

ふれんど 1月号



オンライン de パルシステムのつどい

① 投資についてちょっと覗いてみませんか？

～NISA って？iDeCo って？〈柏・松戸センター合同開催〉

「投資ってどんなもの？」「投資って難しそう…」という投資未経験、初心者の方、お気軽にご参加ください♪投資の基礎知識と、「最近話題の NISA や iDeCo って？違いは？ 注意点は？」などについても、分かりやすくご案内する入門講座です。知って得するお金の知識を学んでみませんか？

開催日時：2月14日(水) 13:00～15:00 (12:45から受付開始)

参加人数：20名

講師：LPA 佐藤 麻美子さん

※切：1月26日(金) * 詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に1月31日(水)までに当落の結果をお知らせします。



2月つどい①



② ひな祭り☆カラフル押しずしを作ろう♪

もうすぐひな祭り☆今年は牛乳パックの型を使って『ひし餅風の押しずし』はいかがですか？お好みの具材を入れてカラフルにトッピングしましょう♪見た目がとてもかわいらしく食卓が華やかになります。ちよっぴり苦手な食べものを入れてもかわいくて食べられるも！？お子さんの成長を願いながら作ってみましょう☆パルシステムの産直米のお話もあります！

開催日時：2月29日(木) 10:30～12:00 (10:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：PLA 岡部 佐有里さん

※切：1月19日(金) * 詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に1月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



2月つどい②



< 感染対策について >

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

< 1月号のクイズ > 『〇・さいくりんぐトイレットペーパー』パルシステムの紙製品はすべて再生紙を利用しています。 ※ヒント:〇にはひらがな1字が入ります。

< 1月号のアンケート > 「我が家のいち推し鍋料理」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は 50 ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

< 12月号のクイズの答え > 『素材がいきる白だし』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「産直玄米のパフチョコ」をお送りします。JA 津軽みらい「エコ・青森つがるロマン」の玄米パフをミルクチョコで包みました。食べやすいひと口サイズで、手をよごさず食べられます♪ぜひお試しください。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年1月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

組合員のみなさま、あけましておめでとうございます。

いつもパルシステム千葉をご利用いただきましてありがとうございます。

地域情報紙「ふれんど」では、本年もより読みやすい内容で、パルシステムのつどいや地域活動の情報発信をしていきたいと思っております。なかなか普段お会いできない柏センターの事務・営業・配達の一部メンバーを写真で紹介させていただきます。本年が良い年でありますようにお祈り申し上げます。



センター長: 田中



会場に来てね パルシステムのつどい

親子で楽しくリズム体操！1・2・3♪

お子さんを抱っこしながら家事や育児をこなす毎日、肩こり・腰痛でお悩みの方も多いと思います。自分の身体のこととはついつい後回しにしてしまいがちですが、お子さんと一緒に楽しく体操して、心もカラダもリフレッシュしましょう！リズムに合わせた体操や道具を使った楽しい運動で子どもと触れ合いながら気持ちよく体を動かします。覚えておくと家でも続けてできますよ♪

開催日時：2月9日(金) 13:30～14:30 (13:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おたかの森(流山市おたかの森東1-3-1)

参加人数：2～3歳児と保護者 10組 保育：なし

講師：NPO法人おたかスポーツコミュニティ流山 小林千穂さん

※切：1月19日(金) * 持ち物等詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に1月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



2月つどい会場



妊娠中等、運動が難しい方はご相談ください。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

※切: 1月19日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。