



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

実開催 de パルシステムのついで

東金3月①【バス企画】

スケジュール予定

大網駅 発
↓
東金駅 発
↓
幕張 PA
↓
パルグリーンファーム
↓
古民家で昼食
↓
のだ中根店で買物
↓
幕張 PA
↓
東金駅 着
↓
大網駅 着

バスで行く♪
春のパルグリーンファームで
収穫体験&のだ中根店でお買い物

“春一番”が待ち遠しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか

♪重いコート脱いで～出かけませんか!
もうすぐ春ですね～野菜収穫しませんか～

何の替え歌が分かったかな!?“曲名は文章の中に隠れてるよ”
バスに乗って一緒に出かけてみませんか!?

野田にあるパルシステムの直営農場「パルグリーンファーム」で
収穫体験と古民家でランチを楽しみませんか♪※ランチはパルシステムの夕食宅配弁当です。
のだ中根店でパルの商品もお買求め頂けます。♪※エコバッグを忘れずに!!

◆日 時: 3月21日(金)大網駅・東金駅出発 ※道路状況により時間の変動があります

◆集 合: 大網駅 8:00 集合(8:10 出発)または東金駅 8:20 集合(8:30 出発)

◆解 散: 東金駅 16:30 到着(予定)または大網駅 16:50 到着(予定)

◆定 員: 15名(小学生以上)※申込み多数の場合は抽選となります。

◆参加費: 1人(大人・子ども)2,000円※お支払いは振込になります。

★パルシステム千葉で受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。
申込時の返信用封筒の切手代は各自負担となりますのでご了承ください。

◆お申込み締切 2月23日(日) ※電話申込みは2/24(月)12:00まで

※お申込みいただいた方全員へ2月27日(木)までご連絡いたします。



申込み用二次元コード

～東金センター活動報告～

1/14(火) 八日市場公民館にて【タオルを贈る運動企画】8名の方にご参加いただきました
～寒い冬に手作りクラムチャウダーで温まろう♪～を開催しました。

PLAの北村さんより【牛乳について】のお話をいただき、参加者の皆さんは牛乳を使ってクラムチャウダーを作りました。2種類のスープを試食、4種類の牛乳の飲み比べもして頂きました。

- ・今までパルシステムで牛乳を買ったことがなかったので、こんなにこだわりの商品なら買いたいと思いました。(30代)
- ・牛乳についてよく学べました。また実際に牛乳の飲み比べができて良かったです。(40代)



1/20(月) ほのおか館にて【みそ企画】7名の方にご参加いただきました
大豆ドライパックを使って手作り味噌を作ってみませんか♪を開催しました。

PLAの内田さんより【味噌】のお話をいただき、パルシステム商品から6種類の味噌をお湯で溶いて試飲、手作り味噌に使う種みそを1種選び大豆ドライパックを使って手作り味噌を作りました。

- ・大変楽しかったです。手軽に作れましたので自分でもやってみたいと思いました。また味噌の長所を学ぶことが出来て良かったと思います(60代)



☆東金センターからのクイズです☆

肌も心も潤してくれる心地よい香りで人気のリラックスハンドクリーム～ゆずの時間～柑橘の産直産地「無茶々園(むちゃちゃえん)」の柚子と〇〇から抽出した天然精油を使用しています。〇〇とはなんでしょうか?

A: かぼす B: 甘夏 C: 檸檬

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!
回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!



キトリ
東金センター 活動スタッフ 行き

※切: 2月21日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、ついでに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

「こども・若者未来基金」募金のお願い ～千葉県で暮らす社会的養護下の若者へ助成を！

「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。

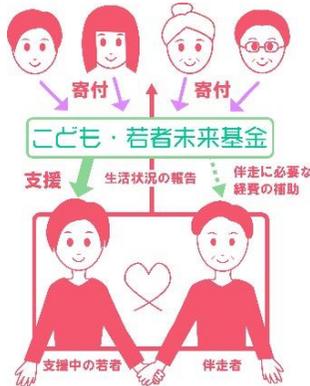
【募金方法】
注文用紙、またはインターネットでの注文時に以下の「6桁番号」と「口数」をご記入ください

（現金の場合）
申込番号：133230 1口金額：300円
申込番号：133248 1口金額：1,000円

（ポイントの場合）
申込番号：169030 1口金額：300ポイント
申込番号：169048 1口金額：1,000ポイント



「こども・若者未来基金」の紹介はこちら→
(YouTubeが流れます)



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

**楽しく身につく♪もしもに役立つ
Let`s 体験！避難所運営ゲーム【HUG】**

今まだ注意喚起されている大地震。「災害大国」日本の災害時対策の中でも、特に重要なものの1つが「避難所運営」です。避難所運営ゲーム【HUG】を使った実践的な体験で、楽しみながら「いざ」という時役立つ知識を身につけましょう。

- ◆日時:3/12(水)10:00～12:15
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1階)
- ◆定員:16名～20名程度 ◆参加費:無料
- ◆保育:あり 1人 500円/チ-パス提示で200円
- ◆〆切:2/25(火)
※2/28(金)迄に当落連絡



**素敵な音色を♪
弦楽カルテット*春の演奏会**

パール・カルテットさんによる素敵な弦楽四重奏の開演です。日常から離れ、本物の「音」に触れる癒しのひとときを過ごしませんか？

- ◆日時:3/20(木・祝)10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1階)
- ◆定員:30名程度加 ◆参加費:無料
- ◆保育:あり 1人 500円/チ-パス提示で200円
- ◆〆切:2/25(火)※2/28(金)迄に当落連絡



【問い合わせ&申込】パルシステム千葉稲毛センター ☎0120-863-218 メール inage-kumikatsu@pal.or.jp

赤ちゃん和妈妈のための食育講座 <赤ちゃんカフェ>

～幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪～

好き嫌いや食ベムラなどの悩みが増えたり、食事の回数が増えて準備も大変になる離乳後期～幼児食期。この時期に大切にしたい食育のお話とママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。お話を聞いた後はみんなで調理タイム♪おいしい食事と子育てトークで息抜きしませんか？

- 当日のメニュー(予定)**
*しらすのペペロンチーノ
*スパニッシュオムレツ *豆乳クラムチャウダー



- ◆日時:3/4(火)10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町18-10 1階)
- ◆定員:10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(定員8名)
- ◆保育料:500円/人。チ-パス提示で200円/人
- ◆〆切:2月21日(金)。※応募いただいた方全員に2月25日(火)までに連絡します。



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

**お米
スイッチ**

**3月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい**



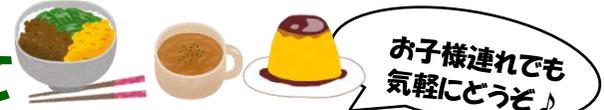
ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠️ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	玄米を食べてみよう♪	玄米食をはじめませんか？玄米の炊き方や、おすすめレシピなどもお伝えします。	3/13(木)	10:30～12:00	印 (金)
メーカー	だ・か・ら♡美味しい(#^^#) パルシステムの牛乳	消費期限が短いのは美味しさに関係しています。商品のこと・酪農情勢・市販品との違いなどお伝えします。	3/5(水)	13:00～14:30	習 (金)

パルカフェ@パルひろば☆ちば 第2弾

遊びに来てみて♪食べてみて



パルシステムビギナーにおススメの**パルシステム商品お試し会!**

稲毛センター組合員のおすすめメニュー試食にパルひろば会場見学
先輩組合員からパルシステムの便利な活用術も聞けちゃいます。
ご家族、お友だちお誘いあわせてご参加ください♪ 〆切 2/16(日)

日時:2/25(火)10:30～14:00 場所:パルひろば☆ちば

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

- 【試食予定】**
- ・あったかスープコーナー
 - ・お好みおかずのつけ丼
 - ・おススメおやつコーナー



<子育てオンライン座談会>

—帰宅後のお子さん、どう過ごしている?—

小学生のおさんがいる方、帰宅後はどう過ごしていますか？お友だちと遊ぶルールや宿題のルールなど、みんなでおしゃべりしませんか。小学生のおさんがいる方はもちろん、幼稚園・保育園に通っているおさんがいる方もぜひ！

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:3/18(火)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



〆切:3/7(金)
応募いただいた方全員に3/12(水)までにご連絡します

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:2/28(金)10:30～11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

〆切:2/21(金)
※応募いただいた方全員に2/25(火)までにご連絡します。

- ◆日時:3/13(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:3/8(土)
※応募いただいた方全員に3/11(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば