



わたぼうし4月号

【親子企画】

こいのぼりの押しずしを作ろう！

こどもの日にぴったりなメニューを親子で一緒に作ってみませんか？
牛乳パックを型にした押しずしを作ります。こいのぼりの飾り付けの材料はおまかせ！
お料理が初めてのお子さんもぜひ挑戦してみてくださいね。ご家族での参加も大歓迎！
親子向けの食育のお話も聞けますよ♪
※年長以上のお子さんが対象です。



開催日時: 5月3日(金・祝) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 榎本かほるさん 参加人数: 8 組 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 4月19日(金)(お電話は 15:30 まで) 4月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

つどい①



毎日のお弁当を楽しく作しましょう♪

~パルのお惣菜と簡単常備菜でササッと詰めるだけ~

毎日作るお弁当・・・おかずや彩りに悩みますよね・・・そんなお悩みをササッと解決！？
パルのレンジお惣菜や簡単常備菜でさまざまなバリエーションを教えてください。
おしゃれな盛り付けやちょっとしたアイデアも！
簡単に出来る1品や常備菜を調理して実際にお弁当を作ってみましょう！



※お弁当箱はこちらでご用意します。作ったお弁当のお持ち帰りは出来ません。予めご了承ください。

開催日時: 5月15日(水) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 船橋市中央公民館(船橋市本町 2-2-5) 4 階 視聴覚室

交通: JR 総武線「船橋駅」より徒歩約 7 分・京成本線「京成船橋駅」より徒歩約 5 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: 家庭料理アドバイザー 斎藤ひと美さん 参加人数: 20 名 参加費: 無料

保育: あり・(1人 500 円、チーパス提示で 200 円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 4月19日(金)(お電話は 15:30 まで) 4月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

つどい②



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2024年4月8日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お肌からお掃除まで何でも石けん♪

家のあちこちにたくさんの洗剤がありますね！みなさんは何を使っていますか？

今回は「地球の未来にまじめなボディソープ」「パックスナチュロンシリーズ」の

メーカーさんから詳しく「石けん」のお話が聞けます。

また実際に使ってみたり、上手な汚れの落とし方、ケア方法も教えて頂けます。

試供品でボディソープのお土産もありますよ！



開催日時: 5月29日(水) 10:00~12:00 (9:45~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: 太陽油脂株式会社 参加人数: 20 名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 4月19日(金)(お電話は 15:30 まで) 4月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

つどい③



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間) 担 当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。