

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 こちらからも お問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	責任者

キリトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年5月号
(文：椎名農場長)

◆ 成長を早める雑草を横目に植え付けラッシュです ◆

日差しが強くなり、だんだんと夏を感じる陽気となってきました。日焼けで手には軍手の跡がくっきりと付きはじめています。畑では雑草の成長スピードが急に速くなって、毎週のように草とりをしなければならなくなってきました。ハウスの室温も急上昇。虫が好む「高温乾燥」の状態から野菜を守るために水やりをこまめにするなどして、虫が大量発生



さつまいも



じゃがいもの花



空心菜(左)となす(右)

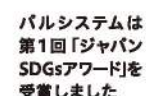
しないように細心の注意を払って栽培管理をしています。

この時期は毎年、苗の植え付けとその準備に追われます。天候にも左右され、計画通りに進めるのは至難の業で、空心菜、なす、里芋、さつまいも、モロヘイヤ、ピーマンの植え付けを、ほぼ同時進行で行っています。なかでも作付け面積が広いのはさつまいもです。さつまいもは基本的に過湿を嫌う作物なのですが、植え付け直後から根が張るまでの1週間くらいは水やりが必要になります。極力、雨が降りそうな日を選んで植え付けようとするので、ますます理想通りにいきません。じゃがいもやなす、ピーマンの花も咲きだしました。順調に実をつけてくれることを楽しみにしながら、これからも慎重に栽培管理をしていきます！



PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▲

【今後の供給予定(テープの色)】小松菜(緑)、チンゲン菜(赤)、みず菜(黄)、ルッコラ(黒)、じゃがいも、空心菜、なす、ピーマン、モロヘイヤ



Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年6月2回
2025.5.26発行 vol.170



yumyumベビーUVミルク



O.M.さん
のお気に入り！

小さなお子さんのいるご家庭にとってもおすすめ。SPF、PAが低めで、あまり肌が強くないわが子たちにも安心して使えました。のびがよいので塗りやすく、コンパクトなのでお散歩のときにいつも持ち歩いていました。



30g
780円
(税込858円)
6月3回
yumyum

ワタシの
お気に入り！
春先のスキンケア

★次回のテーマは「ひんやりデザート」★

掲載者には
300ポイント
+プレゼント！

ローズのふき取り化粧水

250ml+コットン付 特別価格**1,350円**
(税込1,485円) 6月2回 素肌時間



らっきょ風車さん
のお気に入り！

洗顔の後にこれを使うと、まるで洗顔を2度したようにサッパリして気持ちよいです。花粉や黄砂の気になる季節はとくにいいですね。実家の母からもらったのがきっかけでしたが、リピートしています。

外から帰って
めのまわりが
かゆくなったとき

に目の周り、口の周りを拭くととてもすっきりします。ローズの香りがとてもよく、コットン付きも気に入ってます。

HIROさん
のお気に入り！

ベルシーオホワイトクリアジェル

120g 2,000円(税込2,200円) 6月2回 素肌時間



yufuさん
のお気に入り！

他のピーリング剤もいくつか試しましたが、ポロポロと角質が落ちる感覚は本製品が一番実感できました。使用直後はお肌がツルツルもちもちになり、その後の化粧水や乳液のお肌への浸透がよくなります。



スクワランオイル

徳用100ml
特別価格**1,550円**(税込1,705円)
6月3回 素肌時間



F.T.さん
のお気に入り！

肌がポロポロなときや疲れてへトへトなときは、洗顔後これを1プッシュするだけでスキンケアは終了です。ボトルを逆さまにして適量を出すのは苦手だし億劫なので、このプッシュ式は重要なんです。髪の毛からつま先のネイルケアまで全身に使えるので、ポンプ式大容量があったらいいな。

花粉症で鼻をかみすぎてカサカサになった肌を潤してくれる、私の必需品です。

にゃん助さん
のお気に入り！