



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 3月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

### 【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい  
会場開催

## 男子ごはん部第2弾

### お料理セットで家族喜ぶ簡単ごはん

昨年に引き続き「男子ごはん部」開講です！今回は、お料理セット体験です。いつもはキッチンに立たない男子でも、お料理セットを使うと簡単に美味しいご飯が作れちゃう。そして知らないなんてもったいない、お料理セットのこだわりもお教えします！  
みんな集まれ～♪♪



プログラム  
(予定)

- ◇ 「お料理セット」とは
- ◇ 調理実習 & 試食



日時：4月19日（土）10：30～12：30（予定）

会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室

（八千代市緑ヶ丘3-1-7 東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」徒歩5分）

募集：8名

参加費：無料

保育：あり

（4か月以上のお子さん一人500円、  
チーパス提示で200円）

講師：内田 良子さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：3月21日（金）

- \* ご応募いただいた方全員に3/27（木）までに当落の結果をお知らせします。
- \* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



オンライン de  
パルシステムのつどい

## パルシステム直営のお肉の会社 パル・ミート山形工場 \* 見学会

国産の豚肉を使った無塩せきのハムやソーセージが欲しいという組合員と共に、40年以上前から独自のハム・ソーセージづくりに挑戦してきた「パル・ミート」の山形工場のオンライン工場見学会です。「一口食べたら夢中になること間違いなし！」のハム・ソーセージの製造現場を見てみましょう♪

プログラム  
予定

- 「パル・ミート山形事業所」とは
- ハム・ウィンナーについて
- オンライン工場見学



日時：4月21日（月）13：00～14：30（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：（株）パル・ミート

〆切：3月21日（金）

- \* ご応募いただいた方全員に3/27（木）までに当落の結果をお知らせします。
- \* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



## 習志野センターにつどい2月 イベントレポート

### クラフトバンドで作る 可愛いおひな飾り

2色のクラフトバンド使って「うろこ編み」でリース型を作り、リボン型の「雌雛と雄雛」に装飾を加えてハンドメイドの「おひな飾り」が完成！クラフトバンドは「紙」で作られているので、鍋敷きや箸置きにも使えて、土にも還るそう。目や環境にもとても優しく、女子の心も癒されました。



### 車で行くパルシステムのパン屋さん

#### パルブレッド \* 工場見学ツアー

2/18（水）パルブレッド八王子工場へ、楽しい工場見学へ行ってきました。担当の平田さんより、製造工程や材料へのこだわりなど、とても詳しくわかりやすく教えていただきました。美味しいパンの舞台裏には、人の力が大きく関わっていました。



## 応募受付スタート！2025年度モニター・サポーター

パルシステム千葉では、くらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、各地域で行事を開催したり、さまざまなテーマの活動に取り組んでいます。ライフスタイルに合う活動や興味のある活動に参加してみませんか？初めての方も大歓迎です！一緒に楽しく活動しましょう♪♪  
詳細・登録は右の二次元コードからHPをご覧ください！

24年度ご登録の方も登録が必要です！



お問い合わせ：0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-sapo@pal.or.jp /パルひろば☆ちば

### <アーカイブ配信のお知らせ>

#### ①1/24(金)開催『【LPA 講座】知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告』

毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！LPA(ライフプラン・アドバイザー)が初心者にも分かりやすい基本的な内容をお伝えした企画のアーカイブ配信です。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:3/31(月)

#### ②2024/10/18(金)開催『稲毛センターつどい』 オンラインで工場見学！ 秋こそ美白の季節\*きれいレシピのご紹介

パルシステムオリジナル化粧品の使い方とともに、頭皮&ハンドマッサージをご紹介していただきました。WEB 工場見学では、至近距離から臨場感ある商品の生産風景を見ることができました。この機会にぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:3/31(月)

#### ③2024/10/24(木)開催『東金センターつどい』 早めの大掃除で年末のんびり♪ プロが教える大掃除術&防災術

株式会社丸藤様と株式会社地の塩社様から環境にやさしいナチュラルなお掃除(アルカリウォッシュとクエン酸を使用)の方法やコツ、裏技をデモンストレーションしながら、わかりやすく教えていただきました。また、緊急時の備えと対策として基礎知識から具体的な防災用品の活用術も紹介していただきました。ぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

### 広がる企画★ 「少しずつ食べることの大切さ&エピペンの訓練と使用実態」講演会

「アレルギーの食材を少しずつでもなぜ食べた方が良いの?」「エピペンって実際はどの程度使用されているの?使い方は?」そんな疑問を、下志津病院(四街道)の先生方と看護師さんにわかりやすく教えてもらいます。(会場とオンライン同時開催)



- ◆開催日時:3/22(土)13:30～15:30
- ◆会場:千葉市教育会館 大ホール(千葉市美浜区高浜 3-1-3)、オンライン
- ◆定員:30名(会場)、オンラインはなし
- ◆〆切:3/17(月) ◆参加費:600円
- ※詳細はホームページでご確認ください  
<https://ameblo.jp/alleoyako/>
- ◆主催:千葉食物アレルギー親と子の会



▲お申込みはこちら

## お米スイッチ

### 4月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

|      | 企画名                          | 内容   | 開催日     | センター        | 〆 |         |
|------|------------------------------|--|---------|-------------|---|---------|
| 食・調理 | 簡単！ウインナーの飾り切り&パルのおすすめお弁当のおかず | ウインナーを使ってお弁当にもぴったりなかわいい飾り切りを作ってみましょう♪  | 4/11(金) | 10:30～12:00 | 千 | 3/21(金) |
|      | 春の訪れを祝う☆卵料理とアニマルウェルフェア       | たまごの旬と言われる春がやってきました☆パルシステムの産直たまごの取り組みとアニマルウェルフェアについて、楽しく学びながら、美味しい卵料理を楽しみましょう！ | 4/14(月) | 10:30～12:00 | 印 | 3/21(金) |
| メーカー | パルシステムのお肉屋さん パル・ミート山形工場*見学会  | 国産の豚肉使用、無着色・無塩せきのハム & ウインナーのオンライン工場見学会です。                                      | 4/21(月) | 13:00～14:30 | 習 | 3/21(金) |

### 【LPA 講座】知らないでは済まされない 悪質商法の手口と対処法を知ろう！ ～若者からお年寄りまであなたの身に迫るトラブル～



今回の LPA 講座では、千葉県消費生活センターより生活相談員の方を講師にお迎えし、最新の相談事例から、悪質商法や電話 de 詐欺の手口を教えてください。消費者トラブル防止のポイントや、万一、トラブルにあってしまった場合の対処法についてお話させていただきます。年々巧妙化する悪徳商法について楽しく学べます。

- ◆日時:4/24(木) 10:30～12:00
- ◆会場:パルシステム千葉 本部会議室(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4 階)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:25名程度
- ◆〆切:4/16(水)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に4/17(木)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

### <あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

#### 会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

#### オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



- ◆日時:3/28(金)10:30～11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし))



〆切:3/21(金)

※応募いただいた方全員に3/25(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

〆切:3/29(土)

※応募いただいた方全員に4/1(火)までにご連絡します。

