



千葉センター地域情報紙 2025年2月号

はっぴい

ぱる

# Happy ★ Pal



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくをお願いいたします。



千葉センター地域情報紙 発行日2025年2月10日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み二次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは  
パルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 3月 A、B→2月21日(金)(電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に2月28日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉3月 A 会場にきてね

## もっと美味しく♪ コーヒーの淹れ方教室



お家でも美味しく珈琲を淹れるコツを学びます。プロに学んで楽しい珈琲時間を過ごしませんか。

開催日時:3月7日(金)10:30~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

講師:小川珈琲株式会社

参加費:無料

保育:あり。定員 3名

(おひとり 500円、チーパス提示で 200円)

参加人数:16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:2月21日(金)

(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉3月 B 会場にきてね 午後開催

## 簡単!マフィンカップでケーキサレ



春野菜や果物を使ってランチにもおやつにもなる簡単でおいしいケーキサレを 2種類作ります。

材料のパルシステムのホットケーキミックスのこだわりもお伝えします。

開催日時:3月11日(火)13:00~15:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

講師:PLA(パルシステムライフアシスタント) 榎本かほるさん

参加費:無料

保育:あり。定員 3名

(おひとり 500円、チーパス提示で 200円)

参加人数:16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:2月21日(金)

(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから

## パルシステムのつどい 1月開催報告

### 1/21 オンライン『一緒に学ぼう!高齢者や障がい者などの財産管理』

高齢や障がいなどで判断能力が低下したときに使える青年後見制度などについて LPA の助川さんにお話をいただきました。

法定後見は家裁に一方的に決められるのだと思い込んでいたので、こちらの意向を主張していいのだということが分かり、少し安心しました。参加して良かったです。



初めて聞く単語が多くて、少し理解しにくいところもありましたが、大筋では理解できました。今日をきっかけに自分でも勉強してみたいと思います。

### 1/22 『試食してみませんかパルシステム千葉の夕食宅配』

カタログではわからない「こだわり」や「おいしさ」を実際に味わっていただきました。介護食のきざみやムース食が味わいも良く高評価でした。

なかなか 1食だけの試食はできないのでムース食、きざみ食の試食があったのが嬉しかったです。



実際食べてみて、安心して両親や家族におすすめできると思います。

