



ぴーちくぱーちく

2023年度 3月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。ダウンロードは Google Play / App Store から。

【感染防止対策のご案内】

- ◇ 調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画にご参加の際は、マスクの着用にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。



手形足形アート de

こいのぼりをデザインしてみよう♪

手形や足形を使って、画用紙にこいのぼりを描いてみませんか。それぞれのサイズで世界に一つだけのこいのぼりが出来ますよ。お一人でも親子でも、また年齢も問わずにご参加いただけます。色々なこいのぼりを泳がせましょう♪



プログラム (予定)

- ◇ こいのぼりの手形足形
- ◇ デコレーション

大人でもシニアでも楽しめるよ♪

パルシステムのつどい 会場開催

日時：4月16日（火）10：30～12：00（予定）

会場：習志野センター2階会議室 *駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：なし *お子さんも一緒にご参加ください。

〆切：3月22日（金）

※ご応募いただいた方全員に3/28(木)までに当落の結果をお知らせします。

※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



ささえあい・たすけあい

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族が安心して暮らしやすい街になることをめざして、認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方など、どのようなサポートが出来るかについて学べる講座です。まずはここから…始めてみませんか。



プログラム (予定)

- ☆ 認知症とは
- ☆ 接し方など

日時：4月25日（木）10：30～12：00（予定）

会場：習志野センター2階会議室 *駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子お一人500円、チーパス提示で200円）

講師：習志野市キャラバンメイト

習志野市東習志野高齢者支援センター

〆切：3月29日（金）

※ご応募いただいた方全員に4/4(木)までに当落の結果をお知らせします。

※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



2月8日開催のつどい おとなのぬり絵*曼荼羅アート イベントレポート

曼荼羅アートに好きな色をのせて、各々40分間のリラックスタイム♪普段なかなか取れない自分だけの時間を楽しんでいただけました。



皆さんの作品



とっても美味しいよ

パルズダイニング試食会商品♪

- ☆ほたて屋の釜めしの素
- ☆落花生ようかん
- ☆九州純バタークッキー
- ☆千葉産銘茶 房総みどり 初摘み
- ☆大豆コーヒードリップバッグ

