

会場に来てね  パルシステムのつどい

①親子でチャレンジパン作り★小松菜のフォカッチャ★

親子で力を合わせてフォカッチャを作りましょう♪
パン作りが初めてでも大丈夫！
小松菜をいれるので野菜の栄養もとれますよ。
パンが発酵する様子を見て、待ち時間には野菜のお話を聞いてみましょう。ホカホカ焼きたてのフォカッチャは、どんな香り？どんな味？焼き上がりをお楽しみに☆



写真はイメージです

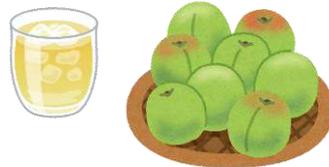
開催日時：5月6日(月・祝) 10:30~13:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
講師：PLA 花島 敦子 さん
参加人数：小学生の親子 6組 (未就学のお子さんは同席できません)
保育：なし
※切：4月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に4月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



5月つどい①

②こんぺいとうで梅シロップ♪

梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとう&氷砂糖を使って見た目もかわいい梅シロップを作ります。
梅雨の時期にすっきり飲める梅シロップはできあがりを楽しみ！
梅の話聞いて、梅の実にふれて、梅しごとを始めませんか？
また、作ってすぐに飲める「梅の炭酸シロップ煮」のご紹介もあります。



開催日時：5月31日(金) 10:30~12:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
講師：PLA 吉弘 啓子 さん
参加人数：20名
保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
※切：4月19日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に4月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



5月つどい②

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2024年4月8日(月)
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

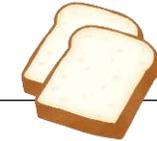


<4月号のクイズ>

「〇〇〇〇もちり食パン」 自社製湯種と発酵種を配合した、もちり食感のスライス食パン。
トーストしてもそのままでももちり満足感のある食べごち♪ ※ヒント:〇には漢字1字が入ります。

<4月号のアンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



<3月号のクイズの答え>

「漁師がつくった釜あげしらす」でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「切干大根60g」をお送りします。宮崎県産の大根をスライスし、寒冷期に天日乾燥して仕上げました。みそ汁の具材や煮物・炒め物、サラダなどにも。災害時に備えたローリングストックにも役立ちますよ♪

《3月号のアンケート》

「我が家のお花見弁当はコレ！」

たくさんの回答 ありがとうございました

厚揚げと野菜の煮物を作ります。
M.Tさん



にこにこ顔(^^) おにぎりと、パルシステムのチキンナゲットは必ず入っています♪
星ポテト☆と鶏だんごを交互に串にさして入れるととても可愛いです♡
M.Nさん

我が家のお花見弁当は五目いなりです。家族みんなが好きで、五目に必ずしいたけ(甘煮)が入ります。
A.Nさん

あんこをたっぷり塗ったぼたもちです。それにほうれん草のおひたしと手作りのぬか漬(きゅうり・大根)です。多めに作りますが、あっという間になくなります。 T.Sさん

おむすび(おかか・こんぶ・梅干し)に海苔をまいてそのおむすびだけで十分(笑)
おかずを作るなら、玉子焼き・ウインナー・きんぴらごぼうくらい。何しろおむすびだけでおいしくすみました。 K.Wさん



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

※切:4月19日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。