

**Palnote 連絡用紙**

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
			 こちらからも お問い合わせできます
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算 責任者

キリトリ ✂

**超えてく 2024年度は全力で水産業を応援しよう！**

**日本の水産業が  
いま、危うい！**

「お魚は好き。」  
でも、食べている？

栄養面で  
いいことが  
たくさん


「食べる」が  
水産業を元気にする

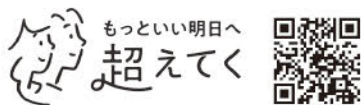
日本の漁業者は30年以上前からずっと減り続けています。新しく漁業を始める人も一定数いますが、高齢の漁業者が引退していくスピードには追いつけません。2018年時点の漁業者の平均年齢は56.9歳です。

魚料理が好きか嫌いか？という質問には多くの人が「好き」「やや好き」と答えているアンケート結果も。しかし家庭で食卓に魚が登場する回数はどうでしょう？ 価格や調理の手間を理由に肉を選びがちなのも多いようです。

魚介類は「健康に配慮したいから」選ぶ人が多いそう。たんぱく質をはじめ、青魚にはDHAやEPA（EPA）といった体内で作ることができない必須脂肪酸が含まれます。ほかにも昆布やもずくに多いフコイダン、鮭や真鯛のアスタキサンチンなどが水産物からとれる栄養素の代表格です。

気候変動による海水温の上昇など、海の環境はここ数年でもどんどん変化。とれる魚が変わってしまうなどの事態に、漁業者・水産業者は必死に対応しています。惣菜や海藻など、いろいろな楽しみ方で「お魚」をたくさん食べて、水産業にエールを送りましょう！

  
**お魚食べよう**



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



Palnote 2024年 5月4日 vol.114 2024.5.6発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組機 広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

# Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2024年  
5月4日  
2024.5.6発行  
vol.119

**「パルシステム・アプリ」**  
とても便利です。注文を忘れそうになっても間に合わせることができるし、配達時間の予定がわかるので助かっています。  
(junjunさん/松戸市)



イラスト 広報サポーター ポン子さん

**RE:産直鶏ガラスープにお任せ!!**  
(2月3回特集)  
ガラスープ、産直鶏肉、たまご。日々の料理に欠かせないアイテムです。始まりから終わりまで使いきる商品作りは大事ですね。  
(H.K.さん/旭市)



## みんなの おしゃべりCafe


minna no osyaberi cafe

「そうだよね! わかる!」と思わず共感しちゃうことから「へ〜、知らなかった!」という楽しい発見もいっぱい!!

何気なく使っていた鶏ガラスープが、産直たまごでお世話になっている鶏さん丸ごとできていると知り、鶏の運命に想いを馳せながら「ありがたくちょうだいせねば」と気持ちを新たにしました。  
(コクリコ山さん/松戸市)

厚焼きたまごに鶏ガラスープを入れたことがなかったので、目からウロコ。作ってみたいと思いました。  
(このかばーばさん/白井市)

**あれこれ** 最近の記事への反響や月々のテーマ以外のおたよりをご紹介します。  
過去の記事はこちら



**募集中のテーマ**

**「お祭りの思い出」**  
コロナ自粛がひと段落し、この夏は花火やお祭りを楽しみにしている方も多いのでは? あなたの思い出にまつわる思い出やエピソードをお寄せください。

掲載者には**300ポイント**プレゼント!  
投稿をお待ちしています!

▼応募はこちらから!  
[5/19(日)〆切]



**RE:今なお原発事故とともに暮らす人々に寄り添う(2月3回)**  
被災者応援金の記事が印象に残りました。福島第一原発事故の処理には、いったい何年費やすことになるのだろう...といつも胸が痛みます。理解し支援し続ける必要性について考えさせられる内容でした。  
(おかかりさん/柏市)

**RE:パルシステム千葉HPに遊びに来ませんか?(3月3回特集)**  
図解での説明がありがたかったです。スマホで見ることが少なかったのが、入門編にちょうどよかった! 春から活用します。  
(あこさん/八千代市)

パルシステム千葉独自の取り組みがあるということを知りました。地域により取り組みもさまざまとのこと、独自性があるのがいいですね!  
(Y.S.さん/四街道市)



イラスト 広報サポーター あずきさん