



会場に来てね パルシステムのつどい

## ①【柏・野田合同企画】フードドライブ仕分け体験 ～フードバンクのその先を知ってみよう～

6月のフードドライブで組合員のみなさんからお預かりした食品を会場に集めて、寄贈するための仕分け体験をします。仕分け後の食品は、フードバンクをとおして地域の子ども食堂などへとつながっていきます。実際にフードバンクで活動している講師よりお話を聞いてみましょう。その先の支援につながる一歩にぜひご参加下さい。ご応募おまちしています。

開催日時：7月1日(月) 10:00～11:30(9:45から受付開始)  
開催場所：パルひろば☆おたかの森(流山市おたかの森東1-3-1)  
参加人数：20名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)  
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：とうかつ草の根フードバンク  
田中玲子さん、石川美和さん

※切：6月21日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。  
※応募の方全員に6月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



7月つどい①



## ②親子でアレンジ！ロングライフパン♪ ～おいしさと長持ちのひみつ～

ロングライフパンとしてカタログでもおなじみの「コモ」のパン。デニッシュやワッフルなど種類もたくさんあり、常温保存で日もちするのでストックにもおすすめです。どうしておいしいの？どうして長持ちするの？そのひみつやこだわりを聞いてみませんか？

人気のパンの試食や、メーカーオリジナルのアレンジレシピをみんなで一緒に作って食べてみよう！簡単にできるので、お気軽にご参加下さい。お気に入りのパンが見つかるかも♪

開催日時：7月30日(火) 10:30～13:00(10:15から受付開始)

開催場所：さわやかちば県民プラザ 2階 料理室

(柏市柏の葉4-3-1 柏駅等からバス便あり、有料駐車場あり)

参加人数：小学生の親子 10組 (未就学のお子さんは同席できません)

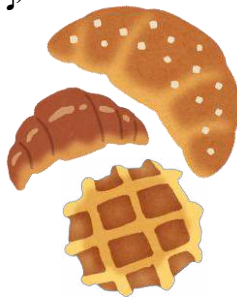
保育：なし

講師：株式会社 コモ 渡邊さん、大塚さん

※切：6月21日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。  
※応募の方全員に6月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



7月つどい②



### <感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年6月10日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: [kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp) (24時間)

### 5月号のアンケート『雨の日の楽しみ♪』

たくさんの回答  
ありがとうございました。

普段は自転車でお買い物に行くのですが、雨の日はお気に入りのカサと長ぐつをはいて行きます。わざと水たまりに入ったりします。

N. Fさん

雨の日は、洗濯など家事はあらかじめ、振り溜めておいたドラマや、動画配信サイトで見たかったドラマをゆっくり見ます！たまには良いですね！

K. Oさん

読んでみたい本がたくさんあり、雨の日は家事そっちのけで一日中読書を楽しんでいます。

A. Nさん

室内の観葉植物を外に出して、雨で自然の水やりをします！！植物には恵みの雨ですよ！

M. Nさん

どれだけズボンにハネをとばさずに歩けるか試しています。

M. Iさん

### <6月号のクイズ>

「〇フェス2024」涼やかな色の実が出まわる季節です。シロップにしたり、〇干しを作ったり、育てる人も食べる人もみんなで“旬”にあつまって〇しごとをはじめましょう！※ヒント:〇には漢字1字が入ります。

### <6月号のアンケート>

「好きな魚料理」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

\* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。\* イニシャルにて掲載させていただきます。

### <5月号のクイズの答え>

「便利つゆ」でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「ツナフレーク缶」をお送りします。パルシステムの菜種油でオイル漬けしたツナフレークです。サラダやパスタなどのトッピングに。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

## 柏センター 活動スタッフ行

※切:6月21日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。