



えりあ どり〜む

超えてく

5月号



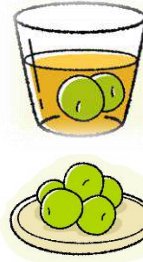
パルシステムのつどい
会場開催

梅フェス2024 季節の手仕事 こだわり梅酒

今年も梅の季節がやってきます。シンプルだからこそ、こだわり材料で作りたい梅酒。梅酒の疑問や作り方のコツ、梅酒や梅を使ったレシピもご紹介します♪

- ◆産直梅のおはなし
- ◆梅酒づくり
- ◆レシピのご紹介

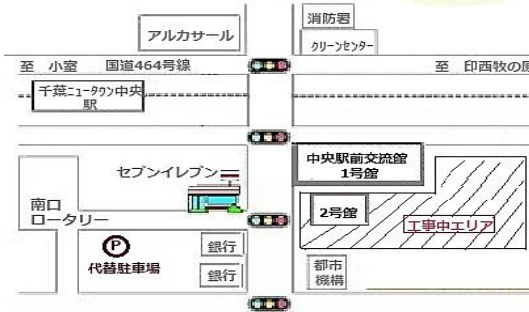
- 《レシピ予定》
- ・梅酒づくり
 - ・梅酒の梅を使って
 - ▶ のし梅 ▶ ジャム
 - ▶ 梅ゼリー



- 日時：6月7日(金) 10:30-12:30 (予定)
- 会場：印西市中央駅前地域交流館2F 調理室
印西市中央南 1-2 / 千葉ニュータウン中央駅徒歩5分
- 講師：パルシステム・ライフアシスタント 鈴木雅美さん
- 募集：20名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：5月18日(土) 0:00まで



※ 5/24(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステムのつどい
会場開催 & オンライン

みんなはどうしてる?! 防災&減災 お茶会トーク

みんなはどうしてる？
なかなか聞けない、防災&減災の備えのこと。
お茶をしながら、みんなでおしゃべりしませんか？
会場参加とオンライン参加を選べます。



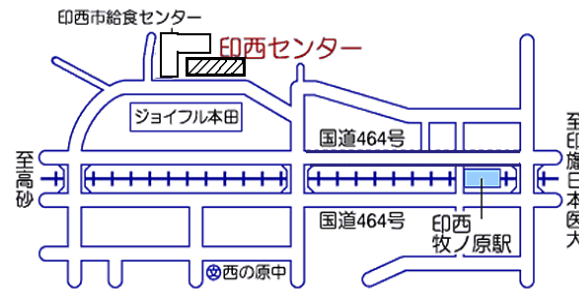
パルシステムのお茶菓子付き♥
オンライン参加者にはお届けします

最近どんな防災準備をしましたか？
…etc.

- 日時：6月28日(金) 10:00-11:30
- 会場：パルシステム千葉印西センター
印西市牧の原2-6
- 募集：10名程度 (会場：5名 オンライン：5名)
- 参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：5月25日(土) 0:00まで



※ 5/30(木)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

- ◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★
★全ての方に当落の結果をお知らせいたします★
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのつどい
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

身近な「ささえあい」は、誰もが暮らしやすい地域社会づくりにつながっています。地域のあらゆる立場の人たちが「自分にできること」でささえあって暮らしていける仕組みや拠点が充実していくことは、地域のみんなの安心につながっています。



[アンケート]
あなたの「できること」教えて下さい♪こんなことをお伝え出来ます！
特技を教えてください♪
また、地域の方に「してもらって助かった」経験などありましたら教えてください♪

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

(例)お料理が得意・ドラムできます・機織りできます
○○のつどいの講師ができます など



← アンケートはこちらからもOK

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む 5月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ
- 締切：5月25日(土)
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖ 誌面の感想などお待ちしております❖
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号	お名前
※えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです	
➡ 印西センター活動スタッフ	

※ 4月号アンケート結果* 【米粉おすすめの使い方】11名の方にご回答いただきました。ありがとうございます!
・米粉を使ったことがなかったのですが、良さを教えてもらってからは、小麦粉の代わりに使っています。ウクライナ侵攻開始後から、国内生産の米粉を使いたいとチェンジしました。(船橋市I様)
・フライ等の衣、ホットケーキ、ホワイトソースに使っています。アレルギーの人も増えているので、パン屋さんももっと米粉のパンを作って欲しいです。(八千代市K様)
・米粉と豆乳と卵一個でパンケーキのようにして焼き、簡単に朝ごはんやデザートシロップなどをかけて食べています。食料自給率もあげ、アレルギーの原因ともいわれる小麦を避けられ、カリカリだったりふんわりだったり色々な食感も楽しめ、米粉サイコーです!(鎌ヶ谷市S様)