



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年2月10日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL： 0120-868-218（月～金9：00～15：00）

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



## パルシステムのつどい



### 第一回 スマホ初心者教室・ミニ試食会



野田センター長発案の企画です。スマホ操作が苦手な方へ、中々聞けないスマホのお悩みを職員がマンツーマンで丁寧に教えます。また、この機会にパルシステムアプリを活用して注文の仕方までレクチャーします。試食 & おしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしましょう！

この機会にチャレンジしてみませんか？

- ・開催日時：3月11日（火）10：30～12：00
- ・場所：野田センター2階会議室（野田市中根193番地）
- ・定員：5名
- ・参加費：無料
- ・〆切：3月2日（日）応募多数の場合抽選あり。



※ご応募いただいた方全員に3月5日（水）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

### 料理初心者の男性必見！ パパッと簡単料理

パルシステム商品を使って、料理初心者の男の人でも「パパッと」簡単に作れる料理を教えます。はじめの一步を踏み出してみませんか。

男女問わずご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

- ・開催日時：3月15日（土）10：30～12：00
- ・場所：パルグリーンファーム（野田市吉春815）
- ・定員：10名 ・参加費：無料
- ・保育：なし
- ・講師：本部職員：齊藤 健一さん PLA：荘保 千佳さん
- ・〆切：3月2日（日）応募多数の場合抽選あり。



※ご応募いただいた方全員に3月5日（水）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

#### ★当日のメニュー

- ・あえるだけ！乾物「ポリポリ」サラダ
- ・包丁いらず！鶏肉と根菜の豆乳スープ
- ・茄子とツナの「ワンパン」パスタ アラビアータ風

<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### バレンタイン企画 フラワーケーキを作ってみませんか？野田センターで開催しました。

1月30日（木）

- ・とても素敵な企画に参加が出来て嬉しかったです。100均の材料で作ったケーキとは思えません。（50代）
- ・とても楽しかったです！息子がまだ小さいので、作ったんだよー！と自慢したいと思います。（40代）

みんな真剣に聞いてます！



完成～♪

### 《商品おすすめりしー》 次回：2月4回

\* 豚もつ煮込み（野菜入り）250g（税込み 387円）



豚もつ、大根、人参、玉ねぎ、ごぼう、こんにゃく（いずれも国産）をみそだれで煮込みました。

#### 《おすすめポイント》

親子（父・息子）2人で1袋は寂しいので、豆腐、ネギ、大根をかさまし味噌で味を濃くしてアルコールで乾杯しています。（83才・51才）2人の幸せな時間です。

（飯島 一枝さん）

（キリトリ）

### 300ポイントプレゼント!! 《商品おすすめりしー》投稿用紙

★パルのカタログの中でお勧め商品を教えてください。（pal 商品に限ります）

商品名：【 】

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってる場所などご記入下さい。（100文字以内）

理由：

※お名前を掲載いたします。匿名をご希望の方は、ペンネームまたはイニシャルをご記入下さい。

・お名前( ) ・組合番号( )

・ご希望ペンネーム又は、イニシャル( )

投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか、事務所にご持参ください。採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！



# おいでよ子どもたちの冒険遊び場！ 柏の葉プレーパーク

主催：柏の葉しぜんあそびの会



自然の中で「自分の責任で自由に遊ぶ」プレーパークを開催します。ロープ遊具、たき火、おままごとなど。同時にフードライブも行います。賞味期限が2ヶ月以上ある提供しても良い常温品をお持ちよりください。

出入り自由です。受付にて代表者の氏名と参加人数を記入していただきます。  
※直前の開催情報はInstagram(<https://www.instagram.com/okeratcho/>)でご確認ください。

- ◆日時: 2/16(日)10:00~15:00
- ◆会場: 県立柏の葉公園桜の広場(柏市柏の葉 4-1)
- ◆定員: なし
- ◆参加費: なし
- ◆申込み: 不要
- ◆お問合せ: メール [okeratcho.kashiwanoha@gmail.com](mailto:okeratcho.kashiwanoha@gmail.com) (小澤)



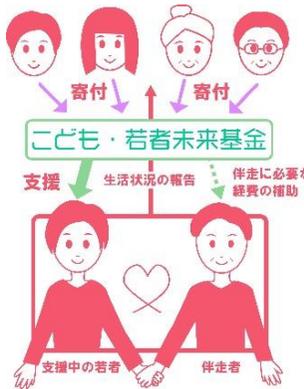
## 「こども・若者未来基金」募金のお願い ~千葉県で暮らす社会的養護下の若者へ助成を！

「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。

- 【募金方法】**  
注文用紙、またはインターネットでの注文時に以下の「6桁番号」と「口数」をご記入ください
- (現金の場合)**  
申込番号: 133230 1口金額: 300円  
申込番号: 133248 1口金額: 1,000円
- (ポイントの場合)**  
申込番号: 169030 1口金額: 300ポイント  
申込番号: 169048 1口金額: 1,000ポイント



「こども・若者未来基金」の紹介はこちら→  
(YouTubeが流れます)



お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール: [palchiba-katsudo@pal.or.jp](mailto:palchiba-katsudo@pal.or.jp) コミュニティ活動推進課

## <子育てオンライン座談会> ー帰宅後のお子さん、どう過ごしている?ー

小学生のお子さんがある方、帰宅後はどう過ごしていますか? ルーム(学童)に通うお子さん、おうちで過ごすお子さんなど、ご家庭によってさまざま。お友だちと遊ぶルールや宿題のルールなど、他の家庭ではどうしているのかみんなでおしゃべりしませんか。小学生のお子さんがある方はもちろん、幼稚園・保育園に通っているお子さんがいる方も大歓迎です!



- ◆日時: 3/18(火)10:30~12:00
- ◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom
- \*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▶

〆切: 3/7(金)  
応募いただいた方全員に3/12(水)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール: [palchiba-katsudo@pal.or.jp](mailto:palchiba-katsudo@pal.or.jp) 組合員活動推進課



## 3月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	玄米を食べてみよう♪	玄米食をはじめてみませんか? 玄米の炊き方や、おすすめレシピなどもお伝えします。	3/13(木) 10:30~12:00	印	2/21(金)
メーカー	だ・か・ら♡美味しい(#^^#) パルシステムの牛乳	消費期限が短いのは美味しさに関係しています。商品のこと・酪農情勢・市販品との違いなどお伝えします。	3/5(水) 13:00~14:30	習	2/21(金)

「オンライン de パルシステムのつどい」はご自宅から Zoom でご参加いただけます。パソコン、タブレット、スマートフォンからご参加ください♪  
詳細&お申し込みは右上の二次元コードからイベント情報をチェック!



## <あそびの広場> ご自宅からのオンライン参加でも、会場に来てワイワイ参加でも、お好きな参加方法をお選びいただけます。お子さんとのふれあいタイムに、ぜひご参加ください!

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。親子でいっぱいふれあって楽しく過ごしましょう♪ パパの参加も大歓迎です! 会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

**会場開催** 組合員以外の方も大歓迎☆  
お友だちを誘って遊びにきてね♪

**オンライン** ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。

- ◆日時: 2/27(木)10:30~12:00
- ◆参加費: 無料
- ◆申込み: 不要。
- ※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会場: パルひろば☆おたかの森 (流山おたかの森駅 徒歩5分)

2月のおたか会場は『シールあそび』をします♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)  
メール: [palhiroba-ootaka@pal.or.jp](mailto:palhiroba-ootaka@pal.or.jp) パルひろば☆おたかの森

- ◆日時: 3/13(木)10:30~11:10
- ◆定員: 10組 (応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



お申込みはこちら▶

〆切: 3/8(土)  
※応募いただいた方全員に3/11(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール: [palhiroba-chiba@pal.or.jp](mailto:palhiroba-chiba@pal.or.jp) パルひろば☆ちば