママ) 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ

200g

435円(税込470円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal/個 0.3g/1個 (40g)



大進食品 北海道



焼くだけで手軽にマルゲリータ風春巻



大進食品 長野

フライパン 冷凍 GMO 国産分別

103390 A mom(ママ) 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

200g(5本入)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) (豆) 98kcal/本 0.6g/1本 (40g)

春巻の皮は生地をひと晩寝かせているので中はモチモチ、外はカリカリの食感に!



〈調理例〉

じゅわっとバターがお口にひろがるじゃがバター春巻です



大進食品 長野

フライパン 冷凍

103446 A mom(ママ) 焼いて簡単手巻きじゃがバター

200g(5本入)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) (豆) 74kcal/本 (40g)

国産じゃがいも使用

国産のたけのこときくらげの食感がアクセントになっています



フライパンで焼くまたは揚げるとパリッとおいしい

103381 A mom(ママ) パリッと本格春巻(国産きくらげ入り)

200g(5本入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 45kcal/本 0.3g/1本 (40g)



大進食品 長野

趙さんの味

料理にひとさじ加えるだけで甘みとコクが増す唐辛子みそです



〈調理例〉

103659 趙さんの味 コチュジャン

150g

678円(税込732円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 231kcal/缶 5.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

宮城県産大豆のみそ、小麥の醤油使用

いかに刺身をコチュジャンと酢であえると簡単に韓国風のいか刺ができています!



趙さんの味 宮城

具材をじっくり煮込んで、素材そのものの味を生かしたミートソースです



電子レンジ ボイル

103861 有機ミートソース

140g(1人前) ×2

620円(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal/袋 2.6g/1袋 (140g)



アール・シー・フードバック 愛媛

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用

国産有機玉ねぎ使用

2袋でお届け

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用

国産有機米・大豆の有機米味噌使用



麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などなんでもござれの有機麻婆の素!

103853 有機麻婆の素

100g ×2

520円(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦 豆 53kcal/袋 3.0g/1袋 (100g)



アール・シー・フードバック 愛媛

国産柑橘とスパイスが香る
素材と配合にこだわった
クラフトコーラのシロップです

3~5倍希釈タイプ
お好みの濃さで
お召し上がりください

〈調理例〉

3種の国産柑橘類

レモン 不知火 セミノー

10種のスパイス

高知県産しょうがパウダー

シナモン ナツメグ

カルダモン 黒胡椒

クローブ 唐辛子

コリアンダー ローリエ

オールスパイス

103870

ミールコーラ (コーラシロップ)

255g 1,600円 (税込1,728円)

【賞味期間】730日 200kcal(糖)0.2g/100g

〈ミールファーム〉徳大阪

北海道産黒豆をじっくり炒った
ポリポリ食感が楽しい黒豆です

〈盛りつけ例〉

103284

GMO
不分別

40袋入

北海道黒豆 200g (5g×40袋)

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g

〈大島食品工業〉徳愛知

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる!

香ばしさと
コクがくせになる

〈調理例〉

103551

GMO
不分別

黒ごま
アーモンドきなこ 160g

500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落) (え) (く) 477kcal/100g

〈タクセイ〉徳愛知

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です

〈イメージ〉

103624

北海道産 韃靼そば茶 120g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

〈安田産業〉徳北海道

むちゃちゃえん
無茶々園

環境を壊すことなく健康で安全な食べ物を生産してい
きたい。その想いで、温州みかん・伊予柑などの柑橘を
はじめ、お米や野菜などの農産物を、栽培期間中除草剤・
化学肥料不使用で生産しています。

ゆずを丸ごとしぼったストレート果汁に、
てんさい糖としょうがパウダーを加えて作ったシロップです

4倍希釈

103977

GMO
にNO!

無茶々園
ゆず生姜シロップ

200ml

800円 (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳)
(麦) (く) (豆) 251kcal/原液100ml
※4倍希釈を目安にお好みの飲料で割って
お飲みください。

〈野田ハニー食品工業〉徳徳島

引き締まった香りと
酸味のレモンの
ストレート果汁

103985

無茶々園 れもん
ストレート果汁

150ml

600円
(税込648円)

【賞味期間】180日
39kcal/100ml

〈あけはまシーサイドサンパーク〉徳愛媛

ほのかに甘みを感じる、
風味豊かなゆずの
ストレート果汁です

103993

無茶々園 ゆず
ストレート果汁

150ml

630円
(税込680円)

【賞味期間】180日
39kcal/100ml

〈あけはまシーサイドサンパーク〉徳愛媛

沈殿物、浮遊物は果汁成分ですのでよく振ってご利用ください。

雪のような白さと冷めてもやわらかい
「きたゆきもち米」を使用
杵つき製法で作ったおもちです

北海道産
きたゆきもち米使用

103250

切り餅 徳用 1.1kg

880円 (税込950円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ (平均50g)

個包装入

たっぷり!
1.1kgの
大容量!

切り餅
徳用 1.1kg

〈太陽松食品〉徳新潟

特別栽培米を使用した
ふっくら仕上げの白がゆ

賞味期間
約1.5年
製造年月日から
の日数です。

新潟県南魚沼市産
コシヒカリ使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103322

10袋入

特別栽培米魚沼白がゆ

250g×10入

1,980円 (税込2,138円)

【賞味期間】550日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆)
89kcal/1人前 (250g)

〈たいまつ食品〉徳新潟

静岡県掛川産一番茶使用

急須で入れたような
甘く深い味わいと
美しい濃緑色の水色が
魅力のティーバッグ深蒸し茶

マイボトルや
マイカップ用
におすすめです

〈イメージ〉

103632

掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g (2g×30)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日

〈山英〉徳静岡

茎茶をていねいに焙煎した、
こうばしく甘みもある
飲みやすいほうじ茶です

お徳用
100包入

お湯出し 水出し

両用タイプ

103641

お徳用 焙煎棒ほうじ茶
ティーバッグ 250g (2.5g×100)

1,157円 (税込1,250円)

【賞味期間】365日

〈山英〉徳静岡



〈四国ちぬや〉師愛嬢

電子レンジのみ

103721

レンジでお手軽

チーズinメンチ 350g(7個)

698円(税込754円)

新登場!

1個の大きさ:
直径 約6.4cm・
厚さ 約2.7cm

国産の豚肉と鶏肉を使用したうまみたっぷりの
メンチカツにチーズソースが入った大満足の一品です

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 小麦 豆 148kcal(※0.5g/1個(50g))

原材料名:食肉(豚肉、鶏肉)、乳等を主要原料とする食品(植物油脂、ナチュラルチーズ、その他)、玉ねぎ、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たんぱく、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たんぱく、食塩)、揚げ油(大豆油) / 糖粉(加工デンプン、グアー)、乳化剤、カゼインNa、膨張剤、酢酸Na、香料、クチナシ色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)

とろーりチーズソースが
くせになる♪

〈調理例〉

お先にいただきました!

おかずが足りない…でも時間もない。そんなピンチを救ってくれるお助けアイテム!レンジアップで手軽にサクッとメンチカツが食卓に登場!クリーミーなチーズソースがたっぷり入って、ボリューム感があるのでごはんが進みます。お弁当のおかずにもぴったり。わが家は豪快にカレーにトッピングして贅沢カレーを楽しみます♪ パルスダイニング編集担当 本木

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた満足感のあるかき揚げです



〈あんしん生活〉節岩手

1枚の大きさ：
直径 約11cm・厚さ 約3cm

電子レンジのみ

103811

冷凍

GMO
不分別

国産海老のかき揚げ

140g (2枚)

458円(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え(卵)
(乳) (か) 203kcal 糖0.1g/100g



国産玉ねぎ・人参・小松菜・芝えび使用

〈調理例〉

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに！
カルシウムたっぷり！



〈盛りつけ例〉

103233

しらすっこ 20g

特別価格 **650円(税込702円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)
356kcal塩6.6g/100g カルシウム：1730mg/100g



＜三幸産業＞◎広島

ピリッと辛い味わいが
ごはんによく合います



〈盛りつけ例〉

103276



からし高菜 150g

特別価格

280

円(税込302円)

福岡県瀬高町産
高菜使用



〈河野食品〉 福岡

【賞味期間】 120日 【アレルギー】 麦 豆 115kcal $\oplus$ 4.3g/100g

身がやわらかく、脂がのった国産いわしに
添付の甘辛だれをからめて完成！
食欲そそる一品です



〈調理例〉

フライパン

103845 **冷凍** GMO 不分別

いわし蒲焼丼
6-11枚180g+タレ50g

特別価格 **412円**(税込445円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 177kcal(塩)1.1g/100g

〈つかさ食品〉® 千葉

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・
人参使用

《調理例》

電子レンジ オープントースター

103730 冷凍 GMO
不分別

国産里芋コロッケ
168g(8個入り)

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆
(卵) (え) (か) 47kcal(塩)0.2g/1個(21g)

ナカシン冷蔵 産 鹿児島

石巻十三浜産のわかめと国産のごま、奥能登の塩、国産のてんさい糖を合わせて仕上げた
海藻専門店のわかめご飯の素です



【調理例】

103969 **GMO**
にノイ

徳用わかめご飯の素 40g

986円 (税込1,065円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か)
271kcal(食)27.9g/100g 目安量：ごはん1合に対し5g

チャップシール付



〈リアス〉節干葉

こうばしさと海苔の甘み、
トロけるような口溶けのよさが
特徴です



〈盛りつけ例〉

103616

26枚 (半切)

わけあり上撰 有明海産焼海苔

半切26枚

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 9kcal/板のり1枚3g
※キズ・欠けがありますが品質に問題はありません。

※原料価格の高騰により、半切30枚→半切26枚に規格を変更しました。

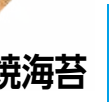
わけあって **お得!!**

製造過程で海苔の端が破れたり穴が空いていますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

「おにぎらず」にも!



チャックシール付



〔千代海苔〕お徳用

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、
大分県産原木椎茸
煮物にもおすすめです

 (調理例)

（盛りつけ例）

103268

大分県産
原木乾椎茸どんこ 68g

998円(税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g



＜マルトモ物産＞大分

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです

「盛りつけ例」

103454

カットわかめ 55g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か)
148kcal(塩)21.6g/100g

三陸産わかめ使用

カット済で
使いやすい!

チャックシール付



〈富士國物産〉御宮城



アレルゲンの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳) (そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および食品・酒には表示しない
※ GMO とは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。	
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とする。 (水を除いた構成比)	
不使用 	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO IN! 	生食・流通過程段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料・副原料のいずれかで遺伝子組換えの輸入を占める。分生菌

GMOにNO! (飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、5%未満の原料が使われている

電子レンジ
フライパン
揚げる
オーブトースター
ボイル
電子レンジのみ
蒸す

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。