



ぴーちくぱーちく

2023年度 1月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード



▲Google Play ▲App Store

してご準備ください。

感染防止対策のご案内

調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開しております。調理企画にご参加の際は、マスクの着用にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。マスクの着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になり、職員一同心より御礼申し上げます。

本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しく願い申し上げます。【習志野センター長 能登 武史】



パルシステムのつどい 会場開催

心が落ち着く

おとなのぬり絵 * 曼荼羅アート

シニアの方にもおすすめ♡

何かに没頭する時間は、考え事を手放すことができると言われていています。また、手先を動かすことは脳への刺激にもなり、リラックス&リフレッシュにもつながるとも。曼荼羅ぬり絵で体験してみましよう♪パルシステム千葉限定カタログ「パルズダイニング」の試食もありますよ。

プログラム (予定)

- ◇ 曼荼羅ぬり絵体験
- ◇ パルズダイニング商品のご紹介&試食

日時：2月8日（木）10：30～12：00（予定）

会場：習志野センター2階会議室 * 駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

持ち物：色鉛筆、他

保育：あり

（4か月以上のお子さんお一人500円、チャージ提示で200円）

* お子さんの同席は出来ません。保育にお申し込みください。

× 切：1月19日（金）

※ご応募頂いた方全員に1/25（木）までに当落の結果をお知らせします。

※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



オンライン de パルシステムのつどい

ゆっくり♡じっくり

〇〇するだけ * おいしいトースト

ちよっぴり時間はかかるけど…おいしくなる「トーストの方法」をお伝えします。コツは、急がず慌てず、じっくりと♡まるで喫茶店のトーストみたい?! ゆったり調理でほっこりを自分にプレゼントしてみませんか。

プログラム (予定)

- ☆ パルシステムのパンの話
- ☆ 美味しいトーストの実演

日時：2月16日（金）10：30～11：30（予定）

募集：20名 / 参加費：無料

講師：榎本 かほるさん（パルシステムライフアシスタント）

× 切：1月19日（金）

※ご応募いただいた方全員に1/25（木）までに当落の結果をお知らせします。

※感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

