

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年4月1回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月24日(月)~3月28日(金)

商品配達日 4月7日(月)~4月11日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

パルシステムの予約米で
おなじみ「ちば緑耕舎」の
もち米を使用した、
使いやすい個包装の
切りもちです



パルシステムの子約米でおなじみ

ちば緑耕舎



ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さん

米の種類は
マンゲツモチ

なめらかで
よくのびる!

〈イメージ〉

千葉産
原料使用

103152

ちば緑耕舎の生きりもち 1kg

910円(税込983円) 【賞味期間】300日
235kcal/100g



150度~170度の油で
キツネ色に揚げたら、
塩やしょうゆなど、
お好みの味付けで
お召し上がりください

〈調理例〉

千葉産
原料使用

103161

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

348円(税込376円) 【賞味期間】365日
326kcal/100g



〈大新食品〉@千葉

おかげさまで8周年

千葉産
原料使用

千葉県沖で水揚げされた真さばを
しょうゆ糀に漬け込み
うまみを凝縮しました



千葉県産さば使用

103195

骨取りさばしょうゆ糀漬 4切160g

485円(税込524円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 227kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つかさ食品〉@千葉

千葉県 いちばん



「ちばエコ農産物」認証制度は、環境
保全と食の安心・安全に配慮した千葉
県独自の農産物認証制度です。



〈作業イメージ〉

千葉県大網白里市の自家茶園と
工場で製造した、初摘みならではの
香りと、豊かな味わいが
特徴のお茶です



チャックシール付



千葉県産緑茶使用

103144

千葉産銘茶 房総みどり 初摘み 100g

800円(税込864円) 【賞味期間】365日

〈イメージ〉

千葉産
原料使用

千葉の工場で作っています!



国産米ぬか使用

揚げ物や
炒め物に

米油

103179

850g

特別価格 638円
(税込689円)

100g当たり
約81円
(税込)

103187

600g×10本(1ケース)

特別価格 4,800円
(税込5,184円)

100g当たり
約86円
(税込)

【賞味期間】600g:540日、850g:365日
【共通】126kcal/大さじ1杯(14g)
【次回予定】600g×10本・850g:5月1回



600g

850g

栄養機能食品
(ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から
守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

あらゆる料理に活躍する、
ボソーの
米油

〈ボソー油脂〉@千葉

P2

お料理好きな方、大集合!

P3

ぬか漬を手作りしよう!・ピクルスを手作りしよう!

お料理好きな方、大集合!

千葉県産落花生を風味そのままに粉末状にしました
おもちやお団子、あえものなど、
さまざまな料理にご利用いただけます

千葉県
原料使用



103314
千葉県産落花生使用
ピーナッツパウダー 150g

特別価格 **528円(税込570円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】落(卵)
(乳)(麦)(く) 610kcal/100g

焼肉丼、野菜炒め、
チャブチ、チャーハン、
ピビンパ、バーベキューなど
幅広く使える!



103632 GMO
不分別

焼肉のたれ 240g

640円(税込691円)

フルーツの甘みがアクセントの
酵母エキス不使用の焼肉のたれです



マヨネーズと
合わせてあえて!

焼肉のたれで
簡単ごまマヨチキン



【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
26kcal/1.1g/大さじ1杯(17g)

薄茶色は海藻のうまみが詰まったし
しっとり、まろやかな味の粗塩です



ふだんのお料理、
お漬物に
お使いください

103942

瀬戸内の花藻塩 1kg

328円(税込354円)

3kcal/94.0g/100g

国産
100%



【白松】◎岡山

簡単に下味を付けることができる、
粉末タイプの塩麹



103926

塩麹 粉末タイプ 100g

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal/13.3g/100g

いかの塩麹焼き



【くつもと】◎奈良

ふりかけるだけでおいしい♪
うまみも味わう魔法のスパイス



食塩には
花藻塩を100%
使用しています

103934 GMO
不分別

魔法のだし塩

ドラゴンスパイス 57g

548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal/50.6g/100g



【白松】◎佐賀

食と農推進協議会
パルシステム・秋田南部圏



国産米使用
小麦不使用の
米麺です

103951 GMO
不分別

こまち麺 200g

387円(税込418円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g

秋田県産
あきたこまち
70%使用
(うるち米に占める割合)



【調理例】

お米で
できています!

産直産地JAこまち管内(秋田県)の
「あきたこまち」を原料の一部に使用
した米の麺です。

ゆで時間
たったの 3分!

グルテンフリー

ツルツと
もちもちした
食感が楽しい



国産米と国産玄米粉使用
小麦不使用の
香ばしい半生麺

103969 GMO
不分別

こまち麺(玄米) 250g

430円(税込464円)

【賞味期間】365日 287kcal/100g

秋田県産
あきたこまち
55%以上使用
(うるち米に占める割合)



【調理例】



じっくり熟成させた天然醸造醤油
秋田県産の大豆と小麦を使用し、
一年以上熟成させました。
すっきりとしたのびのある味と
香りが人気の「濃口しょうゆ」です。

103977 GMO
不分別

丸大豆天然醸造醤油 百寿

300ml **590円(税込637円)**

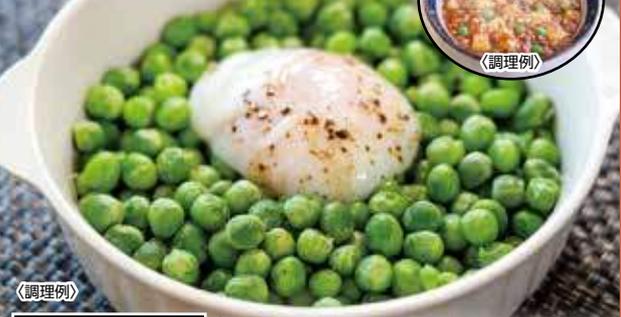
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 88kcal/17.7g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



【イメージ】

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています



103721 冷凍 加熱調理用

北海道産

グリーンピース 200g

398円(税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g



【日本産】◎北海道

「大袖の舞大豆」を収穫から
3時間以内に調理加工し急速冷凍!
甘みしっかり、あざやかな
色みが目を引きま



103730 冷凍 GMO
にNO!

むき枝豆 220g

538円(税込581円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal/0.2g/100g



【中札内村農業協同組合】◎北海道

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、
さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、
生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

ぬか漬を手作りしよう!

180日以上熟成発酵させて仕上げぬか床です。捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

袋にそのまま野菜を入れて漬けることができます

メーカー担当者に聞きました!

Q①: 漬けるのにおすすめの野菜は?
A: 短い時間でしっかり漬かるので、やはりきゅうりがおすすめです。その他の野菜ではなす、春キャベツ、アスパラガス、セロリもぜひお試しください。

Q②: 漬けるときのコツやおいしく漬けるためのポイントはありますか?
A: きゅうりであればそのままぬかに入れていただき、漬かるまで待つだけです。春キャベツは水分が出やすいので、塩もみなどで水分を出してから漬ける、なすは半分にカットしてから漬けるとおいしくできます。

103560 GMO (CNO) **おばあちゃんの味 熟成ぬか床** 1kg

特別価格 **760円(税込821円)**

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal(糖)4.9g/100g

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを使用しているため、ほんのりと甘みが出てぬか床のうまみも増す補充専用の足しぬかです。

103578 GMO (CNO) **うまみの素** 200g

特別価格 **398円(税込430円)**

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal(糖)13.6g/100g

※野菜は商品に含まれません。

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を食べやすいよう細くきざみました

煮物、みそ汁、サラダなどいろいろお使いいただけます!



103543 **北海道産きざみ昆布** 80g

特別価格 **580円(税込626円)**

【賞味期間】365日 104kcal(糖)10.8g/100g

ピクルスを手作りしよう!

商品開発担当者に聞きました!

Q①: 漬けるのにおすすめの野菜は?
A: トマト、セロリ、きゅうり、長いもです。トマトのうまみと「カンタン八芳酢」の味わいが相まってさわやかに楽しめます。長いもはピクルスとしては珍しいですが、粘りとシャキシャキの食感がくせになりますよ!

Q②: 漬けるときのコツやおいしく漬けるためのポイントはありますか?
A: シャキシャキの食感が好きな方は浅めに、しっかりと味をしみ込ませたい方は1日冷蔵庫で漬け込むのがおすすめ。短冊切りで漬けると食感も楽しめます。ローリエや粒こしょうを入れるとより本格的な味わいになります。

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布とかつおからとった一番だしを合わせて、バランスのよいまろやかなお酢に仕上げました

これ1本でさまざまなお酢料理が簡単に!



酵母エキス等エキス類 不使用

103608 360ml **カンタン八芳酢**

特別価格 **470円(税込508円)**

103616 徳用 900ml **ピクルスに**

特別価格 **900円(税込972円)**

【賞味期間】365日 20kcal(糖)0.7g/大さじ1杯 (15ml)

うまみが強く少し粘り気のあるとろみつくのが特長です 普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、煮物などにお使いいただけます



103535 **北海道産 根昆布** 240g

特別価格 **1,150円(税込1,242円)**

【賞味期間】365日 140kcal(糖)7.6g/100g

わけあって **お得!!**

多少サイズにばらつきがあり、一部にワレ、欠けを含みますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

うまみ・香りのある **原木椎茸**です



103551 **九州産原木椎茸お徳用** 80g

特別価格 **978円(税込1,056円)**

【賞味期間】365日 182kcal/100g

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を使わずに加工した、いわし本来の味が楽しめるいりこです



103594 **真水炊き製法** **塩無添加いりこ** 130g

特別価格 **798円(税込862円)**

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (か) 318kcal(糖)1.8g/100g

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ サラダや酢の物などにも



103527 **三陸産カットわかめ** 80g

特別価格 **1,498円(税込1,618円)**

【賞味期間】365日 138kcal(糖)24.1g/100g

自家農園栽培された柚子皮と国産とうがらしを使用した、香り高い七味とうがらし



103276 **ゆず七味** 28g

特別価格 **448円(税込484円)**

【賞味期間】240日 458kcal(糖)0.1g/100g

大分県 農産物 農園産ゆず皮、国産とうがらし、山椒・青さ使用

外はやわらか、中身ふっくら、ひと口食べれば、大豆の香りとうまみが広がります



103519 **栃尾あぶらあげ** 1枚入

特別価格 **320円(税込346円)**

【賞味期間】60日 【アレルギー】豆 277kcal/100g

本にがり使用 新潟県産大豆使用

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で食べることができるスグレもの!



103403 **丸とろろ** 55g×2袋

特別価格 **880円(税込950円)**

【賞味期間】300日 113kcal(糖)6.0g/100g

2袋でお届け

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、
たことえびをのせた
人気のシーフードピザ

〈調理例〉

フライパン オープンオーブン

103781 冷凍 GMO不分別

ピザレボ
海鮮トマトバジル

250g **922円** (税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か)
204kcal 1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

←直径→
約21cm



PIZZAREVO 福岡

イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ

〈調理例〉

フライパン オープンオーブン

103799 冷凍

ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロッシ

215g **922円** (税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か)
237kcal 1.4g/100g

←直径→
約21cm



PIZZAREVO 福岡

イタリア産モッツアレラチーズの
うまみと完熟トマトの
フルーティな甘み

〈調理例〉

フライパン オープンオーブン

103802 冷凍

ピザレボ
極☆マルゲリータ

220g **922円** (税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か)
232kcal 1.3g/100g

←直径→
約21cm



PIZZAREVO 福岡

国産釜揚げしらすを使用した
海の香り感じる一品

数量限定

500点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

〈調理例〉

フライパン オープンオーブン

103811 冷凍

ピザレボ
国産釜揚げシラスと桜海老

210g **740円** (税込799円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か)
260kcal 1.4g/100g ※桜えびは台湾産

←直径→
約21cm



PIZZAREVO 福岡

もったいない特価/
賞味期限
最短**2025年5月28日**
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。
厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾
燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してより
味が凝縮された落花生ができていきます。



〈天日干しイメージ〉

甘みの強い「Qなっつ」を
天日干し乾燥して煎り上げました

〈盛りつけ例〉

103837
ますだの落花生
天日干し
さやいりQなっつ

160g **830円** (税込896円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g



千葉県
原料使用



ますだ 千葉県

千葉県産落花生を砂糖とはちみつ、食塩で味付けし、
じっくりと炊き上げて、ふっくらやわらかな食感に
仕上げました

千葉県
原料使用



〈盛りつけ例〉

103349 GMO不分別
千葉県産甘煮らっかせい

200g **650円** (税込702円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】落 (麦) (豆) 397kcal 0.7g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈小澤食品〉 神奈川県

食感と甘さが魅力の「ゆで落花生」

千葉県
原料使用



103845
レトルトゆで落花生
さと
「郷の香」

200g **657円** (税込710円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】落 327kcal 0.8g/100g

ますだ 千葉県

豊かな香りとおのやかな甘みが魅力の
濃厚なピーナッツクリームです

千葉県
原料使用



103853
ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
無糖タイプ

230g **790円** (税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 577kcal/100g

原材料は、
落花生のみ！



ますだ 千葉県

国産のかつおを煮熟し骨を抜き、
表面をあぶって仕上げた、
土佐名産の生節です

酢の物に
〈調理例〉



「サラダフィッシュ」
としてもおすすめ!

103641
かつお生節

1本 **445円** (税込481円)

【賞味期間】180日 141kcal 0.3g/100g

マヨディップに
つけて

〈竹内商店〉 高知県

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです



〈調理例〉

フライパン 揚げる

103772 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる
鮭とチーズのメンチカツ
8個200g **471円**(税込509円) 〔つかさ食品〕千葉県

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 172kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あじを使用



〈盛りつけ例〉

103501 冷凍 GMO 不分別

小あじマリネ 140g
580円(税込626円) 〔金沢錦〕石川県

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/100g

国産いか下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました



〈盛りつけ例〉

103284 GMO 不分別

いか足のやわらか煮 110g
650円(税込702円) 〔エビスパック〕北海道

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/100g

小豆の煮汁のみで色付けした
ひと口サイズの
たわら形の赤飯です

北海道産もち米・
大納言小豆使用



1個：約22g 〈盛りつけ例〉

103233 冷凍 GMO 不分別

たわら赤飯
(北海道大納言) 10ヶ入
550円(税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

お弁当にも
ぴったり

約15cm
約21cm

〈イナホ製菓〕北海道

なめらかなのど越しと
コシが特長の稲庭うどん
北海道産小麦を使用し、
手延ばし製法で
作っています

北海道産小麦・
馬鈴薯でんぷん、
岡山県産食塩使用



〈調理例〉

103357 GMO 不分別

延寿庵
稲庭手延うどん 400g
1,100円(税込1,188円) 〔稲庭手延製麺〕秋田県

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 333kcal/100g
※茹で上げ後の食塩相当量：1.1g/約270g

チャックシール付
約31cm
約16.5cm

高知県産うなぎの蒲焼きを
高知県産有機しょうがで甘辛く煮付けました
ごはんがすすむ一品です

高知県産うなぎ・
有機しょうが使用



お茶漬けにも
おすすめ!

〈盛りつけ例〉

103306 GMO 不分別

うなぎ生姜 80g
768円(税込829円) 〔四万十生産〕高知県

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 217kcal/100g

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです

国産小麦粉・
そば粉使用



4袋入

103624 GMO 不分別

どんぶり麺
ひきわり納豆そば
81.5g(めん65g)×4袋
880円(税込950円) 〔トニー食品〕岐阜県

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 378kcal/4.8g(めん・かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント! ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用



〈盛りつけ例〉

103471 冷凍 GMO 不分別

味付けちょい辛
くきわかめ 150g
398円(税込430円) 〔志田金〕宮城県

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal/5.3g/100g

酒かすとみりんかすで
漬け込んだ奈良漬

国産うり使用



お好みの厚さに
切ってお召し上がり
ください!

〈盛りつけ例〉

103381 GMO 不分別

国産白瓜のなら漬 80g
500円(税込540円) 〔高嶋酒類食品〕兵庫県

【賞味期間】90日 183kcal/2.8g/100g
なら漬には、アルコールが含まれています。

「金のいぶき」玄米と15種類の雑穀で
香りも食感も楽しめるパックごはん

宮城県産
玄米使用



電子レンジで
約2分

〈調理例〉

電子レンジ 沸騰

103420 GMO 不分別 6パック入

金のいぶき 玄米と
十五穀ごはん 160g×6入
1,180円(税込1,274円) 〔たいまつ食品〕新潟県

【賞味期間】270日 【アレルギー】豆 285kcal/1パック(160g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

約26.4cm
約7.8cm
約16cm

ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です

新潟県産こがねもち米・
北海道産小豆使用



電子レンジで
約2分

〈調理例〉

電子レンジ 沸騰

103438 6パック入

餅屋が作った赤飯
160g×6入
1,180円(税込1,274円) 〔たいまつ食品〕新潟県

【賞味期間】270日 251kcal/0.7g/1パック(160g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

約26.4cm
約7.8cm
約16cm

昆布の出汁とするめいかのうまみが
ごはんによく合います

国産人参使用



〈調理例〉

103292 GMO 不分別 2合用

炊き込みご飯の素
するめと昆布
具材100g(固形量33g)、調味液35g
600円(税込648円) 〔中水食品工業〕北海道

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 101kcal/4.2g/100g

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

ふわっと
バターが香る!

〈イメージ〉

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

ココアの
豊かな香り!

〈盛りつけ例〉

国産小麦・卵・牛乳、
北海道産バター、有機砂糖を使用
ていねいに焼き上げたワッフルです

103659 国産小麦の
ベルギーワッフル (バター) 1個×6袋
1,320円 (税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 154kcal/個0.2g/1袋 (標準40g)

103667 国産小麦の
ベルギーワッフル (ココア) 1個×6袋
1,320円 (税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 164kcal/個0.2g/1袋 (標準40g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないください。

岩手「千秋堂」の人気商品「バター餅」を
しっとりとしたサブレ生地で包み
焼き上げました

〈盛りつけ例〉

103331 GMO
不分別 1枚の大きさ：
直径 約7.5cm・厚さ 約1cm
マルセン バター餅サブレ 5枚
**特別
価格 600円** (税込648円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 108kcal/枚0.1g/1枚 (標準23g)
※袋から中身を取り出し、サブレだけ耐熱皿にのせ、電子レンジで10~15秒ほど軽く温めるとおいしくお召し上がりいただけます。

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地でくみました

シャキシャキ
りんご

ふわふわ
パイ生地

ふわふわ
スポンジ

〈盛りつけ例〉

103446 GMO
不分別 個包装入
パティシエの
りんごスティック 4本
850円 (税込918円) 1本：約長さ12.5cm・幅4cm

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/個0.3g/100g

青森県産りんご使用

アップルソースとカスタードクリームを
カステラ生地で包んだ
しっとり食感のケーキです

濃厚
カスタードクリーム

甘酸っぱい
アップルソース

ふわふわ
カステラ

〈盛りつけ例〉

103454 GMO
不分別 個包装入
いのち・りんご 4個入
555円 (税込599円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 310kcal/個0.2g/100g

アップルジャムを閉じ込めた
ふわふわバターが香るマドレーヌです

シャキシャキの
青森県産りんごで
作ったジャム

1個の大きさ：
直径 約6.5cm・
厚さ 約2cm

〈盛りつけ例〉

103462 GMO
不分別 個包装入
森のマドレーヌ りんご 5個
1,110円 (税込1,199円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 392kcal/個0.2g/100g
※パッケージデザインが変わり、原材料も変更しました。

原材料名：リンゴシロップ漬、液鶏卵、調整脂(食用精製加工油脂、発酵バター、食用植物油、脱脂粉乳)、小麦粉、砂糖、水あめ、麦芽糖、レモン果汁/香料、膨張剤、ゲル化剤(加工デンプン)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、酸化防止剤(V.C.V.E)、乳酸Ca、着色料(カロテン)

九州産バターがふわっと香る
サクサクほろほろ食感の
クッキーです

冷やすと
もっとサクサク!

福岡県産小麦・
九州産バター使用

〈盛りつけ例〉

103390 GMO
不分別 チョップシール付
九州純バター
クッキー 80g
550円 (税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 444kcal/1袋80g

北海道のパティスリー「ジョリ・クレール」で
人気のロールケーキが小ぶりになった
2種類楽しめるセットです

北海道産鶏卵・
はこだて恋いちご使用

〈盛りつけ例〉

103241 冷凍 GMO
不分別
はこだて恋苺と純生クリームの
ロールケーキセット 2本 (250g)
880円 (税込950円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆)
はこだて恋苺ロール：246kcal/個0.2g/100g、
純生ロール：305kcal/個0.2g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないください。

宮崎県産しょうがをチョコでコーティング
甘さと辛みのバランスがやみつきになるお菓子です

チョコレートの
ちょっぴり
ピターな味わい!

2個セットで
お届け

〈盛りつけ例〉

103861 GMO
不分別 チョップシール付
しょうがチョコチップ
25g×2個セット
398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 110kcal/1袋 (25g)

学校給食でおなじみの小魚
おやつや、おつまみにもぴったり!

国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

103365 GMO
不分別 個包装入
ゴマなしミニフィッシュ
200g (5g×40袋)
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 327kcal/個3.8g/100g

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、
おとなのおつまみにもぴったり!

〈盛りつけ例〉

103373 GMO
不分別 個包装入
アーモンド
ミニフィッシュ 200g (5g×40袋)
1,500円 (税込1,620円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/個1.7g/100g

国産小麦で作ったひと口サイズの黒棒です
黒糖の風味と、表面は砂糖のざくざくした食感、
中はしっとりした食感が楽しめます

〈盛りつけ例〉

103888 GMO
不分別 個包装入
さつま黒棒 280g
480円 (税込518円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 378kcal/個0.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、さつまいもとあんこの甘さが相まった素朴なおいしさが魅力です

プレーン

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103209 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子 (プレーン) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円)

〈コウヤマ〉熊本

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/個 0.5g/100g

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

さつまいもを黒糖蜜を練り込んだ生地で包みました上品な甘さがやみつきの味わいです

黒糖

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103217 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子 (黒糖) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円)

〈コウヤマ〉熊本

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 179kcal/個 0.5g/100g

よもぎを練り込んだ生地で、さつまいもとあんこを包んで蒸し上げましたよもぎの風味が広がります

よもぎ

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103225 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子 (よもぎ) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円)

〈コウヤマ〉熊本

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 204kcal/個 0.5g/100g

もちもち食感のだんごの中にこぼしいごま蜜がたっぷり入った、ひと口サイズのだんごです

国産うるち米粉使用

〈盛りつけ例〉

103250 冷凍 GMO不分別

ごま摺り団子 8個入

750円 (税込810円)

〈松栄堂〉岩手

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (く) 49kcal/個 0.1g/1個
※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産の魚肉すり身に、国産のあおさを加えて、塩味をベースにやさしい味に仕上げたお魚チップスです

〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103675 GMO不分別

お魚チップス あおさ 40g

265円 (税込286円)

〈別所蒲鉾店〉島根

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) (豆) 217kcal/袋 0.5g/1袋 (40g)

国産の魚肉すり身と国産えびを使用した、魚とえびのうまみが詰まった、かための食感のチップスです

〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103683 GMO不分別

お魚チップス 国産えび 40g

265円 (税込286円)

〈別所蒲鉾店〉島根

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) (豆) 210kcal/袋 0.5g/1袋 (40g)

国産のきな粉ともち米で作った口溶けまろやかな埼玉銘菓です

埼玉製菓

〈盛りつけ例〉

103870 GMO不分別

ごかほう 五家寶 20本入

758円 (税込819円)

〈五家宝本舗 埼玉製菓〉埼玉

【賞味期間】30日 【アレルギー】豆 392kcal/100g

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみのりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定 500点

限定数を超えた際は欠品となる場合がございます。

国産ちりめん・干のり使用

〈盛りつけ例〉

103586

そのまんまのりちりめん 10g

498円 (税込538円)

〈セトクイン〉愛媛

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 35kcal/個 0.6g/10g

国産白桃を使用した、ひと口サイズの寒天ゼリーです

〈盛りつけ例〉

103322 GMO不分別

もも寒天 190g (個包装紙込み)

特別価格 480円 (税込518円)

〈個包装入〉

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 303kcal/100g

〈ゆやます愛知〉

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」ほどよいかかり感がくせになる!

鳴門金時使用

約10~20分自然解凍で食べられる!

〈盛りつけ例〉

103489 冷凍 GMO不分別

鳴門金時 芋棒 400g

850円 (税込918円)

〈鳴門のいも屋〉徳島

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/個 0.1g/100g

生レモンを丸ごと使用した水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

レモン使用

広島県瀬戸田町産

「温」・「冷」どちらでもご利用いただけます。約100mlの熱湯、または冷水でよく溶かしてお召し上がりください。

〈調理例〉

103411 GMO不分別 22袋入

レモネード 264g (12g×22袋)

980円 (税込1,058円)

〈個包装入〉

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分 (12g)

〈今岡製菓〉広島

有機栽培されたコロンビア産エクセルソ豆のみを使用したカフェインレスコーヒー

JAS JONA

まるやかでフルーティーな味わい

〈イメージ〉

103691

オーガニック カフェインレスコーヒー [インスタントタイプ] 40g

820円 (税込886円)

〈チャップシール付〉

【賞味期間】900日 【アレルギー】(乳) (麦) 7kcal/1杯分2g
※カップ1杯 (140cc) につき、ティースプーンに山盛り1杯 (約2g) が目安です。

〈カネエシーエスバック〉大阪

新登場! 白あんをカステラ風生地で包んで焼いた昔懐かしい焼き饅頭 福岡県大牟田市の銘菓です

九州産鶏卵使用

1個の大きさ: 直径約5.5cm・高さ約3cm

103268 **かすてら饅頭** 8個 (税込1,620円)

【賞味期間】40日 【アレルギー】卵 麦 171kcal/個0.1g/1個約55g

原材料名: 生あん(手亡豆、ペビーライマ豆)(国内製造)、砂糖、小麦粉、卵、はちみつ/膨張剤

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈盛りつけ例〉

ザクザクした食感、卵のおいしさが感じられるドーナツです

ほんのり香るシナモンパウダーがアクセント!

1個の大きさ: 直径約5.5cm

103900 **米粉入りクッキードーナツ** 6個 (税込322円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 96kcal/1個

北海道産小麦・国産鶏卵・米粉使用

〈盛りつけ例〉

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを生地混ぜ込んで風味豊かに仕上げたプチサイズのお好み焼きです

電子レンジのみ

103764 **プチお好み焼 海鮮ミックス** 250g(5枚入り) (税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal/個0.5g/100g ※直径約8cm

〈調理例〉

〈SD食品〉◎奈良

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

電子レンジ/ボイル

103713 **お母さんのナポリタン** 250g×4 (税込1,134円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal/個1.3g/100g

〈調理例〉

〈昭和ミート〉◎静岡

小豆の味を生かした、ひかえめな甘さのおはぎです

北海道十勝産小豆使用

103756 **和の職人おはぎ** 4個 (税込519円)

【賞味期間】180日 236kcal/個0.1g/100g

〈盛りつけ例〉

〈ゆのたに〉◎新潟

北海道産のかぼちゃで作ったこだわりのかぼちゃコロッケです

こだわりのパン粉

北海道産小麦を使った自社製焼きたて生パン粉使用

揚げ時間 175℃~180℃で約6分

103748 **サクリほくほく 南瓜コロッケ** 70g×10個 (税込754円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 158kcal/個0.6g/100g

〈調理例〉

揚げる

〈モリタン〉◎北海道

愛媛県西宇和産みかんを使用甘みが強い冷凍みかんです

数量限定 500点

限定数を超えた際は欠品となる場合がございます。

今回で休売

皮付き

103497 **えひめのあまーい 冷凍みかん** 250g(2Sサイズ5個入り) (税込538円)

【賞味期間】730日 ※今回で休売となります。〈農業生産法人小林果園〉◎愛媛

〈調理例〉

〈数量限定〉◎愛媛

ふんわりとした食感の生地にさつまいもがたっぷり入った素朴な味わいの蒸しパンです

国産小麦・さつまいも使用

電子レンジ/蒸す

103705 **さつまいも蒸しパン** 180g(6個) (税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 254kcal/個0.4g/100g ※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

〈調理例〉

〈美勢商事〉◎長野

昔ながらの直火炊き製法で仕上げましたいろいろな味が楽しめる4種5袋セット!

菊田商店

昆布豆 2袋入り!

秋田県産大豆・北海道産昆布使用

国産黒豆 1袋

北海道産紅しぼり豆 1袋

北海道産金時豆 1袋

103896 **4種のとろ火炊き煮豆セット** 200g (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal/個0.7g/1セット

〈調理例〉

〈菊田商店〉◎東京

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

天ぷらもおすすめです!

下ごしらえの手間いらず!

千葉県産原料使用

103829 **房総産湯通し菜の花** 250g (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

〈調理例〉

〈寿食品〉◎千葉

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO	GMO	GMO	GMO
不使用	不使用	不使用	不使用	不使用
GMO/NO!	GMO/NO!	GMO/NO!	GMO/NO!	GMO/NO!
(食品)	(食品)	(食品)	(食品)	(食品)

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品、主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防止するため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が分別の場合は、分別

GMO/NO!	GMO/NO!	GMO/NO!	GMO/NO!
(飼料)	(飼料)	(飼料)	(飼料)
副原料	副原料	副原料	副原料
不分別	不分別	不分別	不分別

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ/フライパン/揚げ器/オーブトースター/ボイル/電子レンジのみ/蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年4月1回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月24日(月)~3月28日(金)

商品配達日 4月7日(月)~4月11日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

プラスワン

パルズ ダイニング

* *
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介!
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください!

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください!

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



今週の表紙のテーマは
「千葉がいちばん」です

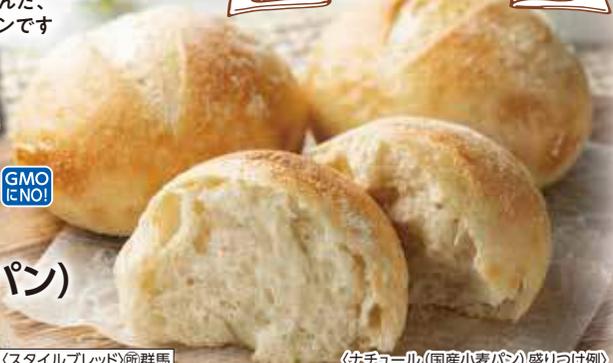
いつでもおうちで焼きたての
おいしさが味わえます!

小麦の香りが感じられる
プレーンタイプのパンです

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、
ほんのり甘いはちみつ味のパンです

国産小麦を使用した
冷凍パン

生地にタピオカ粉を使用した
もちもち食感のクレープシートです



オーフースター
132527 冷凍 GMO
国産小麦

オーフースター
132535 冷凍 GMO
国産小麦

ナチュラル
(国産小麦パン)

ハニーソイ
(はちみつ豆乳パン)

各3個 **各348円**(税込376円)

(共通)【賞味期間】365日

ナチュラル:【アレルギー】麦(卵)(乳)(く)(豆) 112kcal(糖)0.4g/1個

ハニーソイ:【アレルギー】麦(卵)(乳)(く) 120kcal(糖)0.4g/1個

〈スタイルブレッド〉(群馬)

〈ナチュラル(国産小麦パン)盛りつけ例〉

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、
1歳未満の乳児には与えないでください。

すりおろした長野県産りんごに
バターを加えて煮詰めました
フルーティーでまろやかなコクを
お楽しみください

長野県産
りんご使用



132594 GMO
国産小麦

まろやかりんごバター 200g

480円(税込518円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】卵(乳)(豆) 152kcal(糖)0.2g/100g

〈調理例〉

〈調理例〉

132543 冷凍 GMO
不分別

クレープ19
もちもちタイプ 10枚

578円(税込624円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(乳)(豆) 268kcal(糖)0.4g/100g

解凍したら
そのまま使える!



〈スカーフ工業〉(埼玉)

春の朝に

元気の素は朝食から!



ほどよい甘さと
にしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

〈かねぶん梅屋〉(愛知)

132616 GMO
不分別

ひと口
にしん甘露煮

150g
598円(税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(豆) 276kcal(糖)3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈盛りつけ例〉

中村醸造元の
六段仕込み醤油使用



乳酸発酵した国産きゅうりを
食べやすく薄切りにし、
しょうゆ風味に仕上げました

132624 GMO
不分別

おかみさんの
胡瓜漬け 120g

特別
価格 **288円**(税込311円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(豆) 79kcal(糖)2.5g/100g

〈盛りつけ例〉



〈神尾食品工業〉(神奈川)

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と
昆布とじゃこの深い味わいが、
白いごはんにぴったり!

〈盛りつけ例〉

132608 GMO
不分別

なめたけ
じゃこと昆布

160g
430円(税込464円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(え)(か) 79kcal(糖)2.8g/100g

〈信濃産業〉(長野)

有明海産の海苔を、
特製だれで
味付けました

磯の香りが広がる
風味豊かな
味付のり

80枚入

132578 GMO
不分別

素材の味
有明海産味付のり

10切80枚(板のり8枚)
650円(税込702円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦(え)(か) 359kcal(糖)4.3g/100g

〈盛りつけ例〉



〈和興商会〉(神奈川)

九州産みつせ鶏を使った
ふっくら食感のつくね
濃いめの味付けで
ごはんの友にぴったり!



電子レンジのみ
103985 冷凍 GMO不分別
みつせ鶏甘だれ
焼きつくね 216g (8個入り)
588円 (税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) 197kcal糖1.9g/100g

〈調理例〉



〈ヨコオ〉◎佐賀

お弁当におすすめ!

甘めの味付けで
ごまの風味が香ばしい



外カリカリ
中ふっくら

千葉県産真いわし使用

〈調理例〉
フライパン
132519 冷凍 GMO不分別
フライパンでできる
いわし照焼ごま衣
6-8枚160g
405円 (税込437円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 257kcal糖0.4g/100g

千葉産
原料使用



〈つかさ食品〉◎千葉

ひと口サイズの
チーズ入りスナックチキン
食べるとふわっと口の中に
チーズの風味が広がります

約19~22個入
電子レンジ 揚げる
103993 冷凍 GMO不分別
コロコロチキン
チーズ味 170g
460円 (税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 286kcal糖1.3g/100g



〈調理例〉

国産鶏肉・鶏皮使用



〈ヨコオ〉◎佐賀

国産真あじをしょうゆベースの調味液に漬け込み、
かつお節やおさのりを加えた衣を付けました
磯の香りが食欲を刺激する一品です

〈調理例〉
フライパン
132501 冷凍 GMOにNO
あじのりおかか焼き
7-10枚160g
442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 144kcal糖0.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



国産真あじ使用

〈つかさ食品〉◎千葉

国産わかめをうまみ溢れる
こだわりのだしで味付けし、
さわやかなしその香りの
ふりかけにしました

〈盛りつけ例〉
132586 GMOにNO
しそわかめふりかけ 35g
430円 (税込464円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (え) (か) 289kcal糖13.9g/100g



チャックシール付

〈函館ひろめ堂〉◎北海道

だだちゃ豆の香りが際だつ
風味豊かな一品です

冷凍 GMO不分別
132551
ずんだもち 6個
998円 (税込1,078円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 豆 (卵) (麦) (そば) (え) (か) 283kcal糖0.3g/100g



山形県庄内産だだちゃ豆・
でわのもち使用

〈盛りつけ例〉

丹波黒豆本来の甘みを感じ
る甘納豆

わけあって **お得!!!**
本商品は、一部に割れ
や欠けが含まれます。

GMOにNO!
132560
国産丹波黒
うす甘納豆
(無選別) 285g
998円 (税込1,078円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】豆 340kcal糖0.4g/100g



チャックシール付

〈丸金食品〉◎香川

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そば)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オープンスタブ

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。