

「ボリューム弁当」商品リスト

「ボリューム弁当」 日替わり ※2024年9月現在		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量	アレルゲン
①	・鶏の黒酢あんかけ丼	1,160 kcal	38.1 g	44.0 g	154.2 g	41 mg	2.3 g	卵・小麦
②	・ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	683 kcal	24.9 g	12.7 g	112.4 g	37 mg	2.8 g	卵・小麦
③	・肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当	867 kcal	22.6 g	28.2 g	125.1 g	48 mg	3.5 g	卵・乳成分・小麦
④	・豚丼	1,204 kcal	29.9 g	67.3 g	108.0 g	27 mg	2.9 g	小麦
⑤	・さばの塩焼き弁当	789 kcal	29.5 g	25.2 g	103.7 g	17 mg	2.7 g	小麦
⑥	・ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	693 kcal	20.6 g	14.0 g	116.2 g	35 mg	2.9 g	卵・乳成分・小麦・えび
⑦	・エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	639 kcal	24.9 g	9.3 g	108.8 g	28 mg	1.7 g	卵・乳成分・小麦・えび
⑧	・カツ丼	663 kcal	17.7 g	13.5 g	113.6 g	16 mg	3.1 g	卵・乳成分・小麦
⑨	・カレイの南蛮あんかけ弁当	761 kcal	20.9 g	20.9 g	117.5 g	46 mg	2.4 g	卵・小麦
⑩	・鶏の唐揚げ弁当	1,032 kcal	33.0 g	48.0 g	107.7 g	18 mg	2.0 g	乳成分・小麦
⑪	・天丼	797 kcal	16.9 g	18.8 g	136.3 g	10 mg	3.0 g	小麦・えび
⑫	・回鍋肉弁当	813 kcal	21.2 g	29.8 g	109.7 g	27 mg	2.5 g	乳成分・小麦
⑬	・鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	695 kcal	26.8 g	16.9 g	102.5 g	14 mg	2.5 g	小麦
⑭	・豚の生姜焼き弁当	923 kcal	23.4 g	32.3 g	129.1 g	43 mg	2.5 g	乳成分・小麦

*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

【問い合わせ先】 パルシステム千葉 夕食宅配受付センター 電話：0120-228-566 【受付時間】 月～金 10：00～18：30