



パルシステムのついで
オンライン



土曜朝米のんびり気分で 大豆ドライパックで作る手作りみそ



パルシステムの「産直大豆ドライパック」を使って初心者でも気軽に作れる、簡単味噌作りのご提案♪ポリ袋の中で仕込んで、そのまま熟成。ひと月後から食べられる「袋みそ」をマスターしましょう。

土曜日の午前時間、オンラインで開催します。

- プログラム
- ◆ おみその話
 - ◆ 「袋みそ」のつくり方
 - ◆ みそクイズ

「袋みそ」なら初心者さんや親子でも作りやすく楽しめます♪



《パルシステムライフアシスタント》通称:PLA
パルシステムの良さを、商品の価値を、暮らしの視点に
立てて伝える活動をしている、パルシステムの組合員

■日時：3月9日(土) 10:30-11:45 (予定)

■講師：パルシステムライフアシスタント 寺崎 真由美 さん

■募集：25名 ■参加費：無料

■申込締切：2月17日(土) 0:00まで

※ 2/23(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステムのついで
会場開催

小林牧場の桜の木の下で 親子パエリア教室

《春休み親子企画》

パルシステムの食材を使って、薪火でパエリアを作ります。スペインのバレンシア地方発祥の郷土料理パエリアを、伝統的なパエリア鍋を使って屋外で調理しましょう。会場は小林牧場のすぐ脇にある、開放的な雰囲気が素敵な印西グリーンベース。3月末は、例年であればちょうど桜の咲く季節❀みんなでアウトドアクッキングを楽しみましょう。



写真はイメージです

■日時：3月29日(金) 10:00-14:00 (予定)

※ 屋外企画です。少雨決行・荒天中止

■会場：印西グリーンベース (印西市小林滝)

※ ①あり・詳細は参加の決まった方へご連絡します。

■講師：日本パエリア協会 中村龍太さん

■募集：組合員の親子 10組 ■参加費：無料 ■保育：なし

■申込締切：2月17日(土) 0:00まで

※ 2/23(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



(講師紹介) 中村龍太さん：
パエリアマニアが高じて日本パエリア協会のパエリアエバンジェリストとして活動するに至った印西市民。ソフトウェア開発会社に所属しながら、自営農家と、コラボワークス代表という3つの顔をもつ複業家

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ

E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついで
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

1/25(木)に「素晴らしい八丁味噌の世界」のついでを開催しました。愛知県岡崎市のまるや八丁味噌のみそ蔵とオンライン中継で繋がり、400年続く伝統製法を間近で感じました。学習会の中でその土地の味、残そうとする文化、伝統を引き継いでいってほしいという心意気が伝わってきました。二夏二冬の天然醸造で熟成された深みのある味わいと、角のない塩味なので、料理に積極的に取り入れたいですね。



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

【アンケート】
あなたが残したいと思う「食遺産」は何ですか？
その理由も教えてください。



アンケートはこちらからもOK →

■応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名：『えりあどり〜む 2月号アンケート』

■宛先：パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ

■締切：2月25日(日)

☞氏名・組合員番号もご記入ください☞

❖誌面の感想などもお待ちしております❖

FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号 お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ

※ 1月号アンケート結果※ 【お砂糖について・お気に入りと、選ぶ理由】17名の方にご回答いただきました♪

1位 花見糖 13p 2位 てんさい糖 2p 3位 きび砂糖 1p 黒きび砂糖 1p マスコバド糖 1p

- ・きび砂糖が好きなので「花見糖」を使ってみようと思います(印西市T様)
- ・お腹に良いと聞いたことがあったから「てんさい糖」を選んでいきます(香取市O様)
- ・国産さとうきびで、白糖より身体に良さそうで、サラサラで使いやすく美味しいから「花見糖」(印西市M様)
- ・「花見糖」コクがあって美味しく、お菓子作りにも使っています。(印西市I様)

一番人気は花見糖♪