迎春 早期割引

早期だけの特別価格!
5%~10% OFF

籠清、仁徳など専門メーカーの自慢の味をセットに。

8% OFF 10% OFF お得な商品はマークでお知らせしています。
※他の赤帯表示は5% OFFとなります。

早期限定 早期限定商品は割引対象外です。

パルシステムの オリジナルおせち

- 専門メーカーがパルシステムの添加物基準で作りました。
- かまぼこはグチの無リンすり身、昆布巻きは日高昆布、黒豆は国産丹波黒豆など厳選素材を使用。

+50ポイント おすすめ

GMO NO! 冷蔵 《協同水産流通》㈱千葉

374008 12月4回お届け

パルシステムで お馴染おせち(7品)

12月3回:3,180円(税込3,434円)

7種2,980円(税込3,218円)

アレルゲン 卵・麦・豆・(え・か) 1442kcal 塩9.9g/1セット 賞1月3日まで

写真の重箱サイズは1辺約19cm。

◆内容(3~4人前)
- かまぼこ(紅) 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
- かまぼこ(白) 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
- 伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
- 丹波黒豆 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
- 栗きんとん … 160g(6粒)〈南部フーズ〉
- 昆布巻…… 5本〈仁徳〉
- 田作り …… 20g〈仁徳〉

◆組合員の声◆

- 初めて注文しましたが、どれも大変おいしかったです! とくに栗きんとんは、市販品と違って甘すぎず、いもと栗の味を感じられました!
- 毎年注文しています。厳選素材で作られているから安心。作り手がいてこそのパルシステムの味を実感。メーカーさんに感謝です。

盛りつけ例
※おせちセットに重箱は付きません。

盛りつけ例

練り物3種と黒豆、栗きんとん。おせちの定番を食べきりやすい量で。

GMO NO! 冷蔵 《協同水産流通》㈱千葉

374016 12月4回お届け

パルシステムで お馴染おせち(5品)

12月3回:2,398円(税込2,590円)

5種2,278円(税込2,460円)

アレルゲン 卵・麦・豆 1081kcal 塩7.7g/1セット 賞1月3日まで

◆内容(2~3人前)
- かまぼこ(紅) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
- かまぼこ(白) … 150g(長さ約9cm)〈籠清〉
- 伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
- 丹波黒豆… 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
- 栗きんとん …… 80g(3粒)〈南部フーズ〉

筑前煮、チャーシュー、なます漬も入ってボリューム満点の豪華セット。

盛りつけ例
写真の重箱サイズは1辺約21cm。

GMO NO! 冷蔵 《協同水産流通》㈱千葉

374024 12月4回お届け

パルシステムで お馴染おせち(10品)

12月3回:4,680円(税込5,054円)

10種4,380円(税込4,730円)

アレルゲン 卵・麦・豆・(え・か) 1869kcal 塩13.2g/1セット 賞1月3日まで

◆内容(3~4人前)
- かまぼこ(紅) ……150g(長さ約9cm)〈籠清〉
- かまぼこ(白) ……150g(長さ約9cm)〈籠清〉
- 伊達巻…… 165g(長さ約10cm)〈籠清〉
- 丹波黒豆… 70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
- 栗きんとん … 160g(6粒)〈南部フーズ〉
- 昆布巻…… 5本〈仁徳〉
- 田作り …… 20g〈仁徳〉
- 筑前煮…… 120g〈南部フーズ〉
- 味付チャーシュー ……90g〈南部フーズ〉
- なます漬 …… 100g〈河村屋〉

12月1回、2回で注文できます。

お届けは12月4回です。

		木	金
注文用紙提出週	12月1回	11/28	29
	12月2回	12/5	6
12月4回お届け		12/26	27

早期限定 早期限定 0,000個

- このマークの付いた商品は、早期期間のみ注文できます。
- 数量限定商品は12月1回ご注文を優先してお届けします。

- 注文は専用注文用紙またはインターネットで。注文方法などは23ページをご覧ください。
- 12月1回~4回にご案内する商品は、早期(12月1回、2回)の注文がお得です。
- 赤帯表示の価格は割引後の価格です。
- 23ページでお届け情報の記載箇所などをお知らせしています。

※おせちセットに重箱は付きません。

おせちセット

新年を祝う縁起物のごちそうをセットに。お重に盛りつければ食卓が華やぎます。

おせちの定番8品を詰め合わせ。

GMO不分別 冷蔵 《堂本食品》㈱広島

374032 12月4回お届け

末広おせち8品セット

12月3回：3,780円（税込4,082円）

8種 3,580円（税込3,866円）

アレルゲン 麦・豆・(え・か) 1323kcal 塩13.9g/100g 賞1月31日まで

◆内容

丹波黒黒豆 …… 155g（固形量90g）
栗きんとん …… 110g
一口昆布巻 …… 65g
ごまめ（田作り） …… 20g
大根なます …… 80g
煮しめ …… 150g
あなご八幡巻 …… 1本
たらのうま煮 …… 80g

棒だら煮や野菜の煮物の入った9品。

GMO不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》㈱新潟

374041 12月4回お届け

元日セット

12月3回：3,688円（税込3,983円）

9種 3,500円（税込3,780円）

アレルゲン 卵・麦・豆・(え・か) 賞1月3日まで

◆内容

かまぼこ（紅） …… 75g
かまぼこ（白） …… 75g
伊達巻 …… 1本（約150g）
黒豆 …… 50g
栗きんとん …… 70g
昆布巻 …… 5本（約50g）
田作り …… 18g
野菜煮物 …… 120g
棒だら煮 …… 100g

食べきりやすい6品セット。

GMO不分別 冷蔵 《堂本食品》㈱広島

374059 12月4回お届け

寿おせち6品セット

12月3回：2,380円（税込2,570円）

6種 2,250円（税込2,430円）

アレルゲン 麦・豆・(え・か) 1020kcal 塩10.4g/100g 賞1月31日まで

◆内容

丹波黒黒豆 …… 155g（固形量90g）
栗きんとん …… 110g
一口昆布巻 …… 65g
ごまめ（田作り） …… 20g
煮しめ …… 150g
大根なます …… 80g

7品のごちそうを少量ずつ詰め合わせ。

GMO不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》㈱新潟

374067 12月4回お届け

お重詰め用7品セット

12月3回：2,480円（税込2,678円）

7種 2,350円（税込2,538円）

アレルゲン 卵・麦・豆・(え・か) 賞1月3日まで

◆内容

かまぼこ（紅） …… 75g
かまぼこ（白） …… 75g
伊達巻 …… 1本（約150g）
黒豆 …… 50g
栗きんとん …… 70g
昆布巻 …… 5本
田作り …… 18g

かまぼこや伊達巻はお好みで。

GMO不分別 冷蔵 《堂本食品》㈱広島

374075 12月4回お届け

おせち4品セット

12月3回：1,200円（税込1,296円）

4種 1,100円（税込1,188円）

アレルゲン 麦・豆・(え・か) 賞1月31日まで

◆内容

丹波黒黒豆 …… 155g（固形量90g）
栗きんとん …… 110g
一口昆布巻 …… 65g
ごまめ（田作り） …… 20g

籠清の練り物も入った和洋中の14品。

GMO不分別 冷蔵 《ティキューシー》㈱埼玉

374083 12月4回お届け

四季亭・バラエティおせちセット14品

12月3回：8,950円（税込9,666円）

14種 8,428円（税込9,102円）

アレルゲン 卵・乳・麦・え・く・豆 2007kcal 塩15.4g/1セット 賞1月5日まで

◆内容

かまぼこ（紅） …… 150g
かまぼこ（白） …… 150g
伊達巻 …… 165g
丹波黒豆 …… 80g（固形量48g）
栗きんとん …… 100g
お煮しめ …… 120g
海老甘煮 …… 2尾
寿高野豆腐 …… 2個
肉団子 …… 2個
くるみ甘露煮 …… 30g
イカチリソース …… 70g
鶏のピリ辛炒め …… 85g
サーモン味噌バター焼 2切
牛肉しぐれ煮 …… 60g
飾り付き

早期限定

GMO不分別 冷蔵 《京食》㊫京都

374091 12月4回お届け

京風おせち（嵯峨）

14種 **7,280**円（税込7,862円）

アレルゲン 卵・麦・え・豆・（乳・か） 賞味 1月5日まで

◆内容

田作り	20g
祝い海老	3尾
まろみ鱈	40g
一口昆布巻	3個
だし巻玉子	1個
ひねり赤こんにゃく	3個
穂先筍うま煮	3個
梅人参	3個
たたきごぼう	40g
黒豆煮	30g
栗甘露煮	3個
鶏の八幡巻	3個
さつまいもレモン煮	3個
高野豆腐	3個

GMO不分別 冷蔵 《フリーデン》㊫神奈川

早期限定

374105 12月4回お届け

やまと豚オードブルセット

5種 **2,980**円（税込3,218円）

アレルゲン 麦・豆 賞味 16日

◆内容

ウインナープレーン	5本100g
ウインナーレモン&ペッパー	5本100g
ブラックペッパーソーセージ	170g
直火焼き	170g
角煮	100g

お煮しめ

いろいろな具材をひとつの鍋で炊いて、「家族の絆」もより深く。

GMO不分別 冷蔵 《ジョイフーズ》㊫静岡

おすすめ

+20ポイント

374113 12月4回お届け

国産具材のお煮しめ

12月3回：**1,380**円（税込1,490円）

390g **1,280**円（税込1,382円）

鶏肉、れんこん、しいたけなど8種の具材は国産です。かつお、昆布などのだしをきかせました。

アレルゲン 麦・豆 74kcal 塩 1g/100g 賞味 30日

徳用

GMO不分別 冷蔵 ボイル 《佐々商店》㊫埼玉

374121 12月4回お届け

徳用お煮しめ

12月3回：**1,680**円（税込1,814円）

800g **1,580**円（税込1,706円）

鶏肉（国産）、たけのこ、れんこん、ごぼう、里芋など8種類の具が各7～8個入り。調理済み。

アレルゲン 麦・豆 78kcal 塩 1.5g/100g 賞味 1月10日まで

写真の重箱サイズは
1辺約16cm。

GMO不分別 冷蔵 《ティキューシー》㊫埼玉

374130 12月4回お届け

四季亭お煮しめセット（調理済）

12月3回：**2,280**円（税込2,462円）

8種 **2,150**円（税込2,322円）

8種（たけのこ、里芋、こんにゃく、ふき、しいたけ、れんこん、人参、ごぼう）の煮しめセット。

アレルゲン 麦・豆 356kcal 塩 5.3g/1セット 賞味 1月7日まで

◆内容

里芋含め煮	6個
穂先竹の子煮しめ	5個
ふき煮しめ	80g
こんにゃく煮しめ	6枚
たたきごぼう煮しめ	50g
人参煮しめ（花形）	3個
れんこん煮しめ	3枚
しいたけ煮しめ	3個
飾り付き	

GMO不分別 冷蔵 《京食》㊫京都

早期限定

374148 12月4回お届け

京煮〆

350g **2,880**円（税込3,110円）

金時人参や飾切りの花れんこん、生麸などを具材ごとに炊き上げました。野菜、鶏肉は国産を使用。

アレルゲン 麦・豆 94.6kcal 塩 1.8g/100g 賞味 45日

徳用

GMO不分別 冷蔵 《いわもと》㊫熊本

374156 12月4回お届け

さといも入りお煮しめセット水煮

12月3回：**1,188**円（税込1,283円）

6種400g×2 **1,128**円（税込1,218円）

里芋、たけのこ、こんにゃく、人参、れんこん、ごぼう（いずれも国産）のお煮しめ用水煮です。

35kcal 塩 0.025g/100g 賞味 120日

かまぼこ

新年にふさわしい「日の出」の形。魔除けの赤と清浄の白を表します。

小田原で200余年続く老舗「籠清」より。グチのうまみと弾力が生きています。

盛りつけ例

GMOにNO! 冷蔵 〈籠清〉㊫静岡

374164 12月4回お届け

おすすめ

+30ポイント

小田原籠清 迎春紅白かまぼこセット

12月3回：1,200円（税込1,296円）

150g×2 1,138円（税込1,229円）

魚肉すり身にはグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原籠清の紅白かまぼこセット。

アレルゲン 卵 93kcal㊩2g/100g㊫1月5日まで

長さ各約9cm。

◆組合員の声◆

- とてもきめ細かい口あたりで、魚のうまみや甘みを味わえておいしい。
- 少量の紅白セットなので、家族で楽しむにはちょうどいい量で重宝しています。

名店の職人技が光る、しなやかな仕上がり。

盛りつけ例

GMO 圓不分別 冷蔵 〈鈴廣かまぼこ〉㊫神奈川

374172 12月4回お届け

小田原鈴廣 迎春蒲鉾紅白セット

12月3回：2,080円（税込2,246円）

180g×2 1,970円（税込2,128円）

魚肉すり身はグチを100%使用。でんぷんは不使用。魚の風味豊かで弾力があります。

アレルゲン 卵・え 102kcal㊩2g/100g㊫1月3日以降

長さ各約10cm。

縁起物の鯛入りのかまぼこで新年をお祝い。

盛りつけ例

GMO 圓不分別 冷蔵 〈おがた蒲鉾〉㊫愛媛

374181 12月4回お届け

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

おがた蒲鉾 鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回：998円（税込1,078円）

130g×2 948円（税込1,024円）

縁起物の鯛（れんこ鯛24%）が入った紅白のかまぼこ。紅はトマト色素使用。

アレルゲン 卵・（乳・麦・え・か） 78kcal㊩2.4g/100g㊫1月5日まで

盛りつけ例

GMO 圓不分別 冷蔵 〈おがた蒲鉾〉㊫愛媛

374199 12月4回お届け

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

おがた蒲鉾 元旦・寿鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回：830円（税込896円）

120g×2 788円（税込851円）

れんこ鯛を約13%使用したくせのない寿の切り出し紅白かまぼこ。紅はトマト色素使用。

アレルゲン 卵・（乳・麦・え・か） 69kcal㊩2.0g/100g㊫1月5日まで

定番の4品を食べきりやすい量で。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 〈伏見蒲鉾〉㊫新潟

374202 12月4回お届け

お正月4品セット

12月3回：1,188円（税込1,283円）

4種 1,128円（税込1,218円）

お正月に欠かせない紅白かまぼこ、伊達巻、なると巻の4種を適量サイズで詰め合わせました。

アレルゲン 卵・麦・豆・（え・か）㊫1月3日まで

◆内容

かまぼこ（紅）
…… 120g（長さ約8cm）
かまぼこ（白）
…… 120g（長さ約8cm）
伊達巻
…… 1本（長さ約11cm）
なると巻
…… 75g（長さ約10cm）

伝統ある老舗から定番の3種を。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 〈鈴廣かまぼこ〉㊫神奈川

374211 12月4回お届け

小田原鈴廣 蒲鉾紅白・伊達巻セット

12月3回：2,080円（税込2,246円）

3種520g 1,970円（税込2,128円）

老舗かまぼこ店「鈴廣」よりお届け。かまぼこ紅白と伊達巻のセット。無リン魚肉すり身使用。

アレルゲン 卵・え㊫1月3日以降

◆内容

かまぼこ（紅）
… 160g（長さ約9.5cm）
かまぼこ（白）
… 160g（長さ約9.5cm）
伊達巻
…… 200g（長さ約9cm）

盛りつけ例

GMO にNO! 冷蔵 〈籠清〉㊫静岡

374229 12月4回お届け

小田原籠清 蒲鉾・伊達巻セット

12月3回：2,100円（税込2,268円）

3種465g 1,995円（税込2,155円）

小田原籠清の紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。魚肉すり身はグチのみを使用。

アレルゲン 卵・麦・豆㊫1月5日まで

◆内容

かまぼこ（紅）
…… 150g（長さ約9cm）
かまぼこ（白）
…… 150g（長さ約9cm）
伊達巻
…… 165g（長さ約10cm）

お雑煮にぴったりのなると巻入り。

盛りつけ例

GMO にNO! 冷蔵 〈籠清〉㊫静岡

374237 12月4回お届け

小田原籠清迎春セット

12月3回：2,400円（税込2,592円）

4種555g 2,280円（税込2,462円）

かまぼこ紅白、伊達巻、なると巻の4種をセットにしました。魚肉すり身はグチのみを使用。

アレルゲン 卵・麦・豆㊫1月5日まで

◆内容

かまぼこ（紅）
…… 150g（長さ約9cm）
かまぼこ（白）
…… 150g（長さ約9cm）
伊達巻
…… 165g（長さ約10cm）
なると巻
…… 90g（長さ約9cm）

生のグチを使ったコクのある味わい。

盛りつけ例

GMO NO! 冷蔵 《籠清》㊫静岡

374245 12月4回お届け

早期限定

小田原籠清・生グチ入り御蒲鉾（白）

240g **1,980**円（税込2,138円）

鮮魚生グチを魚肉中36%使用（仕込み時）。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。

アレルゲン 卵 102kcal 塩2.3g/100g 賞1月5日まで

長さ約12cm。

GMO NO! 冷蔵 《籠清》㊫静岡

374253 12月4回お届け

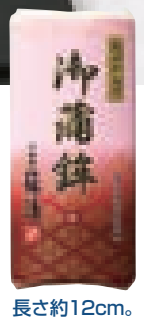
早期限定

小田原籠清・生グチ入り御蒲鉾（紅）

240g **1,980**円（税込2,138円）

鮮魚生グチを魚肉中36%使用（仕込み時）。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。

アレルゲン 卵 102kcal 塩2.3g/100g 賞1月5日まで



長さ約12cm。

1本でお正月にぴったりの紅白かまぼこが楽しめます。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 《鈴廣かまぼこ》㊫神奈川

374261 12月4回お届け

小田原鈴廣一本で紅白

12月3回：950円（税込1,026円）

230g **898**円（税込970円）

グチとタラなどを主原料に使用したかまぼこ。1本で紅白の彩りが演出できます。

アレルゲン 卵・え 96kcal 塩1.8g/100g 賞1月3日以降

長さ約12.5cm。

松竹梅のめでたい絵柄入り。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》㊫新潟

374270 12月4回お届け

長さ各約6cm。

松竹梅蒲鉾セット

12月3回：698円（税込754円）

80g×3 **658**円（税込711円）

お正月にふさわしい松、竹、梅の絵柄を入れたかまぼこです。切り口を並べてオードブルなどに。

アレルゲン 卵・麦・豆・（え・か） 97kcal 塩1.8g/100g 賞1月7日まで

年越しそばや、お雑煮に。

盛りつけ例

GMO NO! 冷蔵 《カネク商店》㊫静岡

374288 12月4回お届け

長さ各約12cm。

寿なると巻セット

12月3回：538円（税込581円）

90g×2 **498**円（税込538円）

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻きセット。タラ、グチの無リンすり身を使いました。

アレルゲン （卵・麦・え・か） 89kcal 塩1.91g/100g 賞1月5日まで

グチならではの食感のよさ。

調理例

GMO NO! 冷蔵 《カネク商店》㊫静岡

374296 12月4回お届け

早期限定

ぐちなると巻（寿）

160g **500**円（税込540円）

主原料のすり身はグチのみを使用して食感よく仕上げたなると巻。切り口が寿の字になっています。

アレルゲン 卵・（麦・え・か） 112kcal 塩1.74g/100g 賞1月5日まで

長さ約22cm。

縁を引き寄せる黄金のうず巻き。祝いの膳を華やかに飾ります。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷凍 《ワイエムフーズ》㊫新潟

374300 12月4回お届け

おすすめ

+20ポイント

つきじ入船錦玉子

12月3回：998円（税込1,078円）

270g **948**円（税込1,024円）

国産の卵を使用し、渦巻き模様に仕上げた錦玉子。冷蔵室で自然解凍してください。

アレルゲン 卵 283kcal 塩0.2g/100g 賞30日

長さ約14cm。

東京・築地の名店「丸武」が監修。かつおと昆布の合わせだしでコク深く。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 《丸武》㊫東京

374318 12月4回お届け

長さ約19cm。賞味期間はお届け日含め7日です。

早期限定

丸武厚焼玉子

570g **1,200**円（税込1,296円）

築地にある玉子焼き専門店「丸武」監修の厚焼玉子。かつおと昆布のだしを使い仕上げました。

アレルゲン 卵・麦・豆 141kcal 塩1g/100g 賞お届け日含む7日間

玉子焼き専門店「丸武」

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》㊫新潟

374326 12月4回お届け

長さ約12cm。

迎春錦玉子

12月3回：780円（税込842円）

200g **738**円（税込797円）

卵の風味豊かな、しっとりした食感の錦玉子。市松模様が、おせちの一品として華やかさを演出。

アレルゲン 卵・乳・麦・（え・か） 241kcal 塩0.4g/100g 賞1月3日まで

盛りつけ例

ふわりとだしが香る厚焼き。好みのサイズに切り分けて。

GMO 不分別 冷蔵 《ワイエムフーズ》㊫新潟

374334 12月4回お届け

長さ約20cm。

厚焼玉子

12月3回：630円（税込680円）

500g **598**円（税込646円）

かつおだしをきかせ、家庭にあるような調味料で甘めに仕上げた厚焼玉子です。国産卵使用。

アレルゲン 卵・麦・豆 193kcal 塩0.9g/100g 賞1月3日まで

盛りつけ例

国産卵の風味を生かし、シンプルな味付けで仕上げました。

GMO 国不分別 冷蔵 《みやけ食品》㊫新潟

374342 12月4回お届け

だし巻玉子

12月3回：698円（税込754円）

2本400g **658**円（税込711円）

かつおと昆布のだしをきかせ、砂糖、みりんなどでシンプルに味付けしただし巻玉子。国産卵使用。

アレルゲン 卵・麦・豆・（乳） 101kcal 塩0.8g/100g 賞1月5日まで

長さ約18cm。

伊達巻

書物や掛け軸など「巻物」の形から、「学業成就」を願って。

“江戸の粋”を味に託す「つきじ入船」より。手巻きならではのしっとりとした口あたり。

盛りつけ例

GMO にNO! 冷蔵 《柳都入船》㊐新潟

374351 12月4回お届け

おすすめ

+20 ポイント

つきじ入船伊達巻

12月3回：1,150円（税込1,242円）

350g 1,088円（税込1,175円）

タラ、グチの無リンすり身を使用。上白糖のほか和三盆糖を使用した上品な甘さ。

アレルゲン 卵・(乳・麦・え・か) 194kcal 塩1.0g/100g 賞1月5日まで

長さ約18cm。

伊達巻の製造を得意とする「(株) つきじ入船」(東京都) より。タラとグチのすり身を練り込み、10分以上じっくりと焼き上げ。ふっくらとした食感は、一本一本ていねいに手巻きするからこそ。和三盆を使った上品な甘みを楽しめます。

『産直たまご』をぜいたくに使用した、新年にふさわしい一本です。

盛りつけ例

産直原料

GMO にNO! 冷蔵 《柳都入船》㊐新潟

374369 12月4回お届け

早期限定

つきじ入船御伊達巻（産直たまご使用）

長さ約18cm。

380g 1,980円（税込2,138円）

産直たまごに、グチ、イトヨリダイ、カレイ、マダイの上質なすり身を使用した伊達巻。

アレルゲン 卵・麦・(乳・え・か) 223kcal 塩0.7g/100g 賞1月5日まで

原材料にもこだわった、ちょっとぜいたくな伊達巻。使用する卵は『産直たまご』、すり身にはグチ、イトヨリダイ、カレイ、マダイの上質なすり身を使用しています。ほかの材料は砂糖、でんぷん、みりん、塩とシンプルに。卵と魚のうまみを感じられる一品です。

麦芽糖を加え、甘さをひかえめに。

盛りつけ例

GMO にNO! 冷蔵 《柳都入船》㊐新潟

374377 12月4回お届け

つきじ入船伊達巻（甘さ控えめ）

12月3回：1,150円（税込1,242円）

350g 1,088円（税込1,175円）

上白糖のほかに麦芽糖を使用することにより、甘さをひかえめにした伊達巻です。

アレルゲン 卵・(乳・麦・え・か) 191kcal 塩0.9g/100g 賞1月5日まで

長さ約18cm。

グチの無リンすり身を使用し、ふんわりとした仕上がりに。

盛りつけ例

GMO にNO! 冷蔵 《龍清》㊐静岡

374385 12月4回お届け

小田原籠清伊達巻

12月3回：988円（税込1,067円）

225g 938円（税込1,013円）

グチの風味を生かした、上品な甘さのふんわりした小田原伝統の伊達巻き。老舗「籠清」で製造。

アレルゲン 卵・麦・豆 214kcal 塩0.9g/100g 賞1月5日まで

長さ約12cm。

老舗が作る伝統の伊達巻。

盛りつけ例

8% OFF

GMO 不分別 冷蔵 《鈴廣かまぼこ》㊐神奈川

374407 12月4回お届け

小田原鈴廣伊達巻

12月3回：1,088円（税込1,175円） 長さ約12cm。

280g 998円（税込1,078円）

鶏卵と無リンのすり身をブレンドした、しっとりとした甘さの本格的な小田原伊達巻です。

アレルゲン 卵・え 218kcal 塩1.0g/100g 賞1月3日以降

和風の合わせだしをきかせました。

盛りつけ例

GMO 不分別 冷蔵 《鈴廣かまぼこ》㊐神奈川

374415 12月4回お届け

小田原鈴廣うす甘伊達巻

12月3回：1,300円（税込1,404円） 長さ約16.5cm。

310g 1,235円（税込1,334円）

魚の風味がしっかりする小田原鈴廣の伊達巻。麦芽糖を加えることで甘さを抑えました。

アレルゲン 卵・え 218kcal 塩1.0g/100g 賞1月3日以降

『花見糖』でコクを深め、すっきりとしたあと味に。

盛りつけ例

GMO にNO! 冷蔵 《龍清》㊐静岡

374393 12月4回お届け

早期限定

小田原籠清御伊達巻

長さ約21cm。

450g 1,980円（税込2,138円）

卵に無リンのグチすり身を加え、「花見糖」(砂糖中割合95%) を使用して仕上げました。

アレルゲン 卵・麦・豆 215kcal 塩0.9g/100g 賞1月5日まで

江戸時代より続く老舗「籠清」が手掛ける、化学調味料不使用の伊達巻。パルシステムオリジナルの『花見糖』(砂糖中割合95%) を使い、コクを深めながらもすっきりとした味わいに仕上げました。長さ約21cmとボリュームも充分です。

12月3回で登場！

- つきじ入船伊達巻（小） 185g720円（税込778円）
- 迎春豆きんとん 240g468円（税込505円）
- 田作り（ごま入り） 45g428円（税込462円）

栗きんとん

黄金に輝く財宝に見立て、豊かな一年を祈ります。

「なると金時」を使った濃厚なあんに、国産栗の甘露煮がほっくり。

GMO不分別 冷蔵 〈佐々商店〉㈱埼玉

374423 12月4回お届け

なると金時栗きんとん

12月3回：1,280円（税込1,382円）

230g 1,198円（税込1,294円）

国産のむき栗と、甘みが強く、なめらかな徳島県産「なると金時」のいもあんを使用。栗7粒入り。

249kcal ㊩0.1g/100g ㊫1月5日まで

GMOにNO! 冷蔵 〈南部フーズ〉㈱神奈川

374431 12月4回お届け

栗きんとん

200g 848円（税込916円）

韓国産の栗甘露煮と国産のさつまいもで作った栗きんとん。栗8粒入り。

223kcal ㊩0.02g/100g ㊫1月7日まで

GMO不分別 冷蔵 〈立花屋〉㈱神奈川

374440 12月4回お届け

栗きんとん（安納芋入り）

12月3回：1,280円（税込1,382円）

300g 1,210円（税込1,307円）

韓国産栗甘露煮と鹿児島県産さつまいも（うち安納芋8.3%使用）で作りました。栗12粒入り。

272kcal/100g ㊫1月5日まで

GMOにNO! 冷蔵 〈菊池食品工業〉㈱埼玉

374458 12月4回お届け

甘さひかえめ栗きんとん

12月3回：840円（税込907円）

200g 798円（税込862円）

すっきりとした甘さ（糖度55度）に加工。栗は韓国産、あんのさつまいもは国産。栗7粒。

255kcal ㊩0.03g/100g ㊫1月5日まで

GMO不分別 冷蔵 〈立花屋〉㈱神奈川

374466 12月4回お届け

栗あん栗きんとん

12月3回：1,280円（税込1,382円）

240g 1,200円（税込1,296円）

あんにも栗を使用したぜいたくな栗きんとん。風味豊かな栗あんです。韓国産栗を使用。栗10粒。

263kcal/100g ㊫1月7日まで

GMO不分別 冷蔵 〈佐々商店〉㈱埼玉

374474 12月4回お届け

国産栗使用蒸し栗あん栗きんとん（栗5粒）

160g 1,880円（税込2,030円）

国産栗甘露煮を国産栗を蒸して作ったあんで炊き上げました。栗の風味が際立ちます。栗5粒。

245kcal ㊩0.1g/100g ㊫1月5日まで

GMO不分別 冷蔵 〈菊池食品工業〉㈱埼玉

374482 12月4回お届け

国産栗いっぱい栗きんとん（割れ栗50%配合）

12月3回：1,680円（税込1,814円）

280g 1,580円（税込1,706円）

割れ栗とあんのさつまいもは国産使用。割れ栗にあんが絡んで食べごたえたっぷりです。

238kcal ㊩0.1g/100g ㊫1月5日まで

黒豆

「勤勉・健康」を意味する「マメ」にかけて、健やかな年になるように。

国産の丹波黒黒豆のなかでも、とくに大粒の豆を厳選。

GMOにNO! 冷蔵 〈南部フーズ〉㈱神奈川

374491 12月4回お届け

炊き上げ前の原料で11mm以上の黒豆を使用しています。

丹波大黒豆

12月3回：548円（税込592円）

220g（固形量120g）510円（税込551円）

国産丹波黒黒豆を「花見糖」、しょうゆのみで炊き上げました。大粒（3Lサイズ）を使用。

アレルゲン 麦・豆 387kcal ㊩0.3g/100g ㊫1月7日まで

大粒で知られる「丹波黒」の黒豆。そのなかでも3Lサイズだけの豆を厳選しました。豆本来の風味を生かすため、『花見糖』と少量のしょうゆで炊き上げています。

産直産地「JA兵庫西」の黒豆を使用。濃厚な豆の風味を堪能して。

GMOにNO! 冷蔵 〈菊池食品工業〉㈱埼玉

374504 12月4回お届け

産直黒豆の丹波黒黒豆

210g（固形量145g）898円（税込970円）

産直黒豆（3Lサイズ、11mm以上）を煮豆に仕上げました。和三盆糖を使用し上品な甘さに。

アレルゲン 豆 249kcal ㊩0.4g/100g ㊫1月15日まで

たっぷり330g入りでお得です。

GMOにNO! 冷蔵 〈立花屋〉㈱静岡

374512 12月4回お届け

丹波黒豆

12月3回：698円（税込754円）

330g（固形量230g）650円（税込702円）

国産丹波黒黒豆（サイズ10～10.5mm）を直火炊きでていねいにふっくら炊き上げました。

アレルゲン 豆 249kcal ㊩0.1g/100g ㊫1月15日まで

甘さひかえめに炊き上げました。

GMOにNO! 冷蔵 〈菊池食品工業〉㈱埼玉

374521 12月4回お届け

甘さひかえめ丹波黒黒豆

12月3回：420円（税込454円）

220g（固形量120g）398円（税込430円）

国産丹波黒黒豆の2Lサイズ（10～11mm）を使用。糖度を44度におさえ炊き上げました。

アレルゲン 豆 215kcal ㊩0.5g/100g ㊫1月15日まで

巻物

「学問・芸術」を表す巻物の形で、学業成就、文化繁栄を願います。

国産鶏肉がやわらかくジューシー。人参とごぼうを彩りよく巻きました。

やわらかくジューシーな国産若鶏のモモ肉で、ごぼう、人参を一つひとつていねいに手巻き。子どももおとなも楽しめる甘辛いたれで味付けしました。素材を生かした味わいです。

長さ約18cm。

GMO 不分別 冷凍 〈和歌山冷凍〉㊫和歌山

374539 12月4回お届け

若鶏二色巻（国産野菜使用）

12月3回：998円（税込1,078円）

250g 948円（税込1,024円）

国産若鶏モモ肉で、ごぼうと人参（いずれも国産）を巻き、甘辛く味付けした彩りのよい肉巻き。

アレルゲン 麦・豆 200kcal 塩1.1g/100g

◆組合員の声◆

- 肉はやわらかく、味付けも濃すぎないので私好み。野菜もふっくらしていておいしかったです。
- 解凍しても水っぽくならず、切るだけで手軽に楽しめるのでとても助かります！

スライス済みなので、盛りつけるだけ。

GMO 不分別 冷凍 〈和歌山冷凍〉㊫和歌山

374547 12月4回お届け

若鶏八幡巻（スライス済み）

250g 1,280円（税込1,382円）

国産若鶏モモ肉で国産ごぼうを巻き、甘辛く味付けしました。スライス済み（10mm×16枚）。

アレルゲン 麦・豆 232kcal 塩1.2g/100g

『花見糖』、『国産丸大豆しょうゆ』、みりんのみでシンプルに味付け。

GMO にNO! 冷蔵 〈末廣昆布〉㊫兵庫

374555 12月4回お届け

あなご八幡巻

12月3回：1,080円（税込1,166円）

1本 990円（税込1,069円）

ごぼうと人参（ともに国産）を韓国産真穴子で巻き、「花見糖」、しょうゆ、みりんのみで味付け。

アレルゲン 麦・豆 170kcal 塩1.6g/100g 賞1月31日まで

昆布巻

よろ「こぶ」にかけて、笑顔あふれる一年になるように。

日高昆布と国産の無漂白かんぴょうを使用。

GMO にNO! 冷蔵 〈仁徳〉㊫千葉

374563 12月4回お届け

昆布巻

12月3回：500円（税込540円）

110g 468円（税込505円）

北海道産日高昆布と国産の無漂白かんぴょうを使って炊き上げた、ひと口サイズの昆布巻です。

アレルゲン 麦・豆 206kcal 塩2.2g/100g 賞60日

にしん入りの太巻きタイプ。

GMO にNO! 冷蔵 〈末廣昆布〉㊫兵庫

374571 12月4回お届け

にしん昆布太巻（道東産厚葉昆布使用）

長さ約18cm。

12月3回：558円（税込603円）

1本 530円（税込572円）

北海道の厚葉昆布でにしんを巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、しょうが、食塩で味付け。

アレルゲン 麦・豆 155kcal 塩2g/100g 賞1月31日まで

GMO にNO! 冷蔵 〈末廣昆布〉㊫兵庫

374580 12月4回お届け

甘さひかえめにしん昆布太巻

長さ約18cm。

12月3回：558円（税込603円）

1本 530円（税込572円）

北海道道東産厚葉昆布の一等検を使用し、にしんを巻いて甘さひかえめに仕上げました。

アレルゲン 麦・豆 150kcal 塩1.8g/100g 賞1月31日まで

肉厚な北海道産厚葉昆布を使用。

GMO にNO! 冷蔵 〈末廣昆布〉㊫兵庫

374598 12月4回お届け

紅鮭昆布太巻（道東産厚葉昆布使用）

12月3回：588円（税込635円）

1本 558円（税込603円）

北海道産の厚葉昆布で紅鮭を巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、食塩のみで炊き上げました。

アレルゲン 麦・豆 118kcal 塩1.9g/100g 賞1月31日まで

長さ約16cm。

厚みの違う昆布で味しみよく。

GMO 不分別 冷蔵 〈山下水産〉㊫北海道

374601 12月4回お届け

早期限定

北海道仕込み紅鮭昆布巻

150g 698円（税込754円）

北海道産昆布と栃木県産の無漂白かんぴょうを使用し、昆布の厚みにまでこだわり炊き上げました。

アレルゲン 麦・豆 108kcal 塩1.6g/100g 賞120日

長さ約16cm。

甘さを抑えて炊き上げ。

GMO にNO! 冷蔵 〈末廣昆布〉㊫兵庫

374610 12月4回お届け

甘さひかえめひとくちにしん昆布巻

12月3回：548円（税込592円）

100g 490円（税込529円）

北海道産昆布でにしんを巻いたひと口タイプの昆布巻き。甘さを抑えた薄味仕上げです。

アレルゲン 麦・豆 136kcal 塩1.8g/100g 賞1月31日まで

数の子

ぎゅっと集まった卵にあやかり、「子孫繁栄」を願う縁起物。

GMO不分別 冷凍 〈ぎょれん総合食品〉㈱北海道
374628 12月4回お届け

北海道産味付数の子（折子）

12月3回：998円（税込1,078円）
90g 948円（税込1,024円）

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえあり。解凍後そのままどうぞ。
アレルゲン 麦・豆　114kcal 塩2.7g/100g 賞180日

GMO不分別 冷凍 〈ぎょれん総合食品〉㈱北海道
374636 12月4回お届け
徳用 987円/1袋

徳用北海道産味付数の子（折子）

12月3回：1,928円（税込2,082円）
180g（90g×2） 1,828円（税込1,974円）

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。2袋入りの徳用規格。
アレルゲン 麦・豆　114kcal 塩2.7g/100g 賞180日

GMO不分別 冷凍 〈日宝物産〉㈱宮城
374644 12月4回お届け

味付子持昆布

12月3回：1,798円（税込1,942円）
60g 1,698円（税込1,834円）

アメリカ、カナダ産子持ち昆布をカットし、しょうゆベースに味付けしました。縁起物の一品です。
アレルゲン 麦・豆　100kcal 塩2.1g/100g

GMO不分別 冷凍 〈ぎょれん総合食品〉㈱北海道
374652 12月4回お届け

パリパリ味付け数の子（折子）

12月3回：1,698円（税込1,834円）
120g 1,598円（税込1,726円）

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリ食感が特徴。解凍してどうぞ。
アレルゲン 麦・豆　121kcal 塩2.7g/100g 賞180日

GMO不分別 冷凍 〈ぎょれん総合食品〉㈱北海道
374661 12月4回お届け
徳用

徳用パリパリ味付け数の子（折子）

12月3回：3,498円（税込3,778円）
260g 3,298円（税込3,562円）

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリした食感が特徴。徳用規格。
アレルゲン 麦・豆　121kcal 塩2.7g/100g 賞180日

GMO不分別 冷凍 〈ぎょれん総合食品〉㈱北海道
374679 12月4回お届け

北海道産味付数の子しょうゆ味

12月3回：1,748円（税込1,888円）
一本羽140g 1,648円（税込1,780円）

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。見栄えのよい一本羽。
アレルゲン 麦・豆　114kcal 塩2.7g/100g 賞180日

冷蔵 〈ぎょれん総合食品〉㈱北海道
374687 12月4回お届け

北海道産塩数の子（化粧箱）

300g 4,298円（税込4,642円）

北海道産の特大サイズを使用した見栄えのよい一本羽の無漂白塩数の子。塩抜きし好みの味付けで。
81kcal 塩20.6g/100g 賞120日

田作り

田畑の肥やしとして重宝されたいわしに、五穀豊穣を祈ります。

GMOにNO! 冷蔵 〈仁徳〉㈱千葉
374695 12月4回お届け

田作り

12月3回：468円（税込505円）
45g 438円（税込473円）

国産のカタクチイワシを砂糖、しょうゆなどで風味よく仕上げました。
アレルゲン 麦・豆・（え・か）　292kcal 塩4.1g/100g 賞60日

◆組合員の声◆

●素朴な味付けなので魚のうまみがしっかり感じられます。かたさもほどよく、お気に入り。

GMOにNO! 冷蔵 〈仁徳〉㈱千葉
374709 12月4回お届け

アーモンド田作り

12月3回：468円（税込505円）
45g 438円（税込473円）

カタクチイワシ（国産）と香ばしいローストアーモンドを、砂糖としょうゆなどで仕上げました。
アレルゲン 麦・豆・（え・か）　389kcal 塩3g/100g 賞30日

◆組合員の声◆

●アーモンドが香ばしく、味も食感も絶妙。家族でとり合いになるほどのおいしさです。

GMO不分別 冷蔵 〈国宝食品〉㈱広島
374717 12月4回お届け

くるみ田作り

12月3回：398円（税込430円）
45g 378円（税込408円）

くるみ（アメリカ産）とカタクチイワシ（国産）を砂糖、しょうゆ、みりんのみで炊き上げました。
アレルゲン 麦・く・豆・（え・か）　221kcal 塩0.8g/45g 賞1月15日まで

GMO不分別 冷蔵 〈ヤマト食品〉㈱静岡
374725 12月4回お届け

鬼がらいかだあさり串

12月3回：1,150円（税込1,242円）
3種6串 1,030円（税込1,112円）

正月の縁起物、鬼がら（甘えび串）、いかだ（わかさぎ串）、あさり串焼きを2串ずつセット。
アレルゲン 麦・え・豆 賞1月4日まで

GMO不分別 冷蔵 ボイル 〈オオタニ〉㈱大分
374733 12月4回お届け

焼きはまぐり

12月3回：550円（税込594円）
3串 520円（税込562円）

串焼きにしたはまぐりをしょうゆベースの味付けに仕上げました。おせちに欠かせない一品です。
アレルゲン 麦・豆・（え・か）　170kcal 塩2.9g/100g 賞60日

かに

大きなはさみを振る姿が、幸運を招くとされる縁起物。

うまみを逃さず、漁獲後すぐに船上でボイル。

おすすめ
+30 ポイント

冷凍 《浜勘》㊒茨城

374741 12月4回お届け

ボイルたらばガニ ハーフポーション

12月3回：8,480円（税込9,158円）

430g **7,980円**（税込8,618円）

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのままで。
アレルゲン か　89kcal 塩0.8g/100g

冷凍 《浜勘》㊒茨城

374750 12月4回お届け

ボイルたらばガニ ハーフポーション

12月3回：16,000円（税込17,280円）

860g（430g×2）**14,980円**（税込16,178円）

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようカット。大人数でも満足のボリューム。
アレルゲン か　89kcal 塩0.8g/100g

たっぷり1.4kg余り。身が詰まっています。

早期限定
+400 ポイント

ザルのサイズは35cmです。
箱でお届けします。

冷凍 《浜勘》㊒茨城

374768 12月4回お届け

ボイルたらばガニ ハーフポーション

1440g **24,800円**（税込26,784円）

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようカット。大人数でも満足のボリューム。
アレルゲン か　89kcal 塩0.8g/100g

殻むき済みで食べやすい。

産直 新 GMO 副不分別 冷凍 《ぎょれん鹿島食品センター》㊒茨城
10% OFF

374776 12月4回お届け

えりもの産直オオズワイガニポーション（加熱用）

12月3回：3,280円（税込3,542円）

360g **2,950円**（税込3,186円）

産直産地えりも漁協のオオズワイガニをていねいに殻をむきました。鍋や天ぷらなどにどうぞ。
アレルゲン か　59kcal 塩0.8g/100g 賞180日

濃厚なかにみそまで、余すことなく味わって。

冷凍 《ぎょれん鹿島食品センター》㊒茨城

374784 12月4回お届け

北海道産ボイル毛がに（大）

12月3回：6,980円（税込7,538円）

1尾550g **6,580円**（税込7,106円）

鮮度のよい北海道産の毛がにを生きたまま浜で塩ゆでし、凍結。1尾550gの大型サイズ。
アレルゲン か　78kcal 塩0.6g/100g 賞90日

冷凍 《ぎょれん鹿島食品センター》㊒茨城

374792 12月4回お届け

北海道産ボイル毛がに

12月3回：9,980円（税込10,778円）

1尾440g×2 **9,480円**（税込10,238円）

北海道産毛がにを浜で塩ゆでし、凍結。身、みそともに身の入りがいいのが特徴です。お得規格。
アレルゲン か　78kcal 塩0.6g/100g 賞90日

上品な味わいが魅力のずわいがに。プリプリの身にうまみがしっかり。

丸ごと楽しめるむき身はかにしゃぶにも。
さっとだしにくぐらせて、うまみを存分に味わって。

冷凍 《暁魚類》㊒千葉

374806 12月4回お届け

ボイルずわいがに 棒肉フルポーション

12月3回：4,480円（税込4,838円）

260g **4,180円**（税込4,514円）

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
アレルゲン か・(麦・え)　69kcal 塩0.6g/100g 賞180日

おすすめ
+20 ポイント

冷凍 《暁魚類》㊒千葉

374814 12月4回お届け

ボイルずわいがに 棒肉フルポーション

12月3回：5,480円（税込5,918円）

330g **5,180円**（税込5,594円）

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
アレルゲン か・(麦・え)　69kcal 塩0.6g/100g 賞180日

冷凍 《鶴岡食品》㊒千葉

374822 12月4回お届け

ボイルずわいがに 棒肉フルポーション

12月3回：9,900円（税込10,692円）

600g **9,280円**（税込10,022円）

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
アレルゲン か・(卵・麦・え・豆)　69kcal 塩0.6g/100g 賞180日

12月3回で登場!

- ボイルずわいがに棒肉フルポーション 110g 1,980円（税込2,138円）
- ボイルずわいがに棒肉フルポーション 190g 3,380円（税込3,650円）
- ボイルずわいがにハーフポーション 400g 2,980円（税込3,218円）

早期限定
GMO 副不分別 冷凍
〈山菱水産〉㈱福島
374831 12月4回お届け
+20ポイント 新

まぐろ屋さんのにぎり寿司セット

5種20貫分 **2,780**円（税込3,002円）

まぐろ中トロ、赤身、ほたての大切りスライスに、たたき身、いくらをシャリとセットにしました。

アレルゲン 麦・豆 ㊐30日

◆内容
- シャリ玉 …… 10貫×2
- めばちまぐろ赤身スライス ……4枚×2
- ホタテスライス ……2枚×2
- めばちまぐろ中とろスライス …2枚×2
- めばちまぐろたたき身 …… 40g
- いくら醤油漬け …… 30g

産直 早期限定
GMO 副不分別 冷凍
〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城
374849 12月4回お届け

北海道産直丼（うにいくらほたて）

65g×2 **1,980**円（税込2,138円）

産直産地野付産のほたてといくら醤油漬けに、産直産地船泊産うにを海鮮三色丼にしました。

アレルゲン 麦・豆 108kcal ㊎0.6g/100g ㊐180日

えび

長いひげと曲がったからだに、歳を重ねても健やかなことを願います。

冷凍 〈マルカツ水産〉㈱兵庫
374857 12月4回お届け
おすすめ +20ポイント

天然有頭ブラックタイガー

12月3回：**1,580**円（税込1,706円）

5尾（195g）**1,480**円（税込1,598円）

パプアニューギニア産天然ブラックタイガーを船上凍結後、国内で検品袋詰め。解凍後、塩焼きに。

アレルゲン え

◆組合員の声◆
- 毎年注文しています。かなり大きいえびが5本入っていてコスパ◎。見栄えがよく、食べごたえもあって最高です。
- 背わたをとり、塩をふってグリルで焼いて食べました。身もやわらかくて家族に大好評！

冷凍 〈オルター・トレード・ジャパン〉㈱インドネシア
374865 12月4回お届け

有頭エコシュリンプ（大）

12月3回：**1,798**円（税込1,942円）

4尾（280g）**1,680**円（税込1,814円）

インドネシアで粗放養殖されたブラックタイガーを現地パック。解凍して焼きえびや天ぷらなどに。

アレルゲン え

冷凍 〈鮫魚類〉㈱千葉
374873 12月4回お届け

尾付きむきえび特大（下ごしらえ済み）

12月3回：**2,980**円（税込3,218円）

13～18尾400g **2,780**円（税込3,002円）

ベトナム産大型ブラックタイガーを現地で殻むき、剣取り、背カット処理。解凍後、天ぷらなどに。

アレルゲン え

GMO にNO! 冷凍 〈ハートフーズ21〉㈱山口
374881 12月4回お届け
10% OFF

えびの鬼殻焼き（つの字）

12月3回：**1,100**円（税込1,188円）

5尾100g **990**円（税込1,069円）

タイ産ブラックタイガーを塩水につけ込み、色鮮やかに焼き上げました。お重や皿盛りなどに。

アレルゲン え 76kcal ㊎1.3g/100g

新 8% OFF
冷凍 〈カネイチ武藤商店〉㈱北海道
374890 12月4回お届け

北海道噴火湾産ボタン海老

12月3回：**3,980**円（税込4,298円）

400g **3,650**円（税込3,942円）

北海道噴火湾産ボタンえびを生きた状態で凍結。身は刺し身、頭は汁物のだしに。

アレルゲン え 85kcal ㊎0.8g/100g ㊐30日

まぐろ

あざやかな紅色が、お祝いの食卓を盛り上げます。

冷凍 《トライ産業》㊎静岡

374903 12月4回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ中とろ

12月3回：2,980円（税込3,218円）

2サク180g **2,740円**（税込2,959円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクです。

㊮25日

冷凍 《トライ産業》㊎静岡

374911 12月4回お届け

簡単解凍!徳用天然本まぐろ中とろ

12月3回：4,580円（税込4,946円）

3サク300g **4,210円**（税込4,547円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろサクの徳用。

㊮25日

冷凍 《トライ産業》㊎静岡

374920 12月4回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ刺身用サクセット

12月3回：2,980円（税込3,218円）

中とろ120g・赤身120g **2,830円**（税込3,056円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産本まぐろの中でも天然の大型サイズを選び、脂のりのよい原料を使用しました。

㊮25日

冷凍 《トライ産業》㊎静岡

374938 12月4回お届け

簡単解凍!天然みなみまぐろサク

12月3回：2,080円（税込2,246円）

中とろ100g赤身100g **1,970円**（税込2,128円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。ミナミマグロの上品なうまみを堪能してください。

㊮25日

冷凍 《トライ産業》㊎静岡

374946 12月4回お届け

簡単解凍!天然まぐろ中とろ食べ比べセット

12月3回：2,480円（税込2,678円）

本まぐろ・みなみまぐろ各80g **2,350円**（税込2,538円）

天然本まぐろと南まぐろの中トロを一度も解凍せずにサク状に。冷蔵庫に6～8時間おいてカット。

㊮25日

冷凍 《トライ産業》㊎静岡

374954 12月4回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ三昧サク

大とろ90g中とろ140g赤身160g **4,980円**（税込5,378円）

主に地中海産の天然本まぐろの脂のりがよい原料を選び、大トロ、中トロ、赤身をサクでお届け。

㊮25日

◆内容
大とろ …………90g
中とろ …2サク140g
赤身……2サク160g

冷凍 《山菱水産》㊎福島

374962 12月4回お届け

めばちまぐろ中とろ

12月3回：1,980円（税込2,138円）

2サク200g **1,820円**（税込1,966円）

良品のメバチマグロ中トロを選別し、さらに大筋をはずしたサクです。200gのボリュームです。

㊮30日

GMO 副不分別 冷凍 《山菱水産》㊎福島

374971 12月4回お届け

切れてる天然本まぐろ中とろ（カット済み）

12月3回：2,658円（税込2,871円）

6切72g×2 **2,520円**（税込2,722円）

天然本まぐろ中トロのスライス済み商品。ため水または流水解凍でお手軽に中トロ刺し身ができます。

305kcal㊏0.3g/100g㊮30日

GMO 副不分別 冷凍 《山菱水産》㊎福島

374989 12月4回お届け

本まぐろ中トロ・赤身サク、お刺身セット

7種455g **5,980円**（税込6,458円）

本まぐろ中トロサク、本まぐろ赤身サク、ほたて、ズワイガニ、いか、甘えび、いくら計7種。

アレルゲン 麦・え・か・豆㊮30日

◆内容
天然本まぐろ中とろサク …………… 120g
天然本まぐろ赤身サク …………… 120g
ホタテ貝柱 ……… 80g
ボイルずわいがに棒肉 ……………… 50g
甘えび ……… 6尾35g
あかいか糸造り … 30g
いくら醤油漬け … 20g

12月3回で登場!

お刺身セット5種 245g 1,580円（税込1,706円）

北海道野付産塩いくら 40g 698円（税込754円）

好みや人数に合わせて選べる、華やかなセット。

GMO 副不分別 冷凍 〈山菱水産〉㈱福島

375004 12月4回お届け

お刺身セット

12月3回：3,880円（税込4,190円）

10種405g 3,580円（税込3,866円）

本まぐろ中トロ、めばち中トロ、たたき身、とろびん、きはだ、ズワイガニ、ほたて、他計10種。

アレルゲン 麦・え・か・豆 ㊐30日

◆内容
8品に以下の2品がプラスされます。
本まぐろ中とろスライス……50g
ボイルずわいがに棒肉……50g

GMO 副不分別 冷凍 〈山菱水産〉㈱福島

375012 12月4回お届け

お刺身セット

12月3回：5,280円（税込5,702円）

12種495g 4,980円（税込5,378円）

5品のまぐろ、ずわいがに、数の子、うに、ほたて、あかいか、甘えび、いくらの12種セット。

アレルゲン 麦・え・か・豆 ㊐30日

◆内容
8品に以下の4品がプラスされます。
本まぐろ中とろスライス……50g
ボイルずわいがに棒肉……50g
味付け数の子……50g
蒸しうに……40g

375021 12月4回お届け

コア・フード野付の産直ほたて

12月3回：3,980円（税込4,298円）

化粧箱10～12粒400g 3,580円（税込3,866円）

「コア・フード野付のほたて」の化粧箱入りです。ちょっとしたお使い物にもどうぞ。

82kcal㊎0.3g/100g㊒180日

375039 12月4回お届け

いか大葉巻スライス（紅鮭）

12月3回：898円（税込970円）

90g 848円（税込916円）

台湾産アルゼンチンマツイカを使用し、アラスカ産紅鮭と国産大葉を巻きました。スライス済み。

79kcal㊎0.3g/1包装㊒180日

375047 12月4回お届け

するめいか大葉鳴門巻き

12月3回：980円（税込1,058円）

75g 898円（税込970円）

北日本近海（国産）で漁獲したスルメイカで国産大葉を巻きました。半解凍でスライスしてどうぞ。

82kcal㊎0.28g/100g

pal 産直 冷凍 GMO NO! 秋鮭卵/北海道野付半島沖〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城

375063 12月4回お届け

徆用 987円/80g 10% OFF

徳用野付の産直いくらしょうゆ漬け

12月3回：3,298円（税込3,562円）

130g×2 2,968円（税込3,205円）

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを薄口しょうゆで仕上げました。

アレルゲン 麦・豆 235kcal㊎2.2g/100g㊒180日

pal 産直 プラ削減 冷凍 GMO NO! 秋鮭卵/北海道野付半島沖〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城

おすすめ +20ポイント 10% OFF

375055 12月4回お届け

野付の産直いくらしょうゆ漬け

12月3回：1,098円（税込1,186円）

40g×2 988円（税込1,067円）

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらをまろやかなしょうゆ漬けにしました。

アレルゲン 麦・豆 235kcal㊎2.2g/100g㊒180日

pal 産直 新 冷凍 GMO NO! 秋鮭卵/北海道野付半島沖〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城

徆用 933円/80g 10% OFF

375071 12月4回お届け

徳用野付の産直いくらしょうゆ漬け（特大パック）

12月3回：3,598円（税込3,886円）

300g 3,238円（税込3,497円）

植樹活動を続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを薄口しょうゆで仕上げました。

アレルゲン 麦・豆 235kcal㊎2.2g/100g㊒180日

明石たこ

300g**2,980**円（税込3,218円）

明石、瀬戸内で水揚げした真だこを墨抜き、塩もみ、ボイルして凍結。歯ごたえ、甘みがあります。
72kcal㊩0.8g/100g㊫90日

刺身用蒸し真だこ

12月3回：1,880円（税込2,030円）

250g**1,780**円（税込1,922円）

アフリカで漁獲された真だこを蒸し上げました。ふっくらとした素材の風味と食感が生きています。
アレルゲン（え） 98kcal㊩1.4g/100g

北海蒸しだこ（無頭）

12月3回：1,580円（税込1,706円）

230g**1,500**円（税込1,620円）

北海道産水だこを塩もみ後、スチーム（蒸気）で蒸し上げ、ふっくら仕上げ。年末年始の食卓に。
アレルゲン（え） 60kcal㊩1.9g/100g

北海酢だこ（無頭）

12月3回：1,580円（税込1,706円）

200g**1,480**円（税込1,598円）

北海道産の水だこを昔ながらの甘酢漬けにしました。おせちの一品にどうぞ。縁起物です。
アレルゲン（え） 84kcal㊩1.0g/100g

刺身用酢だこ（真だこ）

12月3回：2,080円（税込2,246円）

280g**1,950**円（税込2,106円）

西アフリカ沖で漁獲した真だこを蒸し、ほどよい酸味の米酢調味液でつけました。おせちに。
アレルゲン（え） 80kcal㊩1.0g/100g

刺身用国産酢だこ（真だこ）

12月3回：1,480円（税込1,598円）

190g**1,380**円（税込1,490円）

国産の真だこをやわらかく蒸し、さっぱりとした米酢に漬け込みました。解凍後、そのままどうぞ。
アレルゲン（え） 80kcal㊩1.0g/100g

三陸産冷凍うに

50g**2,148**円（税込2,320円）

三陸産キタムラサキウニを採取したその日に殻割りし洗浄後、凍結。ウニ本来の風味とうまみを。
60kcal㊩0.3g/1パック

◆組合員の声◆

- 解凍時にドリップが少なくて、粒がしっかりしていました。
- わさび醤油をつけて、焼きのりにくるり。お酒好きなので最高のアテになりました。

北海道産エゾあわび

12月3回：1,880円（税込2,030円）

3個120g**1,786**円（税込1,929円）

北海道産エゾあわびを生きたまま凍結。小ぶりですが磯の香りとコリッとした歯ざわりが特徴です。

北海道産天然煮あわび

12月3回：2,398円（税込2,590円）

100g**2,180**円（税込2,354円）

北海道で漁獲されたエゾあわびを食感のやわらかい煮あわびにしました。スライスしてどうぞ。
アレルゲン 麦・豆 61kcal㊩2.5g/100g

北海道利尻・礼文産一夜漬粒うに

12月4回：2,098円（税込2,266円）

60g**1,988**円（税込2,147円）

北海道利尻、礼文島で漁獲のキタムラサキウニを塩のみで加工。ほどよい甘みとうまみを楽しんで。
177kcal㊩2.6g/100g㊫180日

あんこう肝

12月3回：980円（税込1,058円）

50g**898**円（税込970円）

日本では流通の少ないアメリカ産のあんこうのキモ。鮮度がよいためくさみが少なく味も濃厚です。
383kcal㊩0.4g/100g㊫90日

焼き鯛（天然真鯛）

12月3回：1,380円（税込1,490円）

1尾280g**1,310**円（税込1,415円）

福岡、長崎を中心とした国産の天然真鯛のエラ、ウロコ、内臓をとり、遠赤外線で焼き上げました。
アレルゲン（え・か） 155kcal㊩1.6g/100g

おすすめ　+20ポイント

GMO不分別　冷凍　《NSニッセイ》㊫北海道

375209　12月4回お届け

数の子たっぷり松前漬

12月3回：998円（税込1,078円）

160g 948円（税込1,024円）

数の子（カナダ、アメリカ産）をたっぷり使い、スルメイカ、昆布、がごめ昆布を味付けしました。

アレルゲン 麦・豆　144kcal㊩2.21g/100g㊫180日

◆組合員の声◆

- 数の子が大きくて大満足！ たれもおいしい。また注文します。
- 数の子が本当にたくさん入っていて、お正月にぴったりな品。塩加減がちょうどよく、作り手の方に感謝！

GMO不分別　冷凍　《トナミ食品工業》㊫北海道

375217　12月4回お届け

新

かに松前漬

12月3回：998円（税込1,078円）

130g 948円（税込1,024円）

ズワイガニがたっぷりと入った松前漬け。数の子、スルメイカ、昆布を使用した食卓を彩る一品。

アレルゲン 麦・か・豆　111kcal㊩2.6g/100g㊫180日

おすすめ　8% OFF

GMO不分別　冷凍　《ぎょれん鹿島食品センター》㊫茨城

375225　12月4回お届け

+20ポイント

北海七宝漬け

12月3回：1,980円（税込2,138円）

110g×2 1,820円（税込1,966円）

北海道の昆布、数の子、いくら、ほたて、かに、つぶ、うにの7種を調味液であえた豪華な一品。

アレルゲン 麦・か・豆　99kcal㊩2.1g/100g㊫180日

昨年より増量でお届け

GMO にNO!　冷凍　《ぎょれん鹿島食品センター》㊫茨城

375233　12月4回お届け

ほたて塩こうじ漬け（うに・いくら入り）

12月3回：1,380円（税込1,490円）

110g 1,310円（税込1,415円）

北海道産の刺し身用ほたてを塩こうじに漬けまろやかにし、北海道産のいくら、うにをのせた一品。

アレルゲン 麦・豆　114kcal㊩2.4g/100g㊫180日

GMO にNO!　冷凍　《西米食品》㊫鳥取

375241　12月4回お届け

かにみそ

12月3回：898円（税込970円）

100g 853円（税込921円）

国産紅ズワイガニみそを酒と砂糖のみでシンプルに味付け。かにみそ本来の濃厚な味を楽しめます。

アレルゲン か（卵・乳・麦・え）　169kcal㊩2g/100g㊫180日

GMO 副不分別　冷凍　《東安房漁業協同組合》㊫千葉

375250　12月4回お届け

8% OFF

しめさば2種セット（昆布〆・かぶら）

12月3回：948円（税込1,024円）

2枚180g 872円（税込942円）

国産の真さばを使用しました。酸味を抑えて甘めに仕上げた昆布〆とかぶら漬の2種セット。

アレルゲン 麦・豆　㊫120日

早期限定

冷凍　《佐賀玄海漁業協同組合》㊫佐賀

375268　12月4回お届け

呼子のいか姿造り

1杯100g 1,880円（税込2,030円）

佐賀県呼子で水揚げされた新鮮な剣先イカを刺身にして凍結しました。カット済みです。

冷凍　《佐政水産》㊫静岡

375276　12月4回お届け

天然真鯛刺身

12月3回：798円（税込862円）

80g 758円（税込819円）

鮮度のよい国産天然原料を選別し鮮魚から処理しました。身質はしまりうまみがあります。

㊫180日

GMO にNO!　冷凍　《小浜海産物》㊫福井

375284　12月4回お届け

小鯛ささ漬

12月3回：1,080円（税込1,166円）

70g 1,026円（税込1,108円）

日本海漁獲の新鮮な小鯛を三枚におろし、塩と米酢で調味。杉樽に入れて風味豊かに仕上げました。

72.2kcal㊩1.5g/70g㊫150日

GMO にNO!　冷凍　《小浜海産物》㊫福井

375292　12月4回お届け

ささ漬け3種セット（小鯛・小あじ・のどぐろ）

12月3回：1,280円（税込1,382円）

90g（各30g） 1,216円（税込1,313円）

小鯛、小あじ、のどぐろの3種類を米酢と塩のみで味付けし、杉板にのせてお届けします。

109kcal㊩2.3g/1袋㊫180日

GMO にNO!　冷凍　《東安房漁業協同組合》㊫千葉

375306　12月4回お届け

このしろ粟漬

12月3回：528円（税込570円）

6〜7枚180g 498円（税込538円）

東京湾でとれたこのしろを醸造酢でつけ込みました。さわやかな風味とやわらかな食感が特徴です。

アレルゲン 麦・豆　189kcal㊩1.55g/100g㊫120日

375314 12月4回お届け

やわらかほたて照焼

12月3回：848円（税込916円）

9個105g 763円（税込824円）

北海道産ほたてをしょうゆベースのたれに漬け込み焼き上げました。

アレルゲン 麦・豆　79kcal 塩0.9g/100g

375322 12月4回お届け

魚河岸食堂の天然ぶり照り焼き

12月3回：1,480円（税込1,598円）

4切280g 1,360円（税込1,469円）

長崎県で漁獲したぶりを調味液につけ込み、照り焼きたれを塗って焼きました。年末用規格です。

アレルゲン 麦・豆　277kcal 塩1.8g/100g 賞180日

375331 12月4回お届け

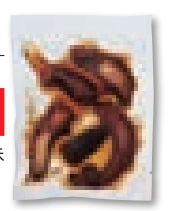
明石だこのうま煮

12月3回：998円（税込1,078円）

125g（固形量70g） 948円（税込1,024円）

うまみの濃い明石沖・播磨灘産の真だこを甘辛しょうゆ味で炊き上げ。自然解凍またはボイルで。

アレルゲン 麦・豆　123kcal 塩2.49g/100g



375349 12月4回お届け

河村屋のなます漬

12月3回：380円（税込410円）

300g 360円（税込389円）

大根、れんこん、人参、昆布（いずれも国産）を砂糖、醸造酢、食塩、ゆず果汁で漬けました。

54kcal 塩1.2g/100g 賞24日

375357 12月4回お届け

千枚漬

12月3回：398円（税込430円）

135g 378円（税込408円）

国産大かぶらを塩漬け後、砂糖、酢、みりん、しょうゆで味付けして昆布でうまみを出しました。

アレルゲン 麦・豆　67kcal 塩3.5g/100g 賞14日

375365 12月4回お届け

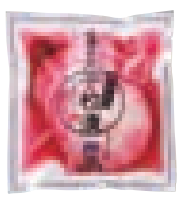
赤かぶら千枚漬

12月3回：380円（税込410円）

150g 360円（税込389円）

国産の赤かぶらをスライスして塩漬け後、昆布（北海道産）、砂糖、醸造酢、食塩で仕上げました。

66kcal 塩2.5g/100g 賞14日



375373 12月4回お届け

かずの子入わさび

12月3回：398円（税込430円）

100g 378円（税込408円）

長野県産のわさびを使用したわさび漬けに、カット数の子をあえました。おかずやおつまみにも。

アレルゲン 麦　172kcal 塩3.0g/100g 賞15日

375381 12月4回お届け

なら漬詰合せ

12月3回：498円（税込538円）

3種120g 468円（税込505円）

うり、守口大根、きゅうり（いずれも国産）を酒かす、みりんかす、砂糖、食塩のみでつけました。

169kcal 塩3.6g/100g 賞90日

375390 12月4回お届け

サラミ風ロール

長さ約8.5cm。

12月3回：498円（税込538円）

1個 468円（税込505円）

サラミ風味のかまぼこで、チーズと五目かまぼこを巻いた彩りのよいオードブル。約130g。

アレルゲン 卵・乳・麦・豆・（え・か）　212kcal 塩2.1g/1個 賞1月5日まで

375403 12月4回お届け

引き上げゆば

4本150g 568円（税込613円）

大豆本来のしっかりとした風味としっとりとした食感が特徴のゆばです。お刺し身や鍋物の具材、蕎麦のトッピングにも。

アレルゲン 豆　206kcal/100g

375411 12月4回お届け

京風ゆばの野菜巻

6個102g 428円（税込462円）

国産丸大豆（フクユタカ）で作ったゆばで人参、ほうれん草（ともに国産）の生地を巻きました。

アレルゲン 卵・麦・豆　124kcal 塩0.8g/100g

375420 12月4回お届け

産直たまごの具だくさん茶碗蒸し

12月3回：598円（税込646円）

160g×4 568円（税込613円）

産直卵を使用した6種の国産具材入り茶わん蒸し。「素材がいきる白だし」で上品な味わいに。

アレルゲン 卵・麦・豆・（え・か）　59kcal 塩1.7g/1個 賞25日

中華

人気店の味や盛りだくさんのセット。おうちで中華街気分。

本格点心が電子レンジで。ボリューム満点の7種入り。

おすすめ　+20ポイント

GMO 副不分別　冷凍　レンジ　〈マルハニチロ〉㈱タイ

375438　12月4回お届け

赤坂璃宮飲茶セット

12月3回：2,480円（税込2,678円）

7種×4（648g）2,348円（税込2,536円）

「赤坂璃宮」のオーナーシェフが監修した飲茶セット。タイ製造。

アレルゲン 卵・麦・え・豆・（乳）

◆内容
海鮮ちまき …… 4個
チャーシュー饅頭 …… 4個
海老にら饅頭 …… 4個
海老餃子（たけのこ入り） 4個
海老しゅうまい …… 4個
小籠包 …… 4個
餃子（フカヒレ入り） … 4個

◆組合員の声◆

- 気軽に中華街気分。種類もいろいろ入っているので楽しめました。レンチンですぐできるのもいい。
- 飲茶セットと聞いて注文。本格的な味わいで、お店で食べるよりもお得に楽しめて感動しました。

大ぶりなえびに絶妙なチリソース。

GMO 不分別　冷凍　ボイル　〈エムエスフーズ〉㈱千葉

375446　12月4回お届け

10% OFF

こだわりの大海老チリソース

12月3回：598円（税込646円）

250g538円（税込581円）

衣をつけて揚げたえびをみじん切りの香味野菜と豆板醤などで味付けしたチリソースと合せました。

アレルゲン 卵・え・豆　150kcal ㊎1.5g/100g

宮廷料理でぜいたく気分。

GMO 不分別　冷凍　〈耀盛號〉㈱埼玉

375454　12月4回お届け

耀盛號・北京ダック風セット

320g1,680円（税込1,814円）

肉と肉を巻くカオヤーピンと甜麺醤をセットにした北京ダック風セットです。好みの野菜と巻いて。アレルゲン 麦・豆・（乳・え・か）　83kcal ㊎0.4g/1食

◆内容
北京ダック …… 100g
カオヤーピン …10枚170g
甜面醤 …… 50g

人気の点心を詰め合わせ。

GMO にNO!　冷凍　レンジ　フライパン　〈美勢商事〉㈱長野

375462　12月4回お届け

皮がもちもち!にらまんじゅうと口福広場人気点心セット

4種1092g1,480円（税込1,598円）

「皮がもちもち!ニラまんじゅう」のメーカーが作る点心セット。人数が集まる特別な日の食卓に。

アレルゲン 麦・豆・（卵・乳・え・か）

◆内容
皮がもちもち!にらまんじゅう …… 10個300g
たっぷりキャベツ餃子 …… 20個360g
きのこ入り肉焼売 …… 8個240g
産直豚肉の小籠包 …… 6個192g

冷凍　〈JA全農ミートフーズ〉㈱千葉

375471　12月4回お届け

日本のこめ豚バラ角煮用

380g980円（税込1,058円）

仕上期の飼料に国産米を40%配合。日本のこめ豚バラ肉を角切りに。年末の角煮におすすめです。

㊎180日

GMO 不分別　冷蔵　〈フリーデン〉㈱神奈川

375489　12月4回お届け

やまと豚・豚角煮

12月3回：1,280円（税込1,382円）

220g1,200円（税込1,296円）

やまと豚バラ肉をしょうゆ、本みりん、砂糖などで作ったたれと合わせました。固形量約165g。

アレルゲン 麦・豆　436kcal ㊎1.3g/100g ㊎45日

口あたりはしっとり。

GMO にNO!　冷凍　〈マルコ岩村〉㈱新潟

375497　12月4回お届け

8% OFF

産直豚の焼豚

12月3回：598円（税込646円）

160g548円（税込592円）

産直豚モモ肉をしょうゆだれにつけ込み、オーブンで焼き上げました。好みの厚さにスライスして。

アレルゲン 麦・豆　171kcal ㊎1.5g/100g

横浜中華街の有名店から。

GMO にNO!　冷蔵　〈江戸清〉㈱神奈川

375501　12月4回お届け

江戸清監修肩ロース焼豚

200g1,980円（税込2,138円）

国産のやまと豚カタロース肉をしょうゆ、食塩のみでつけ込み、炭火で焼き上げました。

アレルゲン 麦・豆・（卵・乳・え・か・く）　383kcal ㊎0.7g/100g ㊐15日

深みのあるまろやかさ。

冷蔵　〈札幌バルナバフーズ〉㈱北海道

375519　12月4回お届け

北海道産無塩せき生ハム

12月3回：448円（税込484円）

40g420円（税込454円）

北海道産豚肉を原料に食塩のみで作った無塩せき生ハムです。100日以上熟成させています。

アレルゲン （卵・乳・麦・豆）　133kcal ㊎2.9g/1袋 ㊐60日

舌にやわらかくなじみます。

GMO にNO!　冷蔵　〈ジャパンフォアグラ〉㈱青森

375527　12月4回お届け

国産鴨のスモーク

12月3回：1,288円（税込1,391円）

115g1,200円（税込1,296円）

青森県で飼育されたフランス鴨（バルバリー種）を食塩と砂糖で味付け後にスモーク。

169kcal ㊎1.0g/100g ㊐12日

黒こしょうがアクセント。

冷蔵　〈フリーデン〉㈱神奈川

375535　12月4回お届け

やまと豚無塩せきモモハム（ブラックペッパー）

300g1,380円（税込1,490円）

やまと豚のモモ肉（国産）を塩こうじなどでシンプルに味付け、ブラックペッパーをまぶしました。

203kcal ㊎2.6g/100g ㊐15日

パリッとはじけてジューシー。

GMO にNO!　冷蔵　フライパン　〈日本ハム北海道ファクトリー函館カール・レイモン〉㈱北海道

375543　12月4回お届け

函館カール・レイモン無塩せきウインナー3種セット

12月3回：998円（税込1,078円）

100g×3948円（税込1,024円）

無塩せきあらびきウインナー、無塩せきバジルウインナー、無塩せきレモン&パセリウインナーの3種セット。

㊐20日

すし

おもてなしにも活躍する見栄えのよさ。電子レンジや自然解凍でらくらく。

GMO 副不分別 冷凍 レンジ 〈ポーラスター〉㈱石川

375551 12月4回お届け

さばの押寿司セット

おすすめ +20ポイント

12月3回：2,180円（税込2,354円）

2種670g 2,068円（税込2,233円）

「さばの押寿司」と「焼さば寿司」をセットにしました。8切れカット。

アレルゲン 麦・豆

おいしく食べるコツ

パッケージに表示されている時間どおりに電子レンジで加熱し、余熱できちんと蒸らすのがポイント。ムラなくふっくらと仕上がります。

GMO 不分別 冷凍 レンジ 〈ポーラスター〉㈱石川

375560 12月4回お届け

焼穴子寿司（国産穴子）

8% OFF

12月3回：1,580円（税込1,706円）

8切260g 1,453円（税込1,569円）

しいたけ煮、甘酢しょうが、白ごまを加えたすし飯に焼き穴子（国産）をのせました。8切れカット。

アレルゲン 麦・豆 175kcal 塩1.4g/100g

GMO 不分別 冷凍 レンジ 〈ポーラスター〉㈱石川

375578 12月4回お届け

加賀海鮮太巻寿司

12月3回：1,800円（税込1,944円）

1本450g 1,698円（税込1,834円）

8種の具材（えび、ほたて、紅ずわいガニ、穴子、いか、玉子、かんぴょう、菜の花）を使用した海鮮太巻きです。

アレルゲン 卵・麦・え・か・豆 158kcal 塩1.3g/100g

限定数を超えた場合は抽選となります。

早期限定 8,000個

GMO 不分別 冷凍 レンジのみ 〈ポーラスター〉㈱石川

375586 12月4回お届け

加賀まつり寿し

12月3回：1,640円（税込1,771円）

10個430g 1,640円（税込1,771円）

ひとつずつていねいに笹で包んだ3種（鯛、えび、秋鮭）のネタを使用したおすしです。

アレルゲン え 161kcal 塩1.4g/100g 賞180日

GMO 副不分別 冷凍 レンジ 〈フェニックス〉㈱福岡

375594 12月4回お届け

のどぐろ棒寿司

12月3回：1,580円（税込1,706円）

240g（8切れ） 1,498円（税込1,618円）

国産ののどぐろを軽く酢〆と炙りを施し、昆布を敷いて棒すしに仕上げました。のどぐろを炙ることでうまみを引き出しています。169kcal 塩0.9g/100g 賞180日

GMO 副不分別 冷凍 レンジ 〈フェニックス〉㈱福岡

375608 12月4回お届け

真鯛とサクラマスの棒寿司

12月3回：1,680円（税込1,814円）

8貫 1,590円（税込1,717円）

国産真鯛と北海道産サクラマスを塩で軽くしめ、笹の葉を敷いた棒すしです。2種各4貫。

144kcal 塩0.9g/100g 賞180日

早期限定

GMO 副不分別 冷凍 〈柿の葉ずし〉㈱奈良

375616 12月4回お届け

柿の葉ずし

12月3回：1,180円（税込1,274円）

鯖3個・鮭2個 1,180円（税込1,274円）

奈良県産のヒノヒカリを昆布といっしょに炊き上げ、米のうまみを引き出しました。自然解凍専用。

182kcal 塩1.3g/100g 賞180日

GMO 副不分別 冷凍 レンジ 〈アイケイ食品〉㈱埼玉

375624 12月4回お届け

陳建一赤坂四川飯店監修 豚角煮ちまき

12月3回：980円（税込1,058円）

4個320g 930円（税込1,004円）

しょうゆベースにオイスターソース、ねぎ油などで味付けしたもち米に干しえびなどを混ぜ込み、豚角煮をトッピングしました。

アレルゲン 麦・え・豆 139kcal 塩0.8g/1個80g

GMO 不分別 冷凍 レンジ 〈アイケイ食品〉㈱埼玉

375632 12月4回お届け

鶏肉と栗の手包みちまき

12月3回：950円（税込1,026円）

4個360g 900円（税込972円）

甘辛く煮付けた国産の鶏モモ肉とほんのり甘い栗をトッピングしたボリュームたっぷりのちまき。

アレルゲン 麦・豆 230kcal 塩1.2g/90g

GMO 不分別 冷凍 レンジのみ 〈ニッキーフーズ〉㈱ベトナム

375641 12月4回お届け

箱入り海鮮おこわ

12月3回：780円（税込842円）

6個240g 738円（税込797円）

大きさ約5cm×5cm。

たけのこ、人参などを混ぜ込み、えびやいかなどを彩りよくのせ、ココナッツの葉で包んだおこわ。大きさ約5cm×5cm。

アレルゲン 麦・え・豆・（卵・乳・か） 62kcal 塩0.4g/1個

うなぎ・すき焼き

こだわりのうなぎ&すき焼きや、みんなでつまめる肉メニュー。

レンジ ボイル フライパン
産直 プラ削減
GMO不分別 冷凍 《大隅地区養まん漁業協同組合》㊐鹿児島
375659 12月4回お届け

大隅産うなぎ蒲焼

12月3回：3,680円（税込3,974円）
2尾240g 3,312円（税込3,577円）

大隅地区養まん組合が自前の工場で加工。日生協との共同開発品。個包装。小骨にご注意ください。
アレルゲン 麦・豆　300kcal 塩1.4g/うなぎ蒲焼100g

レンジ ボイル フライパン
産直 プラ削減
冷凍 《大隅地区養まん漁業協同組合》㊐鹿児島
375667 12月4回お届け

大隅産うなぎ白焼き

12月4回：2,280円（税込2,462円）
1尾130g 2,097円（税込2,265円）

鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育ったうなぎを白焼きにしました。わさび醤油でどうぞ。
259kcal 塩0.2g/100g

産直原料
GMO副不分別 冷凍 レンジのみ 《昭和食品》㊐岩手
375675 12月4回お届け

までっこ鶏 やきとりファミリーセット

12月3回：1,648円（税込1,780円）
18本 1,565円（税込1,690円）

◆内容
鶏モモ串 …6本
鶏ムネ串 …6本
つくね串 …6本

産直「までっこ鶏」の焼成済みやきとり。モモ串、ムネ串、つくね串各6、計18本のセット。
アレルゲン 卵・乳・麦・豆

お米20 早期限定 10,000個
産直 冷凍
419円/100g 《昭和食品》㊐群馬
375683 12月4回お届け

米沢郷鶏モモ肉やきとり用

6本180g 698円（税込754円）

モモ肉を串打ちしたやきとり用。フライパンで焼いて塩こしょうなどお好みの味付けでどうぞ。仕上期の飼料に国産米を20%配合。
賞180日

GMO副不分別 冷凍 レンジのみ 《丸本》㊐徳島
375691 12月4回お届け

阿波尾鶏モモ塩焼

150g 680円（税込734円）

阿波尾鶏モモ肉のシンプルな塩焼き。弾力がありうまみの強い地鶏そのものを味わって。
アレルゲン 豆・(卵・乳・麦・え・か)　160kcal 塩1.1g/100g

GMO不分別 冷凍 揚げる 《ジョイフーズ》㊐静岡
375705 12月4回お届け

ぎょうさん食べてや! 串カツセット

12月3回：1,780円（税込1,922円）
486g(8種×3本) 1,690円（税込1,825円）

さつまいもとオクラ、じゃがいも、牛、豚、鶏肉（いずれも国産）、えび、いかの8種類をセット。
アレルゲン 麦・え・豆 賞180日

◆内容

じゃがいも串	3本
牛串	3本
豚串	3本
鶏串	3本
えび串	3本
さつまいも串	3本
オクラ串	3本
いか串	3本

産直 冷凍 《IHミートソリューション》㊐宮城
375713 12月4回お届け
739円/100g

すすき産直牛 すきやき用セット

12月3回：2,880円（税込3,110円）
400g 2,736円（税込2,955円）

カタまたはモモ220g、カタロースまたはロース180g。牛脂付き。
アレルゲン (卵・乳・麦・え・か) 賞180日

健康に育てた牛のおいしさを堪能してください。

「安心して食べられる、安全性を重視した牛肉生産」をモットーに、牛の健康に配慮して育てています。うまみの濃い赤身と、さらりとした脂をぜひ味わってください。

すすき牧場　薄一郎さん

産直 冷凍 《IHミートソリューション》㊐宮城 徳用
375721 12月4回お届け
528円/100g

今回がもっともお得です。
12月4回で登場する単品よりも
3パックで414円（税込448円）お得

北海道産直牛すきやき用 迎春ジャンボパック

12月3回：5,580円（税込6,026円）
360g×3 5,280円（税込5,702円）

カタロースまたはロースをスライス。赤身率70%以上。牛脂付き。お得な大容量3パック。
アレルゲン (卵・乳・麦・え・か) 賞180日

◆組合員の声◆

- 赤身多めでほどよく脂があっておいしい。肉1枚が大きく食べごたえもあり、大満足です。
- 大きな牛肉にびっくり。冷凍品なのにやわらかくて子どももペロリでした。また注文したい。

GMO不分別 冷凍 《アマタケ》㈱岩手
375730 12月4回お届け

岩手あい鴨鍋セット

12月3回：1,380円（税込1,490円）
具300g・つゆ100g 1,311円（税込1,416円）

あい鴨のロース、モモモール（ササミをモモ肉で巻いたもの）200g、あい鴨入りだんご100g、鍋スープ付きで3～4人前。
アレルゲン 卵・乳・麦・豆 ㊎180日

◆組合員の声◆

- 大みそかにいただきました。つゆの風味がよく、鴨だしでいただく年越しそばは格別でした。
- 鴨だんごがとてもおいしいです。毎年家人が楽しみにしているので、わが家の冬のごちそうといえばこちらが定番です。

GMO不分別 冷凍 《フジ食品》㈱神奈川
375748 12月4回お届け

地鶏しゃも鍋セット

12月3回：1,198円（税込1,294円）
具300g・つゆ100g 1,138円（税込1,229円）

モモ肉切身150g、ムネ肉のつみれ150g、鍋スープのセット。2～3人前。飼料に国産米を23%配合。
アレルゲン 乳・麦・豆 187kcal㊧4.5g/100g㊨180日

GMO副不分別 冷凍 《東北トクスイ》㈱宮城
375756 12月4回お届け

本ずわいがにの かにすき鍋セット

12月3回：3,780円（税込4,082円）
具材580gつゆ40g×2 3,590円（税込3,877円）

カナダ産ボイルズワイガニ540g、かにつみれ4個40g、しょうゆベース鍋つゆ。3～4人前。
アレルゲン 卵・麦・か・豆・（え） 69kcal㊧2.2g/100g㊨180日

GMO副不分別 冷凍 《シーサット》㈱山口
375764 12月4回お届け

山口県産あんこう鍋セット

12月3回：1,680円（税込1,814円）
あんこう420gつゆ50g 1,538円（税込1,661円）

切り身とアラ、鍋つゆをセット。キモは付いていません。お好みの野菜といっしょに。3～4人前。
アレルゲン 麦・豆 53kcal㊧1.8g/100g㊨180日

GMO副不分別 冷凍 《長崎県漁業協同組合連合会》㈱長崎
375772 12月4回お届け

長崎の産直天然クエ鍋セット

12月3回：4,680円（税込5,054円）
クエ300gポン酢20g×2昆布15g 4,380円（税込4,730円）

上品な味わいの長崎産天然クエの身とアラの切り身にだし取り用の昆布とぽん酢を加えた鍋セット。
アレルゲン 麦・豆 326kcal㊧4.3g/1セット㊨180日

GMO副不分別 冷凍 《ふく太郎本部》㈱福岡
375781 12月4回お届け

たちばな漁協 とらふぐ鍋・刺身セット（養殖）

1セット 5,980円（税込6,458円）

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグの薄造りと鍋用をセットにしました。お得な規格です。
アレルゲン 麦・豆 ㊎180日

◆内容

【刺身】		【鍋】	
ふぐ刺身	45g	ふぐ身	100g
ふぐ皮	40g	ふぐあら	100g
ぽん酢	35ml×2	ふぐしゃぶ用皮	20g
もみじおろし	3g×2	ぽん酢	35ml×2
		もみじおろし	3g×2

2種セットなら、単品ずつより980円（税込1,058円）お得

GMO不分別 冷凍 《ふく太郎本部》㈱福岡
375799 12月4回お届け

たちばな漁協 とらふぐ刺身セット（養殖）

85g 3,980円（税込4,298円）

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ刺身、ふぐ皮、ぽん酢、もみじおろしをセットにしました。
アレルゲン 麦・豆 107kcal㊧3.7g/1セット㊨180日

GMO不分別 冷凍 《ふく太郎本部》㈱福岡
375802 12月4回お届け

たちばな漁協 とらふぐ鍋セット（養殖）

220g 2,980円（税込3,218円）

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ身、アラ各100g、しゃぶ用皮20g。ぽん酢、もみじおろし。
アレルゲン 麦・豆 212kcal㊧4.1g/1セット㊨180日

年越しそば

永い幸せを祈るそばは、大みそかには欠かせません。

375811 12月4回お届け

産直そば粉の信州生そば・つゆ付

おすすめ　+10ポイント

12月3回：598円（税込646円）

680g（麺110g×4）558円（税込603円）

産直そば粉（北海道産）を皮までひきこむ「ひきぐるみ」の5割そば。ざる専用つゆ60g×4個。

アレルゲン 麦・そ・豆・（卵） 326kcal 塩3.6g/1食 賞15日

375829 12月4回お届け

更科生そば（つゆ付）

360g（麺240g）468円（税込505円）

北海道産そば粉を使用。中心部分のみを使用した一番粉で作った5割そば。ざる専用つゆ2個付き。

アレルゲン 麦・そ・豆・（卵） 356kcal 塩3.2g/1食 賞12日

375837 12月4回お届け

信州生二八そば・つゆ付

12月3回：638円（税込689円）

360g（麺240g）598円（税込646円）

長野県産そば粉8割、長野県産小麦粉2割の比率で仕上げた生そば。ざる専用つゆ2袋付き。

アレルゲン 麦・そ・豆・（卵） 354kcal 塩3.9g/1食 賞14日

375845 12月4回お届け

お徳用えび天そば

8% OFF

12月3回：1,080円（税込1,166円）

248g×4 980円（税込1,058円）

3割そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、ねぎを添付。つゆは煮干しやさばなどのだしをきかせました。

アレルゲン 卵・麦・そ・え・豆・（乳） 370kcal 塩5.4g/1食

375853 12月4回お届け

大きめえび天ぷら

8% OFF　おすすめ　+20ポイント

12月3回：1,380円（税込1,490円）

4尾200g 1,269円（税込1,371円）

自社で殻むきから加工。薄めの衣でえびの食感、うまみを楽しめる1尾約16cmの大きな天ぷら。

アレルゲン 麦・え・豆・（卵・乳・か） 175kcal 塩0.4g/100g

374288 12月4回お届け

▽専用注文用紙では5ページの欄にあります。

寿なると巻セット

12月3回：538円（税込581円）　長さ各約12cm。

90g×2 498円（税込538円）

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻きセット。タラ、グチの無リンすり身を使いました。

アレルゲン （卵・麦・え・か） 89kcal 塩1.91g/100g 賞1月5日まで

374296 12月4回お届け

▽専用注文用紙では5ページの欄にあります。

ぐちなると巻（寿）

160g 500円（税込540円）　長さ約22cm。

主原料のすり身はグチのみを使用して食感よく仕上げたなると巻。切り口が寿の字になっています。

アレルゲン 卵・（麦・え・か） 112kcal 塩1.74g/100g 賞1月5日まで

375861 12月4回お届け

京都やぐ羅・にしん姿煮

12月4回：398円（税込430円）

80g（2本入）378円（税込408円）

身欠にしんを砂糖としょうゆのみで骨までやわらかく仕上げました。粉山椒をふりかけてどうぞ。

アレルゲン 麦・豆 274kcal 塩2.4g/100g 賞60日

375870 12月4回お届け

えび天ぷら（花衣）

長さ約13cm。

12月3回：1,380円（税込1,490円）

4尾120g×2 1,280円（税込1,382円）

花を散らしたような衣の天ぷら。自然解凍後そばやうどんにのせて、熱いだしをかけて。

アレルゲン 卵・麦・え・豆・（乳） 264kcal 塩0.5g/100g

375888 12月4回お届け

エコシュリンプのえび天ぷら

4尾110g 980円（税込1,058円）

エコシュリンプを使用し、食べごたえのあるえび天ぷらに仕上げました。麺のトッピングにも。

アレルゲン 乳・麦・え・豆・（卵・か） 229kcal 塩0.4g/100g

375896 12月4回お届け

邑久町漁協のかきの天ぷら

8個144g 648円（税込700円）

産直産地の邑久町漁協の生かきに天かすの衣をつけた天ぷらです。揚げるだけでサクサク食感を味わえます。

アレルゲン 卵・麦・豆・（乳・か） 179kcal 塩0.7g/100g

375900 12月4回お届け

天ぷら盛り合わせ

5種16個 1,980円（税込2,138円）

えび天4本、かぼちゃ天4個、さつまいも天4個、白えびかき揚げ2個、まいたけ天2個のセット。

アレルゲン 卵・乳・麦・え・豆・（か） 230kcal 塩0.3g/100g

雑煮

一年の初めだからこそ、こだわりを尽くした食材で。

じわりと広がる産直鶏のうまみ。芯からぬくもるひと椀に。

おすすめ　8%OFF

産直　プラ削減　冷凍　174円/100g　《セントラルフード》㊎茨城　+10ポイント

375918　12月4回お届け

産直鶏モモ肉雑煮用（バラ凍結）

12月3回：548円（税込592円）

310g 498円（税込538円）

あっさりした味わいが特徴。炒め物や煮物など、幅広い用途に。

㊝180日

飼料に抗生物質を使わず、光と風が入る鶏舎でのびのびと健康的に育てた産直鶏。ほどよい弾力とジューシーな味わいが魅力です。

産直　プラ削減　お米20　GMO NO!　冷凍　257円/100g　《セントラルフード》㊎茨城　+10ポイント

375926　12月4回お届け

米沢郷鶏モモ肉雑煮用（バラ凍結）

濃厚な風味が口いっぱいに広がります

12月3回：528円（税込570円）

210g 498円（税込538円）

モモ肉を雑煮に使いやすいサイズにカット。必要量を解凍して、親子丼や煮物にも。仕上期の飼料に国産米を20%配合。

㊝180日

早期限定

産直　プラ削減　コア・フード　お米20　GMO NO!　冷凍　445円/100g　《セントラルフード》㊎茨城

375934　12月4回お届け

コア・フード地鶏しゃもモモ雑煮用（バラ凍結）

心地よいかみごたえは地鶏ならでは

160g 658円（税込711円）

地鶏しゃものうまみと風味で一味違う味わいに。飼料に国産米を23%配合。

㊝180日

冷凍　《麩秋商店》㊎愛知

375942　12月4回お届け

てまり麸

12月3回：398円（税込430円）

8個 378円（税込408円）

てまり風に仕上げた「ふ」。もっちりとした食感。お吸い物やお雑煮に彩りを添えます。

アレルゲン 麦　204kcal㊧0.3g/100g

お届けの前々日に製造するため固くなる場合があります。お届け後は早めにお召し上がりください。開封後は冷蔵室で保管してください。

冷凍　《鈴木製麸所》㊎山形

375951　12月4回お届け

花麸

12月3回：428円（税込462円）

40g×2 398円（税込430円）

国産のもち米粉で作った紅白の生ふです。彩のいい生ふを花の形に仕上げました。おもてなし料理のお飾りとしてどうぞ。

アレルゲン 麦　130kcal㊧0.01g/1袋

産直原料　早期限定　GMO NO!　《魚沼食品工業》㊎新潟

375969　12月4回お届け

手のし餅（産直米使用）

おすすめ　+30ポイント

1250g 1,388円（税込1,499円）

産直米「たつこもち」を100%使用。節目を入れてあるので小分けも手軽。製造日翌々日のお届け。

223kcal/100g㊝11日

GMO NO!　《越後製菓》㊎新潟

375977　12月4回お届け

らくらくカット手のしもち

手で割りやすい切れ目入り

まれに切れ目に沿って割れてお届けしてしまうこともありますが、品質には問題ありません。

+20ポイント

12月3回：1,080円（税込1,166円）

1kg 1,026円（税込1,108円）

きねつきもちを手のしし、急速冷却後、切れ目を入れました。チャックシール付き袋入り。

120kcal/1切㊝1月15日まで

酒

新年の宴を飾る祝い酒に。

岩手、京都、石川、3つの蔵元を飲み比べ

536円/1本

375985　12月4回お届け

純米大吟醸飲み比べ3本セット

12月3回：1,580円（税込1,738円）

300ml×3本 1,460円（税込1,606円）

蔵元ごとの味の違いを楽しめます。あさ開（岩手:日本酒度±0）、加賀鏡（石川:日本酒度+4）、英勲（京都:日本酒度+2）。

375993　12月4回お届け

越後鶴亀「招福神（金箔入）」純米

12月4回：1,400円（税込1,540円）

720ml 1,280円（税込1,408円）

軽快でなめらかな口あたりとたしかなうまみが特徴。冷やしても温めてもおいしいお酒です。国産米使用。日本酒度+3。

8%OFF

早期限定

376001　12月4回お届け

房の露・金箔入り長期熟成焼酎「迎春」

720ml 1,398円（税込1,538円）

樽熟成の焼酎に麦焼酎をブレンド。琥珀色に美しく色づいた焼酎に金箔を入れました。アルコール分25%。

年越しに

年末年始の団らんに、あるとうれしい果物やお茶うけです。

すっきりとした酸味でジューシー。

小田原・久望・南伊豆・伊勢・大紀・さんまる・紀ノ川・しもつ・無茶々園・ニュウズ・四国・八女・佐藤農場・長有研・日野江・西九州・北有馬・肥後あゆみ・おても会・草枕・さかもと・玄柑舎

徳用

376019 12月4回お届け

徳用温州みかん

12月4回：1,698円（税込1,834円）

2.5kg箱 1,578円（税込1,704円）

箱入りの徳用規格です。大小込み2S-2L。

はじける食感と、あふれる果汁。

早期限定

+50ポイント

えひめ中央（愛媛）

376027 12月4回お届け

紅まどんな

2kg箱 2,980円（税込3,218円）

2kg箱でお届け。果皮がうすくジューシーな柑橘です。カットしてお召し上がりください。

▽500g規格は12月1回～12月4回に掲載予定です。
1.5kg化粧箱規格は「Kinari」12月1回、「コトコト」12月2回に掲載予定です。

糖度13度以上を厳選。

10% OFF

376035 12月4回お届け

糖度保証りんご（ふじ）

12月4回：1,798円（税込1,942円）

2.5kg箱 1,618円（税込1,747円）

糖度13度以上のりんごをたっぷり7-12玉でお届け。

八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・さみず・青木・サンファーム

華やかな香りと爽快な甘み。

早期限定

異なるデザインの化粧箱でお届けすることがあります。

376043 12月4回お届け

ぶどう（シャインマスカット）

2房入り化粧箱 5,980円（税込6,458円）

化粧箱入りでお届け。甘みが強く皮ごと食べられる種無しぶどう。ちょっとしたお使い物にもどうぞ。

ふくしま未来（福島）・青木（長野）・ながの（長野）・中野（長野）

GMO不分別 冷蔵

《国宝食品》㈱広島

376051 12月4回お届け

くるみ甘露煮

12月3回：398円（税込430円）

85g 378円（税込408円）

くるみ（アメリカ産）を砂糖、水あめ、しょうゆ、はちみつ、寒天を使用して炊き上げました。

アレルゲン 麦・く・豆 535kcal 塩0.6g/1パック 賞1月15日まで

GMO不分別 冷凍

《港製菓》㈱新潟

376060 12月4回お届け

杵つき丸もち（あん入り）

12月3回：598円（税込646円）

8個400g 568円（税込613円）

こしあん入りの白もちと粒あん入りのよもぎもちのセット。自然解凍。かたくなったら少し焼いて。

アレルゲン （乳・麦・く・豆）

新

GMO不分別 冷凍

《富士製菓》㈱宮崎

376078 12月4回お届け

花びら餅

12月3回：980円（税込1,058円）

5個225g 930円（税込1,004円）

初釜（新年の茶事）用の和菓子。白みそあんと甘煮ごぼうをもちで包み花びらをイメージしました。

アレルゲン 豆 267kcal 塩0.2g/100g

GMO不分別 冷凍

《富士食品》㈱宮崎

376086 12月4回お届け

上生菓子

12月3回：980円（税込1,058円）

230g（6種×各1個） 930円（税込1,004円）

おめでたい、梅、寿、松、鯛、鶴、亀の計6個が入った上生菓子詰め合わせです。

アレルゲン 乳・豆 275kcal 塩0.02g/100g

早期限定

長さ約13cm。

GMOにNO! 冷蔵

《柳都入船》㈱新潟

376094 12月4回お届け

つきじ入船 紅白ようかん

1本 480円（税込518円）

祝いの膳を彩る紅白のようかんです。おせちの一品として、またお茶うけにも。

アレルゲン （卵・乳・麦・え・か） 198kcal/100g 賞1月5日まで

\ 注文方法は2通り！ /

1. 専用注文用紙で！

このチラシと同時に配付されている「専用注文用紙」に数量を記入のうえ、12月1回または12月2回の注文用紙といっしょにご提出ください。

2. インターネット注文で！

ログイン後、トップページの特設バナーよりご注文ください。

※注文にはインターネット登録が必要です。

画像はイメージです。

! 注文に関するご注意

12月2回でも注文が可能です。
数量限定商品は12月1回を優先してお届けします。

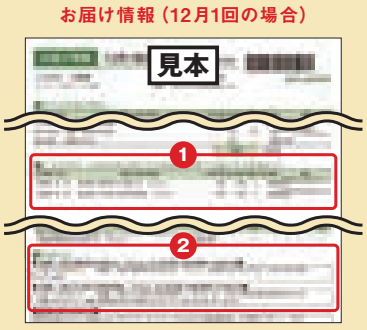
お届け情報をご確認ください。

❶ご注文内容は、12月1回、12月2回、それぞれ注文された回の「ご注文受付」欄で確認できます。

❷数量限定商品のお届けについては、12月1回または12月2回の「お知らせ」欄で確認できます。
※限定数を超えた場合は抽選となります。

●12月2回より「お届けを予定している商品」欄でご注文いただいた商品とお届け回が確認できます。

お届け情報（12月1回の場合）



キャンセルはできません。12月3回～4回の『コトコト』『Kinari』『きなりセレクト』『歳末特別号』や別チラシとの重複注文にご注意ください。

利用代金はお届け時の請求となります。

利用ポイントは注文時に付与されます。

マーク・価格の見方

早期限定商品と数量限定商品について

●右のマークが付いている商品は、早期でしか注文できない商品です。

早期限定

●注文数に限りがあるものに関しては、マークに「0,000個」と表記しています。注文数が限定数を超えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

早期限定 0,000個

●数量限定商品は12月1回を優先してお届けします。

12月3回掲載商品の価格案内について

12月3回：000円（税込000円）

000g 000円（税込000円）

●早期割引でご案内する商品は、12月3回掲載価格を併記していますので注文の参考にしてください。

●一部商品は12月4回にもご案内することがあります。12月4回のみの案内になる商品もあります。

●登録されているカタログによって掲載のない商品もあります。

お年賀

全国各地の銘菓を選りすぐり。大切な人への贈り物にどうぞ。

おなじみの岩手銘菓を、
華やかな紅白のミニサイズで。

GMO不分別 〈さいとう製菓〉㊐岩手

376108 12月4回お届け

紅白ミニかもめの玉子

12月3回：960円（税込1,037円）

8個 912円（税込985円）

黄身あんをカステラで包み、紅白のホワイトチョコをかけたミニタイプのかもめの玉子。手土産に。

アレルゲン 卵・乳・麦・豆　98kcal 塩0.06g/1個 賞30日

栗の名産地・岐阜県恵那市から。
上品な味わいは和栗ならでは。

GMO不分別 〈恵那清月堂〉㊐岐阜

376116 12月4回お届け

お年賀岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

12月3回：1,500円（税込1,620円）

22g×6個 1,368円（税込1,477円）

国産栗を使用しました。栗の風味を損なうことなく、一つひとつ丹念に茶巾でしぼりました。

59.84kcal/1個 賞30日

包装してお届けします。

GMO不分別 〈王様製菓〉㊐千葉

376124 12月4回お届け

王様堂本店・いろはおかき

12月4回：1,100円（税込1,188円）

13枚 1,045円（税込1,129円）

国産もち米を使用したおかき5種類（しょうゆ、黒大豆、青のり、海老、のりまき）の詰め合わせ。

アレルゲン 麦・え・豆・（卵・乳・落）　411kcal 塩1.7g/100g 賞80日

◆内容
しょうゆ…… 3個
青のり …… 3個
黒大豆…… 3個
炙り海老 … 3個
のりまき　… 1個

GMO不分別 〈烏骨鶏〉㊐石川

376132 12月4回お届け

烏骨鶏かすていら（金箔付き）

12月4回：1,400円（税込1,512円）

1本 1,330円（税込1,436円）

自社農場で飼育した烏骨鶏の卵を使ったカステラに、華やかな金箔をあしらいました。

アレルゲン 卵・麦・豆　372kcal 塩0.1g/100g 賞30日

包装してお届けします。はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

サクサクとした生地の間に
めでたい2色のクリーム。

包装してお届けします。

GMO不分別 〈和晃〉㊐滋賀

376141 12月4回お届け

和晃・紅白兆雅せんべい

12月3回：1,200円（税込1,296円）

2種8個 1,140円（税込1,231円）

香ばしく焼き上げたクッキー生地に、紅白に見立てたいちごクリームとバニラクリームをはさみました。

アレルゲン 卵・乳・麦・豆 賞90日

愛らしい干支の姿が押された
新年ならではの和菓子。

早期限定

はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

GMO不分別 〈福井堂〉㊐岡山

376159 12月4回お届け

福井堂・干支祝菓子

8個 1,311円（税込1,416円）

ミルク感たっぷりのミルクまんじゅう。干支の焼き印入り。

アレルゲン 卵・乳・麦・（豆）　86kcal 塩0.05g/1個 賞120日

新

GMO不分別 〈ギンビス〉㊐茨城

376167 12月4回お届け

メゾンカイザー・キャラメルサンドメープルワッフル

12月3回：1,250円（税込1,350円）

9g×12袋 1,180円（税込1,274円）

薄く焼いたメープルシロップ入りのワッフル生地をキャラメルでサンドしました。

アレルゲン 乳・麦・豆　43kcal 塩0.03g/1枚 賞180日

早期限定

GMO不分別 〈ありあけ〉㊐神奈川

376175 12月4回お届け

干支ハーバー

5個 1,000円（税込1,080円）

伝統の製法で焼き上げたマロンケーキ、横濱ハーバーダブルマロンのお正月限定パッケージです。

アレルゲン 卵・乳・麦・（く）　128kcal 塩0.03g/1個 賞60日

アレルゲン（コンタミ）にくるみを追加しました。

北海道の人気スイーツで、ティータイムを彩って。

包装してお届けします。賞味期限は最短で2025年1月3日のものをお届けします。

早期限定

+30ポイント

GMO不分別 〈六花亭〉㊐北海道

376183 12月4回お届け

ザ・マルセイ

4種15個 1,667円（税込1,800円）

マルセイシリーズ4品（バターサンド、ビスケット、キャラメル、バターケーキ）の詰め合わせ。

アレルゲン 卵・乳・麦・く・豆 賞15日

バターサンドなど4種を詰め合わせ

早期限定

+30ポイント

GMO不分別 〈ロイズコンフェクト〉㊐北海道

376191 12月4回お届け

ロイズ・テイスティングボックス

15種66個 2,500円（税込2,700円）

ロイズのチョコレートの奥深さをお楽しみいただける15種類の詰め合わせ。自分へのご褒美としても。

アレルゲン 乳・麦・豆 賞90日

ビターやミルクなど66個入り

包装してお届けします。

新

早期限定

洋酒を使用しています。包装してお届けします。

+30ポイント

GMO不分別 〈柳月〉㊐北海道

376205 12月4回お届け

三方六の小割（プレーン&バタースコッチ）

10本（2種×5本） 1,296円（税込1,400円）

小割のプレーンとバウム生地にキャラメルと焦がしバターを練り込んだバタースコッチの2種類。

アレルゲン 卵・乳・麦・豆・（く） 賞22日

シェアしやすい個包装

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな　※GMOにNO!（飼料）の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は『コトコト』『Kinari』の裏表紙をご覧ください。

GMO不使用 ＝遺伝子組換え原料不使用
GMOにNO! ＝遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理
GMOにNO! ＝飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理
GMO副不分別 ＝主原料対象外・副原料不分別
GMO不分別 ＝遺伝子組換え原料不分別

㊐製造日からの賞味期間を表示（賞味期間が180日以内のもの）。お届け日からの期間ではありません。ただし、お届け後賞味期間が7日間以内の商品は、お届け後の賞味（消費）期間を表示。※天候などの理由で表示より短くなる場合があります。

生肉は加熱用です。

酒類の20歳未満への販売はしておりません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者については インターネットで公開しています。