



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de パルシステムのつどい

東金6月① ☆季節の梅仕事☆  
自家製梅シロップ作り♪



梅が旬を迎えるこの季節の手仕事といえば「梅仕事」。梅仕事の中でも手軽ではじめやすいのが梅シロップです。青梅を使って、暑い夏に向けて爽やかな酸味の梅シロップと一緒に作りませんか？作り方はとっても簡単!!炭酸水を使って、翌日には飲める梅シロップをご紹介します♪座学を交えながら楽しく学び、一緒に作りましょう♪

- ◆日時: 6月5日(水) 10:30～12:00
  - ◆場所: 八日市場公民館(匝瑳市八日市場イ 2402)
  - ◆講師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント) 榎本裕美子さん
  - ◆募集: 10人程度 ※保育なし
  - ◆持ち物: 飲みもの など ◆駐車場あり
  - ◆応募〆切: 5月19日(日) ※電話申込みは5/20(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に5月23日(木)までに当落の結果をお知らせします。



予約登録米  
のここが  
ポイント

予約登録米受付中です



「食べる人」も「作る人」も安心

お届けするのは、環境に配慮して農薬をなるべく使わないで育てたお米。栽培には手間も時間もかかります。注文数の予測がつけば保証となり、生産者は栽培計画を立てやすくなります。

精米したてのお米が定期的に届く

ペースは4週に1度(銘柄によっては2週に1度)、量は5kg/3kgから選べます。注文し忘れの心配もなく、天候不順でも優先的に届きます。

お得な価格

いつでも、通常の注文よりお得に利用できます!

いつものお米を  
「予約登録」に

お米  
スイッチ

オンライン de パルシステムのつどい

東金6月② 【お魚食べよう企画】  
教えてニッスイさん!!  
こだわり商品のひみつと美味しい食べ方



講師に株式会社ニッスイさんを迎え、パルシステムのちくわ・おかさなソーセージ・産直米のえびピラフ・レンジでサクッと国産あじフライのこだわり・おいしさと安心のひみつをお伝えします。使い勝手が良く、子供から年配まで手軽でおいしいおかさなソーセージを使ったアレンジレシピやえびピラフとあじフライの美味しい食べ方もご紹介します♪

- ◆日時: 6月21日(金) 10:30～12:00
  - ◆開催方法: ZOOMによるオンライン開催
  - ◆講師: 株式会社ニッスイ
  - ◆募集: 20組程度
  - ◆応募〆切: 6月2日(日) ※電話申込みは6/3(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に6月6日(木)までに当落の結果をお知らせします。



☆東金センターからのクイズです☆

幅広いメニューで活躍するパルシステムの北海道産直ミックスベジタブルは4種の野菜でできています。その4種とはコーン・人参・枝豆、もひとつの野菜は何でしょうか?

前回の答えは  
Cでした



- A: じゃがいも
- B: たまねぎ
- C: たけのこ

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

東金センター 活動スタッフ 行き

答え

〆切: 5月24日(金)

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

