



2025年は  
国際協同組合年です



## 特集 土づくりからこだわる有機栽培 ひたすら“うまいお茶”をめざして

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!  
お知らせ&イベント情報

お茶のものがたり

### Present!

『鹿児島知覧有機栽培の  
産直緑茶&クッキー3種』

20名様

千葉県産  
小麦使用



「社会福祉法人オリーブの樹」

ご応募はP8をご覧ください。

特集 土づくりからこだわる有機栽培

# ひたすら“うまいお茶”をめざして



一番茶は何しろうまい!  
今年の新茶にも  
期待してください!



産直産地  
うまか有機銘茶会(鹿児島県)  
(左から)塗木裕一郎さん、大介さん

## 失敗と試行錯誤の連続

### それでも「有機」にこだわって

茶葉にうまみとなる味をのせるため、従来の茶の栽培では、化学肥料で栄養を与えるのが一般的です。ところが、その栄養が害虫まで引き寄せるので、化学合成農薬の併用が必須とされています。そうした中で、25年ほど前、「洗わずに使うお茶に、農薬を使っているのだから」と疑問を持った一人の生産者が思い立ち、そこから、「有機栽培でおいしいお茶」を作るための取り組みが始まりました。当初はどのような肥料をどのくらい使用したらおいしくなるのかわからず、化学肥料を使用しないで茶葉にしっかり味をのせることに苦心したとのこと。おいしいお茶に必要なとされる十分な養分を与えた結果、害虫を寄せ付けて茶畑を全滅させてしまったこともあり、試行錯誤を繰り返しながら、なんとか少しずつ前に進んでいったそうです。



## 独自の肥料で虫も味方に

「おいしい有機栽培茶を作るには土台となる土づくりが重要」だと考え、とことん肥料にこだわった結果生まれたのが、「ぼかし肥料」でした。油かすや米ぬか、魚粉などを約半年間発酵させて作るこの肥料は、根からの吸収がよく、化学肥料を使わなくても茶葉が栄養を蓄えることができます。この肥料でフカフカになった茶畑の土には、害虫の天敵となるミズズメやテントウムシなどの益虫もやってくるように。有機の肥料でたくましく育つ茶の木は、40年～50年もの間、おいしいお茶を生み出してくれるのだそう。とはいえ、まだ「有機農業」自体があまり知られていなかった当時、大変な労力をかけて作る「有機栽培茶」の需要はなく、市場では「有機茶=おいしくない」というイメージもあり、安価でしか買ってもらえない状況が続きました。そのような中でお茶の製造メーカーである「(株)水宗園本舗」、そしてパルシステムと出会い、販売先が確保できたことが有機園場を拡大するきっかけになったとのことでした。「安全・安心で、なおかつ有機茶ならではの味と香りをたくさんの方に味わってほしい、「有機といえば知覧」と言ってもらえたらいいですね」と語る塗木さん。その夢は大きく広がっています。

## 有機栽培のお茶はここが違う! /

じっくり発酵させて作るぼかし肥料。ゆっくりと茶の木に吸収され、茶葉に甘みとうまみを与えます。



ぼかし肥料を与え続けてきた茶畑の土はフカフカ。たくさんの菌がすみつき、茶づくりを支えています。

## 新茶の時期は「一番茶」を使用! //

『鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶』



すいそうえん  
(株)水宗園本舗  
山口さん

その年の初めに収穫される「一番茶」は旨みや香りなどお茶の成分が豊富! 春はぜひ新茶の味わいを楽しんでください

## おいしいお茶の淹れ方

『鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶』は、茶葉のうまみや甘みを味わえる逸品。1煎目は、じっくり時間をかけて淹れてみてください。お茶成分がたっぷりなので2煎目もおいしく飲めますが、2煎目はすでに茶葉が開いているので時間をかけず注ぐのがポイントです。



- ①ポットから湯のみにお湯を注ぎ冷まします。(約2分 60~70°C)
- ②急須の中に大さじ1杯の茶葉を入れます。
- ③湯がましのお湯を注ぎ約40秒ほど待ちます。
- ④ゆっくりと均等に注ぎ入れ、最後まで絞ります。



お茶を注ぐときの最後の1滴、「ゴールドドロップ」には、お茶の味が凝縮されていて、お茶にコクを与えます。ぜひ最後の1滴まで淹れて味わってください。

## 保存方法と出がらしの活用法

お茶はにおいがつきやすいので、封を開けた後は茶筒などに入れてしっかりふたを閉め、暗い場所や冷蔵庫での保管を。2~3週間で飲みきるのが良いでしょう。



出がらしはしっかり乾燥させてからお茶パック等に入れて防臭・消臭剤代わりに。においを吸着しやすい性質があるので、玄関などに置くのもおすすめです。



# 知っているようで知らない “お茶” あれこれ

## 冷水ポットで冷たいお茶も!

最近「急須」がないご家庭も増えているようですが、実はお茶は低めの温度で淹れる方が甘くなるので、時間をかけて「水出し茶」にするのもおすすめです。茶葉と水をボトルに入れて冷蔵庫で1時間ほど冷やせば、甘くておいしいお茶ができますよ。



## こぼれ話

熱湯で作るイメージがあるほうじ茶や玄米茶も、水出しできます!

## 鹿児島知覧の産直原料を使用したパルシステムスイーツ

 知覧抹茶クリームは今川焼 4個260g	 芽吹き屋の知覧抹茶とろり 8個144g
 知覧ほうじ茶アイスクリーム 70ml×4	 知覧抹茶モンブラン(有機栽培の産直抹茶使用) 2個120g

## 鹿児島知覧 有機栽培の産直茶シリーズ



# 2025年度 自主的活動グループ募集 はじまっています!!



## 自主的活動グループとは…?

パルシステム千葉では、くらしと地域を豊かにする活動グループを『自主的活動グループ』として、広報協力・施設利用・活動補助費など、さまざまなかたちで支援しています。

これまでも、子育て、環境、健康、ボランティアなど、さまざまなグループが登録し、活動しています。あなたの活動が地域活性化の原動力のきっかけに! 「自主的活動グループ」にぜひ登録ください!

## 登録について

- ★登録期間:2025年3月1日(土)~10月31日(金)  
活動期間:1年間(2025年4月1日~2026年3月31日)
- ★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループを作れます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
- ★すでに3名以上のメンバーで活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
- ★1年ごとの登録となります。

## 活動にはこんな補助が

- 活動補助費  
メンバーの中でパルシステム千葉の組合員が1~2名の場合…1,000円 3名以上の場合…3,000円
- 広報協力 機関紙『Palnote』などでメンバー募集やイベント告知などのお知らせができます。
- 施設利用 生協施設(会議室など)が利用できます。



地域活動施設「バルひろば」(ちば・おたかの森)は利用料がかかりますが、自主的活動グループの方は、割引料金で利用できます。

## もっと活動を 広げたいなら 広がる企画

「広がる企画」とは、グループが主催し、グループメンバー以外の組合員や地域の方も広く参加できる企画です。発生した費用の一部を年間3回まで支援します。

### 広がる企画 開催例

プラス重点支援として3団体によるコラボ企画『「みんなで地球の未来を考えるミュージカル」がプレーパークにやってくる!』が開催されました。この企画では費用補助のほか、パルシステム千葉のホームページや機関紙『Palnote』で開催告知するなど、広報協力も行いました。

広がる企画	グループ以外の方が広く参加できる企画	最大5,000円の補助(※)
プラス テーマ支援	福祉、ボランティア企画等 メンバー以外の組合員 参加者枠が10名以上	最大10,000円の補助(※) 広がる企画(5,000円) + テーマ支援(5,000円)
プラス 重点支援	食育、子ども教育などの 子育て企画、環境企画、 平和企画等 メンバー以外の組合員 参加者枠が10名以上	最大15,000円の補助(※) 広がる企画(5,000円) + 重点支援(10,000円)

(※)企画にかかる費用の不足分を実費補助します。  
例:広がる企画+重点支援で、参加費収入5,000円、経費支出18,000円の場合  
最大15,000円の補助としていますが、  
経費支出18,000円-参加費収入5,000円=13,000円を実費補助します。



earth FUNTRY!



プレーパーク船橋



ぐるっと交換会

お問い合わせ・お申し込みは…  
組合員活動・コミュニティ政策推進部(バルひろば ☆ちば)

TEL 0120-31-8686  
(月~金 9:00~17:00)



## 理事会・監事会だより

2月事業状況 【供給高】2,828,509千円(予算差+110,091千円)  
【出資金】10,780,599千円(先月差+70,003千円)  
【組合員数】271,492名(先月差+537名)

### 【2024年度 第11回定例理事会】2025年3月26日開催

- 2024年度事業活動まとめ(案)承認の件
- 2025年度事業活動方針(案)承認の件
- みなし自由脱退対象者承認の件
- 第36回通常総代会招集の件
- 2025年度 無店舗事業・店舗事業・夕食宅配事業・家事支援事業・介護事業 年間営業日程決定の件
- バルグリーンファーム株式会社との役員の自己取引・利益相反取引承認の件
- 第18期全体区理事定数および監事定数決定の件
- 他団体への役員候補推薦の件
- 「労働安全衛生委員会規程」改定の件

### 【2024年度 第12回監事会】2025年3月5日開催

- 第10回定例理事会について
- 次期監事定数及び構成について
- 第3回代表理事・監事懇談会の開催日程及び議題について
- 3月実施の監査法人監査の対応について
- 中根店棚卸立会について
- 2025年度監事監査計画について
- 総代会へ報告する監事監査活動報告について

## 産地に想いを届けよう!

## ぜひ「生産者カード」でメッセージをお寄せください

「生産者カード」をご存じですか?

パルシステムでは、青果をお届けする際に生産者や産地名、生産者のコメントなどが書かれた小さな紙を同封しています。このカードの裏に生産者へのメッセージを書いて、配送担当に渡したり、通い箱に入れたりしてご提出いただくと、それぞれ生産者のもとへ組合員の皆さんの声が届くようになっていきます。

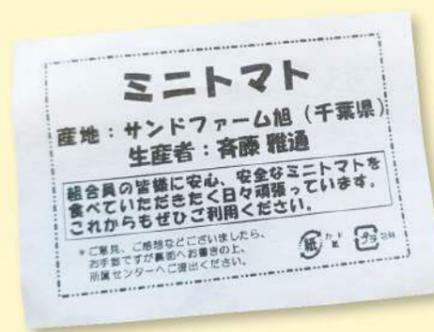
日々、安全・安心な野菜や果物、たまごなどを作ってくださっている生産者の方々へ、ぜひメッセージをお寄せください。

生産者カードの応援メッセージを見ると励みになります。おいしいや大好きなどの声はもちろんうれしいです。ときには厳しいご意見も届きますが、組合員の皆さんからのご意見は期待の表れだと感じ、満足しなかったにも関わらず生産者カードを書いてくださったことをとてもありがたく思います。同時にほかのミニトマトの生産者仲間に迷惑を掛けられないと身が引き締まる想いです。

私は多いときで月に15,000パック~20,000パックのミニトマトを出荷していますが、生産者カードの返信は平均で5枚くらいです。どんな意見でも返ってくればとてもうれしいので、もっと多くの方に生産者カードを返信していただけることを願っています。



サンドファーム旭  
斉藤 雅通さん



▶斉藤さんは、組合員の皆さんからの声を宝物として大切に保管しているそうです。

INFORMATION

# お知らせ & イベント情報

知ってる? やってみよう!

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)  
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

## 「選挙管理委員」募集のお知らせ 受付期間：5/5(月)～5/23(金)

お知らせ

組合員の代表である「総代」を選出するにあたり、第18期「選挙管理委員」を募集します

選挙管理委員は、パルシステム千葉の総代を選出する「総代選挙」を支える役割を担います。具体的には公示や選挙に関する文書の発行、公告の確認などを行います。まずはお気軽にお電話、または右の「問い合わせフォーム」よりご連絡ください。



### 「選挙管理委員会」のメンバーは?

組合員と職員がメンバーです。委員の人数は5～9名と定められており、このうち組合員は5名程度を予定しています。任期は2年間で、2025年通常総代会終了後(6月)から2027年通常総代会終了(6月)までとなります。

### 誰でも選挙管理委員になれるの?

組合員であればどなたでもなれますが、総代との兼務はできません(2025年度および2026年度総代が対象)。申し込みには立候補用紙もしくは立候補受付フォームでの応募が必要となり、応募者の中から理事長が選任します。

### 委員会の開催頻度は?

任期中の2年間で4回程度(1回約60分)の委員会および、6月の総代会への出席を予定しています。開催毎に謝礼として1,500ポイントと交通費実費をお支払いします。お子さんの保育(無料)もあります。会場(パルシステム船橋本部)またはオンライン参加を選択いただけます。

TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組織・広報部

## 初夏の味わい! ジャガイモ収穫

直営農場パルグリーンファームで収穫体験!

パルシステム千葉の直営農場パルグリーンファームで行う収穫体験です。身近なジャガイモですが、おひさまの下で身体を動かして土にふれて収穫したものはきっと一味違うはず。広い畑で初夏の味わいの新じゃが掘りを楽しみましょう。また、「直営農場とれたて便」をお届けするために、生産者が日々奮闘している畑の様子もぜひご覧ください。ジャガイモたっぷりカレーの試食もあります! お一人でも参加できます。



産直交流

日時: ①6/7(土) ②6/14(土) ※両日とも2回開催 雨天決行  
 時間: 午前の部 10:00～11:30 / 午後の部 13:00～14:30  
 会場: パルグリーンファーム(野田市吉春815) 現地集合・解散  
 (自家用車または東武アーバンパークライン「七光台」駅徒歩17分)  
 参加費: 1世帯2,000円 1人参加1,000円  
 ※お1人で参加の場合、お持ち帰りは半量となります。  
 〆切: 5/26(月) 正午  
 定員: 各回10世帯(応募多数の場合は抽選)  
 ※応募者全員に5/30(金)までに当落結果をご連絡します。



TEL: 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

## こども・若者未来基金 2024 基金報告会

平和

児童養護施設など社会的養護のもとで育ったこども・若者の自立を、その伴走者ごと応援しているのがこの基金です。2024年度の寄付金総額は7,305,442円で、16名に合計24件の給付を実施することができました。本報告会では、社会的養護の現場から見える現状や課題についてのお話や、給付を受けた若者たちの声をお届けします。

### 【基調講演】児童養護施設の子どもの暮らし

吉田正浩さん(児童養護施設子山ホーム 園長)  
 子山ホームには千葉県内の2歳から20歳までの、いろいろな事情により家庭で育つことのできない子どもたち(定員48名)が6つの本園ホームと、分園型小規模グループケア1ホーム、地域小規模児童養護施設1ホームにわかれて生活しています。  
 (児童養護施設「子山ホーム」公式HPより)

日時: 5/24(土) 14:30～16:30  
 会場: 幕張メッセ 国際会議場 会議室 103  
 定員: 100名 〆切: 5/20(火) 正午



TEL: 043-205-4046 (平日 10:00～16:00)  
 認定NPO法人ちばこどもおうえんだん

## 【生協の介護食・医療食】ホームページを新設しました!

お知らせ

～初回ご利用限定の300円値引き実施中～

毎日手間がかかる夕食作り。さまざまな理由で夕食が作れない、そんなときの強い味方が『生協の夕食宅配』。これまでのラインナップに加え、組合員の声に応じて新たに仲間入りした『生協の介護食・医療食』のホームページを新設しました。ぜひ、ホームページをご覧ください。ご自身のライフスタイルに合ったサービスを見つけてみませんか?

### 【生協の介護食】

パルシステム千葉がご案内する  
**生協の介護食**  
 やわらか普通食  
 やわらか食材、骨抜き魚を使用した薄味ながらも栄養バランスの良い食事です。

生協の介護食では「やわらか普通食」「きざみ食」「ムース食」の選べる3コースをご用意。

### 【生協の医療食】

パルシステム千葉がご案内する  
**生協の医療食**  
 カロリー1600調整食  
 カロリーと塩分を抑え、栄養バランスにも配慮してしっかりとだしを効かせて調理しています。

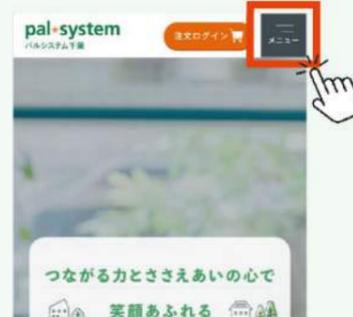
生協の医療食では「カロリー1600調整食」「カロリー1440調整食」「たんぱく40g調整食」「たんぱく60g調整食」の選べる4コースをご用意。

## 【生協の介護食・医療食】ホームページはこちら



～スマートフォン・タブレットの場合～

- ① パルシステム千葉ホームページ 右上の「メニュー」をタップ
- ② 「宅配・くらしのサービス」を選択
- ③ 「介護食・医療食」を選択



TEL: 0120-660-788 (月～金 10:00～18:30) パルシステム千葉夕食宅配 受付センター

# Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要			
記入欄								
 こちらからもお問い合わせできます								
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )							
注文番号		単価(税込)		数量				

キリトリ ✂



クイズに答えて  
プレゼントに応募!

に当てはまる漢字を  
直接書き入れてください →

無  
麦  色  
道

### 前回の答え

砂  
勝利 息  
口

パルシステムを便利に使い  
こなす“活用術”について  
ご紹介した前号♪  
答えは「利」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)

『鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶&クッキー3種』 20名様

### 投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「千葉のココが好き!」  
場所、特産品、風土など何でもOK。千葉に関する好きなところ、  
自慢したいこと、残していきたいものなどを教えてください。
- ワタシのお気に入り! テーマ「朝食にはコレ」  
わが家の定番から休日モーニング、あわただしい朝の救世主まで  
朝食におすすめのパルシステム商品とその理由を教えてください。

組員番号

お名前

機関紙掲載可  不可

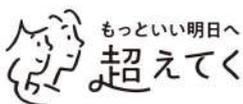
(ペンネームなら可)

切  
5/25(日)まで



こちらからも  
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご  
提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力  
ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは  
第1回「ジャパン  
SDGsアワード」を  
受賞しました

