

千葉センター地域情報紙 2024年 12 月

はっぴい ぱる

Happy ★ Pal



千葉センター地域情報紙 発行日2024年 12 月 9 日(月)
 パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
 発行元: パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL: 0120-31-8686 (パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)
 ◆FAX: 043-307-1821 (24 時間)
 ◆E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp
 ◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばでお受けします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
 ■お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

◆申し込み締切日 1月A・B→12月20日(金)(どちらも電話は17時まで)
 ◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
 ※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に 12月25日(水)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom zoom の公式ホームページからインストール
 ▲Google Play ▲App Store

千葉1月A オンライン開催 ※オンラインが苦手な方は会場でも視聴できます。

一緒に学ぼう！高齢者や障がい者などの財産管理

認知症などで判断力が衰えたとき、入退院(所)手続きや、預金引き出し、自宅処分などの契約を希望に沿って代行してもらうにはどうすれば良いのでしょうか。今回は高齢や障がいなどで判断能力が低下した場合に使える制度について、判断能力があるうちに使える制度との違いを含めてお話します。
 最近は成年後見制度も本人の意思決定支援を重要視するようになってきているので、本人の意向を尊重しながら後見人等として仕事をしている社会福祉士のLPAさんにお話しいただきます。

開催日時: 1月21日(火)13:30～15:30
 オンライン視聴会場: パルひろば☆ちば
 千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)
 講師: LPA(ライフプランアドバイザー)助川純子さん
 参加費: 無料 保育: なし
 参加人数: 20 名(申込み多数の場合は抽選)
 申し込み締切: 12月20日(金)(電話は 17:00 まで)
 ★その他当選通知で詳細をお伝えします。

▲お申込みはこちらから

会場に来てね パルシステムのつどい

夕食 生協の宅配

千葉1月B 会場にきてね

試食してみませんか？ パルシステム千葉の夕食宅配

忙しい方や食事作りを時短したい方、高齢の親の食事が心配というお悩みございませんか。栄養バランスを考えたお弁当があります。カタログではわからない「こだわり」や「おいしさ」をぜひお試しください♪ 新商品の介護食、医療食の紹介もあります。

開催日時: 1月22日(水)11:00～13:00
 開催場所: 大多喜ガスショールーム BeE キッキングスタジオ
 千葉市緑区おゆみ野 3-12-1
 (JR 鎌取駅より徒歩7分 駐車場あり)
 講師: (株)西原屋/パルシステム千葉夕食宅配職員
 参加費: 無料 保育: なし
 参加人数: 20 名(申込み多数の場合は抽選)
 申し込み締切: 12月20日(金)(電話は 17:00 まで)
 ★その他当選通知で詳細をお伝えします。

▲お申込みはこちらから

パルシステムのつどい 10 月開催報告

【10/16 キッチンもスッキリ！ 自然素材のお掃除術&石けんハーバリウム作り】

PLA の北村さんから合成洗剤と石けんの違いを学び環境にもカラダにも優しい重曹・クエン酸を使ったお掃除術を学びました。スタッフが講師となりオイルの代わりに石けんを使ったハーバリウム作りも楽しみました。

★ハーバリウムに魅かれて申込みさせてもらったのですが石けんについてのお話すごく良かったです！



【10/29 バスで行く♪ リアスの工場見学と海藻いっぴいの試食&美しい眺望を楽しむポートタワー】

国産のわかめ、昆布の製造加工工場の(株)リアス工場見学と学習会を開催しました！



★リアスさんの事もよくわかり、こんぶやわかめについての知識習得できました。

第1弾！「パルカフェ@パルひろば☆ちば」

センターサポーターさんおすすめのパルシステム商品のお試し会を開催します。パルシステムにしかないおいしいもの、いろいろ取り揃えてお待ちしています。使ったことのない商品やパルシステムの活用術も聞けますよ♪
 組合員さんのお友だちの参加も OK。お気軽にお越しください！

パルシステムビギナーにおすすめの企画です♪ “食べたらきっとファンになる！”

開催日時: 1/28(火)10:30～14:00 (出入り自由)
 開催場所: パルひろば☆ちば ★参加費無料
 問合せ: TEL047-420-2605 / コミュニティ政策推進課

▲お申込みはこちらから

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
 ※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。