はっぴい ぱる

Happy-Pal



千葉センター地域情報紙 2025年5月号

- ※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。 引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
- ※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2025年5月12日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。 発行元: パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

- ◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)
- ◆FAX:043-307-1821(24 時間)
- ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

電話での申し込みはパルひろばでお 受けします。

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

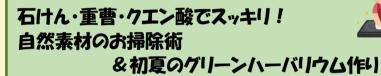
- ◆申し込み締切日 6月 A·B→5月 23日(金)(どちらも電話は17時まで)
- ◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
- ※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に5月30日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

会場に来てねるパルシステムのつどい

千葉6月 A 会場にきてね





【6月は環境月間】

合成洗剤と石けんの違いを学び、環境にもカラダにも優しい石けん・重曹・クエン酸を使ったお掃除術をお伝えします。

オイルの代わりに【やっぱり石けん食器用液体せっけん】と造花を使ったハーバリウム作りもお楽しみに♪

さわやかにグリーン系で作りましょう。

開催日時:6月20日(金)10:30~12:30 開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円) 参加人数:15 名(申込み多数の場合は抽選) 申し込み締切:5月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは こちらから

オンライン 60 パルシステムのつどい



【パソコン】

zoom 🔾

zoomの公式ホームページからインストール





FACT?

FAKE?

▲Google Play ▲App Store

千葉6月B オンライン開催&会場での視聴(午後開催)

悪徳商法の手口と対処法 &インターネットトラブルに遭わないために

だまされないために!最近の悪徳商法の手口とその対処について 学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教え てもらいます。

開催日時:6月24日(火)13:30~15:00(午後開催) オンライン開催・・・ご自宅からZOOMを使って参加してください

会場での視聴もできます。

視聴場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:千葉市消費生活センター

参加費:無料 保育:なし

参加人数:15 名(申込み多数の場合は抽選) 申し込み締切:5月23日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは こちらから

パルシステムのつどい4月開催報告

【4/11 簡単!ウインナーの飾り切り &パルのおすすめお弁当のおかず】

PLA の渋井さんにウインナーのかわいい飾り切りを教えていただき一緒につくってみました。お弁当の簡単おかずも紹介し、かわいいお弁当ができました。

≪参加者アンケートより≫ ★ウインナーのいろいろな

飾り切りを知りたかったの で、とても参考になりまし た。

★商品の安全性や簡単レ シピ、お弁当作りのコツ、 ヒントをたくさん知ること ができました。





【4/18 知って得する介護保険のおはなし &おしゃべり会】

千葉市あんしんケアセンターの方に介護保険のお話を聞き、その後お茶を飲みながらグループに分かれて質問などに答えていただきました。



- ★知らないことは損なので知って安心。グループトークでたくさんの話をきけました。
- ★お話もわかりやすかったで す。おしゃべり会も個々につい て聞けて有益でした。

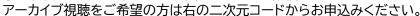


<アーカイブ配信のお知らせ>

2/1(土)開催 【LPA 講座】 知って備える! 教育費と奨学金のお話

今どきの教育費ってどのくらい必要なの?学びたいこと、やりたいことは叶えて あげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。

高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容 があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨 学金制度についてお伝えした企画のアーカイブ配信です。















▲お申込みいただいた方 には視聴用 URL を記載 したリターンメールをお 送りします 申込〆切:5/31(土)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

メイクのプロに教わる夏の公介のアップレッス

UV 対策や夏の崩れにくいメイクポイント、 ご自身の肌に合う色探しのアドバイスまで プロから直接聞いてみましょう!

スキンケアからベース&ポイントメイクまで ご自身で体験していただきます。

この機会にぜひ色々お試しいただきながら、 自分に合ったメイクを見つけてください♪

- ◆日 時:6/11(水)10:00~12:00
- ◆会 場:ライフケア メモリイプレイス稲毛 **28** 台分あり (JR 稲毛駅徒歩 3 分 千葉市稲毛区稲毛東 4-1-9)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(チーパス提示で200円)
- ◆定 員:16名 ◆〆 切:5/25(日)

※応募者全員に 5/30(金)までに当落結果をお知らせします。

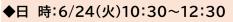
お問合せ:0120-863-218 (月~金 9:00~14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp/ 稲毛センター

オーラルケアのプロに教わる詩口の健康※8020を目指し

6月は「虫歯予防月間」です。歯の基礎知識や 正しいブラッシングを学び、いつまでもおいしく 食事ができるよう、歯周病を予防して80歳になって も20本以上の歯を保つことを目指しましょう! 学習会の後はパルシステム千葉の

夕食宅配弁当のランチもお楽しみに♪ ☆サンスター商品のサンプルを 事前にお届けします。





- ◆会 場:パルシステム千葉 稲毛センター (千葉市稲毛区長沼町 337-1) ■あり
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(チーパス提示で200円)
- ◆定 員:16 名◆〆切:5/26(月)

※応募者全員に 5/30(金)までに当落結果をお知らせします。

お問合せ:0120-863-218 (月~金 9:00~14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp/ 稲毛センター

<子育てオンライン座談会>

一登園・登校の行き渋り、どう受け止める?-

新生活も少しずつ慣れてきた頃に起こりやすい登園・ 登校の行き渋り。「どんな声をかけたらいいの?」な ど、親子で悩んでしまいますね。専門家ではなく、他の ママがどうしているのか、先輩ママはどうしてきたの かを聞いて、みんなでおしゃべりしませんか。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:5/28(水)10:30~12:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom

お申込みは

*参加者には後日、お菓子と 飲み物をお送りします。



〆切:5/24(土)

応募いただいた方全員に5/26(月)までにご連絡します



6 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい





ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、 全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止に なる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開催日		セン ター	×
メーカー	井村屋(株)学習会 産直小豆のおいしい秘密	あまーい「産直小豆ゆであずき」のお話♪産直小豆につい て知っていただき、よりおいしく召し上がる方法もご紹介 します。	6/4 (水)	10:30~ 12:00	習	5/23 (金)
くらし	災害時に役に立つポリ袋 料理!	ローリングストックの話やポリ袋で簡単に料理を作ります。	6/11 (水)	13:30~ 14:30	野	6/1 (日)
	悪徳商法の手口と対処法 &インターネットトラブル に遭わないために	だまされないために最近の悪徳商法の手口とその対処に ついて学びます。インターネットの契約時や検索時の注意 点についても教えてもらいます。※会場参加もあります。	6/24 (火)	13:30~ 15:00	千	5/23 (金)

リニューアル

2024年度パルシステム千葉組合員開発協力商品 『産直小麦の鶏がら醤油ら一めん』

2024年度商品開発チームがリニューアルに取り組んだ『産直小麦 の鶏がら醬油ら一めん』が 6月2回カタログで新登場!! 産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残 しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。 シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在!今までのファンの方 も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください!

> 6月2回 コトコト・きなり 注文:6/2~6/6 お届け:6/9~6/13

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL:047-420-2605(月~金9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびを します。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

オンライン

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。 お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日 時:5/30(金)10:30~11:30
- ◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会 場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F

(JR·京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:5/24(土)

※応募いただいた方全員に5/27(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

〆切:5/31(土)

※応募いただいた方全員に6/3(火)までにご連絡します。

ハンカチ遊びをします。

◆日 時:6/5(木)10:30~11:10

(パソコン、タブレット、スマートフォンで

ご自宅からご参加ください)

