

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	責任者

キリトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年4月号
(文：椎名農場長)

◆ 作物の成長が加速するなか、準備作業もペースアップ！ ◆

農閑期に始めた車庫づくりもついに完成。春から夏にかけての繁忙期に入り、農場のあちらこちらで同時並行的に作業を進めています。1月に種をまいた「なす」「ピーマン」は、連結トレーから苗を移し替える「鉢上げ」作業が終わり、広くなったポットでしっかり根を張って成長中です。今年は両者ともハウスを中心に栽培をする予定で、4月中旬に畑に定植できるように急ピッチで準備をしています。



なすはポットですくすくと



空心菜(左)とピーマン(右)



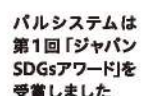
発芽したてのモロヘイヤ

「モロヘイヤ」「空心菜」も順調に芽を出しています。これらは、ほうれん草など暑さに弱い葉物野菜が少なくなる時期にも収穫できるため、夏場はとくに活躍が期待されています。また、ハウスでは「小松菜」「べか菜」の他に「チンゲン菜」「みず菜」「ルッコラ」を栽培しています。露地では「じゃがいも」が発芽し、6月の交流会に向けて順調に育っています。暑さが厳しくなる5月からは朝5時から収穫がスタートになります。夏に向けて少しずつ体を慣らしながら暑さに負けないよう頑張っていきます。



PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▲

【今後の供給予定(テープの色)】 小松菜(緑)、チンゲン菜(赤)、べか菜(白)、みず菜(黄)、ルッコラ(黒)、じゃがいも、空心菜



Palnote

パルノート

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年
5月2回
2025.4.28発行
vol.166

産直小豆あずきバー



junkofufufuさん
のお気に入り!

ご褒美の、食後のコレが今の私の癒しです。やっと片付けを終えるのは、もうじき午前0時というイケナイ時間ですがやめられません。やめません! 毎週載せてほしい。1日1本では足りないのです。



55ml×6
特別価格
248円
(税込268円)
5月4回
コトコト・Kinari

ワタシの
お気に入り!
テーマ
やみつき味の

★次回のテーマは「朝食にはコレ」
掲載者には
300ポイント
+プレゼント!



カリコロおからリング



小腹が空いたときにポリポリ食べるともう止まりません。食べ応えのある食感で、ついつい「もうちょっと」「もうちょっと...」。おからのお菓子なので、罪悪感をあまり感じずに食べられるのも良い点です。

N.E.さん
のお気に入り!



160g
特別価格
298円
(税込322円)
5月3回
コトコト・Kinari

国産丹波黒豆食べきりパック

90g(固形量55g)×2 318円(税込343円)
5月2回 コトコト・Kinari



かよちゃんさん
のお気に入り!

食後にお茶を飲みながら1粒1粒味わいながらやさしい味に箸が止まらず...小分けパックでよかった!!



W.Y.さん
のお気に入り!

バキチョコバー(カフェオレ)



むくママさん
のお気に入り!

登場するたび買っています! 厚めのチョコがパリパリしておいしい! カフェオレ味は珍しいし、チョコのパリパリ具合が絶妙で激推しです!



42ml×6
特別価格
328円
(税込354円)
5月4回
コトコト・Kinari