



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de  
パルシステムのつどい

東金9月①

## 「自分に似合う色」を知って大変身! 人気のパーソナルカラー診断体験会♪



「パーソナルカラー診断」を体験してみませんか?

パーソナルカラーとは、その人の生まれ育った顔立ちを引き立てる色・似合う色のことです。自分に似合う色が分からず、お洋服やメイクがしっくりこなかった経験はありませんか? それぞれの個性が違うように、似合う色もそれぞれ違います。今回は、講師にウィルミナさんを迎え、お一人ずつパーソナルカラー診断を行っていただきます。自分のパーソナルカラーを知っておくことで本来の自分の魅力をさらに引き立てるきっかけを得られますよ。肌をキレイに魅せたり、表情が明るく見えたりすることで、自分をより華やかな印象に魅せられます。

服やメイクなど参考にできる場面が多くなり、自分のファッションの可能性も広がりますよ。あなたを素敵に魅せる「色」をぜひ、見つけてください。

またパルシステム商品の試食をしながらの交流会やミニサンプルのプレゼントもあります♪

- ◆日 時: 9月18日(水) 10:30~12:30
  - ◆場 所: つくも学遊館(山武郡九十九里町不動堂 126 番地)
  - ◆講 師: 株式会社 ウィルミナ
  - ◆募 集: 10人程度
  - ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
  - ◆持 ち 物: 筆記用具 水分補給の為の飲み物 など
  - ◆駐車場あり
  - ◆応募〆切: 8月25日(日) ※電話申込みは8/26(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に8月29日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

## 夏野菜の保存を『だいどころログ』よりご紹介



保存のしかた

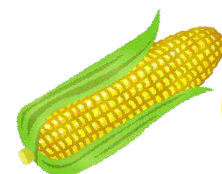
トマトはひとつずつラップをし、ヘタを下向きにして重ならないように野菜室で並べて保存すると日もちします。1週間程度を目安に使ってください。

保存のしかた

熱帯原産のなすは冷気に弱いため、1本ずつペーパータオルなどに包んで、チャック付き袋に入れて野菜室で保存を。生のまま冷凍すると実がスカスカになるので、加熱してから冷凍室へ。



冷凍保存の目安は、焼きなすや揚げなすで2週間程度。



保存のしかた

鮮度が落ちるのが早いとうもろこしは、すぐに調理しましょう。かためにゆでて3~4cmの輪切りや粒をばらして、チャック付き袋に入れて冷凍。冷凍保存の目安は、2週間程度。

焼肉や冷やしおでんなど使い道が広がります。

## ☆東金センターからのクイズです☆

災害時や介護など多様なシーンで役に立つパルシステムの液体はみがき。石けんを配合した天然由来成分で出来ており、少ない使用量でもしっかりお口にいきわたります。その一回の使用量とはどのくらいでしょうか?

A: 10ml

B: 5ml

C: 15ml

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

前回の答えは  
Cでした



東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 8月23日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。