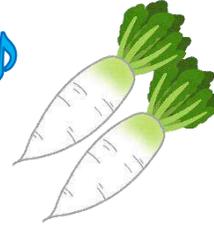




わたぼうし3月号

会場に来てね パルシステムのつどい

もう余らせない！大根まるごと使い切り♪



1年を通して手に入りやすい「大根」。季節に応じて色々な食べ方がありますね。煮物にしたり薬味に使ったりみそ汁の具材と・・・でもちょっと中途半端に余ってしまうことはありませんか？今回は主菜、常備菜など使い切れるレシピをご紹介します。これで冷蔵庫に余る心配なし！です。

開催日時: 4月23日(火) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通: JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい JR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 榎本 かほるさん 参加人数: 16名 参加費: 無料

保育: あり・5名まで(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません。

×切: 3月15日(金)(お電話は15:30まで) 3月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。

リアル3月



~防災カードゲーム~ 避難所HUG

災害時の対策活動の中で特に重要なものの1つが避難所運営です。市町村の職員が中心となることもありますが、最近では地域住民や避難者を主体とした避難所運営を目指すところも多くなっています。

自分が避難所運営にかかわる可能性があるかも・・・このゲームを通じて避難所の色々な場面を想定して話し合いながらゲーム感覚で避難所の運営を学ぶことができます。

年長以上のお子さんとも一緒に参加できます。



リアル3月



開催日時: 3月29日(金) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)

会場: 船橋市中央公民館(船橋市本町 2-2-5) 4階 視聴覚室

交通: JR総武線「船橋駅」より徒歩約7分・京成本線「京成船橋駅」より徒歩約5分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: Blog防災・危機管理トレーニング主宰 日野宗門さん 参加人数: 20名 参加費: 無料

保育: あり・(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません。

×切: 3月15日(金)(お電話は15:30まで) 3月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。

松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2024年3月4日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

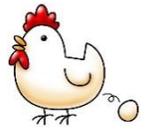
★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

オンライン パルシステムのつどい

みんな大好き☆たまご料理

冷蔵庫の中に、毎日の料理に、欠かせない食材の「たまご」は色々な調理でいつでも大活躍ですね！今回は定番からちょっと変わり種まで、シンプルな材料でさっと簡単に作れるレシピをご紹介します♪ この機会にたまご料理のレパートリーを増やしてみませんか？



ご自宅での調理もあります

開催日時: 4月18日(木) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

講師: PLA 本城 まきさん

参加人数: 20名 参加費: 無料

×切: 3月15日(金)(お電話は15:30まで)

3月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン3月



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ
~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。