

知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

《食でアクション》2025年度 第1回フードドライブのお知らせ

ご家庭で眠っている食品をご提供ください！ **6/2(月)～6/20(金)** 配達時にお預かりします！

食品ロスを削減し、食べ物を必要としている方に活用されるよう、フードドライブを実施します。「余っている食品はないけど、何か支援したい」という声に応えた『買って応援！まごころセット』も2種類、用意しました。

ご寄付いただきたいもの

- 缶詰・びん詰等保存食品 ●調味料(しょうゆ・食用油等) ●めん類 ●お菓子・飲料 ●ギフトバック(お歳暮・お中元)
- インスタント・レトルト食品 ●のり・お茶漬け・ふりかけ ●お米(白米、玄米、アルファ米など) ●粉ミルク・離乳食

以下のものは受付できません。

- 賞味期間が2カ月未満または明記されていないもの ●生鮮食品(生肉・魚介類・青果など)
- 精米日が2024年12月以前のお米 ●開封されているもの ●破損しているもの ●アルコール類



『買って応援！まごころセット』6月2回～6月4回まで下記6桁番号からご注文いただけます！ ポイントも利用できます

常温セット

【寄贈セット内容】※各品目1個ずつです。
 産直たまごのふわふわスープ
 は～い、さばみそ(缶)
 ノンカップ麺(らーめんまたはうどん)



現金の場合

注文番号 **133205**
509 円(税込み)

ポイントの場合

注文番号 **169978**
509 ポイント

おやつセット

【寄贈セット内容】※各品目1個ずつです。
 キャロっとさん
 産直小麦のミルク焼きドーナツ
 揚げ丸
 ミニカップゼリーりんご



現金の場合

注文番号 **133213**
302 円(税込み)

ポイントの場合

注文番号 **169986**
302 ポイント

※画像はイメージです。なお必要としている方へのお届けは上記セット形態ではありません。
 ※こちらのセットはカタログ本誌には掲載されていません。

TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
 組合員活動・コミュニティ政策推進部

★子育てオンライン座談会★ 雨の日の子どもとの過ごし方

梅雨時の親子時間についておしゃべりしましょ♪

雨の日が続く梅雨時は、お子さん連れでお出かけがしづらくなりますね。雨や暑さが続くこれからの季節、うちの中で親子でどんな風に過ごしているのか、みんなでおしゃべりしませんか。過ごし方のヒントがほしい方はもちろん、「こんな風に過ごしているよ!」というアイデアをお持ちの方もぜひご参加ください!

TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

日 時: 6/16(月) 13:30～15:00 参加無料
 ※14:30～15:00 は退出自由なおしゃべりタイムです。
 テーマ以外のことで何でも OK!

定 員: 10 世帯程度 〆切: 6/9(月)

※応募者全員に 6/12(木) までに当落結果をご連絡します。

参加者には後日「パルシステムのお菓子と飲み物」をプレゼント

子育て



今週配付のカタログでリニューアル新登場! 『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』

2024 年度パルシステム千葉 組合員開発協力商品

2024 年度ほしいをカタチにプロジェクト(商品開発チーム)がリニューアルに取り組んだ『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』が6月2回カタログで新登場。産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在! 今までのファンの方も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください。



特別価格

産直小麦の鶏がら醤油らーめん
 508g (麺 100g×4)

320 円(税込 346 円)

6月2回 コトコト・Kinari

TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お知らせ



2024 年度
 ほしいをカタチにプロジェクト
 「CHIBA☆麺バース」

ベーシックな醤油らーめんはもちろん、「もずく酢+豚肉+野菜+お酢」などを加えて酸辣湯麺風にしたり、お子さま向けに「ベーコン+ほうれん草+コーン」をバターで炒めたものをのせたりとアレンジ自在! アレンジレシピは次週『6月3回 Palnote プラス』の特集をご覧ください♪

【LPA 講座】くらしと介護の備えについて

将来のくらしや高齢期の介護について備えてますか

地域で在宅生活を続ける場合にどのようなサービスを受けられるのか、また施設への入所を検討する場合に知っておきたい施設の種類や選び方のポイントについて、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が体験談も交えながらわかりやすくお伝えします。将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方にとってほしい情報をお話しします。



くらし

日 時: 6/23(月) 13:30～15:45

会 場: 船橋本部(船橋市本町2-1-1 船橋スクエア 21 4F)

定 員: 40 名 参加無料 〆切: 6/16(月)

※応募者全員に 6/17(火) までに当落結果をご連絡します。



TEL: 0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00) パルひろば☆ちば

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

メンバー募集

わらべうたの時間 のはらうた



成田市

親と子、子ども同士気持ちがつながって笑顔がたくさん見られる「わらべうた」。子育ての秘訣や発達を支える大切な要素、音楽や言葉の豊かさがふんだんに組み込まれています。ぜひ一度体験ください。

◆活動日: ①未就園児親子クラス 毎週火曜日 10:00～11:20 ②幼稚園児クラス 毎週月曜日 16:05～16:35

③小学生低学年クラス 毎週月曜日 16:45～17:35 ④小学生高学年クラス 毎週月曜日 17:15～18:15

※③と④は一部合同で行います。

◆会場: 成田市中央公民館(成田市赤坂1-1-3)

◆会費・参加費: 年会費 500 円 参加費①②1,500 円/月 ③2,500 円/月 ④3,000 円/月 ※体験2回は無料

◆お申し込み: TEL 080-1776-1834 メール noharautadewarabeuta@gmail.com 田家(たけ)



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。