



ぴーちくぱーちく

2024年度 5月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【感染防止対策のご案内】

- ◇ 調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画にご参加の際は、マスクの着用にご協力ください。
- ◇ 調理企画を除くつどいでは、マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
- ◇ また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

男子も厨房に入るよ♡

男子ごはん部開講！

米粉 de 簡単 pizza 作り

毎日のお料理は家族みんなが出来るといいですね。お料理初めて男子もきっと出来ちゃう♡簡単な調理方法でピザを作ってみましょう。これからは自分でも作って家族にふるまう＆家族の笑顔もゲットしましょ。



プログラム (予定)

- ☆ お米の話
- ☆ 簡単ピザ作り & 試食 & お片付け

日時：6月15日（土）10：30～12：30（予定）
会場：プラッツ習志野南館 1階調理室 *有料駐車場あり
(習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分)

募集：8名（成人男子）

参加費：無料

保育：なし

講師：寺崎 眞美恵さん

(パルシステムライフアシスタント)

〆切：5月24日（金）

*ご応募いただいた方全員に5/30(木)までに当落の結果をお知らせします。
*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい 会場開催



季節の手仕事 梅干し作り



「梅フェス 2024」第2弾は梅干し作りです。難しそうなイメージの梅干し作りですが、なんと袋で簡単に出来ちゃうんです！この機会にぜひ挑戦してみませんか。仕込んだ梅干しはお持ち帰りいただけます♡

プログラム (予定)

- 産直産地「大紀コープファーム」
- 梅干し作り

日時：6月21日（金）10：30～12：00（予定）
会場：プラッツ習志野南館 1階調理室 *有料駐車場あり
(習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分)

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、
チーパス提示で200円）

講師：吉弘 啓子さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：5月17日（金）

*ご応募いただいた方全員に5/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



4/16(火)つどい 「手形足形アート de こいのぼりをデザインしてみよう♪」

イベントレポート



もうすぐこどもの日！ということで、4/16のつどいでは、大きな画用紙に好きな色を使って‘ペタペタパタパタ’沢山の手の形足の形をとってもらい、世界に一つだけのこいのぼりをデザインしていただきました。色とりどりのこいのぼりが空を泳ぎました♪ 試食は「キャロっとさんミニ」「きょうの鉄分葉酸のむヨーグルト」、「yumyum ベビーソープ」「yumyum おしりふき」もお試しいただきました。

