

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください!
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			 <p>こちらからも お問い合わせできます</p>
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		(パルシステム記入欄)
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他()	受付	リーダー/担当 電算 責任者
注文番号	単価(税込)	数量	

キトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。
2024年5月号 (文：椎名農場長)

◆ 暖かくなり、夏野菜の種まき・苗作りに忙しくなってきました! ◆

春本番を迎えるころ、パルグリーンファームは夏の準備に大忙しです。まずは夏野菜の種まきで、今年は「なす」「ピーマン」「きゅうり」「空心菜」「モロヘイヤ」を種から育てる予定です。この日は3月中に種まきしたなすやピーマンの芽が大きくなってきたので「鉢上げ」作業を行いました。鉢上げとは、128穴の「連結トレー」の苗床から「育苗ポット」へ、本葉が2枚くらいに育った苗を1本ずつ植え替える作業のことです。新しい土を入れたポットに移すことでミネラルなどの養分を新たに吸収できるようになるとともに、根が伸びる範囲が広がり、大きくしっかり育つようになります。今回栽培しているなすは「長なす」の仲間、大きくなくても硬くなりやすく、皮が柔らかくて調理しやすい品種です。また、ピーマンは色が濃く、肉厚な特徴がある品種を選んでます。

定植まであと少し。なすは露地で、ピーマンはハウスでの栽培を予定しており、お届け開始は7月を見込んでおります。今年も皆さまにおいしいなすやピーマンをお届けできるよう一生懸命、栽培に取り組んでまいります!

鉢上げの様子

PGF通信バックナンバーやグリーンレシピはこちら ▶

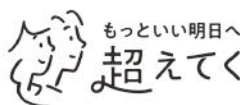
【2月実績】●供給高 1,469,146円(予算比55.7%、前年比51.8%) ●供給点数:9,315点(予算比111.7%、前年比116.2%)



無事に発芽しました!
なす(左)とピーマン(右)



育苗ポットに移して定植できるまで育てます



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2024年
5月2回
2024.4.22発行
vol.117

チャコさん
のお気に入り!



30個600g
598円
(税込646円)
5月4回
コトコト・Kinari

調理例

産直小麦を使った
たこ焼き

たこ焼きなどあまり食べたことがありませんでしたが、夫と二人の軽い昼食に食べたらおいしくて! やみつきになりそうです!!

ワタシの
お気に入り!

最近のイチオシ

次回のテーマは「夏バテ対策」

掲載者には
300ポイント
+プレゼント!



2枚200g
538円
(税込581円)
5月3回
コトコト・Kinari

調理例



鹿児島若鶏照焼チキン

色味のわりに味はしっかり。炒りたまごとほうれん草の緑色を加えて三色丼。手間がかからずおいしいです。

かずくんさん
のお気に入り!

レンジで温めるだけでこんなにおいしいのはすごい。共働きのわが家では本当に重宝しています。

Y.C.さん
のお気に入り!



265g
498円
(税込538円)
5月4回
コトコト・Kinari

調理例

骨まで丸ごと甘酢味(さば)

夫が甘酢味が好きで喜んで食べています。解凍して温めるだけで食べられるので、忙しいときに大助かりです。

200g
特別価格
268円
(税込289円)
5月3回
コトコト・Kinari



〈長芋豚キムチ炒め〉

信州望月高原の
産直白菜キムチ

IMBさん
のお気に入り!

そのままよし、豚キムチ、鍋にしても絶品です。くせがなく甘すぎず、本当にちょうどよい味付け! 冷蔵庫にあると心強い一品です。

焼肉とたまごとナムルも加えて石焼ビビンバを作るのがマイブーム(ナムルを何種も作るのはちょっと面倒)。

小林さん
のお気に入り!

コリアンナムルセット
4種180g 特別価格468円(税込505円)
5月3回 コトコト・Kinari



Palnote 2024年 5月2回 vol.117 2024.4.22発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア214F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400