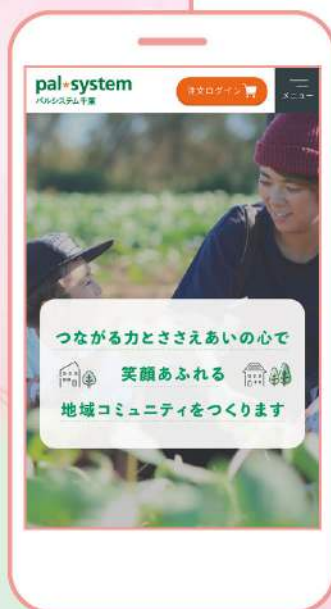


特集 一度は来てみて!

ホームページ

パルシステム千葉HPに 遊びに来ませんか?



P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報

Present!

『花見糖+ホットケーキミックス
(試供品200g×2)』



ご応募はP8をご覧ください。

特集 一度は来てみて!

ホームページ

パルシステム千葉HPに遊びに来ませんか?

検索または二次元コードから

パルシステム千葉



まずはここをCheck!

トップページ

探すものが決まっているときは
ここから!

メニュー

タップ!

ここに知りたいことのキーワード
を入れて検索。

パルシステム千葉への各種お問
い合わせは、こちらからどうぞ。

パルシステム千葉HPは、4つの
カテゴリに分かれています。

- 宅配・くらしのサービス
宅配や介護、家事支援などのサービス
- イベント・組合員活動
イベント情報、サポーター活動など
- わたしたちの取り組み
環境や平和への取り組みなど
- パルシステム千葉とは
組織概要など

パルシステム千葉
イチオシ情報はここから!

ピックアップ

お得な情報やキャンペーン、生活
に役立つ情報が見つかるかも!
困ったときに役立つQ&A集や、
この『Palnote』への投稿なども、
こちらのバナーをクリックすると
該当ページが表示されます。

パルシステムからののお知らせは
ここで確認

ニュース

パルシステムから組合員の皆さ
んにお伝えしたい、最新の情報
がまとまっています。「みそづく
り」などのちょっと気になる情報
やパルシステムの取り組みなど、
見逃したくないトピックスはここで
チェックしてみてください。

各地の会場やオンラインで
開催されるイベント情報も
目的別で探せます

イベント

「食・調理」「産直交流」「子育て」
「環境」など、さまざまなテーマで
イベントを開催しています。同じ
悩みや興味・関心をもつ人と出会
い、コミュニケーションの輪を広げ
るチャンス! エリア・テーマ・カレン
ダーから検索できますよ。

パルシステム千葉SNS

Instagram・Facebook・X(旧Twitter)など
の各種SNSでは、イベントの様子や各種
キャンペーンのお知らせなどを発信中!
ぜひフォローしてみてください。

パルシステム千葉独自の
取り組みも、ここを見ればバッチリ!

イベント
情報



同じ趣味・関心をもつ
人とながりたい

メニュー ▶ イベント・組合員活動
▶ イベント情報 ▶ テーマで探す



タップ!

イベント
レポートも!

機関紙



以前見たレシピ、
もう一回見たい...

メニュー ▶ わたしたちの取り組み
▶ 機関紙『Palnote』▶ Palnote掲載レシピ



機関紙『Palnote』は、毎号ホームページからもPDFにて閲覧できます。
一部の特集記事はWeb版として再編集し、スマートフォンなどからも見
やすくなっています。
また、『Palnote』で取り上げたレシピの公開も始めました。パルシス
テム商品を活用した組合員おすすめレシピの数々をぜひご覧ください!
Webページからプレゼントの応募や各種投稿もできます。
「クイズプレゼント応募・投稿フォームはこちら!」のボタンから、どしどし
お寄せください!

豆知識

「パルシステム」で検索してもなかなか
情報にたどり着けないのは、これらが
「パルシステム千葉」独自の取り組み
みだから。検索するときは、ぜひ「パル
システム千葉」と検索してくださいね!

夕食宅配



献立の内容によって
注文を変更したい

メニュー ▶ 宅配・くらしのサービス
▶ 生協の夕食宅配 ▶ 夕食宅配 献立メニュー



来週は
この3つにしよう!

タイプごとに、今週・来週の献
立がUPされています。「来週
はコレとコレとコレ!」など、メ
ニューを見てから注文する日
を決めることができます。そ
の都度ご連絡が必要ですが、
週1日(※)の利用から、隔週
利用などの多様なご要望に
もお応えします。

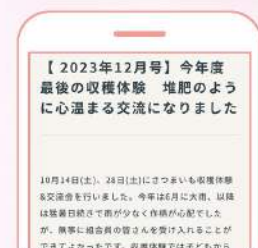
※週合計で3食以上の利用が必要
になります。

直営農場
パルグリーン
ファーム



「とれたて便」の野菜、
何かいいメニューは...?

メニュー ▶ わたしたちの取り組み
▶ 直営農場パルグリーンファーム
▶ パルグリーンファーム通信
▶ 葉物野菜のレシピ



パルグリーンファーム通信
現在の取り組みや野菜の生育状
況など、農場長やスタッフの奮闘
ぶりがわかるコラムを毎月掲載!
ぜひのぞいてみてください。

葉物野菜のレシピ
「とれたて便」でよくお届けする、
ほうれん草・小松菜・チンゲン菜の
レシピを掲載中。調理法や保存
方法も紹介しています。

リニューアル1周年 // HPクイズキャンペーン パルシステム千葉 掘り下げクイズ

ホームページリニューアル1周年を記念して、クイズキャンペーンを開催中！○に当てはまる文字を入れてご応募ください！
ヒントはパルシステム千葉HP内にあります。おまけQuizの「こんせんくんを探せ!!」にもぜひ挑戦してみてください。

夕食宅配



Q1

7種類以上の惣菜が入り、だしや調味料にこだわったお弁当の名前は、うちの晩ごはん「○○○○御膳」

家事支援



Q2

「○○○」を使用した洗浄で安心！パルシステム千葉の「エアコン・ハウスクリーニング」

環境への取り組み



Q3

環境省のソフトを使って、各家庭に合った省エネ・省CO2対策を提案する「○○○○診断」

直営農場パルグリーンファーム



Q4

前日に収穫した野菜（いも類を除く）を登録組合員にお届けする「直営農場○○○○便」を展開

平和活動・反貧困



Q5

フードドライブ等で、家にある食品以外で支援できる「買って応援！○○○○セット」

モニター・サポーター



Q6

パルシステム千葉のさまざまな行事の企画・運営をサポートし、活動を応援してくれる○○○○の皆さん

おまけQuiz

こんせんくんを探せ!!

文字の看板をもったこんせんくんが、HPのあちらこちらにかくれんぼしています。

看板の文字を並べ替えるとどんな言葉になるか教えてね。

ヒント：こんせんくんがいる場所は、上記「掘り下げクイズ」のページ+「お店」「介護・福祉」ページの計8カ所！
こたえ：○○○○○○○○（8文字）

クイズの応募方法

右記二次元コードからご応募ください。

正解者の中から抽選で合計70名の方に、パルシステムの人気商品をプレゼント！

掘り下げクイズ

「スパゲッティ500g
ツナフレークオイル無添加 50g×3
トマトケチャップ 300g」



20名

おまけ Quiz 産直玄米のパフチョコ 70g（個装紙込）



50名

●応募締め切り：3/24（日）

理事会・監事会だより

【2023年度 第9回定例理事会】2024年1月24日開催

1. 「令和6年能登半島地震緊急支援募金」に関する専決の件
2. ちばこどもおうえんだん「こども・若者未来基金」に対する組織カンパの件

3. 「賃金規程」改定の件
4. 生協役員賠償責任保険制度継続更新の件

【2023年度 第9回監事会】2024年1月5日開催

1. 第8回定例理事会を振り返り、意見交換を行いました。
2. 1月に実施する事業所往査の内容と監事を確認しました。
3. 2023年度上期監査所見への回答を確認しました。
4. 期末監事監査について、日程の候補及び概要を決定しました。

5. 2024年度監事監査予算案について、決定しました。
6. 2024年度監事会の開催日程等について、決定しました。
7. 2024年度監事報酬について検討し、監事全員の合意により決定しました。

パルシステム千葉のサポーター活動って？

パルシステム千葉のイベントやさまざまな取り組みは、「サポーター」として活動する多くの組合員に支えられています。
産直交流やイベントの企画・運営サポート、機関紙制作など、さまざまな活動をサポーターとともに作り上げています。

多岐にわたるサポーター活動の一部をご紹介します。



2024年度の募集はコチラ！

こんなサポーターが活動中！

2024年度サポーター活動はほかにも「産直サポーター」「のだ中根店応援サポーター」「LPA（ライフプラン・アドバイザー）」等があります。



商品を伝えるサポーター

組合員開発協力商品を中心に、パルシステムの商品やサービスを組合員に伝える活動



子育てサポーター

カタログ『yumyum』の紙面制作協力や、「子育てフェスタ」など親子向けイベントの企画・サポート



広報サポーター

機関紙など、パルシステム千葉の広報媒体の制作協力（イラストやレシピ提案など）



センターサポーター

センター会議への出席やパルシステムのつどいの企画・サポート



環境サポーター

親子環境学習会など、パルシステム千葉主催の環境企画の運営サポート



SDGsサポーター

平和や食品ロス、健康福祉などの企画・運営サポート



お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

たまったポイントの有効期限、チェックしていますか？

ポイントは「利用代金に充当」「増資」「募金」「景品交換」にご利用できます

パルシステムポイントの有効期限は、お届け情報の場合は「ポイントのご案内」から、インターネットやアプリの場合は注文内容の確認画面で確認できます。ぜひ忘れずにご利用ください。

期限切れになるポイントの確認方法

●「お届け情報」での確認

■ポイントのご案内

●今回の獲得/訂正/使用ポイントの合計(①-②)は 〇ポイントです。

①【獲得の内訳】	計	②【訂正/使用の内訳】	計
前回の獲得ポイント	930	前回の訂正/使用ポイント	0
今回の獲得ポイント	0	今回の訂正/使用ポイント	0
合計	930	合計	0

お支払方法の登録がクレジットカードのためにご利用ポイントは付与されません。

●お届けを予定している商品

パルくる便、予約登録商品、頒布会商品などのお届けを予定している商品についての情報です(※宅配商品は除く)

注文番号	商品名	区分	2月2日(C)	2月3日(D)	2月4日(A)	2月5日(B)	2月6日(C)
083810(隔週)	なめらか絹とうろふ小分けパック 150g×3	パルくる便	-	1	-	1	-

- 2024年3月で失効するポイントをご利用の際は、3月4日のご注文までにお申し込みください。※2024/3/18週(各曜日の注文締切)まで
- 有効期限を過ぎるとポイントは消滅するのでご注意ください。

TEL: 0120-868-014 (月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00) パルシステム問合せセンター

この春、育休明け予定のママ・パパ 仕事復帰前におしゃべりしましょ♪

★子育てオンライン座談会★

この春、育休から仕事に復帰する方、育休の思い出づくりにみんなでおしゃべりしませんか。「育休中はどんなことをしてた?」「育休明けたら何が心配?」「慣らし保育どうする?」「家事の分担決まってる?」などみんなで楽しく情報交換しましょ♪復帰後の気になることを先輩ママに聞けます!

参加者には後日「プラセンタオールインワンゲルお試し(5g)」のプレゼントあり!



日時: 3/19(火) 10:30～11:30
(11:30～12:00 は退室自由のおしゃべりタイム♪)

定員: 10名 参加無料 〆切: 3/16(土)

※応募者全員に3/18(月)までに

当落結果をご連絡します。



TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

《流山市認知症サポーター養成講座》

一人ひとりができる範囲で認知症の方を
いっしょにサポートしませんか?

認知症サポーターは認知症について正しい理解をもち、地域で認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。この講座では認知症について理解を深め、受講された方には受講証明として「認知症サポーターカード」をお渡しします。この機会に「認知症」について学びませんか?



日時: 3/27(水) 10:00～11:30
会場: パルひろば☆おたかの森
(千葉県流山市おたかの森東 1-3-1)

定員: 30名 参加無料 〆切: 3/20(水)

※応募者全員に3/22(金)までに

当落結果をご連絡します。

※流山市在住の方以外でも参加可能です。



TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止、変更となる可能性があります。詳細は各問い合わせ先までご連絡ください。

わたし発! 地域社会へのくらし役立ち活動 《2024年度》自主的活動グループ募集!

お知らせ

お友だち3人集まったら・・・自主的活動グループとして活動しませんか?

くらしと地域を豊かにする活動グループ『自主的活動グループ』として登録しませんか。企画広報、施設利用・活動補助費など、さまざまなカタチで皆さんの活動を応援しています。これまでも子育て、環境、健康、ボランティアなど、多種多様な自主的活動グループが県内各地で活躍しています。ぜひご活用ください!

活動補助費

メンバー中のパルシステム千葉の組合員数	活動補助費
1~2名	1,000円
3名以上	3,000円

広報支援

機関紙『Palnote』などで参加者募集などの広報をお手伝いします。

施設貸出

生協施設(会議室など)が使用できます。

※船橋本部は対象外です。一部施設では利用料がかかります。
※その他の貸出状況についてはホームページをご覧ください。



【登録方法】どちらかお選びいただけます。

- ①右の二次元コードから登録
- ②登録用紙に必要事項をご記入のうえ「パルひろば☆ちば」へ郵送

- ・登録用紙はパルシステム千葉ホームページからダウンロード、または下記までお問い合わせください。
- ・ご登録後、活動内容や活動地域について確認させていただく場合がございます。



TEL: 0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部 パルひろば☆ちば

登録のきまり

- 登録期間: 2024/10/31(木)まで
活動期間: 1年間(2024/4/1～2025/3/31)
- 組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくることができます。組合員ではない方もメンバーとして登録できます。
- すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
- 1年ごとの登録更新をお願いします。

さらに活動をパワーアップ! 【広がる企画】

グループメンバー以外で、組合員や地域の方も参加できる企画を【広がる企画】として開催する場合、発生した費用の一部を年間3回まで支援します。
さらにテーマ企画支援、重点企画支援があります。

広がる企画 最大5,000円の補助
グループ以外の方が広く参加できる企画



さらにメンバー以外の組合員10名以上の参加枠がある企画で

テーマ支援
プラス5,000円の補助
福祉・ボランティア等

重点支援
プラス10,000円の補助
食育企画・子育て企画
平和企画・環境等

企画にかかる費用の不足分を実費補助します。
例: 重点支援で、経費支出18,000円/参加費収入5,000円の場合、支援費は差額の13,000円となります。
(重点支援の上限は15,000円です)

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

メンバー募集

南房総三芳・村のしろうと百姓塾



南房総市

山の中の旧宅地跡の「ボツンと広場」をベースにたけのこ・梅・ブルーベリー・栗などの収穫や、餅つき、こんにやく・味噌づくりを実施します。毎月顔を合わせ同じ釜の飯を食す仲間たちとの心地良い距離感の交流や、里山を楽しんでください。

◆活動日: 毎月1回 日曜・祝日に開催

◆活動場所: 南房総市旧三芳村の里山&味噌加工施設(かあさんの味工場)

◆年会費・参加費: 年会費25,000円(1家族) + 月例会参加費1,000円(4歳以上1人、昼食・飲み物代等)

◆お申し込み・お問い合わせ: TEL/FAX 0470-36-3924 メール hyakusyou222@yahoo.co.jp (岡本)



参加者募集

学校苦手なお子さんの保護者の方みんな笑顔に!

主催: 子どもを支える親の会「ベルフラワー」

学校が苦手なお子さんの保護者や関係者の方で、悩みを相談したり、情報交換をしています。
お気軽にご参加をお待ちしています。

◆活動日: 原則毎月第2日曜日 13:00～17:00 ※開催予定 4/14、5/12、6/9、7/14、8/18

◆会場: 市川市男女共同参画センター(市川市市川1-24-2)、他 ◆〆切: 各回前日まで

◆参加費: 毎回300円(年会費なし) ◆お申し込み: メール hutoukou.soudan@gmail.com (服部)



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。
(パルシステム千葉ではお申し込みやお問い合わせの受付はできかねますので、ご了承ください。)

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
			
こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			(パルシステム記入欄)
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()		受付
注文番号	単価(税込)	数量	リーダー/担当者
			電算
			責任者

キリトリ ✂

クイズに答えて
プレゼントに応募！
□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

表

風

緒

熱

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)

『花見糖+ホットケーキミックス(試供品200g×2)』×20名様

前回の答え

鶏

たまごの産地「菜の花エッグ」で育った丸鶏を使用した『産直鶏ガラスープ』のこだわりをご紹介します。答えは「鶏」でした！

投稿募集中！紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント！

- ☐ みんなのおしゃべりCafe テーマ「人づきあい」
家族、友人、ご近所さんに仕事仲間など、普段のくらしに欠かせない人づきあいのコツや思い出、参考になるエピソードなどをお寄せください。
- ☐ ワタシのお気に入り！ テーマ「あと一品！」
やっぱり少し物足りないかも…。そんなとき手軽にササッと食卓に出せるパルシステムの商品と、おすすめポイントを教えてください。

組員番号

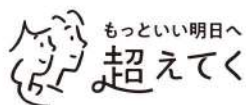
お名前

☐ 機関紙掲載可☐ 不可

(ペンネームなら可)

〆切
3/24(日)までこちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。

パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました