

「ありがとう」をカタチに 10月1回▶▶▶10月4回 4週間

パルくる便 大感謝祭 2024 ほぼ全商品10%OFF

パルくる便登録している方も、これから登録する方も
10月1回～10月4回まで、パルくる便によるお届けが
全品10%OFFになります(※酒類のみ5%OFF)。

商品カタログ
チラシでは

パルくる
で
10%OFF

パルくる
で
5%OFF

パルくる
をチェック!

【パルくる便大感謝祭2024について】

- 商品カタログや『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等の表示価格より10%OFF(※酒類は5%OFF)になります。
- 値引きは対象期間中にパルくる便としてお届けした商品すべてが対象です。登録のみで、商品のお届けがない場合は対象になりません。
- シーズンパルくるは10月4回までのお届け分が値引きの対象です。
- パルくる便ポイント(1点あたり2ポイント)は、期間中(10月1回～4回)は付与されません。

- 値引き額はご注文時には反映されません。ご注文の企画回の請求に反映されます。インターネットでは「メニュー>請求金額」または「お届け内容画面」でご覧いただけます。お届け情報では「本日のお届け商品」欄に表示します。
- 新規加入特典との重複については合算して値引きを行います。

News!

新たに **27** 商品が仲間入り!
374 商品でくらしを応援します。



NEW

が目印!

パルくる便に登録すると
うれしい**4つ**のポイント!

- 1 注文しなくても定期的に届く**
注文忘れを防ぎ、注文時間を短縮できます。
お休みや数量変更も簡単。
- 2 お届けのたびにポイントが貯まる**
お届け点数3点以上で1点あたり2ポイントプレゼント。
(同一商品が複数点の場合も対象。クレジットカード払いの場合も付与)
※10月1回～4回は付与されません。
- 3 商品カタログ上の値引きも適用**
- 4 青果は優先してお届け**
数量が不足したときも、「パルくる便」を優先してお届け。
「シーズンパルくる」も対象。

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

NEW

今回から新たに
対象商品となっ
た商品です。

定番

登録点数上位
の人気定番商
品です。

食品から日用品まで

\\いつもの\\ 商品

産直たまご

毎週 091715 定番
隔週 081710

冷蔵
産直たまご少量パック
(赤玉またはピンク玉)
6個 (MS~LL) 198円 (税込214円)

毎週 091219
隔週 081213

冷蔵
産直たまご
(赤玉またはピンク玉)
10個 (MS~LL) 298円 (税込322円)



定番

割ると黄身が
ぶっくり。
常備食材だからこそ
登録を



定番

毎週 095915
隔週 085910

冷蔵
産直こめたまご
(赤玉またはピンク玉)
6個 (MS~LL) 218円 (税込235円)



定番

毎週 095818
隔週 085812

冷蔵
コア・フード平飼いたまご
6個 (MS~LL) 348円 (税込376円)



定番

コア・フード
core food

毎週 091511
隔週 081515

冷蔵
産直たまご (白玉)
10個 (MS~LL) 268円 (税込289円)

牛乳・
乳製品など

毎週 096211 定番
隔週 086215

冷蔵 70% 乳
酪農家の牛乳
1000ml 269円 (税込291円)



定番

毎週 096318 定番
隔週 086312

冷蔵 70% 乳
酪農家の牛乳
500ml 165円 (税込178円)



定番

毎週 095214 定番
隔週 085219

冷蔵 70% 乳
酪農家の低脂肪牛乳
1000ml 258円 (税込279円)



定番

毎週 093211 定番
隔週 083216

冷蔵 70% 乳
いわて奥中山高原の
低温殺菌牛乳
1000ml 304円 (税込328円)



定番

毎週 091910 定番
隔週 081914

冷蔵 70% 乳
こんせん72牛乳
1000ml 279円 (税込301円)



定番

盛りつけ例

毎週 098418
隔週 088412

冷蔵 70% 乳
こんせんプレーンヨーグルト
400g 228円 (税込246円)



定番

酸味を抑えた
マイルドな味わい。
離乳食にも
料理にもぴったり

毎週 098515 定番
隔週 088510

冷蔵 70% 乳
こんせんプレーン
ヨーグルト (低脂肪)
400g 188円 (税込203円)



定番

毎週 097811 定番
隔週 087815

冷蔵 70% 乳
生乳70%の
プレーンヨーグルト
450g 188円 (税込203円)



定番

メーカーの都合により、現在商
品のお届けを停止しています。

冷蔵 70% 乳
カスピ海・脂肪0
プレーンヨーグルト
400g 268円 (税込289円)



冷蔵 70% 乳
こんせん72牛乳
1000ml 279円 (税込301円)



素朴で、
手作り感の
ある味わい、
と好評



毎週 095010 定番
隔週 085014

冷蔵 70% 乳
ヨーグルト (生乳50%)
75g×6 248円 (税込268円)



定番

隔週 AC 084867
4週に1回
A数出C
074861

冷蔵 70% 乳
甘くないチチャスヨーグルト
70g×4 268円 (税込289円)



毎週 093068
隔週 083062

冷蔵 70% 乳
おなかへGGヨーグルト
100g×3 298円 (税込322円)



定番

毎週 091324
隔週 081329

冷蔵 70% 乳
アロエの生乳仕立てヨーグルト
70g×6 348円 (税込376円)



定番

毎週 094412 定番
隔週 084417

冷蔵 70% 卵・乳
カスタードプリン
85g×3 238円 (税込257円)



定番

隔週 AC 087017 定番

冷蔵 70% 卵・乳
カスタードプリン
85g×6 448円 (税込484円)



定番

毎週 094064
隔週 084069

冷蔵 70% 乳
フルーツサラダヨーグルト
130g×4 698円 (税込754円)



毎週 094013
隔週 084018

冷蔵 70% 乳
きょうの鉄分葉酸ヨーグルト
75g×6 318円 (税込343円)



毎週 094480
隔週 084484

冷蔵 70% 豆
豆乳グルト
(国産大豆の豆乳使用)
400g 298円 (税込322円)



定番

毎週 093611
隔週 083615

冷蔵 70% 乳
生乳70%の
飲むヨーグルト
1000ml 280円 (税込302円)



定番

毎週 094315
隔週 084310

冷蔵 70% 乳
プルーンFe・1日分の鉄分
のむヨーグルト
190g×6 558円 (税込603円)



定番

毎週 094510
隔週 084514

冷蔵 70% 乳
生乳50%の
カフェオレ
1000ml 258円 (税込279円)



定番



1本あたり
680mgの
カルシウムを
含みます

4週に1回
078671

冷蔵 70% 乳
毎日骨太MBP1日分の
カルシウムのむヨーグルト
190g×6 558円 (税込603円)



NEW

毎週 098914
隔週 088919

4週に1回
070653
冷蔵 70% 乳
スライスチーズ
7枚 (112g)×2 478円 (税込516円)



定番



調理例

毎週 095061
隔週 085065

4週に1回
070556
冷蔵 70% 乳
ベビーチーズ
16個216g 498円 (税込538円)



定番

毎週 092363
隔週 082368

4週に1回
070751
冷蔵 70% 乳
よつ葉シュレッドチーズ
250g 678円 (税込732円)



定番



家族全員で、
1日1本。
甘さひかえめで
みんなで飲める

毎週 093912
隔週 083917

冷蔵 70% 乳
乳酸菌ドリンク (無香料)
65ml×10 218円 (税込235円)



定番

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000

毎週お届け

隔週 000000

隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

豆腐・納豆・惣菜

毎週 097314 **定番**
隔週 087319

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆のもめん豆腐小分け
150g×2 **158**円(税込171円)

毎週 093831
隔週 083836

冷蔵 **TMF** 豆

国産大豆木綿とうふ小分けパック
100g×3 **170**円(税込184円)

毎週 093815 **定番**
隔週 083810

冷蔵 **TMF** 豆

なめらか絹とうふ小分けパック
150g×3 **155**円(税込167円)

大豆の甘みが
口いっぱい!
もう一品おかずが
欲しいときに役立つ

毎週 097411 **定番**
隔週 087416

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆の絹豆腐小分け
150g×2 **158**円(税込171円)

毎週 097217 **定番**
隔週 087211

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆の絹豆腐
300g **148**円(税込160円)

隔週 AC 085316

冷蔵 **TMF** 豆

国産大豆ミニとうふ(絹)
80g×4 **140**円(税込151円)

毎週 092312
隔週 082317

冷蔵 **TMF** 豆

うめてば豆腐(ブロー豆腐)
300g×3 **308**円(税込333円)

盛りつけ例
毎週 097110
隔週 087114

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆のもめん豆腐
300g **148**円(税込160円)

毎週 092061
隔週 082066

冷蔵 **TMF** 豆

よせとうふ(国産)
300g **130**円(税込140円)

調理例

隔週 BD 083712

冷蔵 **TMF** 麦・豆

国産極小粒納豆(たれ・からし付)
30g×6 **238**円(税込257円)

毎週 098221
隔週 088226

冷蔵 **TMF** 麦・豆

ひきわり納豆(たれ・からし付)
30g×3 **158**円(税込171円)

隔週 AC 082163

冷蔵 **TMF** 麦・豆

国産カップ納豆極小粒(たれ・からし付)
30g×6 **238**円(税込257円)

隔週 AC 084760

冷蔵 **TMF** 麦・豆

せいきょう納豆(中粒、たれ・からし付)
30g×4 **170**円(税込184円)

買い忘れたくない
納豆はパルくる便に
登録を

盛りつけ例
毎週 098116
隔週 088111

冷蔵 **TMF** 麦・豆

産直大豆の小粒納豆(たれ・からし付)
30g×4 **170**円(税込184円)

定番

毎週 097918
隔週 087912

冷蔵 **TMF** 麦・豆

北海道産低温熟成納豆(たれ・からし付)
40g×4 **178**円(税込192円)

毎週 098019
隔週 088013

冷蔵 **TMF** 豆

たれ・からしなし北海道産低温熟成納豆
40g×4 **168**円(税込181円)

煮てよし、
焼いてよし、
常備しておきたい
こだわりの副菜

調理例
4週に1回 C **076651**

冷蔵 **TMF** 豆

産直茶豆のがんも
4個 **258**円(税込279円)

隔週 AC 088935

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆の手揚げ風油あげ
2枚80g **178**円(税込192円)

隔週 BD 089036

冷蔵 **TMF** 豆

カットうすあげ(産直大豆)
150g **308**円(税込333円)

毎週 097616 **定番**
隔週 087611

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆の厚あげ
2個220g **188**円(税込203円)

調理例

隔週 BD 082813

冷蔵 **TMF** 豆

産直大豆の絹生あげ
100g×2 **198**円(税込214円)

毎週 099112
隔週 089117

冷蔵 **TMF** 豆

生ちくわ
4本104g **160**円(税込173円)

電子レンジで
温めるだけだから、
冷蔵庫にあると
便利

調理例
毎週 094366
隔週 084361
4週に1回 **073725**

冷蔵 **TMF** 卵・麦・豆・(乳)

国産豚肉で作った肉まん
5個350g **328**円(税込354円)

毎週 091529
隔週 081523

冷蔵 **TMF** か・豆・(麦)

おさかなソーセージ
4本240g **368**円(税込397円)

毎週 099015
隔週 089010

冷蔵 **TMF** か・豆・(麦)

おやつソーセージ
8本160g **248**円(税込268円)

毎週 099406
隔週 085162

冷蔵 **TMF** か・豆・(麦・え)

サラダフレーク
40g×2 **198**円(税込214円)

毎週 094161
隔週 084166

冷蔵 **TMF** え

信州望月高原の産直白菜キムチ
200g **308**円(税込333円)

毎週 094463
隔週 084468

冷蔵 **TMF** 麦・豆

こんにゃく白和え
100g×2 **268**円(税込289円)

隔週 BD 085367

冷蔵 **TMF** 麦・豆

お弁当ミートボール
107g×3 **310**円(税込335円)

隔週 AC 083313

冷蔵 **TMF** 麦・豆

お弁当テリヤキミートボール
115g×3 **310**円(税込335円)

隔週 BD 087122

冷蔵 **TMF** 麦・豆・(卵)

ソース焼そば(産直小麦使用)
638g(麺150g×4) **298**円(税込322円)

冷凍品

4週に1回 B **074608**

冷凍

北海道旬の産直スーパーソフトコーン
250g **238**円(税込257円)

4週に1回 A **070866**

冷凍

北海道冷凍栗かぼちゃ
400g **348**円(税込376円)

調理例

袋のままで
チンできる!
いつでも簡単に
食べられて便利

調理例
毎週 094927
隔週 084921
4週に1回 **070912**

原料価格の高騰により、
10月2日から値上げします。

冷凍 **TMF** 卵・麦・豆

直火炒めチャーハン(産直米)
230g×2 **428**円(税込462円)

隔週 AC 082414
4週に1回 AまたはC **071633**

冷凍

カットほうれん草(パラ凍結)
270g **289**円(税込312円)

調理例

隔週 AC 081060
4週に1回 AまたはC **073326**

原料価格の高騰により、
11月1日から値上げします。

冷凍 **TMF** 豆・(卵・乳・麦)

までっこ鶏むし鶏(ペアパック)
100g×2 **380**円(税込410円)

盛りつけ例

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイト等でご確認ください。また、予告なく商品の取り扱い自体を終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

4週に1回D

071927

原料価格の高騰により、11月2回から値上げします。
 

産直米のチキンライス

450g
 428円(税込462円)

隔週BD

081469



徳用産直米のえびピラフ

1kg
 698円(税込754円)

隔週BD

087254



産直米のクリーミードリア

220g×2
 428円(税込462円)

調理例



隔週AC

083721



産直米の焼きおにぎり

8個376g
 298円(税込322円)

調理例



隔週BD

088358



焼きおにぎり

10個450g
 318円(税込343円)

隔週AC

087157



焼きおにぎりバーガー(産直米・国産牛焼肉)

2個240g
 498円(税込538円)

調理例



毎週

096814



産直小麦の冷凍うどん

200g×3
 238円(税込257円)

隔週

086819



産直小麦の冷凍うどん

200g×5
 358円(税込387円)

4週に1回

073318



産直小麦の冷凍うどん

200g×5
 358円(税込387円)

調理例



おうち中華の必需品だからこそ、冷凍室に欠かせません



餃子にしよう!

20個350g
 480円(税込518円)

調理例



4週に1回B

073661



国産そば粉の信州ざるそば(流水)

200g×3
 380円(税込410円)

調理例



隔週AC

087050



つるっとした水ぎょうざ

23〜25個240g
 398円(税込430円)

隔週BD

087459



皮がもちもち!にらまんじゅう

10個300g
 458円(税込495円)

調理例



隔週AC

088455



産直わかめどっさりうどん

278g×2
 438円(税込473円)

隔週BD

088153



讃岐カレーうどん

300g×2
 458円(税込495円)

4週に1回AまたはC

079529



産直わかめどっさりうどん

278g×2
 438円(税込473円)

調理例



毎週

096121



餃子にしよう!

20個350g
 480円(税込518円)

隔週

086126



餃子にしよう!

20個350g
 480円(税込518円)

4週に1回

070513



餃子にしよう!

20個350g
 480円(税込518円)

調理例



隔週AC

087556



ふっくら和風おろしハンバーグ

2個350g
 480円(税込518円)

隔週BD

088056



ふっくらイタリアンハンバーグ

2個300g
 498円(税込538円)

隔週BD

089443



鹿児島若鶏照焼チキン

2枚200g
 538円(税込581円)

4週に1回A

070963



レンジポテトコロッケボリュームパック

10個500g
 528円(税込570円)

調理例



毎週

099643



国産若鶏甘酢唐揚げ(国産丸大豆しょうゆ使用)

230g
 448円(税込484円)

隔週

089648



国産若鶏甘酢唐揚げ(国産丸大豆しょうゆ使用)

230g
 448円(税込484円)

4週に1回

070939



国産若鶏甘酢唐揚げ(国産丸大豆しょうゆ使用)

230g
 448円(税込484円)

調理例



隔週BD

089541



銚子産いわしのつまれ

210g
 348円(税込376円)

隔週BD

087653



冷凍たいやき

5個425g
 498円(税込538円)

調理例



「あと一品」のおかずやお弁当にもおすすめ



甘辛いかフライ(レンジ用)

5枚200g
 448円(税込484円)

調理例



いつも利用している商品を

「パルくる便」登録すれば、

時短!簡単!さらにお得!

買い物時間がぐっと短く、楽しく

1

いつものものは買い物カゴに入っているからほかに何があるか見てみよう♪

登録した商品は、買い物カゴに自動で入るので、毎回同じ商品を探す必要なし!新しい商品との出会いを楽しんで。

詳しい登録方法は裏表紙をご覧ください

お届けの

お休みも簡単!

来週はお出かけするから、今週はお休みしよう

2

「1回休み」のボタンを押すだけで、次のお届けをお休みできます!

ポイントが

お得に貯まる

3

お届け点数3点以上で1点あたり2ポイントプレゼント。
 (同一商品が複数点の場合も対象。クレジット払いの場合も付与)
 ※10月1回〜4回は付与されません。

こんな使い方も!

隔週ずらし登録

たとえば、ロースハムスライスを10月1回に、ポークウィンナーを10月2回に、それぞれ隔週で登録すれば、毎週交互に商品が届きます。

定番品が交互に届く

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

ハム・ソーセージ

毎週 091812 **定番**
隔週 081817
冷蔵 70% 卵・豆
ボンレスハムスライス
65g **228**円(税込246円)

毎週 091316 **定番**
隔週 081311
冷蔵 70% 卵・豆
ボンレスハムスライス(ペアパック)
65g×2 **418**円(税込451円)

毎週 098213 **定番**
隔週 088218
冷蔵 70% 乳・(卵・麦)
ハーフペーコンスライス(ペアパック)
56g×2 **480**円(税込518円)



調理例
毎週 092916 **定番**
隔週 082911
冷蔵 70% 乳・豆
ポークウインナー
100g **223**円(税込241円)

毎週 093017 **定番**
隔週 083011
冷蔵 70% 乳・豆
ポークウインナー(ペアパック)
100g×2 **398**円(税込430円)

毎週 098817 **定番**
隔週 088811
冷蔵
つがいきりミニポークウインナー(皮なし)
49g×2 **218**円(税込235円)

毎週 098728 **定番**
隔週 088722
冷蔵 70% 乳・豆
あらびきポークウインナー(ペアパック)
85g×2 **398**円(税込430円)

調理例
毎週 092011 **定番**
隔週 082015
冷蔵 70% 卵・豆
ロースハムスライス
65g **238**円(税込257円)

毎週 092118 **定番**
隔週 082112
冷蔵 70% 卵・豆
ロースハムスライス(ペアパック)
65g×2 **438**円(税込473円)

産直・国産肉
生肉は加熱用です

隔週 BD 087165
冷蔵
豚小間切(バラ凍結)
300g **580**円(税込626円)

毎週 091413 **定番**
隔週 081418
冷蔵
豚徳用小間切(ペアパック)
200g×2 **680**円(税込734円)



調理例
毎週 095117 **定番**
隔週 085111
冷蔵
産直豚カタ・モモ切落し
160g **298**円(税込322円)

毎週 095711 **定番**
隔週 085715
冷蔵
産直豚カタ・モモ切落し徳用
300g **498**円(税込538円)



調理例
毎週 098612
隔週 088617
冷蔵
産直豚カタローズ切落し
170g **398**円(税込430円)

毎週 098272 **NEW**
隔週 088277
冷蔵
産直豚カタローズ切落し徳用
270g **598**円(税込646円)

毎週 095419
隔週 085413
冷蔵
産直豚バラ切落し
170g **398**円(税込430円)

毎週 095613
隔週 085618
冷蔵
産直豚バラ切落し徳用
270g **598**円(税込646円)

毎週 091375
隔週 081370
冷蔵
産直豚ローズ切身
2枚200g **538**円(税込581円)

毎週 091472
隔週 081477
冷蔵
産直豚ローズ切身
3枚300g **806**円(税込870円)

隔週 AC 088714
冷蔵
産直豚モモしょうが焼用
170g **398**円(税込430円)

毎週 097560
隔週 087564
冷蔵
産直豚カレー用角切ジャンボパック
300g **598**円(税込646円)

毎週 097462
隔週 087467
冷蔵
日本のこめ豚ローズスライス
160g **458**円(税込495円)

隔週 BD 080756
冷蔵
日本のこめ豚モモしょうが焼用
160g **418**円(税込451円)

毎週 094382
隔週 084387
冷蔵
日本のこめ豚カタ・モモ切落し
150g **308**円(税込333円)

毎週 098574 **NEW**
隔週 088579
冷蔵
日本のこめ豚カタ・モモ切落し徳用
290g **518**円(税込559円)

隔週 BD 088366
冷蔵 70% (卵・乳・麦・え・か)
産直鶏モモ肉唐揚げ用(バラ凍結)
320g **518**円(税込559円)

毎週 090727
隔週 080721
冷蔵
米沢郷鶏モモ肉
430g **948**円(税込1,024円)



調理例
隔週 AC 087718
冷蔵
までっこ鶏モモ肉唐揚げ用(バラ凍結)
320g **518**円(税込559円)

冷蔵
合びき肉(牛7:豚3)
200g **428**円(税込462円)



調理例
毎週 099813
隔週 089818
冷蔵
北海道産直牛小間切
140g **598**円(税込646円)

毎週 099716
隔週 089711
冷蔵
北海道産直牛小間切徳用
200g **828**円(税込894円)



調理例
毎週 095516 **定番**
隔週 085511
冷蔵
豚ひき肉
300g **480**円(税込518円)

隔週 BD 088064
冷蔵
徳用豚ひき肉
200g×2 **598**円(税込646円)

毎週 096512
隔週 086517
冷蔵
合びき肉(牛7:豚3)
200g **428**円(税込462円)

隔週 AC 087262
冷蔵
徳用合びき肉(牛7:豚3)
200g×2 **798**円(税込862円)

隔週 BD 088161
冷蔵
豚ひき肉(バラ凍結)
300g **498**円(税込538円)

隔週 AC 084115
冷蔵
産直鶏ひき肉(バラ凍結)
300g **348**円(税込376円)

青果の価格は2024年10月1回時点を参考にした予定価格です。

毎週 **098124**
隔週 **088129**

時季により青
みがかったも
のが届く場合
があります。

徳用トマト
700g〜1kg **848**円(税込**916**円)



幅広いメニューで
活躍する常備野菜。
パルくる便で
注文忘れなしに！

調理例

毎週 099210

隔週 089214

キャベツ
1個 198円(税込214円)

毎週 097063

隔週 087068

キャベツ(カット)
1/2カット 138円(税込149円)

毎週 **091120**
隔週 **081124**



にら
100g **128**円(税込**138**円)

毎週	099911
隔週	089915
4週に 1回	079031

玉ねぎ
1袋 **198**円(税込214円)

500g~1kgで
お届け予定です。



毎週 **095923**
隔週 **085928**

80gでお届け
予定です。

冷蔵

なめこ

1パック **108**円(税込117円)

毎週 **095389**

隔週 **085383**

80〜100gで
お届け予定です。

有機若芽ひじき
1袋 **198**円(税込214円)







「ツナと若芽ひじきのオリーブオイルサラダ」



調理例

A woven basket filled with various fresh fruits, including two yellow bananas, two red apples, two orange citrus fruits, and two green kiwis.

時短にもなる
カット野菜は
パルくる便が便利！

調理例
※写真は「10品目の彩りリーフサラダ(国産野菜)」です。

隔週 AC **082864**

冷蔵

**7品目の
大根サラダ
(国産野菜)**

120g **148**円(税込160円)

毎週 **090051**

隔週 **080055**

冷蔵

国産キャベツの千切り(産直)

130g **98**円(税込106円)



●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合：登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合：登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

水産品



お魚食べよう

水産業にかかわる
生産者や加工メーカーを応援!

隔週 BD 085057
4週に1回 BまたはD 078743
冷凍 麦 え
大きめ天然むきえび
160g 548円 (税込592円)

隔週 AC 083551
4週に1回 AまたはC 075744
冷凍 しじみ (宍道湖産)
180g 348円 (税込376円)

隔週 BD 084158
4週に1回 BまたはD 070351
冷凍 まぐろたたき
ボリュームパック
320g 1,080円 (税込1,166円)

隔週 AC 083658
4週に1回 AまたはC 070157
冷凍 しじみ (宍道湖産) 徳用
180g×2 668円 (税込721円)

隔週 BD 086266
4週に1回 BまたはD 076261
冷凍 辛子明太子 (切子・ばら子込)
120g 498円 (税込538円)

隔週 AC 085154
4週に1回 AまたはC 078948
冷凍 具の大きな
シーフードセット
300g 648円 (税込700円)

解凍するだけで
食べられるから
ストックに便利

盛りつけ例
隔週 AC 086576
冷凍 麦 え
3種の海鮮丼 (まぐろ・甘えび・秋鮭)
120g (40g×3) 458円 (税込495円)

魚が手軽に
食べられる。
おつまみにも

調理例
4週に1回 D 076678
冷凍 麦 (麦・豆)
からふとししゃもみりん干し
60g 368円 (税込397円)

隔週 AC 083259
4週に1回 AまたはC 075647
冷凍 アラスカ産
紅鮭切身 (厚切り)
2切180g 698円 (税込754円)

隔週 AC 084051
4週に1回 AまたはC 077348
冷凍 麦・豆
骨ぬきさばみりん干し
2枚200g 498円 (税込538円)

隔週 BD 086185
4週に1回 BまたはD 075841
冷凍 赤魚一夜干
3枚300g 448円 (税込484円)

隔週 AC 085456
4週に1回 AまたはC 078646
冷凍 麦・豆
骨ぬきさばみりん干し
3枚300g 747円 (税込807円)

隔週 AC 089621
4週に1回 AまたはC 070459
冷凍 (え・か)
漁師がつくった
釜あげしらす
25g×3 378円 (税込408円)

隔週 BD 085961
4週に1回 BまたはD 075965
冷凍 (え・か)
食塩不使用
ふっくらしらす干し
25g×3 378円 (税込408円)

のり塩の風味で
食べやすい。
お弁当の
おかずにも

調理例
4週に1回 D 076775
冷凍 麦 (卵・乳・え・か)
フィッシュスティック (のり塩風味)
8本200g 498円 (税込538円)

隔週 BD 084450
4週に1回 BまたはD 075540
冷凍 豆
銀だら西京漬
2切140g 598円 (税込646円)

隔週 BD 083453
4週に1回 BまたはD 078841
冷凍 北海道荒ぼぐし鮭
55g×2 528円 (税込570円)

隔週 BD 086088
4週に1回 BまたはD 079944
冷凍 アイスランド産
子持ちからふとししゃも
200g 348円 (税込376円)

隔週 BD 083151
4週に1回 BまたはD 079448
冷蔵 (え・か)
三陸産わかめ
80g 498円 (税込538円)

いつもの食事に
もう一品!

盛りつけ例
隔週 AC 082457
冷蔵 麦・豆
徳用恩納村の早採れ糸もずく
45g×6 398円 (税込430円)

隔週 AC 083054
冷蔵 麦・豆
恩納村の太もずく
55g×6 380円 (税込410円)

調味料・加工品

隔週 086231
4週に1回 076236
麦
スパゲッティ (1.6mm)
1kg 398円 (税込430円)

隔週 BD 086568
4週に1回 BまたはD 076562
カットマト
(イタリア産)
390g (固形量240g) 178円 (税込192円)

隔週 AC 084247
4週に1回 AまたはC 074241
ツナフレーク缶ノンオイル
70g×3 480円 (税込518円)

隔週 BD 089842
4週に1回 BまたはD 078735
豆
産直大豆ドライパック (缶)
110g×2 298円 (税込322円)

4週に1回 C 073962
産直の産直
ひじき
ドライパック
50g×3 398円 (税込430円)

4週に1回 D 074675
甘夏
マーマレード
200g 418円 (税込451円)

隔週 AC 083941
4週に1回 AまたはC 073946
いちごジャム (プレザーブ)
200g 448円 (税込484円)

隔週 AC 085570
4週に1回 AまたはC 075574
乳・麦・豆 (卵・え・か)
カレー屋さんの
ビーフカレー (中辛)
200g×4 480円 (税込518円)

NEW

調理例

お米といっしょに
入れて炊くだけ。
具たくさんで
満足感しっかり

調理例
4週に1回 A 075272
麦・豆
五目炊き込みご飯の素 (3合用)
220g 348円 (税込376円)

4週に1回 D 072729
麦・豆 (卵・乳・え・か)
国産具材のおいしい味噌汁
(フリーズドライ)
3種8食入 928円 (税込1,002円)

隔週 AC 085260
4週に1回 AまたはC 075264
麦・豆 (卵・乳・え・か)
産直もずくのスープ
4.3g×5 398円 (税込430円)

調理例

隔週 BD 085863
4週に1回 BまたはD 075868
卵
産直たまごの
ふわふわスープ
7.5g×10 828円 (税込894円)

汁物や麺の
トッピング、
酢の物、サラダと
使い方はさまざま

NEW

4週に1回 A 075876
産直カットわかめ
(小さめカット)
14g 298円 (税込322円)

4週に1回 B 075973
産直カットわかめ
(大きめカット)
14g 298円 (税込322円)

隔週 AC	000000	隔週AC週お届け	4週に 1回	000000	4週に1回お届け	4週に1回 AまたはC	000000	4週に1回A週またはC週にお届け
隔週 BD	000000	隔週BD週お届け	4週に 1回	000000	4週に1回〇週にお届け	4週に1回 BまたはD	000000	4週に1回B週またはD週にお届け

サラダにも パスタにも 隔週BD084778 4週に1回BまたはD074772 NEW 7777 麦・豆 野菜たっぷり 和風ドレッシング(カロリー30%カット) 195ml 328円(税込354円)		隔週087831 4週に1回077836 7777 卵 素材で選ぶ マヨネーズ(卵黄タイプ) 400g 428円(税込462円) 4週に1回C074268 7777 トマト ケチャップ 500g 248円(税込268円)		辛いのに、 スパイスの風味が しっかり 調理例 4週に1回B074578 7777 乳・麦・豆 子ども用カレー フ레이크カレー屋さん・2個組 110g×2 398円(税込430円) NEW	
4週に1回072524 7777 麦・(卵・乳) 産直小麦の ホットケーキミックス 200g×4 368円(税込397円)		隔週AC084964 4週に1回AまたはC074969 7777 麦・豆 野菜たっぷり 和風ドレッシング 195ml 328円(税込354円)		隔週084271 4週に1回AまたはC074276 NEW 中濃ソース 360ml 218円(税込235円) 4週に1回C074560 7777 乳・(卵) 産直鶏ガラ スープ(詰め替え用) 100g 275円(税込297円)	
隔週084832 4週に1回074837 花見糖 1kg 348円(税込376円)		隔週AC084964 4週に1回AまたはC074969 だしパック 8g×20 428円(税込462円)		隔週085839 4週に1回075833 7777 (卵・乳・麦・え・か) 和風だしの素 かつお風味 6g×24本 428円(税込462円) 4週に1回B073865 7777 豆 産直大豆のみそ 750g 408円(税込441円)	
4週に1回A074870 NEW 7777 麦・豆 便利つゆ 360ml 368円(税込397円)		隔週087335 4週に1回077330 7777 麦・豆 便利つゆ 900ml 698円(税込754円)		4週に1回D074977 NEW 7777 麦・豆 素材がいきる白だし 360ml 318円(税込343円) 4週に1回B072826 7777 麦・豆 素材がいきる白だし 900ml 698円(税込754円)	
隔週085936 4週に1回075931 圧搾一番しぼり 菜種油 1250g 915円(税込988円)		隔週BD083747 4週に1回BまたはD073741 圧搾一番しぼり ごま油 200g 438円(税込473円)		隔週AC082848 4週に1回AまたはC072842 産地限定エキストラ バージンオリーブオイル 400g 1,480円(税込1,598円) 4週に1回D074667 米だけで醸造した 料理用清酒 900ml 628円(税込691円)	
菓子		4週に1回074705 徳用わいわい スティックゼリー 30本 408円(税込441円)		隔週AC085561 4週に1回AまたはC075566 7777 麦・豆・(乳) 全粒粉ビスケット黒ごま入り (北海道小麦100%) 4枚×4袋 208円(税込225円) 4週に1回C072222 冷凍 7777 乳 クリーミー フローズンヨーグルト 95ml×6 548円(税込592円)	
酒		毎週099431 隔週089435 4週に1回079430 ビール アサヒ スーパードライ 192円/1本 350ml×24 4,280円(税込4,708円)		毎週092240 隔週082244 4週に1回072249 ビール アサヒ生ビール 197円/1本 350ml×24 4,280円(税込4,708円) 4週に1回A072621 ビール サントリー 生ビール 186円/1本 350ml×6缶×4 4,040円(税込4,444円)	
重たいお酒は バルくる便で 定期注文! 毎週095770 隔週085774 4週に1回075779 発泡酒 24缶 NEW アサヒ「スタイルフリー」 350ml×24缶 3,470円(税込3,817円)		毎週097934 隔週087939 4週に1回077933 ビール 24缶 麒麟一番搾り 197円/1本 350ml×24缶 4,280円(税込4,708円)		毎週099538 隔週089532 4週に1回079537 発泡酒 6缶×4 麒麟淡麗 グリーンラベル 160円/1本 350ml×6缶×4 3,490円(税込3,839円) 隔週BD089737 4週に1回BまたはD079731 純米酒 辛口 1.8L 1,048円(税込1,153円)	
		毎週091944 隔週081949 4週に1回071943 新ジャンル 6缶×4 本麒麟 150円/1本 350ml×6缶×4 3,270円(税込3,597円)		4週に1回D077810 麒麟 チューハイレモン 122円/1本 350ml×24 2,655円(税込2,921円) 純米酒 そろそろ 2L 1,038円(税込1,142円)	

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合：登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合：登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週

000000

毎週お届け

隔週

000000

隔週お届け（AC週またはBD週にお届け）

yumyum

掲載商品

毎週

093416

隔週

083411

冷蔵

7天

豆

yumyum

産直鶏のササミ

ひき肉（バラ凍結）

138円/100g

250g

318円

（税込343円）

隔週

AC

082171

冷蔵

7天

鶏肉

yumyum

産直鶏のササミ

ひき肉（バラ凍結）

138円/100g

250g

318円

（税込343円）

隔週

AC

088943

冷蔵

7天

秋鮭

yumyum

野付のコロコロ秋鮭

80g

378円

（税込408円）

隔週

BD

088846

冷蔵

7天

ポテト

yumyum

プチおさかなボール

112g

298円

（税込322円）

隔週

AC

088749

冷蔵

7天

にんじん

yumyum

産直うらごしにんじん

15個220g

298円

（税込322円）

毎週

093416

隔週

083411

冷蔵

7天

豆

yumyum

産直鶏のササミ

ひき肉（バラ凍結）

138円/100g

250g

318円

（税込343円）

隔週

AC

080357

冷蔵

7天

スティック

yumyum

産直さつまいもスティック

250g

318円

（税込343円）

隔週

BD

080454

冷蔵

7天

にんじん

yumyum

ちっちゃカット産直にんじん

210g

318円

（税込343円）

隔週

AC

088641

冷蔵

7天

コーン

yumyum

産直うらごしコーン

15個230g

328円

（税込354円）

隔週

BD

080039

冷蔵

7天

ベビーソープ

YUMYUM

ベビーソープ詰替用徳用

500ml

598円

（税込658円）

毎週

093416

隔週

083411

冷蔵

7天

納豆

yumyum

産直鶏のササミ

ひき肉（バラ凍結）

138円/100g

250g

318円

（税込343円）

隔週

BD

089133

冷蔵

7天

うどん

yumyum

産直小麦のやわらかうどん

6個480g

328円

（税込354円）

隔週

AC

087033

冷蔵

7天

うどん

yumyum

ちーちやいうどん

80g×6

328円

（税込354円）

隔週

BD

080659

冷蔵

7天

おしりふき

yumyum

おしりふき

80枚×3個

380円

（税込418円）

隔週

BD

080659

冷蔵

7天

おしりふき

yumyum

おしりふき

80枚×3個

380円

（税込418円）

化粧品

4週に1回

070700

スクワランオイル

60ml

1,080円

（税込1,188円）

4週に1回

076708

プラセンタ導入美容液

26ml

2,600円

（税込2,860円）

4週に1回

070602

プラセンタオールインワンゲル

100g

2,350円

（税込2,585円）

4週に1回

077976

プラセンタアイクリーム

20g

2,200円

（税込2,420円）

4週に1回

070262

北海道育ちのハトムギ原液W

20ml

2,200円

（税込2,420円）

4週に1回

070165

北海道産プロテオグリカン原液

20ml

3,200円

（税込3,520円）

4週に1回

070068

ナチュライス純米こうじ配合化粧液

150ml

1,400円

（税込1,540円）

4週に1回

076902

ピーチヴェール薬用ボディミルク詰替え

200ml

998円

（税込1,098円）

4週に1回

070564

コラーゲン・ヒアルロン酸潤液

26ml

1,980円

（税込2,178円）

4週に1回

076805

コスモテラピーディープクレンジングバーム

100g

1,900円

（税込2,090円）

4週に1回

070467

ルソルUVプロテクトミルクSP

30ml

1,500円

（税込1,650円）

4週に1回

070360

プラセンタクッションBBファンデーション詰替え

12g

2,200円

（税込2,420円）

4週に1回

077879

エムキューエイジモイスチャライズクレンジングホイップ

150ml

1,400円

（税込1,540円）

4週に1回

070106

台所用液体石けん水ばしろう詰替用

380ml

200円

（税込220円）

4週に1回

070203

やっぱり石けん！食器用液体石けん詰替用

500ml

408円

（税込449円）

4週に1回

074900

地球の未来にまじめなボディソープ（紙パック）付替用

500ml

880円

（税込968円）

毎週

090859

隔週

080853

4週に1回

078930

キッチン用ポリ袋（箱入）

150枚×2個

488円

（税込537円）

4週に1回

075604

キッチンペーパーエコ（ロールタイプ）

115カット4ロール

422円

（税込464円）

毎週

091251

隔週

081256

4週に1回

078832

牛乳パック入りキッチンタオル

75組×3パック

368円

（税込405円）

4週に1回

076872

電子レンジにも強いラップミニ

22cm×50m

318円

（税込350円）

4週に1回

076872

電子レンジにも強いラップミニ

22cm×50m

318円

（税込350円）

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等でご確認ください。また、予告なく商品の取り扱い自体を終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週 080438 4週に1回 070432 me·gu·ru[めぐる] ボディソープ詰替用 550ml 488円 (税込537円)	隔週 080535 4週に1回 070530 me·gu·ru[めぐる] ハンドソープ詰替用 700ml 700円 (税込770円)	隔週 080233 4週に1回 070238 me·gu·ru[めぐる] シャンプー詰替用 650ml 580円 (税込638円)	隔週 080331 4週に1回 070335 me·gu·ru[めぐる] リンス詰替用 650ml 580円 (税込638円)	4週に1回 076970 NEW 半透明ごみ袋45L 100枚箱入 648円 (税込713円)	4週に1回 077372 NEW 半透明ごみ袋30L 100枚箱入 578円 (税込636円)
4週に1回 074624 パナソニック アルカリ乾電池 単3形20本 1,360円 (税込1,496円)	4週に1回 074721 パナソニック アルカリ乾電池 単4形20本 1,360円 (税込1,496円)	4週に1回 070505 箱なし ティシュペーパー 200W×6 416円 (税込458円)	4週に1回 070009 pal·system ながもち150(太穴) 150m×6 540円 (税込594円)	隔週 080136 4週に1回 070131 水に流せるトイレクリーナー 24枚入×4個 398円 (税込438円)	4週に1回 073920 なが〜く使える 芯なしトイレ ペーパーシングル(太穴) 125m×4 580円 (税込638円)
4週に1回 074802 り·さいくりんぐ トイレットペーパー シングル細穴 130m×6 454円 (税込499円)	4週に1回 070408 り·さいくりんぐ トイレットペーパー シングル太穴 130m×6 454円 (税込499円)	4週に1回 070301 り·さいくりんぐ トイレットペーパー ダブル太穴 65m×6 454円 (税込499円)	4週に1回 072923 なが〜く使える 芯なしトイレ ペーパーシングル(太穴) 250m×4 580円 (税込638円)	4週に1回 072664 りんごと豚肉の 柔らかか煮(犬用) 100g 630円 (税込693円)	4週に1回 077674 ユーグリーンドライフード 成犬チキン(犬用) 900g 3,000円 (税込3,300円)
いぬ・ ねこ用品	4週に1回 072567 eugreen 牛ミートボール(犬用) 100g 630円 (税込693円)	4週に1回 072265 eugreen 馬肉ハンバーグ(犬用) 70g 630円 (税込693円)	4週に1回 072664 りんごと豚肉の 柔らかか煮(犬用) 100g 630円 (税込693円)	4週に1回 077674 ユーグリーンドライフード 成犬チキン(犬用) 900g 3,000円 (税込3,300円)	4週に1回 077771 ユーグリーンドライフード 成犬フィッシュ(犬用) 900g 3,200円 (税込3,520円)
4週に1回 078816 Link Ring キャベツそのまま(犬用) 25g 1,180円 (税込1,298円)	4週に1回 078913 Link Ring さつまいもそのまま(犬用) 50g 1,180円 (税込1,298円)	4週に1回 077917 グルテンフリー 国産チキン半生タイプ 成犬用 150g×5 1,580円 (税込1,738円)	4週に1回 078611 グルテンフリー 国産チキン半生タイプ 高齢犬用 150g×5 1,580円 (税込1,738円)	4週に1回 077771 ユーグリーンドライフード 成犬フィッシュ(犬用) 900g 3,200円 (税込3,520円)	4週に1回 073369 チャオちゅ〜る 贅沢バラエティ(猫用) 14g×40本 1,880円 (税込2,068円)
4週に1回 079014 ワンコといっしょに 産直かきそのまま(犬用) 30g 998円 (税込1,098円)	4週に1回 072761 チャオ まぐろ白身&しらす入り(猫用) 85g×24缶 3,312円 (税込3,643円)	4週に1回 072869 チャオ かつお&おかか(かつお節)(猫用) 85g×24缶 3,312円 (税込3,643円)	4週に1回 072966 チャオ 11歳からのまぐろ白身(柔らかフレーク)(猫用) 85g×24缶 3,312円 (税込3,643円)	4週に1回 077674 ユーグリーンドライフード 成犬チキン(犬用) 900g 3,000円 (税込3,300円)	4週に1回 073369 チャオちゅ〜る 贅沢バラエティ(猫用) 14g×40本 1,880円 (税込2,068円)
4週に1回 070025 犬と猫が好きな 草の栽培セット 368円 (税込405円)	4週に1回 075809 うき出る ブルーカラーサンド 7L 645円 (税込710円)	4週に1回 071960 ミィちゃんの猫砂 (2穴タイプ) 7L 880円 (税込968円)	4週に1回 071862 ミィちゃんの猫砂 (2穴タイプ) 7L×6袋 4,580円 (税込5,038円)	4週に1回 072702 ペットキレイ ニオイをとる砂 5L 798円 (税込878円)	4週に1回 076503 ペットキレイ ニオイをとる おから砂 5L 798円 (税込878円)
4週に1回 075906 紙製猫砂 緑茶入りタイプ 7L 645円 (税込710円)	4週に1回 076601 CO-OP お茶のネコ砂 (流せるタイプ) 7L 658円 (税込724円)	4週に1回 079219 ユニチャーム デオトイレ専用 取り替え用消臭シート 10枚 1,180円 (税込1,298円)	4週に1回 079316 ユニチャーム デオトイレ専用 取り替え用消臭サリド 4L 1,480円 (税込1,628円)	4週に1回 079413 ネオシートEX レギュラー(90枚) 1,480円 (税込1,628円)	4週に1回 079511 ネオシートEX ワイド(46枚) 1,480円 (税込1,628円)
4週に1回 079618 こまめだワン レギュラーサイズ 80枚入 1,090円 (税込1,199円)	4週に1回 079715 こまめだワン ワイドサイズ 40枚入 1,090円 (税込1,199円)	4週に1回 079812 ぽいっとワン 100枚入 980円 (税込1,078円)	4週に1回 076201 ペット用 ウンチ処理袋 ポイ太くん 100枚 718円 (税込790円)	4週に1回 075701 ペット用 トイレットペーパー 3個パック 350円 (税込385円)	4週に1回 079910 CO-OP ペット用ウェットティッシュ 70枚入×3/パック 498円 (税込548円)

シーズン
パルくる

秋・冬

autumn&winter

人気!

食べ比べが楽しい
「お楽しみ」
シリーズ

旬の味覚を存分に!

「シーズンパルくる」は、
季節の果物や野菜を「期間限定」で
「定期的」にお届けするパルくる便です。
この時季にしか味わえない品種も紹介。
旬の味覚を逃さず、たっぷり楽しんで。

シーズンパルくるについて

●商品によってお届け期間が異なります。●お届け期間は、【お届け情報】の「■お届けを予定している商品」、注文サイトの「定期お届け」をご確認ください。●お届け期間が終了次第、登録は自動的に解除となります。●「パルくる便」の青果は優先供給対象です。「シーズンパルくる」対象商品も優先供給対象です。●お届け開始の企画日より前に「隔週」で登録した場合は、お届け開始の企画日から隔週でお届けします。お届け開始の企画日以降に「隔週」で登録した場合は、登録したその週から隔週でお届けします。

青果の価格は2024年10月1回時点を参考にした予定価格です。

※価格・規格は作柄により変更となる場合があります。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどをご確認ください。

秋の味覚の代表格。

お届け期間

10月4回～11月3回

毎週 093718

お楽しみ柿

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月4回お届け

甘くて、ジューシー



大紀コープファームの
エコ・たねなし柿
650g **428円** (税込462円)

10月5回お届け

まろやかな甘みととろける食感



おけざ柿
480g **358円** (税込387円)

11月1回お届け

カリッとした歯ごたえ



次郎柿
3玉 **428円** (税込462円)

11月2回お届け

黒い果肉は濃厚な甘みのあかし



紀ノ川柿
2玉 **478円** (税込516円)

11月3回お届け

甘柿の代表品種



糖度保証富有柿
750g **498円** (税込538円)

2月1回お届け

清見オレンジとポンカンを
掛け合わせ。ジューシーで濃厚



手でむける!
はるみ
700g **528円** (税込570円)

2月2回お届け

苦み、酸味、甘みを楽しんで



はっさく
1kg **428円** (税込462円)

2月3回お届け

酸味は少なく、さわやかな甘み



すっぱくないよ!
エコ・はるか
700g **478円** (税込516円)

2月4回お届け

甘い香りととろけるような食感



手でむける!
せとが
550g **628円** (税込678円)

3月1回お届け

この時季は甘みがぐんと増します!



手でむける!
ふぞろい不知火(しらぬい)
400g **428円** (税込462円)

3月2回お届け

温州みかんとオレンジの
いいとこどり。香りが豊か



ふぞろい清見オレンジ
700g **448円** (税込484円)

3月3回お届け

酸味はおだやか。
甘夏よりもやや濃い甘み



紅甘夏
1.4kg **698円** (税込754円)

3月4回お届け

国産品は希少。
生果が楽しめるのは今だけ!



国産ブラッドオレンジ
500g **498円** (税込538円)

個性豊かな柑橘を
とりそろえました。

お届け期間

2月1回～3月4回

毎週 096610

お楽しみ柑橘

※企画回ごとの品種・参考価格は上記をご参照ください。

盛りつけ例
※写真は「ふぞろい清見オレンジ」です。

10月2回お届け

赤い果皮が特徴。
甘みと酸味のバランスがよいりんご(秋映)
700g **488**円(税込527円)

10月3回お届け

バランスのよい甘みと酸味。
「ふじ」よりさっぱりりんご(早生ふじ)
2玉 **368**円(税込397円)

10月4回お届け

ジューシーで甘みの強い品種

りんご(シナノスイート)
800g **528**円(税込570円)

10月5回お届け

果汁が多く、果肉しっかり

糖度保証りんご(とき)
800g **598**円(税込646円)

とれたてのりんごを味わって!

お届け期間

10月2回～10月5回

毎週 093319

お楽しみりんご

※企画回ごとの品種・参考価格は
左記をご参照ください。盛りつけ例
※写真は「りんご(シナノスイート)」です。

のどをうるおす、みずみずしさ。

お届け期間

10月1回～10月3回

毎週 097713

お楽しみ梨

※企画回ごとの品種・参考価格は
右記をご参照ください。

10月1回お届け

食べごたえのある晩生梨

梨(新高)
2玉 **648**円(税込700円)

10月2回お届け

果汁が多く甘みが強い

梨(南水)
2玉 **628**円(税込678円)

10月3回お届け

「新高」と「豊水」を親にもつ品種。
大玉でジューシー栃木の梨(にっこり)
1玉 **428**円(税込462円)

11月3回お届け

洋なしの定番品種

糖度保証ラ・フランス
2玉 **698**円(税込754円)

お届け期間

11月3回・
12月1回・12月3回隔週
AC 089478

お楽しみ洋なし

※企画回ごとの品種・参考価格は
左記をご参照ください。

12月1回お届け

果皮が黄色くなったら食べごろ。
なめらかで濃厚な味洋なし(ル・レクチエ)
600g **898**円(税込970円)

12月3回お届け

さわやかでみずみずしい味わい

西洋梨(シルバーベル)
800g **648**円(税込700円)華やかな香りと、
とろけるような舌触りが魅力。盛りつけ例
※写真は「糖度保証ラ・フランス」です。

おなじみの 産地より 産地限定



無茶々園の生産者 酒井朋恵さん(愛媛県)

無茶々園
(愛媛県)

お届け期間

10月3回・
11月2回・12月2回・
1月1回・2月1回

4週に
1回B 078972

無茶々園限定!
こだわりエコ柑橘

※企画回ごとの品種・参考価格は
右記をご参照ください。

10月3回お届け



無茶々園の
エコ・極早生みかん
700g **398**円(税込430円)

11月2回お届け



無茶々園の糖度保証
エコ・早生みかん
700g **548**円(税込592円)

12月2回お届け



無茶々園の
エコ・温州みかん(南柑20号)
1.8kg箱 **1,080**円(税込1,166円)

1月1回お届け



無茶々園の
エコ・温州みかん(ひめのか)
700g **598**円(税込646円)

2月1回お届け



無茶々園の糖度保証
エコ・いよかん・ぽんかん
3kg箱 **1,480**円(税込1,598円)



ジョイファーム
小田原
(神奈川県)

ジョイファーム小田原の生産者 江川国さん(神奈川県)

お届け期間

12月3回・
1月2回・2月2回・3月2回

4週に
1回C 079278

ジョイファーム小田原限定!お楽しみ果物

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

12月3回お届け



小田原のエコ・大津みかん
800g **578**円(税込624円)

1月2回お届け



小田原のエコ・青島みかん
800g **578**円(税込624円)

2月2回お届け



小田原の
有機グリーンキウイフルーツ
400g **528**円(税込570円)

3月2回お届け



ジョイファーム小田原の
エコ・湘南ゴールド
400g **528**円(税込570円)



JAふくおか
八女
(福岡県)

JAふくおか八女の生産者 中島光秀さん(福岡県)

お届け期間

10月1回～10月4回

毎週 092819

JAふくおか八女限定!
糖度保証みかん

※企画回ごとの品種・参考価格は
下記をご参照ください。

10月1回・2回お届け



八女の糖度保証
極早生みかん(早味かん)
700g **498**円(税込538円)

10月3回お届け



八女の糖度保証
極早生みかん
700g **580**円(税込626円)

10月4回お届け



八女の糖度保証
みかん(北原早生)
700g **598**円(税込646円)

若手生産者を 応援しよう!



無茶々園の生産者 菅谷秀さん(愛媛県)

各産地のいろいろな果物をお届け。

お届け期間

10月4回・11月3回・
12月3回・1月2回

4週に
1回C 079570

若手生産者応援!
旬のエコお楽しみ果物

※企画回ごとの品種・参考価格は
下記をご参照ください。

11月3回お届け



若手生産者応援!
無茶々園のエコ・早生みかん
1.8kg箱 **998**円(税込1,078円)

10月4回お届け

若手生産者応援!
大紀コープファームの
エコ・たねなし柿
650g **458**円(税込495円)

12月3回お届け

若手生産者応援!
アップルファームさみずの
エコ・りんご(ふじ)
900g **628**円(税込678円)

1月2回お届け

若手生産者応援!
小田原の
エコ・グリーンキウイフルーツ
400g **438**円(税込473円)



お届け期間

11月2回～12月2回

毎週 098876

隔週 088871

若手生産者応援!
エコ・りんご(ふじ)
1袋 **628**円(税込678円)

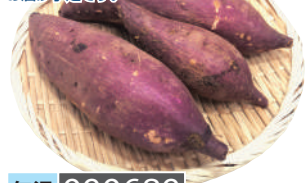


ふだん使いも
忘れずに

調理例

お届け期間

10月1回～11月4回

「紅あずま」「すずぽっくり」の
いずれかをお届け700g～1kgで
お届け予定です。

毎週 090689

隔週 080683

ほくほくさつまいも

1袋 298円(税込322円)

お届け期間

10月1回～11月4回

「紅まさり」「シルクスweet」の
いずれかをお届け700g～1kgで
お届け予定です。

毎週 090786

隔週 080781

しっとりさつまいも

1袋 298円(税込322円)

お届け期間

12月1回～2月4回

濃い甘みが特徴です。
じっくり加熱して焼きものにどうぞ700g～1kgで
お届け予定です。

毎週 090883

隔週 080888

さつまいも(紅はるか)

1袋 298円(税込322円)

鍋物には
欠かせない。

〈白菜と豚バラ肉の和風ミルフィーユ鍋〉

毎週 099970

隔週 089974

お届け期間

10月1回～2月2回

白菜(カット)

1/4カット 128円(税込138円)

あったか
メニューに
大活躍!

〈玉ねぎたっぷりバターチキンカレー〉

毎週 099775

隔週 089770

お届け期間

10月1回～3月4回

徳用玉ねぎ

1袋 428円(税込462円)

お届け期間

12月2回～3月4回

240～250gで
お届け予定です。

毎週 090581

隔週 080586

エコ・徳用ミニトマト

1パック 378円(税込408円)

お届け期間

10月3回～3月4回



毎週 099872

隔週 089877

サニーレタス

1個 189円(税込204円)

お届け期間

10月1回～3月2回

300gでお届け
予定です。

毎週 090182

隔週 080187

れんこん

1袋 298円(税込322円)

お届け期間

10月1回～12月3回



毎週 090484

隔週 080489

きのこセット

1セット 348円(税込376円)

お届け期間

12月1回～3月3回

毎週 099678

隔週 089672

4週に1回 079677

国産

エコ・グリーンキウイフルーツ

1袋 428円(税込462円)

お届け期間

1月1回～2月4回



毎週 099376

隔週 089371

糖度保証りんご(ふじ)

1袋 598円(税込646円)

お届け期間

10月5回～12月2回



毎週 099074

隔週 089079

エコ・みかん

1袋 398円(税込430円)

こだわりの 有機青果

お届け期間

10月1回～12月1回



毎週 099171

隔週 089176

有機みかん

1袋 498円(税込538円)

お届け期間

11月1回～1月4回

50gでお届け
予定です。

毎週 090981

隔週 080985

有機ベビーリーフ

1袋 198円(税込214円)

お届け期間

11月3回～3月4回



毎週 090085

隔週 080080

有機ほうれん草

1束 238円(税込257円)

お届け期間

1月2回～3月1回

500gでお届け
予定です。

毎週 090387

隔週 080381

有機ねぎ

1袋 298円(税込322円)

お届け期間

12月1回～3月4回

400～600gで
お届け予定です。

毎週 090280

隔週 080284

有機人参

1袋 228円(税込246円)



一度登録したら
あとは手間なし！

変更・お休み・解除も簡単！

「パルくる便」の 登録方法

お届けが不要な週は
「1回休み」にすればOK。
旅行や在庫がたまったときにも
自由に調整できるので、
負担がないですよ。



インターネットなら

新しく登録したいとき



登録はこちらから！

※注文画面でも「パルくる便」
の登録ができます。



1

トップ画面上部の
「カテゴリ」を選択し、

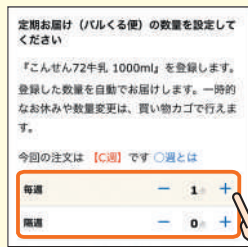
「定期お届け」の
「パルくる便」を選択



2

商品の
「パルくる便」を選択

※商品名で検索することもでき
ます。「パルくる便」専用注文
番号では検索できません。



3

お届けサイクルと
数量を選択し、
最後に「登録する」を
必ず押してください

登録内容を変更(解除)したいとき



1

トップ画面から
「メニュー」を選択し、

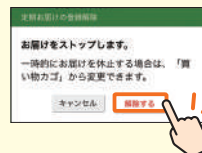
「定期お届け登録商品
(パルくる便・予約米)」
を選択



2

数量変更したいとき
必要な数量を入力し、
「変更する」を押して
ください

登録解除したいとき
「解除する」を選択し、
確認画面の「解除する」
を選択してください



その回のみ変更(お休み)したいとき



1

トップ画面から
買い物「カゴ」を
選択



2

全商品をお休み
したいとき
「すべて削除」を
押してください

特定の商品
をお休みしたいとき
「削除」を
押してください

その回のみ
数量変更したいとき
必要な数量を
入力してください



3

「注文へ進む」を
選択し、最後に
「注文を送信する」を
必ず押してください



注文用紙なら

新しく登録したいとき

1 本チラシから登録したい
商品を選び
6ケタ番号を確認

毎週の場合.....091910
隔週の場合.....081914

※商品によってはお届け週が
決まっている商品や、4週に
1回の商品もあります。



2 注文用紙(裏面)の6ケタ注文番号欄に、
登録したい商品の
「パルくる便」専用番号と数量
を記入し、登録完了

〈裏面右下〉



※『きなりセレクト』では24ページに6ケタ商品注文欄があります。

登録内容を変更(解除)したいとき

数量変更したいとき

注文用紙(裏面)の6ケタ注文番号欄に、「パルくる便」専用番号と、次回よりお届けに必要な数量を記入してください

登録解除したいとき

注文用紙(裏面)の6ケタ注文番号欄に、「パルくる便」専用番号と、「0」を記入してください

〈裏面右下〉



※『きなりセレクト』では24ページに6ケタ商品注文欄があります。

※現在登録されている商品は、お届け情報の「お届けを予定している商品」欄でご確認いただけます。

その回のみ変更(お休み)したいとき

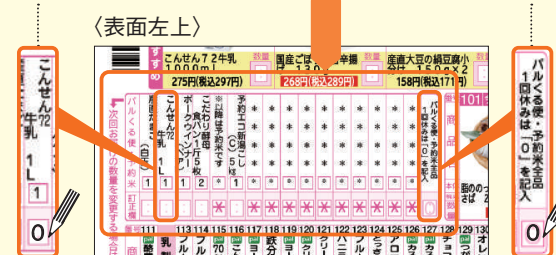
注文用紙(表面)の左上に「パルくる便・予約米」の訂正欄があります。この訂正欄に必要な数量を記入してください

※「0」を記入するとお休みになります。

特定の商品
を変更

登録済み商品は
こちらに記載
※『きなりセレクト』では
3ページに記載。

全商品
をお休み



対象の商品の訂正欄に数量を記入

※その回に必要な数量を記入してください。
「0」を記入するとお休みになります。

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を
必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料
8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミ
ネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供を
いただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

●商品の遺伝子組換え表示は『コトコト』『Kinari』『きなりセレクト』または『パルシステムアプリ』、
インターネット注文サイトなどでご確認ください。