



# ★ Humming ★

ハミング4月号

発行日：2024年 4月 8日 発行  
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター  
千葉市稲毛区長沼町 337-1  
申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)  
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで  
F A X：043-216-7411 (24時間)  
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの  
つどい・5月



来て、見て、体験☆みんなでおぼろ！  
実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪  
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております



## お子様と一緒に楽しめます！ リフレッシュ♪親子ヨガ

親子で楽しくヨガをしてみませんか？  
絆を深め、お家では味わえないコミュニケーションがとれる親子  
ヨガです。お子様と一緒に音楽に合わせてたり、お歌を唄ったり  
しながら体を動かしてリフレッシュしましょう♪



開催日時：5月17日(金) 10:00～11:00 募集人数：1歳(歩ける)～3歳の親子7組  
開催会場：パルシステム千葉・稲毛センター(千葉市稲毛区長沼町 337-1・回あり)  
講師：千葉ちばママさん(Tomoka先生 & Yukie先生)  
服装：動きやすい服装(スカート、タイツNG)  
持ち物：飲み物、ヨガマット、タオル ※当選者には後日詳細を連絡します  
応募〆切：4月22日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)  
※応募いただいた方全員に 4月26日(金) 迄に当落結果をお知らせします。



## もっと知りたい！もっと美味しく！ おさかな ♪ 体験学習会

今年度パルシステムのテーマは【お魚食べよう】！日本の漁業のお話と美味しく栄養満点の  
魚の魅力を専門家からじっくり教えてもらいます。その後実際に魚をおろして骨取り体験☆  
自分で捌いた魚とパル商品で「お魚ランチ」をご一緒しましょう。「調理が手間で」「匂いや  
骨が苦手」…が、つどいが終わる頃には「お魚って最高♡」になること間違いなしですよ！



開催日時：5月21日(火) 10:30～13:00 募集人数：16名  
開催会場：パルひろば☆ちば  
(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ※回なし)  
講師：千葉県漁業組合連合会 宮地さん、東安房漁業協同組合 鈴木工場長  
持ち物：筆記用具、マスク、エプロン など ※当選者には後日詳細を連絡します  
応募〆切：4月26日(金) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)  
※応募いただいた方全員に 5月3日(金) 迄に当落結果をお知らせします。



## 稲毛センター3月 つどい報告



大人から子どもまで、楽しみながら  
環境問題について考えることができたひととき♪

- ・大人も子どもも夢中で観ることができる素敵な映画でした
- ・環境問題についてとても分かりやすく、子どもにも伝えやすい内容で、一緒に観られて良かったです
- ・最後に木をいっぱいにできてよかったです

映画上映会「ロラックスおじさんの秘密の種」



## おとなの社会科見学【金庄】石焼き海苔工場へ行こう！

リアル工場見学はやっぱり楽しい&共感深まる！

- ・海苔の製造過程が、DVD や実際の工場を見ることでとてもよく理解でき大変面白かったです
- ・干し海苔と石焼き海苔の食べ比べをして、その美味しさの違いに感動しました
- ・改めて、生産者のご苦労を知ることができました



※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。  
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用する一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。