

期間限定 今ならさらにお得!

うちの晩ごはん 冷蔵 を続けて食べて

特典アップキャンペーン!

4週連続ご利用いただくと

COMO 毎日フロワッサン 8個入

※760円相当 プレゼント!

朝食や小腹が空いたときに おすすめです!

夕食 生協の 宅配

初回ご利用いただくと

ご利用代金より **100円お値引き**

2週連続ご利用いただくと

ご利用代金より **100円お値引き**

3週連続ご利用いただくと

ご利用代金より **100円お値引き**

キャンペーン期間 **6/28金**までにご登録の方

①初めてご利用される方限定(ボリューム弁当を含む)特典付与月の翌月末に届くご請求で、ご利用代金よりお値引きいたします。②特典付与はタイミングによっては、翌月に繰越す場合がございます。③初回ご利用から経過してご利用がない場合は、特典対象外となります。④価格は税込です。⑤内容は変更になる場合がございます。⑥裏面の「冷蔵セット(おかず・ヘルス)」のお新規でご利用された方には初回ご利用200円お値引き!(初回1回限り) ※「冷蔵セット(おかず・ヘルス)」も合わせてご利用の場合は特典アップキャンペーンが適用となります。



定期利用・スポット利用も できます♪

忙しい日も 栄養バランスよく 美味しい♪

塾前や 学校がお休みの時に お役立ち!

一人分の ご飯を作るより 手軽でいい。

ご自宅まで お届け

管理 栄養士 監修

配送料 無料

栄養バランス弁当をご自宅にお届け

新生活応援!

これから生活スタイルが変わる方におすすめ。 買い物・食事作り・後片付けが大変な方など多くの方に喜ばれています!

タイプ・数量は曜日ごとに選べるこだわりメニュー



7種類以上の惣菜



5種類の惣菜+ごはん



6種類以上の惣菜



ボリューム弁当

いつもの 配送担当だから 安心♪

お一人暮らし・離れて暮らす ご家族の安否確認サービスも 実施しています。



週1日からご利用できます!

※「うちの晩ごはん」を 週3食以上ご注文の場合

- 利用例① 月曜にごはん付きタイプを3食注文
- 利用例② 火曜におかずタイプを1食、金曜にこだわり御膳を2食注文

大切なご家族の健康に 管理栄養士 監修 の お食事はいかがですか?



夕食宅配「うちの晩ごはん」の おすすめ5つのポイント

ご自宅の玄関先まで 配達料無料 ※オートロックマンション要相談

留守でもOK! 専用箱でご指定 場所にお届けします。

平日はもちろん、 祝日もお届け!

選べる ご利用日数 ※週3食以上なら 1日からお届けOK

安否確認サービスで 離れて暮らす ご家族も安心。

ライフスタイルに合わせて選べる!

冷蔵、冷凍タイプを取り揃えた豊富なラインナップは裏面をご覧ください▶

pal*system パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

パルシステム千葉 夕食宅配

https://www.palsystem-chiba.coop/food/

パルシステム千葉夕食宅配ページへ▶





毎日(月~金)お届けできます!

冷蔵 お弁当

当日作ったお弁当をその日にお届け!

うちの晩ごはん



7種類以上の惣菜

だしや調味料にこだわった多彩なメニューがおかず

1食あたりの料金 (税込)	食塩相当量	カロリー
790円	3.5g以下 (適平均)	450kcal (標準)

3食ご利用の場合 2,370円(税込)
5食ご利用の場合 3,950円(税込)

こだわり御膳

冷蔵

うちの晩ごはん



6種類以上の惣菜

彩りと栄養バランスを考えた素材のうまみを味わうおかず

1食あたりの料金 (税込)	食塩相当量	カロリー
665円	3g以下 (適平均)	400kcal (標準)

3食ご利用の場合 1,995円(税込)
5食ご利用の場合 3,325円(税込)

おかずタイプ

冷蔵

うちの晩ごはん



5種類の惣菜 + ごはん

千葉県産こしひかり*を使用したごはんとおかずのセット
*天候等により代替の国産米になることもあります。

1食あたりの料金 (税込)	食塩相当量	カロリー
615円	3g以下 (適平均)	530kcal (標準)

3食ご利用の場合 1,845円(税込)
5食ご利用の場合 3,075円(税込)

ごはん付きタイプ

冷蔵

うちの晩ごはん



ボリューム弁当

ごはん240g(通常150g) 豊富な14種

カロリーを気にせずごはんを多く食べたい方に

*14種類の惣菜を1食あたり1種類ずつ定めます。
※食品の内容は変更になる場合がございます。

1食あたりの料金 (税込)	食塩相当量	カロリー
680円	4g以下 (14種平均)	780kcal (標準)

3食ご利用の場合 2,040円(税込)
5食ご利用の場合 3,400円(税込)

ボリューム弁当

冷蔵

サイドメニュー

おまかせサラダ 60g



白飯 150g



冷蔵 各120円

お届け日 月火水木金

【ご利用案内】(うちの晩ごはんについて) ●【納期】当日午後10時まで ●【回数】1食以上のご注文で、月曜日~金曜日のうちご希望の曜日に好きなタイプ、個数をお届けします。 ●【地域】千葉県に限り、午後6時までにお届けします。お届け時間の目安はお伝えできますが、お届け時間の保証はできません。 ●【在庫】在庫がなくなり次第、ご注文のキャンセルとなります。 ●【送料】送料は別途お見積りいたします。 ※ご希望の方は、送料を別途お見積りいたします。 ●【冷蔵】冷蔵状態でお届けします。電子レンジで温めてからお召し上がりください。 ●【容器】使用後の容器は回収し、十分に洗浄し、衛生状態を保って再利用します。



まとめてお受け取り!

冷凍 お弁当

ご都合に合わせて食べられるから便利!

【管理栄養士監修】栄養バランスのとれた主菜と副菜あわせて5品のおかずです!



冷凍おかずセット

【全25xメニュー】(包装状態 縦17.0cmx横23.0cmx高さ4.0cm)

- ・デミグラスハンバーグ
- ・ペストソース
- ・鶏肉と野菜の甘酢あん
- ・魚介のトマトコンソメと揚げのハムカツ
- ・シーフードカレー

デミグラスハンバーグ

*Aセットは上記5種類が主菜おかずとして入ったセットです。他にもB~Dセットがあります。詳細はお問い合わせください。選ぶときにAセット→Bセット→Cセット→Dセット→Aセット...のサイクルでお届けします。

【健康管理にお役立ち】糖質を抑えたい方に ヘルスケアおかずセット



低糖質おかずセット

【全25xメニュー】(包装状態 縦17.0cmx横23.0cmx高さ4.0cm)

- ・牛肉のXO醬炒めとツナと白菜の卵とじ
- ・豚肉の生煮煮と豚(サリ)の胡麻だれ
- ・鶏肉の青じそ焼き
- ・赤魚のアボカドソースと豚肉のソーテー
- ・糖(アツ)と野菜煮込み冬のそばあん

1食あたりの糖質を10.0g以下
5食平均 エネルギー:240kcal、タンパク質:17.2g、脂質:15.6g、炭水化物:7.2g、塩分:4.4g、食塩相当量:1.9g
※薬を服用中の方、通院中の方はお申し込みの前のかかりつけのお医者さまとご相談ください。

【健康管理にお役立ち】塩分を抑えたい方に ヘルスケアおかずセット



減塩おかずセット

【全25xメニュー】(包装状態 縦17.0cmx横23.0cmx高さ4.0cm)

- ・焼肉と赤魚の香味焼きベネチーソース
- ・豚肉と野菜の胡麻だれ
- ・ビーツソース
- ・豚(タラ)の煮付け
- ・糖(アツ)の野菜あんかけ

1食あたりの食塩相当量を2.0g以下
5食平均 エネルギー:234kcal、タンパク質:16.3g、脂質:10.7g、炭水化物:18.0g、食塩相当量:1.8g
※薬を服用中の方、通院中の方はお申し込みの前のかかりつけのお医者さまとご相談ください。

*Aセットは上記5種類が主菜おかずとして入ったセットです。他にもB~Eセットがあります。詳細はお問い合わせください。選ぶときにAセット→Bセット→Cセット→Dセット→Eセット→Aセット...のサイクルでお届けします。

豊富なメニュー

電子レンジで温めるだけ

おかず1セット(85円)

賞味期間:2ヶ月以上のもを
お届けいたします

毎週月曜日に1セット(各5食)
クール宅急便【冷凍】でお届け

3,820円
1食あたり764円(税込)
※価格は送料を含みます。

【ご利用案内】(冷凍おかずセット・ヘルスケアおかずセットについて) ●ご注文は電話またはホームページから承ります。停止の連絡がない限り自動継続となります。 ●水曜日受付締め切り、翌週の月曜日お届けとなります。 ※受付締め切り後の変更・キャンセルはできません。 ●ヤマト運輸株式会社「クール宅急便(冷凍)」でお届けいたします。 ※日清医療食品株式会社が提供する「食宅便」から運り抜いたパルスシステム千葉限定のセットをお届けします。

【共通案内】 ●ご利用にはパルスシステムへのご加入が必要となります。 ●ご加入時に1,000円の出資金をお預かりいたします。 ※入金時に現金はご返金いたします。 ●千葉県内にお住まいの方、またはお住地域のある方がご加入いただけます。 ●ご自宅までお届けします。 ●ご利用代金の支払いは口座振替(自動引き落とし)となります。 ※注文締切後の変更・キャンセルはできません。 ※県内で離れて暮らすご家族へのお届けもできます。 ※一部配達エリア外あり ※写真は一例です。商品の内容は変更になる場合がございます。 ※商品の送料、パルスシステムの商品取扱は異なります。

ご利用の流れ・ご案内

1. お電話またはホームページからお申し込みください。
2. 担当がお電話でご利用方法を説明いたします。
3. 組合員でない方はパルスシステムへのご加入をお願いします。
4. 手続き完了後の翌週からお届けを開始します。

*火曜日までにご登録完了後、翌週からお届けします。

宅配弁当のお問い合わせ・お申し込みは下記電話番号もしくはホームページからお気軽どうぞ

パルスシステム千葉 夕食宅配

夕食宅配ご利用の申し込み・資料請求はこちらからお問い合わせください。

●ホームページはこちら
一部配達エリア外がございます。配達エリア外にチラシが折込、投函された場合はご返送ください。詳しくはお問い合わせください。

●インターネットでもご加入できます。こちらから申し込みください。
※自由記入欄に「夕食宅配のみ利用」とご入力いただくか、プロモーションコード「8013184」とご入力ください。

pal*system パルスシステム千葉 夕食宅配受付センター

〒273-0005 千葉県船橋市本町2丁目1-1 船橋スクエア21(4F)

0120-660-788

前週水曜日ご注文締切

【受付時間】10:00~18:30(月曜日~金曜日) 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。