減塩おかずセットサイクル表 (予定)

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年2月現在	4月1日週	4月8日週	4月15日週	4月22日週	4月29日週	5月6日週	5月13日週	5月20日週
Α	・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え								
	・豚肉と野菜の胡麻だれ								
	・ピザチキン								
	・鱈(タラ)の煮付								
	・鰆(サワラ)の野菜あんかけ								
	・牛肉の牛蒡煮								
В	・鶏肉の柚子胡椒焼き								
	・鱈(タラ)のカニあんかけ								
	・鰈(カレイ)のムニエル								
	・鰤(ブリ)の竜田揚げ								
	・和風ハンバーグ								
	・豚バラ肉の焼肉								
C	・鶏肉のレモンペッパー焼き								
	・鰤(ブリ)の山椒焼き								
	・カジキの甘酢あんかけ								
	・野菜たっぷり回鍋肉								
	・鶏肉の豆乳グラタン風								
D	・赤魚の野菜旨煮								
	・鯖(サバ)の香味ソース								
	・鯵(アジ)の柚庵焼き								
Е	・プルコギ								
	・まろやか黒酢の酢豚								
	・八宝菜								
	・鰈(カレイ)の竜田揚げ								
	・赤魚の地中海風レモンソース								

- *お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- * 商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

[受付時間] 月~金 10:00~18:30

減塩おかずセットサイクル表 (予定)

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】	5月27日週	6月3日週	6月10日週	6月17日週	6月24日週	7月1日週	7月8日週	7月15日週
	※2024年2月現在	3万27日旭	0月3日煙	0月10日煙	0万工门型	0万24日週	1万工口,则	7万0日週	1万13日旭
	・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え								
	・豚肉と野菜の胡麻だれ								
Α	・ピザチキン								
	・鱈(タラ)の煮付								
	・鰆(サワラ)の野菜あんかけ								
	・牛肉の牛蒡煮								
	・鶏肉の柚子胡椒焼き								
В	・鱈(タラ)のカニあんかけ								
	・鰈(カレイ)のムニエル								
	・鰤(ブリ)の竜田揚げ								
	・和風ハンバーグ								
	・豚バラ肉の焼肉								
С	・鶏肉のレモンペッパー焼き								
	・鰤(ブリ)の山椒焼き								
	・カジキの甘酢あんかけ								
	・野菜たっぷり回鍋肉								
	・鶏肉の豆乳グラタン風								
D	・赤魚の野菜旨煮								
	・鯖(サバ)の香味ソース								
	・鯵(アジ)の柚庵焼き								
	・プルコギ								
	・まろやか黒酢の酢豚								
E	・八宝菜								
	・鰈(カレイ)の竜田揚げ								
	・赤魚の地中海風レモンソース								

- *お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- * 商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

[受付時間] 月~金 10:00~18:30

減塩おかずセットサイクル表 (予定)

-		<u>-</u>		-
	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年2月現在	7月22日週	7月29日週	8月5日週
	・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え			
	・豚肉と野菜の胡麻だれ			
Α	・ピザチキン			
	・鱈(タラ)の煮付			
	・鰆(サワラ)の野菜あんかけ			
	・牛肉の牛蒡煮			
	・鶏肉の柚子胡椒焼き			
В	・鱈(タラ)のカニあんかけ			
	・鰈(カレイ)のムニエル			
	・鰤(ブリ)の竜田揚げ			
	・和風ハンバーグ			
	・豚バラ肉の焼肉			
С	・鶏肉のレモンペッパー焼き			
	・鰤(ブリ)の山椒焼き			
	・カジキの甘酢あんかけ			
	・野菜たっぷり回鍋肉			
	・鶏肉の豆乳グラタン風			
D	・赤魚の野菜旨煮			
	・鯖(サバ)の香味ソース			
	・鯵(アジ)の柚庵焼き			
	・プルコギ			
	・まろやか黒酢の酢豚			
Ε	・八宝菜			
	・鰈(カレイ)の竜田揚げ			
	・赤魚の地中海風レモンソース			

- *お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- *5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- *ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- * 商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

[受付時間] 月~金 10:00~18:30