



会場に来てね♡ パルシステムのつどい

①産直たまごのこと知ってる？親鶏の育つ環境が違うんです！

毎日の献立やお弁当のおかずにも大活躍の「たまご」。健康な親鶏はどんな環境で飼育されているのでしょうか。安心して食べられるパルシステムの産直たまごがうまれるまでのお話を聞いてみませんか？とっておきのレシピでオリジナルの「タルタルソース」を作ってみましょう♪産直たまごを使った商品の紹介もあります！

開催日時：6月19日(木) 10:30~12:30(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：16名

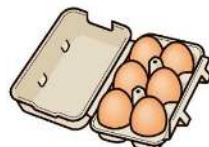
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：PLA 本城さん

※切：5月23日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に5月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



6月つどい①

②かわいい『水引』の結び方♪～わたしだけの和風小物を作ろう～

「水引」といえば、お正月飾りや冠婚葬祭の際に用いられるイメージがありますが、アレンジでかわいい小物や和風の飾りなど使い方のバリエーションはたくさんあります！これから夏祭りや花火大会などのシーンで浴衣にあう髪飾りや大切な人へのプレゼントにワンポイントで使えたらおしゃれ♪今回は基本の「あわじ結び」から「梅結び」の作り方に挑戦してみましょう。初心者の方でも素敵な作品をお持ち帰りいただけます。

開催日時：6月25日(水) 10:30~12:30(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：15名

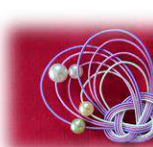
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：組合員 小森さん

※切：5月23日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に5月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



イメージ写真



6月つどい②



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために)限定して利用します。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年5月12日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

《4月号のアンケート》

パルシステム商品でおすすめの『パン』と
おいしい食べ方を教えてください！

たくさんの回答
ありがとうございました



おすすめのパンは「パニーニ」です。半分にスライスしてレタスと鶏ハム、チーズ、トマトを挟んだサンドイッチパン。濃厚さが欲しいならアボカドを挟むとおいしい！スモークサーモンもよく挟みます。

E.Hさん

私のおすすめのパンは「こだわり酵母食パン5枚切り」です。食パンの上によつ葉シュレッドチーズとスライスした玉ねぎをたっぷりとのせてトーストするだけです。しらすをのせてもおいしいです。

E.Sさん

「産直小麦のレーズンロール(クリームチーズ)」が私のおすすめです！軽くあたためて食べるとおいしいです。クリームチーズがたっぷり充分入っていて食べごたえもあります。

Y.Yさん

パルカフェ in おおたかの森



事前申し込み不要！
お気軽にお越しください。

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。今回は「パルシステムのヨーグルト食べ比べ」やヨーグルトを使ってできる「アレンジレシピ」もご紹介♪お一人でも、友だちとでも、ご家族とでも！ご来場お待ちしております！



開催日時: 6月18日(水) 11:00~15:00

開催場所: パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加費: 無料 事前申し込み不要 保育: なし
キッズスペースをご用意しています。
お子さんも一緒にお楽しみください。



<5月号のクイズ>

「北海道〇〇〇がおいしいスープ」北海道産のとうもろこしの甘味を生かしたカップ用スープ。お湯を注いでかき混ぜるだけ。※ヒント: 〇にはカタカナが入ります。

<5月号のアンケート> 「ジメジメ梅雨を乗りきる方法」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

柏センター 活動スタッフ行

※切: 5月23日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

<アーカイブ配信のお知らせ>

2/1(土)開催【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話

今どきの教育費ってどのくらい必要な？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお伝えした企画のアーカイブ配信です。
アーカイブ視聴をご希望の方は右の二次元コードからお申込みください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込〆切:5/31(土)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

—登園・登校の行き渋り、どう受け止める？—

ゴールデンウィークも終わり、新生活も少しずつ慣れてきた頃に起こりやすい登園・登校の行き渋り。
「どんな声をかけたらいいの？」など、親子で悩んでしまいますね。

専門家ではなく、他のママがどうしているのか、先輩ママはどうしてきたのかを聞いて、みんなでおしゃべりしませんか。

- ◆日時:5/28(水)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom

お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切:5/24(土)

応募いただいた方全員に5/26(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

赤ちゃん和妈妈のための食育講座

<赤ちゃんカフェ>

～幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪～

離乳後期～幼児食期に大切にしてほしい食育のお話とママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。
お話を聞いた後はみんなで調理タイム♪
おいしい食事と子育てトークで息抜きしませんか？

メニュー(予定):パスタ、クラムチャウダー、手作りおやつ

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:6/13(金)10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1 1階)
- ◆定員:10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(定員8名)
- ◆保育料:500円/人 チーパス提示で200円/人)
- ◆〆切:5月31日(土) ※応募いただいた方全員に6月4日(水)までに連絡します。

*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。
(生後4ヶ月から利用できます)



お申込みはこちら▶



お米スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	〆
メーカー	井村屋(株)学習会 産直小豆の美味しい秘密	あまーい「産直小豆ゆであずき」のお話♪産直小豆について知っていただき、よりおいしく召し上がる方法もご紹介します。	6/4(水)	10:30～12:00	習	5/23(金)
くらし	災害時に役に立つポリ袋料理！	ローリングストックの話やポリ袋で簡単に料理を作ります。	6/11(水)	13:30～14:30	野	6/1(日)
	悪徳商法の手口と対処法 &インターネットトラブルに遭わないために	だまされないために最近の悪徳商法の手口とその対処法について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。※会場参加もあります。	6/24(火)	13:30～15:00	千	5/23(金)

リニューアル！

2024年度パルシステム千葉組合員開発協力商品

『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』

2024年度商品開発チームがリニューアルに取り組んだ『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』が6月2回カタログで新登場！！
産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。
シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在！今までのファンの方も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください！



6月2回 コトコト・きなり

注文:6/2～6/6 お届け:6/9～6/13

組合員活動・コミュニティ政策推進部

TEL:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)

メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日時:5/29(木)10:30～12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

お友だちと一緒にあそびにきてね♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日時:6/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/31(土)

※応募いただいた方全員に6/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば