



お米
スイッチ
お魚食べよう

会場に来てね パルシステムのつどい

①季節の「梅しごと」簡単！梅干し作り

1年のうちで6月にしかできない梅しごと。手軽に作れるチャックつきの袋を使った梅干しの作り方を教えてもらいます。また梅干しができあがるまでの工程もお伝えします。初めての方もぜひ今年は挑戦してみませんか？自分で作った梅干しは格別！作ったものはお持ち帰りいただけます。おいしいご飯のおともいかがですか？

開催日時：6月14日(金) 10:30~12:00(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：20名

保育：あり(定員5名・要予約・4ヶ月~)応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：PLA 菊池 美穂子さん

※切：5月17日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に5月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



6月つどい①



②食べてみよう♪パルシステム千葉の『うちの晩ごはん』

毎日の夕食は手間暇かかるもの。様々な理由で食事が作れない...そんな時の強い味方になってくれるのが『うちの晩ごはん』。パルシステム千葉は「安全・安心」そして「おいしさ」を食卓にお届けしています。どんな味？栄養面は？量は？気になることをいろいろ聞いてみましょう。7種類以上の惣菜が入った『こだわり御膳』をお試ください！

※「うちの晩ごはん」は日本生活協同組合連合会の基準に沿って作られています。

※商品の特性上、パルシステムの商品基準とは異なります

開催日時：6月26日(水) 10:30~12:30(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：20名

保育：あり(定員5名・要予約・4ヶ月~)応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：(株)西原屋 関田さん、(株)名給 佐々木さん、パルシステム千葉夕食宅配担当職員

※切：5月17日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に5月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



6月つどい②



写真はイメージです

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<5月号のクイズ>「〇〇つゆ」かつお、昆布などでだしをとった希釈タイプのつゆ。煮物やめんつゆなど、何にでも使えて味がピタッと決まります！ ※ヒント:〇には漢字1字が入ります。

<5月号のアンケート> 「雨の日の楽しみ♪」を簡単なコメントと一緒に教えてください。
* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

<3月号のクイズの答え>『国産小麦もちり食パン』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「トマトケチャップ」をお送りします。完熟したトマトに「花見糖」などの調味料を加えマイルドに仕上げました。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年5月6日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

オンライン de パルシステムのつどい

★夏本番！スキンケア&UVケア講習会★

夏の肌は汗によるメイク崩れ、紫外線やエアコンの影響で不調を感じるなど悩みがたくさん！今回は組合員開発商品「プラセンタオールインワンジェル」を使用したスキンケアをみなさんと一緒に体験してみます。これひとつで4役！忙しい日常でも時短ケアに便利！肌にやさしく1年を通して使っていただけます。またこれからの季節にうれしいUVケアの秘訣もお伝えします。この機会にスキンケアやメイクをマスターして夏美人を目指しませんか♪

開催日時：6月25日(火) 10:30~12:00 (10:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：株式会社ジャパンビューティプロダクツ 中田 寛子さん

※切：5月17日(金) *詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に5月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



6月つどい

2024年度 パルシステム千葉 柏センター あいさつ

・センター長：坂本 裕俊(さかもと ひろとし)

2024年度4月から柏センター センター長に着任いたしました坂本と申します。

柏センターでは「パルひろば☆おおたかの森」を拠点に組合員活動をより充実させ

組合員のみなさまとより絆を深めていきたいと考えております。たくさんのご参加お待ちしております。

・供給長：小林 健生(こばやし たけお)

くらしに応援サポート出来る情報、安心な商品をこれからも提供していきます。

・営業長：長谷川 瑞希(はせがわ みずき)

柏センターの取り組みを新規組合員のみなさまにも広報させていただき盛り上げていきます。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

※切:5月17日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。