

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年3月1日現在	1月6日週	1月13日週	1月20日週	1月27日週	2月3日週	2月10日週	2月17日週	2月24日週
A	・赤魚のきのこと餡 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・白身魚のアクアパッツァ								
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯(アジ)フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース								
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鰯(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き								
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鰯(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き								
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き								

- *お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
- *商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年3月1日現在	3月3日週	3月10日週	3月17日週	3月24日週	3月31日週
A	・赤魚のきのこと餡 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・白身魚のアクアパッツァ					
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯(アジ)フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース					
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き					
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鱈(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き					
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き					

- *お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
- *商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年3月1日現在	4月7日週	4月14日週	4月21日週	4月28日週	5月5日週	5月12日週	5月19日週	5月26日週
A	・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・白身魚のアクアパッツァ								
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯(アジ)フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース								
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鰯(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き								
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鰯(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き								
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き								

- *お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
- *商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年3月1日現在	6月2日週	6月9日週	6月16日週	6月23日週	6月30日週	7月7日週	7月14日週	7月21日週
A	・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・白身魚のアクアパッツァ								
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯(アジ)フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース								
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鰯(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き								
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鰯(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き								
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き								

- *お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
- *商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年3月1日現在	7月28日週	8月4日週	8月11日週	8月18日週	8月25日週	9月1日週	9月8日週	9月15日週
A	・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・白身魚のアクアパッツァ								
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・鰯(アジ)フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース								
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鰯(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き								
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鰯(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き								
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き								

- *お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
- *商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」 週替わり【5食1セット】 ※2025年3月1日現在	9月22日週	9月29日週
A	・ 赤魚のきのご飯 ・ スパイスチキンカレー ・ 牛肉と春雨の甘辛ソース ・ 豚肉のさっぱり中華風 ・ 白身魚のアクアパッツァ		
B	・ 豚しゃぶの生姜風味 ・ 鰯(アジ)フライのタルタルソース ・ 赤魚と茄子のトマト煮込み ・ 鶏から揚げの甘酢あん ・ 和風ハンバーグおろしソース		
C	・ 韓国風プルコギ ・ 豚とキャベツのおろしソース ・ 鶏の照り煮 ・ 鰯(タラ)の和風あん ・ 鰯(アジ)の香味焼き		
D	・ 鶏のにんにく醤油あん ・ 赤魚の生姜煮 ・ チーズハンバーグ デミグラスソース ・ 鰯(タラ)の山椒風味 ・ 牛肉のガーリックペッパー焼き		
E	・ ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・ 鰯(ブリ)の照焼き ・ 白身魚のバジルホワイトソース ・ 豚肉のトロ玉あん ・ 鰯(ニシン)の塩焼き		

- *お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
- *商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30