

特集 まだまだ寒いこの時季

産直鶏ガラスープに おまかせ!!

P4 今なお
原発事故とともに暮らす
人々に寄り添う

～東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金～

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報

ひとさじで
味決まる

Present!

『パルシステムの調味料をセットで』



20名様



ご応募はP8をご覧ください。



特集

まだまだ寒いこの時季

産直鶏ガラスープにおまかせ!!

「菜の花エッグ」で育った丸鶏を使用

「菜の花エッグ」はパルシステム『産直たまご』の産地のひとつ。房総半島のほぼ中央部、上総の丘陵地で1964年からたまごを生産し、人気商品『産直たまごのふわふわスープ』の原料にもなっています。自然の太陽光と風が入る開放鶏舎で大切に育てられる親鶏ですが、卵を産めるのはわずか2年間ほど。その後も最後まで大切に活用したい、という生産者の想いから生まれたのがこの『産直鶏ガラスープ』です。

一般的な鶏ガラスープは、食肉用に肉を取った後の「ガラ(=骨)」を炊き出して作りますが、本商品は肉を残した丸鶏のまま、一晩かけてじっくり炊き出します。高温で一気に炊き上げてしまえば早いのですが、高温で炊くと臭みが出ることも。一番自然な味を追求した結果、今の製法にたどり着きました。時間をかけて10分の1ほどの量になるまで煮詰めたものが、メインの原料となる「チキンエキス」です。ゆっくりコトコト炊くことで、肉の甘みが味わえる濃厚なチキンエキスが抽出できます。また、丸鶏を使用することで濃厚で甘みのあるオイルも取れるため、これも余さず活用することでさらにうまみが加わります。



明るい光が差し込む「菜の花エッグ」の鶏舎

炊き上がりの新鮮な香りを届けたい

スープを炊いたときに広がる甘く濃厚な香りは、その後の加工で熱が加わると弱くなってしまいます。「なんとかこの炊き上がりの一番良い状態の香りを組合員に届けたい」という想いで、「顆粒製法」にもこだわっています。

ペースト状になったチキンエキスなどの原料を小さな穴の開いた筒状の機械に入れ、内から外に圧力をかけて穴から押し出して粒を作り、ゆっくり低温で乾燥させていく「押し出し造粒」という方法を採用。高温処理をしないので、新鮮な香りをそのまま残すことができます。熱風で水分を飛ばす一般的な製法に比べて手間もかかり、製造に一番苦労しているところですが、せっかくの香りを保つため、時間をかけていねいに作業しています。

『産直鶏ガラスープ』ができるまで



※イラストはイメージです。

素材の風味を生かす味を

鶏自体の風味を生かした味を作り出すため、 unnecessaryな添加物は使用せず、炊き出したチキンエキスに玉ねぎやしょうがなどの野菜エキスを加え、最低限の食塩で味をととのえています。

産直鶏ガラスープの包材表記

名称	鶏ガラスープ(調味料)
原材料名	乳糖(アメリカ製造)、食塩、酵母エキス、砂糖、チキンエキス、オニオンエキス、ジンジャーエキス、ガーリックエキス
内容量	100g
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避け、常温で保存
販売者	パルシステム生活協同組合連合会 東京都新宿区大久保2-2-6

原材料は
とてもシンプル! /



産直鶏ガラスープ
130g
388円(税込419円)
2月4回
コトコト・Kinari



産直鶏ガラスープ
(詰め替え用)
100g
特別価格
268円(税込289円)
3月2回
コトコト・Kinari

お話を伺った

三菱商事ライフサイエンス株式会社

さっか
目さんおすすめの使い方

「鶏ガラスープで厚焼きたまご」

材料 2人分

たまご……………2個
淡口しょうゆ……………小さじ1/2
産直鶏ガラスープ……………小さじ2
お湯……………大さじ1
サラダ油……………適量

作り方

1 鶏ガラスープをお湯で溶かし、しょうゆと混ぜる。
2 たまごを割り、冷ました1と混ぜ合わせてたまご焼きを作る。

手軽にだし巻きたまごのように濃厚なうまみの厚焼きたまごが作れます!



これさえ覚えればOK! / 鶏ガラスープひとつで味決まる!!

基本の中華味

鶏ガラスープ しょうゆ 酒
1 : 1 : 1



〈空心菜とあさりの中華炒め〉

仕上げにごま油をたらせば、より本格中華の味わいに。

基本のお鍋

鶏ガラスープ しょうゆ 酒 みりん
1 : 1 : 1 : 1/2



〈鶏手羽元とたっぷり「塩もみ白菜」の鍋〉

具材があっさりしているなら、にんにくやしょうがのすりおろしを加えても。

ほかにもあります! パルシステムの粉末・顆粒調味料

和風だしの素かつお風味
6g×24本
コトコト 2月3回
特別価格
385円(税込416円)
Kinari 2月4回
特別価格
385円(税込416円)



チキンブイヨン
6g×12
368円(税込397円)
2月4回
コトコト・Kinari



国産ビーフのコンソメ(顆粒)
100g
298円(税込322円)
3月1回
コトコト・Kinari



こぼれ話

ブイヨンとコンソメの違いって…?

ブイヨンは洋風のだし汁。コンソメは、塩などで味を整えたスープです。コンソメはそのまま飲める、と覚えておくと良いですよ。

今なお 原発事故とともに暮らす 人々に寄り添う

～東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金～

千葉県内で活動を行う支援活動
東日本大震災復興支援 松戸・東北交流プロジェクト
交流サロン「黄色いハンカチ」
(千葉県松戸市)

東日本大震災と福島第一原発事故により千葉県に避難された方への支援と交流の拠点として開設された「黄色いハンカチ」。被災者自身が語り部となり「3.11から学んだこと・伝えたいこと」を伝えて地域の防災に生かすほか、福島第一原発事故がもたらした諸問題を風化させないための学習会を開催しています。



これまでの主な活動



交流サロン「黄色いハンカチ」

松戸への避難者の支援を目的に、物資や情報の提供、避難者同士の交流の場としてスタート。現在は、避難者の見守りや被災地の今を伝える活動を行っています。



防災井戸端会議

東日本大震災の体験を生かし、日々の暮らしに役立つ防災のアイデアなどを伝える場として、月に1回開催。松戸市民との活発な意見交換の場となっています。

パルシステムは、東日本大震災が発生した2011年から被害にあった方々を応援する活動を続けており、2023年度は今回紹介する団体を含む25団体に対し、総額1,890万6,600円を贈呈しました。公的支援が少なくなる中、皆さんから寄せられる応援金は、被災者を支援するさまざまな団体の活動に活かされています。

組合員の皆さまから寄せられた応援金により、2022～2023年度にわたり温かいご支援を賜りました。誠にありがとうございます。

福島県から千葉県への避難者は1,304人（2023年8月1日時点）ですが、原発事故から13年が経つ今、個々が置かれた状況はより変容してきています。原発事故がもたらした諸問題は、高齢化や介護、補償による分断など、当初の「目に見える」問題とは異なるものが生じています。避難者のための復興公営住宅等の建物はできてきていますが、避難者の“心の復興”には程遠く感じています。原発事故が風化していく中、これからも組合員の皆さまへの感謝を胸に活動を続けていきます。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

共同代表
門馬正純さん



東日本大震災、そして私たちのくらしやいのち、価値観までも大きく揺るがした原発事故から13年が経とうとしています。長い年月とともに原発事故の風化や公的支援の減少など、被災者・避難者を取り巻く環境は変化し複雑化しています。また、廃炉処置完了まで40年というロードマップが東京電力から示されており、不安に思う人々が多くなります。さらに、被災地は“被災者に寄り添った復興”になっているのか疑問な状態です。今も福島に家屋

を残し、多くの問題や不安を抱えながら暮らしている避難者がいることから、原発事故はまだ終わっていないと感じています。

パルシステムの応援金は、被災者・避難者に寄り添う活動を行っている支援団体や、原発事故を風化させまいとさまざまな活動に取り組む団体に役立てていただいています。組合員の皆さんの温かいご支援が大きな力になります。どうぞよろしくお願いいたします。



パルシステム千葉
くらしの視点を持つ理事
津田しのぶ

理事会・監事会だより

【2023年度 第8回定例理事会】2023年12月20日開催

1. 「福祉専門パートナー職員就業規則」改定の件

【2023年度 第8回監事会】2023年11月28日開催

1. 第7回定例理事会を振り返り、意見交換を行いました。

2. 12月に実施する事業所往査の内容と監事を確認しました。

11月事業状況

【供給高】2,897,839千円(予算差 -119,898千円)

【出資金】10,590,401千円(先月差 +54,630千円)

【組合員数】268,443名(先月差 +72名)

3. 2023年度上期監査報告を作成し、代表理事に提出することを確認しました。

4. 2024年度監事会について、意見交換を行いました。

生産者と「顔が見える関係」 『エコ・バナナ(ホムトン)』

ホムトンバナナの産地はタイ。パルシステムとは1999年からバンラート農協と取り扱いを開始。2003年に産直協議会を設立し、国内の産直産地同様「顔が見える関係」にあります。安全でおいしいバナナが届くのも、この関係性があればこそ。環境にやさしい栽培方法でおいしいバナナを育て、それを安定的に出荷する「産直」の取り組みは、生産者のくらしとその地域社会がよりよくなることにもつながっています。



～タイ・パルシステム

産直協議会20周年総会を開催～

2023年10月30日(月)～11月4日(土)、国際産直産地のタイ訪問が4年ぶりに再開しました。タイ・パルシステム産直協議会総会をはじめ、ホムトンバナナ事業30周年記念式典への参加、圃場・作業場等の視察や交流会など、生産者と相互理解を深めました。パルシステム千葉からは高橋理事長が参加しました。



代表理事 理事長
高橋 由美子



20周年総会の様子

ホムトンバナナ事業30周年記念式典

PTJ(パシフィック・トレード・ジャパン)のペイソー社長より「ホムトンバナナ事業の30年の振り返りとこれからの産直」についての講演や、生産者・産地の表彰が行われました。その後、記念植樹や懇親会にて交流を深めました。



式典の様子



有機栽培奨励賞の授与

ホムトンバナナの圃場と出荷場を視察

各産地の作業場では品質向上を目的に全産地に作業場行程管理基準の統一化をはかり、水圧洗浄や熟度チェック、整形、梱包、重量チェックまで、ていねいに適正に行われていることを確認しました。



圃場の様子



作業場の様子

「ホムトン」はタイ語で「黄金の香り」という意味をもち、その名の通り、豊かな香りが特徴です。品種はタイ固有の「クロス・ミッシェル種」で市販に多く出回っている「キャベンディッシュ種」に比べ、皮は薄く、サイズは小ぶりです。果肉のクリーミーな口あたりや、もっちりした食感も好評です。



エコ・産直バナナ
500g

コトコト・Kinari 2月3回
298円(税込322円)
※産地は選べません

知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

会場にあそびにきてね♪『あそびの広場』2月のご案内

親子でいっしょにあそびましょう♪

パルシステム千葉では毎月、親子で楽しむ「あそびの広場」を【パルひろば☆ちば】と【パルひろば☆おたかの森】で開催しています。「保育の会にこにこ」の先生との手あそびや絵本の読み聞かせなどを楽しみながら、お子さんのペースで過ごしていただけます♪お友だちも誘ってお近くの会場にぜひあそびにきてくださいね♪

【会場開催】パルひろば☆おたかの森

日 時：2/22(木) 10:30~12:00

定 員：なし 参加無料

申し込み不要 (おたかの森会場のみ)

入退出自由 ※11:30 までにご入室ください

TEL: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)

パルひろば☆おたかの森

【会場開催】パルひろば☆ちば

日 時：2/23(金・祝) 10:30~11:30

定 員：8 世帯 参加無料 〆切：2/17(土)

※応募いただいた方全員に 2/20(火) までに
当落結果をお知らせします。

TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)

パルひろば☆ちば

SDGs を味わう 親子食育講座 「野菜ソムリエ Labo 季節の料理+旬のお野菜」

旬の野菜、果物を楽しく学んでおいしく食べるお料理講座「野菜ソムリエ Labo」。3月は、春人参たっぷりのキャロットケーキ他、春野菜、果物でスイーツを作りましょう。

SDGs を意識したプチ講座も行います。

「野菜ソムリエコミュニティちば」とは

千葉県在住の野菜ソムリエが中心となってボランティアベースで活動する日本野菜ソムリエ協会認定の地域コミュニティです。

TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00) パルひろば☆ちば

日 時：3/10(日) 10:00~12:30

会 場：パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビルディング 1F)

定 員：25 名 参加無料

講 師：野菜ソムリエコミュニティちば

〆切：2/28(水)

※応募いただいた方全員に 3/1(金) までに
当落結果をお知らせします。

「トキを育むお米」がつながく ~佐渡の環境と文弥人形上演会~

「もう一度トキが空を舞う風景を取り戻したい」

「もう一度トキが空を舞う風景を取り戻したい」という想いのもと、トキとの共生をめざした取り組みが続いている「A 佐渡」。パルシステムは、この地で作られる産直米「トキを育むお米」を通じた保全活動を続けています。今年度は実開催で、生産者によるお米づくりやトキとの共生のお話、双葉座「文弥人形」上演を予定しています。また、オンラインで会場の様子を配信しますので、そちらを視聴することもできます。

TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

日 時：3/10(日) 13:30~16:00 参加無料

会 場：町田市文化交流センター オンライン視聴あり

JR 横浜線「町田」駅 町田ターミナル口直結

定 員：会場 50 名程度 オンライン定員なし

〆切：2/19(月) 正午

※応募いただいた方全員に 2/29(木) までに
当落結果をお知らせします。

福島原発事故の被災者支援にご協力ください

【募金のお願い】東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金

現金またはポイントで募金できます

6 桁の注文番号を入力・記入してください。

募金方法	300 円相当	1,000 円相当
現金	186601	186619
ポイント	169056	169064



※ポイントは 1 ポイント 1 円換算です。

※募金は通年でできます。

※この募金は、税額控除対象ではありません。



TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

第 4 回「わくわく体験 まちづくり in ちば 2023」

~SDGsを活かした地域コミュニティづくり~「花の駅そが」公園にみんな集まろう!

パルシステム千葉とフードバンクちば、ワーカーズコープちば、淑徳大学の研究室がいっしょに取り組んでいる「まちづくり」イベントです。今回は地域団体や地元企業も加わり、健康づくり体操やチャリティーガチャポン、クイズラリーなど楽しい企画が盛りだくさん!パルシステム商品の試食もあります。



日 時：3/2(土) 10:00~15:00 <雨天順延>

会 場：「花の駅そが」公園 (千葉市中央区川崎町 60)

参加無料 申込不要 出入り自由

当日連絡先：043-301-4025 (フードバンクちば)

主 催：ちば・SDGs を活かした地域コミュニティづくり連絡会

後 援：フェスティバルウォーク蘇我



TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

フードドライブにご協力を!

ご家庭で眠っている食品をお持ち寄りください。賞味期限が 2 カ月以上残っていて、「常温で保管できる食品」が対象です。

例：お米・パスタ・乾物・缶詰
調味料・インスタント食品等



第 35 回パルシステム生産者・消費者協議会《県別交流会》

組合員と生産者で超えてく 未来へつなぐ産直

パルシステムの生産者と組合員との交流企画「県別交流会」を開催します。今年度は全国の 40 を超える産直産地から、想いあふれる生産者が多数参加!消費者である組合員の皆さんとのコミュニケーションを楽しみにしています。産直材料を使用した産直こだわりランチ付き。生産者の安全・安心の取り組みなどをじっくり伺うチャンスです。ぜひご参加ください。



TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

日 時：3/7(木) 10:30~13:30

会 場：ホテルグリーンタワー幕張

(千葉市美浜区ひび野 2-10-3 / JR 海浜幕張駅より徒歩 3 分)

定 員：100 名 (組合員またはご家族に限りです)

参加費：1 世帯 500 円 (産直品のお土産・ランチ付き)

保育あり：定員 15 名 (要予約)

※1 人 500 円 (チーバス提示で 200 円)

〆切：2/19(月) 正午

※応募いただいた方全員に 2/23(金)

までに当落結果をお知らせします。



誰に聞いていいのかわからない ~がん患者さん、ご家族の悩みを相談できます~

がん相談支援センターができること

「がん相談支援センター」をご存じですか? がんの診断から治療、くらし、仕事、育児、お金のこと、治療後の社会復帰と生活全般にわたって疑問や不安を感じたときに相談できる施設です。柏市の国立がん研究センター東病院の坂本はと恵氏を招いてがん相談支援センターに寄せられる相談事例なども交えて、療養に役立つ情報をお話しいたします。

TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

日 時：3/2(土) 18:30~20:00

参加無料 オンライン開催

定 員：100 名 〆切：2/18(日)

※応募いただいた方全員に 2/20(火) までに

当落結果をお知らせします。

夕方から開始です。ご家族でご視聴ください!



Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号									
電話番号		センター名									
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要								
記入欄											
 こちらからも お問い合わせできます											
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			(パルシステム記入欄)								
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		<table> <tr> <td>受付</td> <td>リーダー/担当者</td> <td>電算</td> <td>責任者</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
受付	リーダー/担当者	電算		責任者							
商品名 青果は産地名も											
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()										
注文番号	単価(税込)	数量									

キリトリ ✂



クイズに答えて
プレゼントに応募！
□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

地 冠
養 肉

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
『パルシステムの調味料をセットで』×20名様

前回の答え

配

配達員の1日に密着して出発前や帰着後の様子をご紹介したほか、リサイクル品や通い箱についてお伝えした前号。
答えは「配」でした！

投稿募集中！紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント！

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「**2024年度がんばります宣言**」
掲載されるのは4月初め。新年度にどんなことをめざしますか？
小さなことでも構いません。がんばりたいことを教えてください。
- ワタシのお気に入り！ テーマ「**最近のイチオシ！**」
ズバリ！あなたが最近ハマっているパルシステム商品は？
イチオシする理由も添えてお寄せください。

組合員番号

お名前

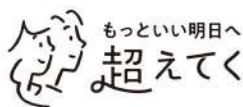
□機関紙掲載可 □不可
(ペンネームなら可)

〆切
2/25(日)まで



こちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

