



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



会場に来てね パルシステムのつどい

4月① フラ de 無理なくストレッチ

カラダ、動かしていますか？身体の筋を伸ばしてやわらかくすることで、ケガ予防やストレス解消効果があるとされているストレッチ(^_^)講師の白土真子さんにフラの魅力を教えていただきながら無理のないフラダンスで心も身体もリフレッシュしてみませんか？



お申込みはこちらから

開催日: 4月17日(水) 開催時間: 10:30~12:00
会場: とみうら元気倶楽部 多目的室 募集定員: 12名
保育: ありません(※お子様とのご参加OK)
お申込み〆切: 3月31日(日)まで

詳細は別途ご案内致します。

※ご応募いただいた方には、4月3日(水)までに当落のご連絡を致します。

会場に来てね パルシステムのつどい

4月② かんたんかわいなお弁当レシピ

ピクニックや運動会に、見た目も華やかなお弁当で思い出のシーンを演出してみませんか？お弁当全体のバランスを見ながら、盛り付けや味付けを考えてみるのも楽しいですよ(^_^)-☆☆ 講師はサポーターで野菜ソムリエプロの安西理栄さん♪♪食材の知識も学びながら、毎日のお弁当にも活用できるおかずレシピも教えていただきますよ(^_^)



お申込みはこちらから

開催日: 4月25日(木) 開催時間: 10:30~12:00
会場: キューブ館山 募集定員: 12名
保育: あります(※要予約4名まで)
お申込み〆切: 4月7日(日)まで

詳細は別途ご案内致します。

※ご応募いただいた方には、4月10日(水)までに当落のご連絡を致します。

★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

リトミック



お申込みはこちらから

【0才~2才】
4月15日(月)
11:00~12:00
【2才~4才】

4月22日(月)
11:00~12:00

開催場所: キューブ館山 あそびの広場
定員: 10組 講師: 活動スタッフ
申し込み〆切: 3月31日(日)まで

わくわく★ 読み聞かせ



お申込みはこちらから

4月23日(火)
10:30~12:00

開催場所: キューブ館山 あそびの広場
定員: 8組 講師: 川名和枝さん
申し込み〆切: 4月7日(日)まで

絵本の世界の楽しさを
知って想像力を育みます。
読み聞かせのあとは、簡単
な手遊びや工作もあり!

ぱる de 1品食べくらべ ~food tasting~



キューブ館山では「食べくらべ」でパルシステム商品のおいしさや安全性を実感してみよう！というコーナーを設けました♪お時間のある方は別室にコーヒーやお茶、お菓子もご用意しておりますので、お友達同士、組合員さん同士のおしゃべりに花を咲かせてみませんか？楽しいひとときを過ごしましょ(^_^)-☆☆(※お申込みの必要はありません。どなたでもご参加OK!)

開催日時: 4月29日(月・祝) 13:30~15:00
※4月は「もずく酢」の食べくらべを行います♪

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

