

★ Humming ★

ハミング 11月号



発行日：2024年 11月 11日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・12月

来て、見て、体験☆
みんなで学ぼう！



実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

木のぬくもりを感じよう 大人の*木工教室



東京おもちゃ美術館などで活躍中の「アトリエ・そうわーくす」さんを講師にお迎えし、モノづくりの楽しさを体験♪ トイレットペーパーをセットできる煙突付きのおうち「もくもくエコハウス」を作ります。クリスマスに向けてぬくもりを感じるインテリアをぜひご家庭に♪
※ 前半にフードドライブ学習会&仕分け体験があります。

開催日時：12月4日(水) 10:00～12:30 予定 募集：8名
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター(稲毛区長沼町 337-1 回あり)
講師：アトリエそうわーくす
持ち物：筆記用具など ※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：11月21日(木) 保育：定員2名 / 1人500円・チーパス提示200円
※応募者全員に11月29日(金)迄に当落結果をお知らせします



お試ください♪ パルシステム千葉*夕食宅配



パルシステム千葉の夕食宅配をご存知でしょうか？今回は新商品のご案内です！忙しい毎日のお役立ちに「生協のおそうざい」、食事のお困りをサポートする「介護食」をご紹介します。ぜひこの機会に試食してみましょう！チラシではわからない美味しさや量など食事内容を実感してください♪

開催日時：12月11日(水) 11:00～12:30 予定 募集：16名程度
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F 回なし)
講師：株式会社西原屋 関田さん、パルシステム千葉夕食宅配担当職員
持ち物：筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：11月24日(日) 保育：1人500円・チーパス提示200円
※応募者全員に11月29日(金)迄に当落結果をお知らせします



米粉スイーツでおもてなし もちもち*和風パンナコッタ&クレープ



お米の消費量が年々減少している中、昨今話題の「米粉」を活用し新しい形で食卓にお米を取り入れてみませんか？お米と米粉について学んだら、米粉と豆乳を使って簡単に作れるもちもちしつりの和風スイーツを楽しみましょう♪

【調理メニュー】
*米粉のパンナコッタ & きな粉・黒蜜
*米粉のクレープ & 抹茶アイス・バナナ

開催日時：12月19日(木) 10:00～12:00 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F 回なし)
講師：PLA(パルシステムライフアシスタント) 榎本裕美子さん
持ち物：筆記用具、エプロンなど その他詳細は後日案内
応募〆切：11月25日(月) 保育：1人500円/チーパス提示200円
※応募者全員に11月29日(金)迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター10月 つどい報告



刺繍枠で作る*
季節の壁飾り



秋こそ美白の季節* きれいレシビのご紹介



メーカー学習会*
北館製麺

※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際はマスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いします。
※お預かりした個人情報は、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。

