

知ってる? やってみよう! お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

被爆・戦後 80 年 平和について学びませんか

【親子参加】ピースアクション in ヒロシマ 参加者募集

被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年開催をしているピースアクションへの参加者を募集します。現地では「碑めぐり」や「被爆の証言」などの分科会に参加し、平和の大切さを考えます。被爆・戦後 80 年の今年、平和について親子で学ぶ機会にしませんか。ご参加をお待ちしております。

日程：8/4(月)～8/6(水) 「東京駅」集合・解散
定員：5 家族 10 名 (保護者 1 名・子ども 1 名)
対象：組合員のお子さま (小学 5 年生以上) およびそのご家族
参加費：大人 35,000 円 高校生・中学生 30,000 円
小学 5～6 年生 20,000 円
※切：6/2(月) 応募多数の場合抽選
※応募者全員に 6/6(金)までに当落結果をご連絡します。
※宿泊の部屋は 2 名 1 室となります。
※事前説明会と振り返りに必ず参加できる方



▲昨年度ピースアクション in ヒロシマの様子

【スケジュール】
◆7/19(土) 事前説明会
◆8/4(月)～8/6(水) 広島県 広島市内
戦争遺跡巡り・ワークショップ・平和記念式典への参加などを予定しています。
◆8/23(土) 参加者振り返り会

TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
組合員活動・コミュニティ政策推進部

『あそびの広場』6 月のご案内 会場でも♪オンラインでも♪

パルシステム千葉では毎月、親子で楽しむ「あそびの広場」を会場 (パルひろば☆ちば・おおたかの森) とオンラインで開催しています。「保育の会にこにこ」の先生と手あそびや絵本の読み聞かせを楽しみながら、お子さんのペースで過ごしていただけます♪会場開催は組合員以外の方も OK! お友だちを誘ってぜひあそびにきてくださいね♪

【会場開催】パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東 3-1 1F)
日時：6/26(木) 10:30～12:00
定員：なし 参加無料
申し込み不要 (おおたかの森会場のみ)
入退室自由 ※11:00 ごろまでにご入室ください。

TEL：0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)
パルひろば☆おおたかの森

【オンライン開催】
日時：6/5(木) 10:30～11:10
定員：10 世帯 参加無料 ※切：5/31(土)
※応募者全員に 6/3(火)までに当落結果をご連絡します。

【会場開催】パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1F)
日時：6/27(金) 10:30～11:30
定員：8 世帯 参加無料 ※切：6/20(金)
※応募者全員に 6/24(火)までに当落結果をご連絡します。

TEL：0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00)
パルひろば☆ちば

パルシステム「夏ギフト」のご案内

お届け期間：7/1(火)～8/10(日)



お知らせ

パルシステムの夏ギフトは、生産者やメーカーの方々のこだわりが詰まった品々です。大切なあの人の笑顔につながるよう、あなたの想いとともパルシステムのギフトを贈りませんか?

《早期値引》対象商品は、専用注文番号でお得にご利用いただけます。

詳しくは今週 6 月 1 回 (5/19～23 配付) の「ダイジェスト版」

または右記二次元コードより「WEB カタログ」をご覧ください。



TEL：0120-868-014 パルシステム問合せセンター (月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00)

《早期値引商品※切日》

ギフト専用申込書：6/13(金)まで
インターネット：6/15(日)まで

《通常商品※切日》

ギフト専用申込書：7/11(金)まで
インターネット：7/13(日)まで

【LPA 講座】くらしと介護の備えについて

将来のくらしや高齢期の介護について備えてますか

地域で在宅生活を続ける場合にどのようなサービスを受けられるのか、また施設への入所を検討する場合に知っておきたい施設の種類の選び方のポイントについて、LPA (ライフプラン・アドバイザー) が体験談も交えながらわかりやすくお伝えします。将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護に備えたい方に知ってほしい情報をお話しします。



くらし

日時：6/23(月) 13:30～15:45
会場：船橋本部 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 214F)
定員：40 名 参加無料 ※切：6/16(月)
※応募者全員に 6/17(火)までに当落結果をご連絡します。



TEL：0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00) パルひろば☆ちば

【会場開催】赤ちゃんカフェ 赤ちゃん和妈妈のための食育講座

幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく

離乳食後期～幼児食期に大切にしてほしい食育のお話と、ママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA (パルシステム・ライフアシスタント) がお話しします。お話の後はみんなで調理♪おいしい食事と子育てトークで息抜きしませんか?

【メニュー (予定)】
めかじきのジェノベーゼパスタ、豆乳クラムチャウダー、手作りおやつ

日時：6/13(金) 10:30～12:00
会場：パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東 3-1 1F)
定員：10 名 参加無料 ※切：5/31(土)
※応募者全員に 6/4(水)までに当落結果をご連絡します。
保育あり：8 名まで (生後 4 カ月以上)
※保育費 500 円⇒チーバス提示で 200 円
※お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。



TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!



子どもと楽しむわらべうたで 大人のみなさんあそんでみよう! 歌ってみよう!

成田市

主催：わらべうたの時間 のはらうた

赤ちゃんから大人まで、誰もが触れ合うあたたかさ、あそんで歌う楽しさを感じられるわらべうた。そのわらべうたの楽しさや心地よさ、歌う喜びを、子どものそばにいる大人が楽しんでみませんか。わらべうたであそんで、そのわらべうたでコーラスもします。楽しくリフレッシュなひとときになりますよ。簡単なので、覚えたいうたで、おうちでお子さんともあそべます♪

◆開催日：6/22(日) 9:30～11:30 ◆会場：成田市中央公民館 (成田市赤坂 1-1-3) ◆定員：15 名 ◆※切：6/20(金)
◆抽選：あり (全員に連絡) ◆参加費：1,500 円 (会員 1,200 円) ◆保育：500 円 (6 名程度、応募者多数の場合は抽選)
◆お申し込み：TEL 080-1776-1834 メール noharautadewarabeuta@gmail.com 田家(たけ)



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。