



★ Humming ★

ハミング5月号

発行日：2024年 5月 6日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・6月



来て、見て、作ろう&学ぼう！
「リアル参加」型つどい
会場でお待ちしています♪

普通のパンとはちょっと違う！ 美味しさ長もち*コモのパン

「おいしさ」と「ながもち」がひとつになったパンの秘密を教えてくださいながら、カタログでおなじみのコモパンのアレンジメニューをご紹介します。パルシステムの商品を使って作れる簡単調理です。参加者も一緒に簡単な調理、試食を行います♪



開催日時：6月12日(水) 10:30～13:00 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ②なし)
講師：(株)コモ 渡邊さん
持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾など その他詳細は後日案内
応募〆切：5月22日(水) 保育：1人500円/チーパス提示200円
※応募者全員に5月29日(水) 迄に当落結果をお知らせします



オンライン **de** パルシステムの
つどい・6月



ご自宅から気軽に参加♪

【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

梅フェス2024 ① 我が家の味*梅酒&梅シロップ

パルシステムでは毎年恒例「梅フェス」開催中！
今回はオンラインで「梅酒」「梅シロップ」についてお話しします。
どんなお酒を使うのがおすすめ？お砂糖が違つとどう変わる？等々
梅酒の疑問や梅シロップのコツから梅酒や梅を使ったレシピもご紹介♪
季節の梅しごとをおうちで気軽に楽しみましょう！



開催日時：6月4日(火) 10:30～12:00 予定 募集：20名程度
準備：zoomを利用できる環境を整えたくうえでご参加ください。
※今回は参加者との同時調理は行いません
応募〆切：5月20日(月) ※応募者全員に5月24日(金) 迄に当落結果をお知らせします



梅フェス2024 ② ポリ袋で漬ける*梅干しづくり

今年も梅仕事の季節がやってきました！ご家庭で手軽に作れる梅干し作りをご紹介します♪
完熟梅の香りを楽しみながら、下処理から塩漬けまでを行います。
持ち帰った後の流れやポイントも丁寧に教えていただくので初心者でも安心です。
「梅」が旬を迎えるこの時期に、是非ご参加ください！



開催日時：6月18日(火) 10:30～12:00 予定 募集：16名
開催会場：ミレニアムセンター佐倉 (佐倉市宮前 3-4-1 回あり)
講師：PLA(パルシステムライフアシスタント) 寺崎さん
持ち物：筆記用具、その他詳細は後日案内
応募〆切：5月20日(月) 保育：1人500円/チーパス提示200円
※応募者全員に5月24日(金) 迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター4月 つどい報告

美人見える
眉メイクで印象UP!

クラフトバンド
体験教室



フロに教わる
*健康滑舌
トレーニング



※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際は
マスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いします
※お預かりした個人情報は、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって
読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。

