



千葉センター地域情報紙 2024年5月号

はっぴい

ぱる

# Happy ★ Pal



千葉センター地域情報紙 発行日2024年5月6日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは  
パルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日◆千葉6月 A、B→ 5月17日(金)(電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に5月24日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



会場に来てね パルシステムのつどい



千葉6月 A 会場に来てね



はじめてでも簡単!  
袋で手軽に梅干し作り♪



今年も梅仕事の季節がやってきました。  
初めての方も一緒に梅干し作りに挑戦してみませんか?  
袋で作るので簡単に手軽にできます。  
作ったものはお持ち帰りいただけます(梅 500g程度)。  
体に良いと言われる梅のこと、もっと知って、もっと活用しませんか?

開催日時:6月19日(水)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)岡部さん

参加費:無料

保育:あり。定員 3 名

(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

参加人数:16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:5月17日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから

千葉6月 B 会場に来てね



おにぎりだけどパリ気分!  
一緒に「パリおにぎり」を作しましょう♪

今年オリンピックが開催されるパリで、日本の「おにぎり」が大人気!サーモン、アボガド、ベーコン、チーズなど、いつもと違うおにぎりでパリの気分を味わってみませんか。

開催日時:6月 26 日(水)10:30~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)



お米の話:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)北村さん

参加費:無料

保育:あり。定員 3 名

(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

参加人数:16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:5月17日(金)(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは  
こちらから

パルシステムのつどい 4 月開催報告

★4/16(火)千葉センター主催  
<お魚を食べよう!さばの押しずし作り>  
パルシステムの【しめさば】を使って押しずし作りを開催しました。

【参加者の声】

・押しずしと聞くと手間がかかるイメージで大変そうだと思っていたのですが、ラップでこんなに簡単にできておいしかったので大満足です。  
・パルのしめさばを買っていましたが、スライスして食べるだけでしたし、今まで押しずしを作ったことなく、こんなに簡単に美味しく見た目も豪華に見えて、教えていただきありがとうございました。



【予告】パルシステムのつどい 7 月  
親子企画(詳細は 6 月号でお知らせします)

オンライン開催 7/26(金)

【夏休み企画】親子で楽しく手作りうどん  
材料をこねて、ふんで、切って親子で一緒に作りましょう!お家からオンラインでみんなで作ります。

