



パルシステムのついで
オンライン



美味しいという幸せ♪ パレスチナのオリーブオイル

私たちの美味しい幸せがパレスチナの平和につながっています。
パレスチナのオリーブオイルを通して、産地や生産者の現状についてお伝えします。美味しい食べ方もご紹介します。お気軽にご参加ください。

- ◆産地のおはなし
- ◆生産者の動画
- ◆レシピのご紹介



写真は全て
©オルター・トレード・ジャパン



写真はイメージです

- 日時：5月17日(金)13:00-14:30 (予定)
- 講師：(株)オルター・トレード・ジャパン 黒岩様
- 募集：25名 ■参加費：無料
- 申込締切：4月20日(土)00:00まで
- ※4/24(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステムのついで
会場開催

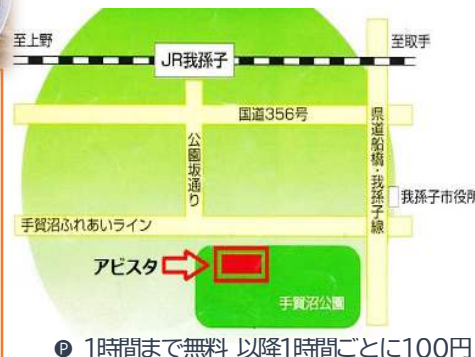
甘いやつ♡ 甘くないやつ★ 米粉で作るシュークリーム

- ◆米粉はサラッとしていて、ダマになりにくい♪
- ◆水田で育つお米が原料なので、水との親和性が高いので、洗い物も楽ちん♪
- ◆今回は米粉でシュー皮を作ります。
- ◆米粉で作るカスタードクリームと、甘くないフィリングを組み合わせ楽しんでみましょう♪



- ♡ 甘いメニュー♡
米粉のシュークリーム
- ★ 甘くないメニュー★
さばみそディップのシューサレ
白いオムレツ

- 日時：5月30日(木) 10:00-13:00
- 会場：アピスタ 1F 調理室
我孫子市若松 26-4 JR 我孫子駅徒歩 10分
- 講師：パルシステムライフアシスタント 渋井友美さん
- 募集：20名 ■参加費：無料
- 保育：あり ■申込締切：4月20日(土)00:00まで
- ※4/26(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



① 1時間まで無料 以降1時間ごとに100円

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついで
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google
Play



App
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

2024年度 宜しくお願い致します

印西センター長
高橋 勉



昨年より引き続きセンター長を務めます高橋です。
組合員行事などで皆さんとお会いできる機会を楽しみにしています。
今年度もよろしくお願いいたします！

新・供給長
富松 典之



印西センターの供給長として着任しました富松です。印西センターのメンバーと共に印西センターを盛り上げて行き、安心・安全な商品を全力でお届けして行きます！
よろしくお願いいたします。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

米粉は、アレルギー対応食材としてだけでなく、最近ではその汎用性がさらに広がっています。
皆様のご家庭の米粉活用について教えてください。



【アンケート】

米粉、使ったことはありますか？
どのように米粉を使っていますか？
おすすめの使い方を教えてください♪



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などを記入していただくと、当選しやすくなるかも？！

■応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名：『えりあどり〜む 4月号アンケート』

■宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ

■締切：4月25日(木)

☞氏名・組合員番号もご記入ください☞

❖ 誌面の感想などもお待ちしております ❖

FAX:0476-42-0914 inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです
➡ 印西センター活動スタッフ