

★ Humming ★

ハミング 11月号

発行日：2023年 11月 6日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 de パルシステムの
つどい・12月



来て、見て、作ろう&学ぼう♪
ご来場いただくリアル参加型のつどいです
感染対策万全でお待ちしております！

季節を彩るクラフト講座 押し花で*クリスマスオーナメント

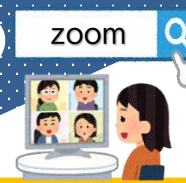


自然な色合いの押し花で、上品なクリスマス飾りを作ってみませんか？
お好みの花々を思い思いにレイアウトしてクリスマスを彩りましょう。
クラフトを楽しんだ後はパルシステムスイーツのティータイムもお楽しみください♪

開催日時：12月5日(火) 10:00～12:00 予定 募集：16名
開催会場：ライフアメリカプレイス稲毛(千葉市稲毛区稲毛東4-1-9) 回8台分あり
※駐車場の数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください
講師：アロマインストラクター・押し花アドバイザー 五島紀美子さん
持ち物：筆記用具、その他詳細は後日案内 保育：1人500円/チーパス提示200円
応募〆切：11月20日(月) ※応募者全員に11月24日(金)迄に当落結果をお知らせします



オンライン de パルシステムの
つどい・12月



【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

冬のほっこりスイーツ作りましょ♪ フルーツのクレープ巻きパピヨット



寒い季節にほっこり温かいスイーツをご紹介します。
「パピヨット」とはフランススタイルの紙包み焼きのこと。シンプルなクレープが
フルーツと一緒に大変身！クリスマスのおもてなしにもピッタリなレシピです。

開催日時：12月20日(水) 10:30～12:00 予定 募集：20名程度
講師：稲毛センターサポーター 石田佳子さん
準備：ZOOMを利用できる環境を整えた上でご参加ください。
※今回はご紹介のみで、参加者との同時調理は行いません
応募〆切：11月27日(月)
※応募者全員に12月1日(金)迄に当落結果をお知らせします



年末の大掃除に！

環境や手肌にやさしい石けん活用術



一緒にとろとろクリーム
石けんを作ります

おすすめの掃除アイテム(石けん・クエン酸・重曹・アルカリウォッシュ・酸素系漂白剤)の特徴を知って、具体的な掃除方法を学びましょう。『どんな風に使えばいいの?』なんて思っている方必見です。あれこれ洗剤を買わずにすむ、エコ掃除術で家中の汚れをピカピカにしましょう。年始向けパルシステム商品の試食付きです♪

開催日時：12月8日(金) 10:30～12:00 予定 募集：16名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F) 回なし
講師：PLA 岡部佐有里さん
持ち物：筆記用具、空きビン(蓋付)など その他詳細は後日案内
保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
応募〆切：11月20日(月)
※応募者全員に11月24日(金)迄に当落結果をお知らせします



稲毛センターつどい 参加者の声 10月

お鍋で炊飯*
おにぎらずを作ろう



- ・学びながら、おいしく親子でいただけました
- ・子供が出来るのでとても良い内容でした
- ・お米はいろいろな人のおかげでつくられているのがわかりました
- ・おにぎらずを作ることが楽しかったです

- ・今まで工作系は苦手でしたが教えてくださるのでチャレンジする良い機会になりました。
- ・細かい作業ですがとても楽しめました
- ・布の色でも表情が変わり楽しかった
- ・家でもチャレンジしたい

伝統工芸体験*
つまみ細工

※マスク着脱は個人の判断となります。体調が優れない時は参加をご遠慮ください。
※調理企画については参加者同士での共同調理となります。参加の際はマスク着用の上、引き続き手指消毒及び換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。
※お預かりした個人情報、適切な運営のために限定して活用いたします。
ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※記載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用環境によって読み取れない場合は、メールまたはお電話にてお申込みください。

