



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆どなたでも参加できます☆

(下記内容は、変更になる場合がございます)

予告

11月18日(土)

東金センターまつりを開催します♪

実開催 de パルシステムのつどい

東金11月①

☆簡単調理で大人気☆

お料理セットを試してみよう♪♪

「毎日献立考えるのって大変・・・」「たまには夕飯作り、ラクしたいなあ～」と思うことはありませんか!? そんな時は、パルシステムの「お料理セット」におまかせ! 手軽でおいしいのはもちろん、原料や調味料にまでこだわった、パルのお料理セットをご紹介します♪ お料理セットを会場で実際に調理をして、試食してみませんか。

※詳細・献立は、当選者の方にお知らせします。

- ◆日時: 11月8日(水) 10:30~12:00
- ◆場所: 匝瑳市 市民ふれあいセンター(匝瑳市八日市場八 793 番地 35)
- ◆募集: 10組程度
- ◆保育: あり(チーパス提示で500円→200円)
- ◆持ち物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 10月22日(日) ※電話申込みは10/23(月)14:30まで



申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に10月24日(火)までに当落の結果をお知らせします。

実開催 de パルシステムのつどい

東金11月②

☆みんなで楽しく☆

バターチキンカレーを作きましょう♪

簡単・手軽に作れるバターチキンカレーをご紹介します♪ 土曜日開催なので、お子さんやご家族、お友達を誘ってご参加ください。もちろんおひとりでの参加も大歓迎!! みんなで調理をしながら、楽しい時間を過ごしましょう♪ お米のお話や、大人気のクイズもご用意しています! 全問正解した方には、嬉しいプレゼントも用意しています♪

※詳細・献立は、当選者の方にお知らせします。

- ◆日時: 11月25日(土) 10:30~12:30
- ◆場所: さんぶの森中央会館(山武市埴谷 1904 番地 3)
- ◆募集: 10組
- ◆保育: あり(チーパス提示で500円→200円)
- ◆持ち物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 11月5日(日) ※電話申込みは11/6(月)14:30まで



申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に11月7日(火)までに当落の結果をお知らせします。

お店たくさん♪お徳がいっぱい♪

- ☆パルシステム産地による野菜の即売会☆
- ☆メーカーによる試食および販売☆
- ☆組合員開発協力商品販売☆



☆子どもコーナーも充実☆

- ☆軽食・ジュース販売☆
- ☆大人気♪こんせんくん登場など☆



詳しくは地域情報紙『ひまわり』11月号にてお知らせします

入場料無料♪

追加募集♪10月25日☆認知症カフェ開催☆

ご家族や自身の将来など、認知症のことでちょっと話を聞いてみたい方、関心のある方同士、雑談を交えながら情報交換しませんか。専門の方からアドバイスやお話もうかがえます。お茶とお菓子をいただきながらカフェ感覚でご参加ください! ※詳細はホームページをご覧ください。

日時: 10月25日(金) 場所: 成東中央公民館内 講堂(山武市津辺 262-1)  
直接センターまたは、ホームページからお申込みください(〆切10月15日(日) 電話は16日(月)まで)



☆東金センターからのクイズです☆

“国産大豆を守る”パルシステムと産地の熱い思いから誕生した商品「うめてば豆腐」は、「うんめってば」という方言からネーミングされました。それはどこの地方の方言でしょうか?

- A: 新潟
- B: 秋田
- C: 青森

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品 をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

前回の答えは  
Aでした



キトリ  
東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 10月27日(金)

答え

組合員番号 お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。