



千葉センター地域情報紙 2025年 5 月号

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2025年 5 月12日(月)
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばで
受けします。

◆申し込み締切日 6 月 A・B→5 月 23 日(金)(どちらも電話は 17 時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に5月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)会の適切な運営のために限定して利用します。

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉6月 A 会場にきてね

石けん・重曹・クエン酸でスッキリ! 自然素材のお掃除術 & 初夏のグリーンハーバリウム作り

【6月は環境月間】

合成洗剤と石けんの違いを学び、環境にもカラダにも優しい石けん・重曹・クエン酸を使ったお掃除術をお伝えします。
オイルの代わりに【やっぱり石けん食器用液体せっけん】と造花を使ったハーバリウム作りもお楽しみに♪
さわやかにグリーン系で作しましょう。

開催日時:6月20日(金)10:30～12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

参加人数:15 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:5月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom
zoom の公式ホームページからインストール

▲Google Play ▲App Store

千葉6月 B オンライン開催&会場での視聴(午後開催)

悪徳商法の手口と対処法 & インターネットトラブルに遭わないために

だまされないために！最近の悪徳商法の手口とその対処について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。

開催日時:6月24日(火)13:30～15:00(午後開催)

オンライン開催・・・ご自宅からZOOMを使って参加してください

会場での視聴もできます。

視聴場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:千葉市消費生活センター

参加費:無料 保育:なし

参加人数:15 名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:5月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい4月開催報告

【4/11 簡単！ウイナーの飾り切り & パルのおすすめお弁当のおかず】

PLA の渋谷さんにウイナーのかわいい飾り切りを教えていただき一緒につくってみました。お弁当の簡単おかずも紹介し、かわいいお弁当ができました。

《参加者アンケートより》
★ウイナーのいろいろな飾り切りを知りたかったので、とても参考になりました。
★商品の安全性や簡単レシピ、お弁当作りのコツ、ヒントをたくさん知ることができました。



【4/18 知って得する介護保険のおはなし & おしゃべり会】

千葉市あんしんケアセンターの方に介護保険のお話を聞き、その後お茶を飲みながらグループに分かれて質問などに答えていただきました。



★知らないことは損なので知って安心。グループトークでたくさん話をきけました。
★お話もわかりやすかったです。おしゃべり会も個々について聞けて有益でした。

<アーカイブ配信のお知らせ>

2/1(土)開催【LPA 講座】知って備える！教育費と奨学金のお話

今どきの教育費ってどのくらい必要なの？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお伝えした企画のアーカイブ配信です。
アーカイブ視聴をご希望の方は右の二次元コードからお申込みください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールを送ります
申込〆切:5/31(土)



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

メイクのフロに教わる夏のメイクアップレッスン

UV 対策や夏の崩れにくいメイクポイント、ご自身の肌に合う色探しのアドバイスまでプロから直接聞いてみましょう！
スキンケアからベース&ポイントメイクまでご自身で体験していただきます。
この機会にぜひ色々お試しいただきながら、自分に合ったメイクを見つけてください♪

◆日 時:6/11(水)10:00～12:00
◆会 場:ライフケア メモリプレイス稲毛 8 台分あり
(JR 稲毛駅徒歩 3 分 千葉市稲毛区稲毛東 4-1-9)
◆参加費:無料
◆保育:あり(チーパス提示で200円)
◆定 員:16 名 ◆〆 切:5/25(日)
※応募者全員に 5/30(金)までに当落結果をお知らせします。



お問合せ:0120-863-218 (月～金 9:00～14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp/ 稲毛センター

オーラルケアのフロに教わるお口の健康*8020を目指しましょう!

6月は「虫歯予防月間」です。歯の基礎知識や正しいブラッシングを学び、いつまでもおいしく食事ができるよう、歯周病を予防して80歳になっても20本以上の歯を保つことを目指しましょう！
学習会の後はパルシステム千葉の夕食宅配弁当のランチもお楽しみに♪
☆サンスター商品のサンプルを事前にお届けします。

◆日 時:6/24(火)10:30～12:30
◆会 場:パルシステム千葉 稲毛センター
(千葉市稲毛区長沼町 337-1) あり
◆参加費:無料
◆保育:あり(チーパス提示で200円)
◆定 員:16 名 ◆〆 切:5/26(月)
※応募者全員に 5/30(金)までに当落結果をお知らせします。



お問合せ:0120-863-218 (月～金 9:00～14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp/ 稲毛センター

<子育てオンライン座談会>

—登園・登校の行き渋り、どう受け止める?—
新生活も少しずつ慣れてきた頃に起こりやすい登園・登校の行き渋り。「どんな声をかけたらいいの?」など、親子で悩んでしまいますね。専門家ではなく、他のママがどうしているのか、先輩ママはどうしてきたのかを聞いて、みんなでおしゃべりしませんか。



◆日 時:5/28(水)10:30～12:00
◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切:5/24(土)
応募いただいた方全員に5/26(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内 容	開催日	時 間	場 所	〆 切
メーカ	井村屋(株)学習会 産直小豆の美味しい秘密	あまーい「産直小豆ゆであずき」のお話♪産直小豆について知っていただき、よりおいしく召し上がる方法もご紹介します。	6/4 (水)	10:30～ 12:00	習	5/23 (金)
く	災害時に役に立つポリ袋料理！	ローリングストックの話やポリ袋で簡単に料理を作ります。	6/11 (水)	13:30～ 14:30	野	6/1 (日)
し	悪徳商法の手口と対処法 & インターネットトラブルに遭わないために	だまされないために最近の悪徳商法の手口とその対処法について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。※会場参加もあります。	6/24 (火)	13:30～ 15:00	千	5/23 (金)

リニューアル!

2024年度パルシステム千葉組合員開発協力商品

『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』

2024年度商品開発チームがリニューアルに取り組んだ『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』が6月2回カタログで新登場!!
産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。
シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在! 今までのファンの方も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください!



6月2回 コトコト・きなり
注文:6/2～6/6 お届け:6/9～6/13

組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日 時:5/30(金)10:30～11:30
◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆会 場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:5/24(土)
※応募いただいた方全員に5/27(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



◆日 時:6/5(木)10:30～11:10
◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/31(土)
※応募いただいた方全員に6/3(火)までにご連絡します。

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば